



**Terza edizione Premio Nazionale
"Migliore iniziativa socio – culturale per i Senior"**

Schede dei Comuni

1	Alessandria	A.A.A. Nonni Civici Cercasi
		La Compagnia dell'Estate
2	Bologna	Percorsi Cuore e Memoria - Ginnastica Dolce Training Memory
3	Bolzano	Servizio civile volontario per over 65
4	Brescia	Vicino al tuo vicino
5	Catanzaro	Banca del tempo over 65
6	Cuneo	Gruppi di cammino
7	Fermo	L'Anziano come protagonista
8	Firenze	Nova Età
9	Frosinone	Intarsio che passione... è un'arte da tramandare
10	Gorizia	Non solo anziani: un modello di integrazione fra generazioni
11	Imperia	Centro sociale Ricreativo per Anziani "Carpe Diem"
		Ben...essere Insieme
12	Lucca	Cartanziani: un progetto di servizi in rete e di comunicazione
13	Modena	Allenamento della memoria
		Attività motoria "Percorsi benessere"
		Orti per anziani
14	Monza	Estate anziani 2009
15	Nuoro	I nonni raccontano
16	Padova	Benessere fisico con le Attività motorie per la terza Età - anno 2008
17	Piacenza	Anziani e Bambini insieme
18	Reggio Calabria	Nonni in forma
		Nonni a spasso
19	Salerno	"Siamo strumenti...ad ogni età" - laboratorio sui linguaggi comunicativi-espressivi
20	Trieste	Casa Marenzi: una nuova stagione di cittadinanza attiva
21	Verona	Rassegna di primavera dedicata alla terza età
22	Vicenza	Corsi per attività ludico-motoria per la terza Età

■ **Città:** Alessandria

Numero riferimento: 1a

Attuazione: 21/06/2007 – ad oggi

Nome progetto: A.A.A. Nonni Civici Cercasi

Presentazione progetto: il Progetto intende promuovere la cittadinanza attiva e solidale degli anziani e aumentare le occasioni di socializzazione attraverso azioni di vigilanza, custodia e animazione.

Soggetti Coinvolti: Rangers d'Italia; Associazione carabinieri in congedo; Associazione finanziari in congedo, associazione polizia municipale in congedo, Ludoteca (politiche giovanili), Punto Di (Politiche giovanili), Città dei Bambini, Centro di incontro "Rione Cristo", Centro d'Incontro "La Casetta", Soggiorno Borsalino - Centro servizi polifunzionali per la Terza età, "Regala un sorriso Aveas"

Azioni realizzate:

- Controllo degli attraversamenti pedonali e accompagnamento ai "percorsi sicuri" nell'ambito del progetto "Città dei bambini": i volontari hanno aiutato i bambini a percorrere tratti di strada casa-scuola. Si sono individuati punti di raccolta sicuri e protetti.

- Servizi di custodia e sorveglianza e animazione, in occasione di eventi e manifestazioni pubbliche.

Per l'attuazione del progetto sono state previste una campagna di informazione e reclutamento rivolta agli anziani; un corso formativo di animazione (durata 10 ore suddivise in 4 giornate); ed una campagna informativa per la cittadinanza.

Materiali allegati:

- progetto ufficiale Comune di Alessandria
- depliant illustrativo
- manifesto pubblicitario

Recapiti:

Rossella Feltrin - Direzione Famiglia e Solidarietà Sociale - Piazza Libertà 1 Alessandria; 0131/515803;
rossella.feltrin@comune.alessandria.it

Dirigente Angela Biscaldi - angela.biscaldi@comune.alessandria.it

■ **Città:** Alessandria

Numero riferimento: 1b

Attuazione: luglio 2008 – agosto 2008

Nome progetto: La Compagnia dell'estate

Presentazione progetto: il Progetto vuole ampliare i servizi cittadini a favore di anziani, persone sole e in difficoltà, favorire le relazioni interpersonali in un clima di festa e di serenità, sostenere le esperienze di coinvolgimento diretto dei partecipanti nella fruizione delle proposte artistiche e nelle sperimentazioni manuali e creative.

Soggetti Coinvolti: CSVA - Centro servizi per il volontariato della provincia di Alessandria, Auser provinciale Alessandria; Gruppo pionieri della croce rossa italiana; Comitato femminile della Croce rossa italiana; Associazione nazionale vigili del fuoco in congedo; Associazione "Amici del museo" di Alessandria

Azioni realizzate:

- Attività dell'Auser: servizi di accompagnamento di utenti anziani e di soggetti con fragilità e difficoltà per l'accesso ai servizi quali visite mediche, disbrigo commissioni, pratiche burocratiche.
- attività del Gruppo pionieri della croce rossa italiana e Comitato femminile della Croce rossa italiana: incontri con proiezione filmati sul tema della "Sicurezza in casa"; una serata danzante; iniziativa "Visitiamo la cittadella" con visita alla cittadella ed annessa mostra d'arte; iniziativa "Pranzo dai Pompieri" in compagnia dei vigili del fuoco di Alessandria per n. 150 coperti.
- Attività del Museo Etnografico "C'era una volta" e Associazione "Amici del museo" di Alessandria: iniziative di valorizzazione delle tradizioni locali; mostra con animazione di un gruppo teatrale e partecipazione di un poeta dialettale; due giornate di laboratorio sulla tecnica degli origami; serate di poesia dialettale; spettacoli teatrali
- Attività del C.S.V.A. assieme all'Assessorato alla Solidarietà Sociale del Comune di Alessandria: divulgazione del programma attraverso i contatti con le associazioni aderenti e realizzando il progetto grafico e la stampa dei manifesti e dei pieghevoli informativi.

Materiali allegati:

- depliant illustrativo
- manifesto pubblicitario

Recapiti:

Rossella Feltrin - Direzione Famiglia e Solidarietà Sociale - Piazza Libertà 1 Alessandria; 0131/515803;

rossella.feltrin@comune.alessandria.it

Dirigente Angela Biscaldi - angela.biscaldi@comune.alessandria.it

■ **Città:** Bologna

Numero riferimento: 2

Attuazione: settembre 2008 – ad oggi

Nome progetto: Percorsi Cuore e Memoria - Ginnastica Dolce Training Memory

Presentazione progetto: progetto di comunicazione, sperimentazione e condivisione delle problematiche legate alla salute e ai corretti stili di vita, mirato al target over 60 e più in generale a tutta la cittadinanza, con l'obiettivo di promuovere la prevenzione del rischio cardiovascolare e delle malattie cognitive degenerative. Coinvolgimento di oltre 4000 cittadini e di 200 persone di età compresa tra i 60 e gli 85 anni di ambo i sessi per il programma di Ginnastica Dolce – Memory Training.

Soggetti Coinvolti: Uisp comitato provinciale; Azienda ospedaliera universitaria-policlinico Sant'Orsola Malpighi; Università di Bologna.

Azioni realizzate:

- conferenze, seminari, giornate di informazione alla cittadinanza sulle problematiche connessa alla memoria ed al cuore.
- visite al "Giardino del Cuore e della Memoria" allestito nella piazza centrale della città: percorsi di allenamento psico-fisico realizzati attraverso l'utilizzo di aree verdi esistenti
- giornate e serate di movimento organizzate con il supporto id Associazioni dello sport e del tempo libero.
- sezioni di Ginnastica Dolce – Memory training per over 60 con Touch Screen
- giornata informative con la presenza della Croce Rossa Italiana
- Iniziativa "Cardiologie aperte" ed inaugurazione della settimana "Know your risk – Conosci il tuo rischio" di attenzione sui fattori di rischio cardiovascolare.

Si stanno realizzando:

- 2 incontri settimanali di un'ora ciascuno di "Ginnastica Dolce – Memory training" (durata complessiva 8 mesi) coinvolgendo 200 anziani
- 1 incontro settimanale caratterizzato dall'utilizzo di strumenti multimediali, touch screen e test di stimolazione.

Materiali allegati:

- brochure del progetto "I Percorsi del Cuore e della Memoria"
- segnalibro del progetto "I Percorsi del Cuore e della Memoria"
- Rivista Star Meglio "Ci vuole cuore per mantenere in forma il cervello"
- Calendario 2009 "I Percorsi del Cuore e della Memoria"
- Segnalibro Associazione Rete Italiana Città Sane – OMS
- DVD "I Percorsi del Cuore e della Memoria"

Recapiti:

Maria Cristina Zambon - Comune di Bologna Settore Coordinamento Sociale e Salute - P.zza Liber Paradisus, 6 40129 Bologna; 051/2195916 051/2195918; Cristina.Zambon@comune.bologna.it

■ **Città:** Bolzano

Numero riferimento: 3

Attuazione: gennaio 2009 – fine anno 2009

Nome progetto: Servizio sociale volontario per over 65

Presentazione progetto: l'ufficio Pianificazione Sociale intende avvalersi dell'opportunità di poter coinvolgere ed impiegare una persona anziana attiva e capace con un ricco bagaglio di esperienze di lavoro, competenze e capacità pratiche, come risorsa innovativa per l'ufficio.

Soggetti Coinvolti: Comune di Bolzano, Assessorato alle Politiche Sociali e Pari Opportunità, Provincia Autonoma di Bolzano.

Azioni realizzate:

Il progetto "Servizio sociale volontario over 65 consiste nell'impiego di una persona over 65 all'interno dell'Amministrazione comunale della città. L'iniziativa rientra all'interno di un macroprogetto dal nome "Il cittadino anziano una risorsa" che, attivo da diversi anni, ha attivato altre attività, quali:

- "Nonni vigili" e "Percorsi sicuri" per aiutare i bambini a percorrere tratti di strada casa-scuola in autonomia e sicurezza.
- Telesenior: primo esempio di Tg sul web realizzato da una redazione composta da senior.
- Nonna cerca famiglia – famiglia cerca nonna: servizio che consente alle famiglie di affidare i propri bambini a preziose nonne.
- Rete Anziani: network di associazioni e volontari dell'area anziani che offrono prestazioni e servizi per garantire la qualità della vita quotidiana (spesa, medicinali, accompagnamento alla visite mediche)
- Servizio emergenza Anziani: numero verde attivo per situazioni di particolare difficoltà ed emergenza.
- Spettacolo "C'era una volta ...adesso" che ha visto come protagonisti anziani e bambini che insieme hanno svolto un'esperienza teatrale e realizzato uno spettacolo.
- Convegno "Generazione 65+ sempre protagonisti!" per valorizzare il ruolo della persona anziana. Per tale occasione è stato realizzato un filmato che presenta le varie iniziative.

Materiali allegati:

- n. 1 Cd Rom con filmato e depliant "Generazione +65 sempre protagonisti!" e foto di progetti

Recapiti:

Michela Trentini - Direttrice Ufficio Pianificazione sociale - Assessorato alle Politiche Sociali e Pari Opportunità del Comune di Bolzano - Vicolo Gumer, 7 35100 Bolzano; tel. 0471/997466 fax 0471/997603; michela.trentini@comune.bolzano.it; patrizia.trincanato@comune.bolzano.it

■ **Città:** Brescia

Numero riferimento: 4

Attuazione: 2008 – in corso

Nome progetto: " VICINO AL TUO VICINO"

Presentazione progetto: Il Progetto "Vicino al tuo Vicino" è la derivazione del "Progetto Buon Vicinato, in essere dal 2003, che ha attivato la rilevazione e il monitoraggio della popolazione anziana per verificarne gli effettivi bisogni ed avviare un'azione di sorveglianza e supporto integrato anche con il Servizio Sociale Territoriale.

Il Progetto "Vicino al tuo Vicino" consolida le attività e le amplia con nuovi contenuti e risorse, aumentando le aree di fragilità e promuovendo nuove forme ed azioni di "buon vicinato" da parte dell'intera popolazione al fine di ridurre i fenomeni di isolamento sociale e familiare e per stimolare un approccio solidaristico verso l'"altro" e motivare le persone a svolgere azioni di volontariato.

Soggetti Coinvolti: circa 100 Associazioni di Volontariato per anziani, Protezione Civile, Asl locale, amministrazioni decentrate circoscrizionali.

Azioni realizzate:

- campagna di comunicazione per tutto il 2009, realizzata tramite strumenti classici della pubblicità e spot televisivi.
- seminari formativi e conferenze pubbliche rivolte ai volontari aderenti per informare sulle tematiche sussidiarietà, solidarietà, tutela dell'individuo, approccio relazionale
- incontri territoriali periodici in ogni quartiere per proseguire le attività di rilevazione dei soggetti anziani target e sviluppare interventi volontari a sostegno della famiglia con disabile
- Mappatura di tutte le realtà solidaristiche che operano in ciascun quartiere e sensibilizzazione alle iniziative del progetto.
- coinvolgimento del servizio sociale territoriale al progetto e collegamento con le associazioni di volontariato aderenti per lettura bisogni del territorio ed individuazione di prestazioni ed attività di supporto ad integrazione dell'offerta già presente.
- coinvolgimento delle circoscrizioni nella promozione e divulgazione di azioni locali.

Materiali allegati:

- n. 2 progetto illustrativo "Vicino al tuo vicino"
- n. 2 progetto illustrativo "Buon vicinato"
- n. 2 progetto illustrativo "Guida all'applicativo web Anziani fragili"
- n. 2 brochure progetto "Mai più soli – Buon vicinato"
- n. 2 Cd Rom progetto "Più vicino al tuo vicino"

Recapiti:

Giorgio Maione – Assessore alla Famiglia alla Persona e ai Servizi Sociali del Comune di Brescia;
servizisociali@comune.brescia.it; sett.servizi.sociali@comune.brescia.it
Alessandra Frau – Responsabile Ufficio Progetti e Tutela - Assessorato alla famiglia alla persona e ai servizi sociali del Comune di Brescia - 030/2978939 afrau@comune.brescia.it;

■ **Città:** Catanzaro

Numero riferimento: 5

Attuazione: maggio 2007 – giugno 2008

Nome progetto: Banca del tempo over 65

Presentazione progetto: servizio dedicato a favorire lo scambio alla pari del tempo, a costruire una rete di solidarietà tra persone e offrire una soluzione alle necessità derivanti dalle piccole esigenze della vita quotidiana che il mercato non considera e la cui soddisfazione può essere impossibile o implica enormi difficoltà organizzative.

Il successo dell'iniziativa ha determinato la nascita sul territorio di due nuove banche del tempo: la "Mediterranea" e la "Tre Colli".

Soggetti Coinvolti: Settore Politiche sociali – Area terza Età del Comune di Catanzaro, Associazione di Volontariato "Il Mantello".

Azioni realizzate:

I campi in cui è avvenuto lo scambio di tempo sono:

- Area delle attività riguardanti la vita quotidiana: aiuto domestico, accompagnamento, cura animali domestici e attività di giardinaggio, cura del corpo e della persona, educazione e sorveglianza dei minori.
- Area dei saperi: attività legate al canto, danza fotografia, ginnastica, pittura, teatro; ma anche approccio al mondo dell'informatica, consulenze (contabili e fiscali, legali e sanitarie), lingue straniere e saperi delle persone anziane e delle casalinghe (educazione domestica).
- Area del found raising: tutte le attività di promozione e pubblicizzazione dell'iniziativa, finalizzate all'acquisizione di nuovi soci, nella logica che ogni socio è una risorsa in quanto soggetto fornitore di servizi.

Materiali allegati:

- Progetto di presentazione dell'iniziativa
- presentazione "Banca del tempo over 65 e occasioni di socializzazione"
- Rassegna Stampa
- Rassegna stampa online
- Presentazione Associazioni di Volontariato "Il mantello"
- n. 1 cd dell'iniziativa
- Fotografie, brochure, manifesti e materiale informativo

Recapiti:

Loredana Calascibetta - Responsabile Area terza età - Assessorato Politiche Sociali del Comune di Catanzaro
- Via Iannoni 88100 Catanzaro; 0961/881510 fax 0961/881517; loredana.calascibetta@comunecz.it;
sabatino.ventura@alice.it

■ **Città:** Cuneo

Numero riferimento: 6

Attuazione: Giugno 2008 – ad oggi

Nome progetto: Gruppi di Cammino

Presentazione progetto: il progetto "Gruppi di Cammino" si inserisce in un ventaglio più ampio di iniziative che il comune di Cuneo organizza da anni a favore della terza età. Per la partecipazione il Comune sceglie questo progetto per la sua intrinseca semplicità, l'informalità, la replicabilità e i costi assolutamente sostenibili. Obiettivo primario dell'iniziativa è far sentire l'anziano protagonista dell'ambiente che lo circonda, unito alla prevenzione della salute (contro le malattie cardio-vascolari, l'obesità, l'osteoporosi e il diabete) e la riscoperta dei valori di solidarietà e collaborazione.

Soggetti Coinvolti: Settore Socio-Educativo del Comune di Cuneo, Asl locale

Azioni realizzate:

- Percorsi di 50 – 70 minuti circa, implementati gradualmente, accompagnati da esercizi specifici e fasi di rilassamento.
- È stata stimolato il rapporto comunicativo, di integrazione e di aiuto tra le persone, mirando a creare tra i partecipanti uno o più Walking leader in grado di condurre in futuro i gruppi.
- promozione dell'attività a mezzo stampa, volantinaggio, informazione (soprattutto all'interno di Centri per la terza età e in occasione di vari appuntamenti dedicati agli anziani)

Materiali allegati:

- fotografie allegate al progetto dell'iniziativa

Recapiti:

Erio Ambrosino - Assessore ai Servizi Sociali - Comune di Cuneo - Palazzo San Giovanni, Via Roma, 4 12100 Cuneo – tel. 0171/444512 fax 0171/444420; erio.ambrosino@comune.cuneo.it; socioeducativo@comune.cuneo.it
Renato PERUZZI – Dirigente Settore Socio-educativo del Comune di Cuneo – tel. 0171/444512 renato.peruzzi@comune.cuneo.it

■ **Città:** Fermo

Numero riferimento: 7

Attuazione: ottobre 2008 – aprile 2009

Nome progetto: L'ANZIANO COME PROTAGONISTA

Presentazione progetto: Il progetto, inserito nella più ampia manifestazione regionale della Giornata delle Marche svoltasi a Fermo, ha previsto la realizzazione di un filmato/documentario che vede come protagonista l'anziano, il suo modo di vivere attivamente la terza età, anche in relazione al territorio in cui vive. Nello specifico si è analizzata la condizione dell'anziano nel territorio dell'Ambito Sociale XIX, che vede la presenza di circa 40 Centri Sociali/Spazi Anziani, tutti facenti parte dell'Associazione Ancescao, della nascente provincia di Fermo. Il progetto ha previsto l'organizzazione di sedici incontri nei quali, partendo con la proiezione del filmato realizzato, ci sono stati momenti di confronto e di discussione sul tema della terza età e di come questa possa essere vissuta in modo positivo nella comunità di riferimento.

Soggetti Coinvolti: ANCeSCAO (Associazione Nazionale Centri Sociali) - Coordinamento Provinciale di Fermo

Azioni realizzate:

- Coinvolgimento degli attori sociali: una volta costituito lo staff di progetto, si è provveduto a diffondere l'idea progettuale al fine di coinvolgere quanti più centri possibili per la realizzazione del filmato e la successiva organizzazione degli incontri divulgativi;
- Reperimento di materiale audiovisivo attraverso il lavoro di una troupe cine-televisiva che, seguendo una bozza di sceneggiatura, ha effettuato: sopralluoghi operativi nei Comuni interessati dal progetto; paesaggistiche, fotografie di interni/esterni e di qualunque altro luogo considerato interessante.
- Diffusione e distribuzione del prodotto finito: come risulta dal materiale pubblicitario allegato, sono stati organizzati degli incontri rivolti a tutta la cittadinanza presso tutti i comuni che hanno aderito all'iniziativa.

Materiali allegati:

- Materiale pubblicitario dell'attività divulgativa
- n. 2 DVD "L'ANZIANO COME PROTAGONISTA"

Recapiti:

Saturnino Di Ruscio - Sindaco Pro Tempore Comune di Fermo - via Mazzini, 4 Fermo; tel 0734/284214 fax 0734/284408; sindaco@comune.fermo.it

■ **Città:** Firenze

Numero riferimento: 8

Attuazione: settembre 2008 – 20 marzo 2009

Nome progetto: Nova Età

Presentazione progetto: Il progetto intendeva offrire alle signore ultrasessantenni l'opportunità di partecipare in modo diretto e coinvolgente ad un progetto di moda, che le ha viste protagoniste sia nella progettazione dei modelli (predisposti da ben 5 scuole di moda fiorentine) sia nella sfilata conclusiva.

Soggetti Coinvolti: Assessorato alle Attività Produttive, Turismo e Moda del Comune di Firenze, Presidenza della Provincia di Firenze, Assessorato alla moda della Provincia di Firenze e varie associazioni del territorio (Auser, Misericordia, Ancescao, Banca del Tempo, Uisp).

Azioni realizzate:

- Coinvolgimento: le 39 modelle sono state proposte da case di riposo, associazioni e centri diurni per anziani. Le scuole di moda che hanno partecipato sono state 5. Forte è stata anche la presenza di studentesse straniere che hanno dato un significato anche internazionale al progetto.
- preparazione: durante i mesi precedenti la sfilata il lavoro di preparazione dei modelli ha visto un'intensa collaborazione tra modelle seniores, giovani modelle e giovani stilisti. Sono stati ricercati anche abiti vintage anni 50 che le modelle giovani hanno indossato durante l'evento-sfilata.
- evento: il 26 gennaio 2009 si è svolta la sfilata di moda presso un locale della città di Firenze. Al termine gli abiti sono stati regalati alle modelle seniores insieme al materiale multimediale realizzato per l'occasione.
- Post evento: Il 20 marzo 2009 il vicesindaco di Firenze ha organizzato una cerimonia di ringraziamento che si è tenuta a Palazzo Vecchio alla presenza di oltre 300 persone.

Materiali allegati:

- n. 1 DVD della sfilata
- selezione di lettere delle signore e delle studentesse
- selezione di rassegna stampa

Recapiti:

Silvano Gori - Assessore Attività Produttive del Comune di Firenze - Via Ghibellina, 30 50122 Firenze; tel. 055/2625448-9 fax 055/26255444; ass.attivitaproduttive@comune.fi.it

Carla Campacci - Assessorato Attività Produttive del Comune di Firenze - a.campacci@comune.fi.it;

Antonina Bargellini - Coordinatrice del Progetto e Responsabile Rete di Solidarietà del Quartiere 1 del Centro Storico di Firenze del Comune di Firenze; 339/6215655 boccibargellini@alice.it

Silvia Bargellini - Rete di Solidarietà del Quartiere 1 del Centro Storico di Firenze del Comune di Firenze;

Lorenzo Montagnani - Coordinatore del Progetto

■ **Città:** Frosinone

Numero riferimento: 9

Attuazione: novembre 2007 – in corso fino a dicembre 2009

Nome progetto: Intarsio che passione... è un'arte da tramandare

Presentazione progetto: il comune di Frosinone presenta questo progetto realizzato allo scopo di favorire le relazioni sociali e culturali tra le diverse generazioni. Attraverso il loro coinvolgimento attivo per la messa in atto di questa iniziativa si è dato modo agli anziani dei centri sociali di trasmettere un sapere che si va perdendo.

Soggetti Coinvolti: Associazione Aiutare per crescere

Azioni realizzate:

- realizzazione di quadri realizzati tramite la tecnica dell'intarsio su fogli di legno di diversa qualità.
- esposizione durante la Mostra Mercato Artigianale Antiquariato della città di Frosinone.
- seminari ad opera degli anziani presso un Istituto Magistrale della città dove ogni settimana insegnano la tecnica dell'intarsio.
- collaborazione con un Asilo Nido Comunale.
- realizzazione opera intarsiata per il Comando Comunale dei Vigili del Fuoco

Materiali allegati:

- fotografie dell'iniziativa
- selezione rassegna stampa

Recapiti:

Palmira Bruni - Settore Servizi Sociali e Solidarietà del Comune di Frosinone - Via Armando Fabi; tel. 0775/265271-272 fax 0775/265456; palmira.bruni@comune.frosinone.it; ass.calicchia@comune.frosinone.it

■ **Città:** Gorizia

Numero riferimento: 10

Attuazione: in corso

Nome progetto: Non solo anziani: un modello di integrazione fra generazioni

Presentazione progetto: il progetto descrive un modello di integrazione fra generazioni all'interno del Centro Sociale Polivalente, struttura comunale aperta alle realtà territoriali e gestita con la collaborazione delle associazioni della città. La vocazione originaria del centro che prevedeva di non connotare la struttura come Centro per anziani, ma di aprirla ai cittadini senza distinzione di età, è stata mantenuta nel tempo con la convinzione che l'intento di privilegiare unicamente una fascia di età, di fatto può provocarne l'emarginazione.

Soggetti Coinvolti: Associazione "La Meridiana", Università della Terza Età, Associazioni cittadine

Azioni realizzate:

- spostamento degli uffici del Servizio Sociale all'interno del Centro Sociale Polivalente: in tal modo all'interno di un unico edificio sono concentrati tutti i servizi socio-assistenziali.
- ospitalità alberghiera: realizzazione di 22 stanze con bagno e 3 cucine in comune destinate ad ospitare temporaneamente persone con problemi alloggiativi e/o difficoltà sociali.
- servizi alla persona come assistenza sanitaria o servizio lavanderia.
- servizi culturali, ricreativi per il tempo libero: organizzazione iniziative per favorire gli incontri e l'esplicazione di attività fisiche, intellettuali e manuali. Realizzazione di una sala lettura con a disposizione anche materiale multimediale, giardino attrezzato, campo da bocce, orti per pensionati.
- realizzazione di lacune sale attrezzate messe a disposizione di singoli o gruppi per attività culturali, sociali e tempo libero. In tal modo si vuole favorire l'associazionismo, le opportunità culturali, ricreative e il coinvolgimento delle realtà sociali disponibili.

Materiali allegati:

- supporti cartacei: manifesti e programmi di alcune attività
- fotografie di alcune iniziative

Recapiti:

Silvana Romano - Assessore Servizi Sociali del Comune di Gorizia - silvana.romano@comune.gorizia.it

Manuela Salvadei - Dirigente Servizi alla Persona - Comune di Gorizia - Piazza Municipio 1; tel 0481/383515

fax 0481/383552; manuela.salvadei@comune.gorizia.it

■ **Città:** Imperia

Numero riferimento: 11a

Attuazione: dal 6 gennaio 2009 – in corso

Nome progetto: Centro sociale Ricreativo per Anziani "Carpe Diem"

Presentazione progetto: apertura di un Centro sociale di aggregazione ed incontro per le Persone ultrasessantacinquenni dove si svolgono attività di svago, socializzazione, approfondimento culturale per le quali il Comune organizza, sentiti i cittadini che lo frequentano, programmi annuali o con altra cadenza, come pure eventi specifici anche in rapporto ad opportunità che si presentino.

Soggetti Coinvolti: Assessorato alla sanità ed alle Politiche Sociali del Comune di Imperia, popolazione ultrasessantacinquenne, società Ginnastica Imperia – Neopolis s.c.s. Onlus

Azioni realizzate:

- realizzazione ed inaugurazione centro Sociale Ricreativo Comunale per anziani; alla cerimonia di inaugurazione hanno partecipato 150 anziani; all'interno sono presenti i seguenti locali: palestra per il corso di ginnastica dolce e di massaggi, sala da ballo, sala tv, sala computer per i corsi di informatica o di avvicinamento al computer, sala ristoro.

- I corsi di attività fisica ed informatica attivati dal centro impegnano l'apertura del centro per 4 giorni a settimana.

- ogni mese viene organizzata una festa a tema: ad es. Festa della donna, La fisarmonica (festa danzante) Gara di Tango, festa folcloristica.

Materiali allegati:

- supporto cartaceo: programma delle attività

- fotografie del centro

Recapiti:

Nicola Falciola - Assessore ai Servizi Sociali del Comune di Imperia - falciola@comune.imperia.it

Gianfranco Mandara - Dirigente Settore V - Comune di Imperia - Via Matteotti 157; tel. 0183/7011 - 0183/701350 fax 0183/290691; 320/7984939

Michele Tafuni - Associazione di pesca sportiva Stella Maris

Gabriella Stabile Re - Presidente Istituto internazionale studi liguri

■ **Città:** Imperia

Numero riferimento: 11b

Attuazione: edizione 2009 dal 29 marzo 2009 – in corso fino all'11 giugno 2009
Progetto già esistente dal 2002.

Nome progetto: Ben...essere Insieme

Presentazione progetto: progetto rivolto alla promozione dell'agio che prevede una serie di iniziative diversificate volte ad attivare momenti di incontro e di intrattenimento per gli anziani autosufficienti.

Soggetti Coinvolti: Assessorato alla sanità ed alle Politiche Sociali del Comune di Imperia, popolazione ultrasessantacinquenne, ASL n. 1 Imperiese, Associazione Volontari ospedalieri, bocciofile cittadine, Centro culturale Stella Polare, Istituto Internazionale di Studi Liguri, Associazione di pesca sportiva Stella Maris, Associazione Amici di Massabovi.

Azioni realizzate:

L'edizione del 2009 ha individuato 5 settori rilevanti che hanno ispirato la programmazione degli eventi
- gite: n. 4 gite organizzate in collaborazione con l' Istituto Internazionale di Studi Liguri – sezione di Imperia a Coldiroli, in Val Bormida, a Genova e a Saint Paul De Vence – Francia. Tutte gite a carattere artistico - culturale.

- gare sportive: gare di bocce e pesca

- momenti di aggregazione: tombolata, pomeriggio danzante, karaoke, visita a Massabovi per ammirare le composizioni floreali.

- conferenze medico-informative: 2 conferenze mediche a cura di esperti su tema Ictus cerebrale e demenza ed osteoporosi.

- eventi culturali: visita guidata a mostra di pittura, ceramica e scultura e un concerto lirico.

Materiali allegati:

- supporto cartaceo: volantino con programma delle iniziative

Recapiti:

Nicola Falciola - Assessore ai Servizi Sociali del Comune di Imperia - falciola@comune.imperia.it

Gianfranco Mandara - Dirigente Settore V - Comune di Imperia - Via Matteotti 157; tel. 0183/7011 - 0183/701350 fax 0183/290691; 320/7984939

Michele Tafuni - Associazione di pesca sportiva Stella Maris

Gabriella Stabile Re - Presidente Istituto internazionale studi liguri

■ **Città:** Lucca

Numero riferimento: 12

Attuazione: anno 2009

Nome progetto: Cartanziani: un progetto di servizi in rete e di comunicazione

Presentazione progetto: La Cartanziani è una tessera gratuita di promozione socio-culturale finalizzata a rendere la città aperta a tutti gli anziani sopra i 65 anni, offrire all'anziano occasioni di socializzazione e di uso soddisfacente del tempo libero al fine di demotivare ogni forma di isolamento ed emarginazione. La tessera non ha scadenza ma nel corso degli anni viene aggiornata ed integrata con nuove iniziative.

Soggetti Coinvolti: privati, associazioni formali e non.

Azioni realizzate:

- attivazione di due tessere:

1) Cartanziani: sconti presso teatri, musei, cinema per over 65.

2) Cartargento bus: sconti per i mezzi pubblici a chi abbia compiuto 70 anni.

- attivazione iniziative "Vacanze Anziani" e "Mare Argento": soggiorni e gite scontate o con servizi gratuiti.

- attività di animazione presso alcune comunità residenziali per anziani o con la collaborazione di associazioni sul territorio.

- corsi presso il Centro Socio-culturale per anziani "Chiavi d'oro": incontri su sicurezza, legalità e nati-truffa per anziani; incontri intergenerazionali sul tema della memoria sia all'interno del centro che in istituti scolastici; corsi di computer.

- comunicazione dell'iniziativa attraverso newsletter, materiale cartaceo, comunicati stampa, brochure dei servizi, depliant della Cartanziani con le promozioni attive nel corso dell'anno.

Materiali allegati:

- supporto cartaceo: presentazione progetto

Recapiti:

Angelo Monticelli - Assessore ai Servizi Sociali del Comune di Lucca; a.monticelli@comune.lucca.it

Laura Perulli - Coordinatrice Socio culturale del Comune di Lucca - Via S.M. Corteorlandini,6 Lucca; tel.

0583/442679 fax 0583/442664; anzianiterritorio@comune.lucca.it

■ **Città:** Modena

Numero riferimento: 13a

Attuazione: dal 1980 ad oggi

Nome progetto: attività motorie per la terza età "Percorsi Benessere"

Presentazione progetto: il Comune di Modena ha realizzato, in accordo con le realtà associative di promozione sportiva e non, un pacchetto di attività motorie, denominato "Percorsi Benessere". Le attività motorie rispondono al bisogno di promozione e tutela della salute sia come mantenimento delle capacità psicofisiche sia come sostegno a processi di socializzazione, proposte in ambienti adatti, con personale specializzato ed a costi contenuti.

Soggetti Coinvolti: Assessorato alle Politiche Sociali e Assessorato allo Sport, Aics, Csi, Uisp, Centro Attività Psicosomatiche, Il Pozzo Jing e Coordinamento Comitati Anziani, Centri sociali ed Orti.

Azioni realizzate:

- 42 corsi di attività motoria in palestra, di cui alcuni con percorsi terra-acqua;
- 15 corsi di attività in piscina;
- 10 corsi di attività di ginnastiche dolci;
- 4 corsi brevi di tecniche di rilassamento;
- 4 corsi di tai chi quan.

La partecipazione ai Percorsi Benessere è di oltre 1450 persone ogni anno.

Materiali allegati:

- Indagine per il progetto
- depliant

Recapiti:

Giorgio Pighi - Sindaco di Modena - sindaco@comune.modena.it

Francesca Maletti - Assessore ai Servizi Sociali del Comune di Modena -
assessore.servizi.sociali@comune.modena.it

Maria Paola Del Vecchio - Dirigente del Settore Politiche sociali, abitative e per l'integrazione - Comune di Modena; via Scudari 20; tel. 059/2032729 fax 059/2033857; paola.delvecchio@comune.modena.it

Mivia Franchini - Responsabile delle Attività Promozionali del Servizio Politiche per l'integrazione Sociale del Comune di Modena 059/2032735 - 059/2032736; 347/1261145;

Daniele Biagioni - Assessorato Politiche per la salute del Comune di Modena - Uff. Piani per la Salute
349/6151908

■ **Città:** Modena

Numero riferimento: 13b

Attuazione: dal 1979 ad oggi

Nome progetto: Orti per anziani

Presentazione progetto: il progetto "Orti" è stato realizzato per coinvolgere gli anziani in attività quotidiane, al fine di rompere l'isolamento, incentivare i momenti di socializzazione ed incontro. L'attività ortiva, infatti, oltre a costituire un modo di avvicinarsi alla natura, di vivere all'aria aperta e di fare attività motoria, è anche occasione di incontro e relazione.

Soggetti Coinvolti: Assessorato alle Politiche Sociali e Assessorato allo Sport, Aics, Csi, Uisp, Centro Attività Psicosomatiche, Il Pozzo Jing e Coordinamento Comitati Anziani, Centri sociali ed Orti, Assessorato alla Pubblica Istruzione.

Azioni realizzate:

- Attualmente le zone ortive, che si connotano anche come elemento di arredo urbano, sono nove, dislocate nelle diverse Circoscrizioni, per complessivi 1078 orti; possono richiedere l'orto i pensionati che hanno superato i 55 anni, e che risiedono nel Comune di Modena.

- "I nonni raccontano l'orto": progetto che si rivolge alle classi prima e seconda delle scuole elementari e alla scuola materna. L'obiettivo è quello di permettere il contatto e la conoscenza dell'orto e dei suoi prodotti e di sviluppare il rapporto intergenerazionale; al momento sono coinvolte complessivamente 6 zone ortive e 15 classi.

Materiali allegati:

- brochure con regolamento assegnazione e gestione degli orti cittadini

Recapiti:

Giorgio Pighi - Sindaco di Modena - sindaco@comune.modena.it

Francesca Maletti - Assessore ai Servizi Sociali del Comune di Modena - assessore.servizi.sociali@comune.modena.it

Maria Paola Del Vecchio - Dirigente del Settore Politiche sociali, abitative e per l'integrazione - Comune di Modena; via Scudari 20; tel. 059/2032729 fax 059/2033857; paola.delvecchio@comune.modena.it

Mivia Franchini - Responsabile delle Attività Promozionali del Servizio Politiche per l'integrazione Sociale del Comune di Modena 059/2032735 - 059/2032736; 347/1261145;

Daniele Biagioni - Assessorato Politiche per la salute del Comune di Modena - Uff. Piani per la Salute 349/6151908

■ **Città:** Modena

Numero riferimento: 13c

Attuazione: 2006 – in corso

Nome progetto: Allenamento della memoria

Presentazione progetto: Gli obiettivi del progetto sono quelli di promuovere la prevenzione, la tutela della salute, oltre a favorire processi di relazione e socializzazione.

Attraverso l'allenamento delle capacità mentali, con esercizi specifici, si può rallentare la velocità dell'invecchiamento cognitivo, migliorando il proprio benessere, la propria autostima e, conseguentemente, la qualità della vita.

I destinatari sono persone over 55 anni, in buone condizioni di salute. La partecipazione dei cittadini oscilla tra le 50 e le 70 persone per ogni ciclo di lezioni.

Soggetti Coinvolti: Assessorato alle Politiche Sociali, Abitative e per l'Integrazione del Comune di Modena, Assessorato alle Politiche per la Salute del comune di Modena, Azienda USL - distretto di Modena; Università di Modena e Reggio Emilia, Coordinamento Comunale dei Comitati Anziani, Auser, Antreas, Università per la Terza Età, Associazione G.P.Vecchi, Sindacati dei Pensionati.

Azioni realizzate:

- "Corsi di allenamento della memoria": si realizzano 2 volte all'anno e si sviluppano in dieci "lezioni" di un'ora e mezza ciascuna; una prevede una visita guidata al "Giardino della Memoria". L'attività si svolge in almeno 4 punti diversi della città. Ogni incontro è basato su un aspetto diverso della memoria sensibile all'invecchiamento ed è strutturato in modo da alternare il lavoro di gruppo ad esercizi individuali.

- I "Giardini della Memoria": due giardini in città ognuno con una serie di percorsi, collocati nei parchi cittadini, lungo i quali sono esposti i pannelli che riportano diversi esercizi per allenare la memoria.

- Realizzazione di materiali formativi-informativi (DVD e manuale degli esercizi) per sensibilizzare e diffondere strumenti utili all'allenamento della memoria

Materiali allegati:

- Progetto iniziativa

- brochure

- n. 1 Dvd

Recapiti:

Giorgio Pighi - Sindaco di Modena - sindaco@comune.modena.it

Francesca Maletti - Assessore ai Servizi Sociali del Comune di Modena - assessore.servizi.sociali@comune.modena.it

Maria Paola Del Vecchio - Dirigente del Settore Politiche sociali, abitative e per l'integrazione - Comune di Modena; via Scudari 20; tel. 059/2032729 fax 059/2033857; paola.delvecchio@comune.modena.it

Mivia Franchini - Responsabile delle Attività Promozionali del Servizio Politiche per l'integrazione Sociale del Comune di Modena 059/2032735 - 059/2032736; 347/1261145;

Daniele Biagioni - Assessorato Politiche per la salute del Comune di Modena - Uff. Piani per la Salute 349/6151908

■ **Città:** Monza

Numero riferimento: 14

Attuazione: giugno - settembre 2009

Nome progetto: Estate Anziani 2009

Presentazione progetto: organizzazione di iniziative in favore della popolazione anziana che resterà in città nei mesi estivi per far fronte l'emergenza caldo. Tali iniziative sono rivolte in particolare a tutte le persone che vivono situazioni di maggiore fragilità personale o disagio sociale nel periodo estivo. Il progetto riguarda servizi concreti della vita quotidiana ma anche attività ricreative, culturali e di informazione sanitaria.

Soggetti Coinvolti: Comune di Monza, Aler Monza Brianza, Fondazione Don Gnocchi Onlus.

Azioni realizzate:

- attività ricreative: serate danzanti, gare di ballo corsi di ginnastica dolce, tornei di carte, tombolata, pranzi.
- attività di formazione: informazione su argomenti sanitari, in materie di malattie e profilassi con la partecipazione di medici dell'Ospedale San Gerardo di Monza e interventi delle autorità cittadine.
- soggiorni di sollievo: un mese di vacanza presso strutture selezionate dal Comune, fornendo un contributo per coprire le spese di soggiorno (€ 500 erogate dal Comune).
- istituzione della figura del "Custode sociale": figura di sostegno attiva e qualificata che svolge attività di assistenza e prevenzione contro truffe e furti presso i caseggiati popolari presenti sul territorio cittadino.

Materiali allegati:

- supporto cartaceo: presentazione progetto

Recapiti:

Stefano Carugo - Assessore Servizi Sociali del Comune di Monza - assessore.famiglia@comune.monza.mi.it;
servsoc@comune.monza.mi.it

Chiara Previdi - Dirigente Settore Servizi Sociali - Comune di Monza; via Appiani 17 20052 Monza; tel.
039/2372718 fax 039/2301190; ufficiodipiano.servsoc@comune.monza.mi.it

■ **Città:** Nuoro

Numero riferimento: 15

Attuazione: aprile - giugno 2008

Nome progetto: I Nonni raccontano

Presentazione progetto: il progetto "i Nonni raccontano" è un'idea nata dalla realizzazione di una esperienza avvenuta nel 2006 tra alcune classi delle scuole elementari della città di Nuoro e gli anziani che frequentano il Centro Polifunzionale "Arcobaleno". Insieme hanno recitato per la città, mettendo in scena episodi di vita quotidiana, attraverso una rappresentazione teatrale in lingua sarda. L'obiettivo è stato quello di ripristinare una memoria storica creando un'identità culturale negli alunni coinvolti, attraverso il racconto e la testimonianza dei nonni.

Soggetti Coinvolti: Centro Polifunzionale dell'Assessorato ai servizi sociali del Comune di Nuoro, scuola elementare Podda e San Pietro di Nuoro.

Azioni realizzate:

- messa in scena della rappresentazione teatrale
- allestimento mostra conclusiva nella sala del Centro attraverso la proiezione di un cd musicato e il materiale raccolto.

Materiali allegati:

- n.1 cd fotografico e musicale
- plico contenente disegni e letterine dei partecipanti

Recapiti:

Graziano Pintori - Assessore Servizi Sociali del Comune di Nuoro; piazza Dante 44 Nuoro; tel. 0784/399099
fax 0784/399099; graziano.pintori@comune.nuoro.it

Raffaella Coghe - Educatore servizio anziani - 0784/399099 333/6086204; cogheraf@tiscali.it

ROSA CANU - Assistente Sociale responsabile settore anziani

PIETRA RUJO - Dirigente scolastica

■ **Città:** Padova

Numero riferimento: 16

Attuazione: gennaio 2008 - dicembre 2008

Nome progetto: Benessere fisico con le Attività motorie per la terza Età

Presentazione progetto: l'iniziativa coniuga l'offerta di attività motorie per il miglioramento della salute e dell'autonomia fisica con proposte ricreative e culturali per il benessere psichico e sociale dei cittadini senior.

Soggetti Coinvolti: associazione sportiva dilettantistica Gymnasium, associazione amici del Cuore, ULSS 16 Padova, Columbus Thermal Pool srl, Padovanuoto srl S.D, associazioni del territorio.

Azioni realizzate:

- attività motorie in palestra e piscina: svolte in 21 sedi distribuite sul territorio comunale con frequenza bisettimanale. Oltre alle attività motorie in palestra sono stati organizzati corsi di nuoto e di acquagym in piscina termale. Inoltre sono stati attivati alcuni corsi per soggetti affetti da osteoporosi e osteoartrosi e corsi per soggetti cardiopatici.
- attività motorie all'aria aperta: favoriscono l'apprendimento delle conoscenze ecologiche, ambientali e culturali. Sono stati organizzati incontri di fitwalking (camminare a passo veloce) nei parchi e argini cittadini oltre alla partecipazione in marce locali; incontri di orienteering nei parchi; n. 1 ciaspolada sulla neve in montagna con guide alpine esperte; corsi di attività motoria nei parchi durante l'estate (iniziativa dal titolo "Estate insieme al parco")
- attività naturalistico motorie: favoriscono il mantenimento della salute e la socializzazione dei partecipanti; sono state realizzate una serie di escursioni sui Colli Euganei, Berici e Monti Lessini ed altre lungo il Delta del Po.
- attività di conoscenza sui benefici del movimento nella terza età: conferenze con specialisti
- sono stati previsti altri momenti di aggregazione come feste e occasioni di viaggio per il Tour della Sicilia e i mercatini di Natale.

Materiali allegati:

- materiale fotografico
- n. 1 cd
- presentazioni progetto
- materiale promozionale: manifesti, brochure

Recapiti:

Luciano Fiorita - Dirigente Settore Servizi Sociali del Comune di Padova; via Giotto 34 Padova; tel. 049/651255, fax 049/664814; segreteria@terzaeta@comune.padova.it

Claudio Sinigaglia - Assessore ai Servizi Sociali del Comune di Padova - sinigagliac@comune.padova.it

■ **Città:** Piacenza

Numero riferimento: 17

Attuazione: 2006 – luglio/agosto 2009

Nome progetto: Anziani e Bambini insieme

Presentazione progetto: il progetto intende realizzare nello stesso luogo una casa di riposo e un centro diurno per anziani, insieme ad un nido d'infanzia per creare un luogo di incontro sociale, culturale ed educativo, punto di scambio fra le generazioni. Il contatto con i piccoli assume una funzione terapeutica: gli anziani risentono della grande vitalità di cui i bambini sono portatori, perché tale presenza li porta a sperimentare forme intense di altruismo, migliori livelli di salute e un atteggiamento positivo nei confronti della vita. Dall'altra parte il contatto con gli anziani costringe i piccoli a ritmi più lenti e questo li rende molto più tranquilli, oltre che capaci di una concentrazione straordinaria per quest'età.

Soggetti Coinvolti: cooperativa sociale Unicoop, Opera nazionale familiari sacerdoti, comune di Piacenza, provincia di Piacenza, camera di commercio di Piacenza.

Azioni realizzate:

creazione all'interno della stessa struttura:

- centro diurno: servizio semi-residenziale a carattere socio-sanitario che assiste anziani attuando programmi di cura, riattivazione e socializzazione. N. 20 ospiti
- casa di riposo: struttura residenziale a carattere assistenziale. N. 54 ospiti
- nido d'infanzia: per bambini dai 3 mesi ai 3 anni. N. 40 ospiti

Materiali allegati:

- n. 2 depliant progetto
- n. 1 dvd

Recapiti:

Giovanna Palladini - Assessore ai Servizi Sociali - segreteria.palladini@comune.piacenza.it

Giorgio Prati - Dirigente Settore Servizi Sociali e abitativi del Comune di Piacenza; Via Taverna, 39 29100 Piacenza; tel. 0523/492703 fax 0523/492704; dir.sociali@comune.piacenza.it

■ **Città:** Reggio Calabria

Numero riferimento: 18a

Attuazione: aprile 2007 – aprile 2009

Nome progetto: Centro sociale Ergonomico per Anziani "Nonni in forma"

Presentazione progetto: il Servizio si rivolge ad over 60 residenti nel Comune di Reggio Calabria, con l'obiettivo generale di migliorare la qualità della vita, offrendo attività (culturali e ricreative) dirette a contrastare le problematiche tipiche dell'età senile.

Soggetti Coinvolti: Cooperativa sociale 3M Service

Azioni realizzate:

le attività realizzati si possono dividere a seconda dell'ambito in cui operano

- area espressiva: laboratori di disegno, pittura, decoupage, disegno su vetro e ricamo su tessuti.
- area formativa: corsi di base di lingua italiana, inglese, francese, tedesco, corso di fotografia, informatica, esperienze pratiche guidate e seminari. I corsi danno anche la possibilità ai senior di proseguire, in regime di volontariato, l'attività di insegnamento esercitata prima del pensionamento.
- area culturale: biblioteca, videoteca, gite culturali e visite a musei
- area del benessere psico-fisico: corsi di ginnastica dolce, balli sociali e balli di coppia
- area del talento: realizzazione di mostre creative, concorso di poesia "nonni in..rima" (nel 2007), realizzazione progetto editoriale "Le mie memorie" (raccolta di storie di vita).
- area dei servizi: servizio accoglienza e segreteria, servizio di consulenza psicologica, segretariato sociale.
- organizzazione serata finale di Nonni in forma con esibizioni di ballo, consegna di attestati di frequenza ai corsi di lingue ed informatica e assegnazione targhe di riconoscimento per meriti ad utenti ed operatori, presentazione del libro e della raccolta di poesie.
- È stato infine realizzato uno studio di monitoraggio del servizio composto da: registri della presenza dell'utenza, schede di relazione-attività compilati dall'operatore di turno circa singole attività in atto, schede di gradimento del servizio.

Materiali allegati:

- statistiche presenza dell'utenza
 - brochure progetto
- n. 1 cd con foto progetto

Recapiti:

Clotilde Minasi - Assessore Politiche Sociali - Comune di Reggio Calabria; Palazzo san Girgio; tel. 0965/892402 – 0965893191; c.minasi@comune.reggio-calabria.it; ass.politichesociali@comune.reggio-calabria.it; servizisociali@comune.reggio-calabria.it
ROBERTO PITASI - Presidente cooperativa 3 emme - 393/9750264 pitasi.roberto@libero.it
ANTONINO CARIDI - Formatore cooperativa 3 emme –
Demetrio Pellicanò - Responsabile Comunicazione 3 emme

■ **Città:** Reggio Calabria

Numero riferimento: 18b

Attuazione: ottobre 2008 – giugno 2009

Nome progetto: Servizio di trasporti per anziani "Nonni a spasso"

Presentazione progetto: il servizio si rivolge ad over 60 residenti nel Comune di Reggio Calabria, con l'obiettivo generale di migliorare la qualità della vita della persona anziana. Favorendo la mobilità urbana per il raggiungimento di sedi di maggiore utilità (strutture ospedaliere, diagnostiche, di cura, ricreative etc).

Soggetti Coinvolti: Cooperativa Sociale 3M

Azioni realizzate:

- creazione del materiale pubblicitario per promuovere l'iniziativa: brochure, manifesti e volantini
- preparazione delle navette (ospitanti al massimo 8 utenti ciascuna)
- formazione del personale

Ogni utente regolarmente iscritto al programma può prenotare il percorso prescelto; esistono tre tipologie di richiesta del servizio: di routine (per utenti che ne necessitano con giorni ed orari prestabiliti e ripetuti nel tempo), su richiesta (a seconda della necessità, dietro richiesta specifica) oppure occasionale (persone che richiedono il servizio direttamente sulla strada).

- È stato infine realizzato uno studio di monitoraggio del servizio composto da analisi descrittiva dell'utenza ed analisi delle schede di gradimento del servizio.

Materiali allegati:

- statistiche presenza dell'utenza
 - brochure progetto
- n. 1 cd con foto progetto

Recapiti:

Clotilde Minasi - Assessore Politiche Sociali - Comune di Reggio Calabria; Palazzo san Girgio; tel. 0965/892402 – 0965893191; c.minasi@comune.reggio-calabria.it; ass.politichesociali@comune.reggio-calabria.it; servizisociali@comune.reggio-calabria.it

ROBERTO PITASI - Presidente cooperativa 3 emme - 393/9750264 pitasi.roberto@libero.it

ANTONINO CARIDI - Formatore cooperativa 3 emme –

Demetrio Pellicanò - Responsabile Comunicazione 3 emme

■ **Città:** Salerno

Numero riferimento: 19

Attuazione: ottobre 2008 - giugno 2009

Nome progetto: "Siamo strumenti...ad ogni età" - laboratorio sui linguaggi comunicativi-espressivi

Presentazione progetto: realizzazione di interventi aggregativi – promozionali per la popolazione anziana della città, finalizzati al benessere di tale target attraverso la partecipazione attiva in azioni socio-culturali, che rendano possibile il protagonismo dei soggetti. Il coinvolgimento in tali attività permette l'acquisizione di nuove capacità ed il mantenimento di quelle collaterali. Nello specifico si attuano attività laboratoriali attraverso le quali, adoperando le metodiche dell'arte terapeutica, si valorizzano i linguaggi educativi – espressivi con l'utilizzo della voce, del suono, del movimento, del colore e dei materiali.

Soggetti Coinvolti :

Azioni realizzate:

- Laboratorio: per migliorare la comunicazione, la relazione e la qualità della propria vita si lavora su tre livelli: l'ascolto-ricerca (dei propri ritmi, della propria musicalità e del proprio modo di essere strumento sonoro), livello dell'espressione (di emozioni, affetti, sentimenti) e livello della trasformazione (attraverso il linguaggio sonoro, grafico e motorio). Queste diverse possibilità di "fare creativo" sono state utilizzate per svolgere: attività per la socializzazione, attività per l'attenzione e l'ascolto, improvvisazioni per sviluppare la percezione di sé e l'orientamento nello spazio, improvvisazioni con la voce, con gli oggetti e gli strumenti sonori, melodie strumentali o vocali, movimento creativo e danze. Il laboratorio si svolge una volta a settimana per due ore a incontro.
- creazione di una mostra sensoriale attraverso la costruzione di alberi sonori quale percorso per vivere il piacere di esplorare con i sensi, ascoltare le emozioni, riscoprire significati ed espressioni nuove.

Materiali allegati:

- Presentazioni
- n. 2 dvd con filmato

Recapiti:

Ermanno Guerra - Assessore Politiche Sociali del Comune di Salerno - Via Roma, Palazzo di Città; tel. 089/662223 fax 089/662216 assessoratopolitichesociali@comune.salerno.it

■ **Città:** Trieste

Numero riferimento: 20

Attuazione: settembre 2002 – in corso

Nome progetto: Progetto Marenzi

Presentazione progetto: Il progetto Marenzi ha come obiettivo dare protagonismo ai cittadini, a partire dagli anziani, riconvertendo una struttura comunale già adibita a centro diurno, a centro di aggregazione per l'integrazione rionale, con l'affidamento della gestione agli anziani stessi, attraverso lo sviluppo di un rapporto di partenariato Pubblico/Privato Sociale.

Soggetti Coinvolti: Comune di TS, ASS 1-TS, ACLI provinciale, AUSER provinciale, Coop. sociale La Quercia, Ass. Volontariato Insieme, Ass. di promozione sociale ACAAR.

Azioni realizzate:

- riqualificazione del centro Marenzi

Materiali allegati:

- n. 1 Dvd progetto

Recapiti:

Carlo Grilli - Assessore Servizi Sociali del Comune di Trieste - carlogrilli@comune.trieste.it

Anna Galopin - Responsabile Unità Operativa Domiciliarità anziani - Area Promozione e Protezione Sociale – Comune di Trieste; Via Mazzini, 25 - stanza n.212; tel. 040 6754877; galopin@comune.trieste.it

■ **Città:** Verona

Numero riferimento: 21

Attuazione: 18 aprile 2009 – 24 maggio 2009

Nome progetto: Rassegna di primavera dedicata alla terza età

Presentazione progetto: rassegna teatrale rivolta agli anziani con il coinvolgimento dei 16 centri anziani del progetto comunale "Anziani protagonisti del quartiere" consistente in 10 spettacoli. L'iniziativa è stata accompagnata da una massiccia attività promozionale dell'iniziativa effettuata presso i e con i centri anziani stessi. L'associazione Gino Franzi Onlus da anni si occupa di allestire spettacoli teatrali nelle case di riposo e luoghi di disagio unendo teatro di varietà e canzoni del primo '900 per far rivivere lo spirito di quegli anni. L'intrattenimento degli anziani non ha un valore solamente ludico ma costituisce una necessità sociale in quanto migliora le capacità cognitive della persona anziana e la aiuta a vincere la noia e a riempire attivamente il proprio tempo favorendo la socializzazione e la qualità della vita.

Soggetti Coinvolti: cittadini anziani del territorio, Comune di Verona, associazione Gino Franzi Onlus, n.16 centri anziani del progetto comunale "Anziani protagonisti del quartiere", associazioni di volontariato del territorio, cittadini soli.

Azioni realizzate:

- presentazione di n. 5 spettacoli teatrali con un totale di 10 rappresentazioni. Ogni spettacolo è proposto in due repliche ad orari diversi per venire incontro il più possibile alle esigenze degli anziani.
- per stimolare la partecipazione degli anziani a vedere le rappresentazioni si è mantenuto un contatto con i centri d'incontro, facendo incontri di presentazione mostrando immagini e piccoli sketch.
- realizzazione e distribuzione del materiale informativo e promozionale: manifesti, locandine, pieghevoli e realizzazione di una conferenza stampa

Materiali allegati:

- materiale pubblicitario cartaceo: brochure, manifesti, locandine.

Recapiti:

Stefano Bertacco - Assessore Servizi Sociali e famiglia - Piazza Bra, 1 Verona; tel. 045/8078693
045/8077720, fax 0458077412; stefano_bertacco@comune.verona.it;
stefano_bertacco@giunta.comune.verona.it
Salvatore La Cagnina – Dirigente Settore Servizi Sociali

■ **Città:** Vicenza

Numero riferimento: 22

Attuazione: ottobre 2008 – maggio 2009

Nome progetto: Corsi per attività ludico-motoria per la terza Età

Presentazione progetto: il Comune di Vicenza ha attivato un progetto di corsi di attività ludico-motorie per i senior con la collaborazioni delle maggiori associazioni sportive della città.

Soggetti Coinvolti: Assessorato allo Sport del Comune di Vicenza, n. 19 associazioni sportive cittadine operanti in 29 palestre, 1200 cittadini iscritti.

Azioni realizzate:

- n. 46 corsi con la collaborazione di n. 19 associazioni sportive cittadine operanti in 29 palestre; il prezzo mensile è stato fissato a € 13 + € 15 di iscrizione annuale.
- le attività sono state realizzate con la sponsorizzazione della Cooperativa Latterie Vicentine, primaria azienda casearia del vicentino, che ha messo a disposizione buoni sconto per l'acquisto di latte e yogurt.
- realizzazione di materiale pubblicitario (manifesti, locandine)
- organizzazione di altre attività collaterali per offrire ulteriori occasioni di aggregazione sociale tra i partecipanti: attività di tipo fisico (come le corse amatoriali "Corri Babbo Natale corri" e "StrAVicenza"), attività ricreative (Pranzo di Natale con oltre 300 coperti e ingressi gratuiti a rappresentazioni teatrali) turistiche (visite guidate ad alcune fattorie locali e alle Grotte di Oliero) e attività di sostegno alla quotidianità (distribuzione di migliaia di omaggi di prodotti caseari in occasione delle attività collaterali)

Materiali allegati:

- documentazione ufficiale del progetto e delle attività collaterali
- materiale pubblicitario cartaceo: brochure, manifesti e buoni sconto

Recapiti:

Prof. Umberto Nicolai - Segreteria generale - Assessorato allo Sport del Comune di Vicenza - Corso Palladio, 98 Vicenza; tel. 0444/222416 - fax 0444/222418; decentramento@comune.vicenza.it; assintsociali@comune.vicenza.it