

Progetto *Informa a Scuola*

Informa a Scuola è il nome del progetto multidisciplinare presentato dall'Amministrazione comunale di Modena per la promozione dei sani stili di vita dei bambini e dell'attività fisica destrutturata nelle Scuole Primarie del Centro Storico cittadino: Cittadella, Ceccherelli, De Amicis e Pascoli.

Oltre all'Ufficio Politiche per la Salute, attori pubblici, privati e del privato sociale hanno collaborato come partner alla realizzazione del progetto, tra questi: la Circoscrizione 1, MeMo – Multicentro Educativo Sergio Neri, l'Azienda USL di Modena – Dipartimento di Sanità Pubblica, CIR FOOD – Cooperativa Italiana di Ristorazione, l'UISP, Mercato Albinelli, oltre all'organizzazione del 6° Circolo Didattico.

Il progetto nel totale delle sue articolazioni coinvolge tutti i 711 alunni delle scuole primarie del Centro Storico di Modena per l'anno scolastico 2008/09. E' finanziato dalla Regione Emilia-Romagna, dal Comune e dai soggetti partner.

Il progetto è comprensivo di una serie di azioni di carattere teorico e pratico.

Tra le prime si elenca:

- la messa a punto di un laboratorio cartografico per la costruzione di mappe della città finalizzate ad aumentare la conoscenza della città da parte dei bambini, specialmente a quelli di provenienza straniera;
- l'indagine sui comportamenti alimentari attraverso la somministrazione di un questionario per la rilevazione delle abitudini alimentari e lo svolgimento dell'attività fisica dei bambini;
- la realizzazione e distribuzione agli alunni di materiali informativi e *gadget* a supporto delle attività;
- la diffusione dei risultati della ricerca e del progetto attraverso l'organizzazione di un momento divulgativo dei risultati dell'esperienza;
- la formazione dei docenti a cura del MeMo e dei professionisti del Dipartimento di Sanità Pubblica dell'AUSL di Modena.

Tra le attività di carattere pratico si elencano:

- la distribuzione settimanale della frutta a tutti gli alunni del Circolo Didattico a cura di Cir Food;
- lo svolgimento dell'*orienteeing* per far scoprire agli alunni, specialmente quelli di origine straniera, i "luoghi" del Centro Storico dove poter giocare;
- l'organizzazione di escursioni cittadine con i genitori per permettere ai bambini una migliore conoscenza della città e promuovere lo svolgimento dell'attività motoria;
- la promozione dei percorsi casa-scuola per consentire ai bambini di recarsi a scuola a piedi;
- lo svolgimento di visite guidate presso il Mercato Albinelli, per favorire la conoscenza della frutta e della verdura attraverso il "contatto" con i prodotti dell'ortofrutta;
- la realizzazione di momenti ricreativi attraverso l'organizzazione di feste scolastiche;
- lo svolgimento dell'attività fisica destrutturata in orario scolastico ed extra scolastico.