



## RASSEGNA STAMPA DELLA SETTIMANA PER L'ALLATTAMENTO MATERNO 2006 PROMOSSA DAL COMUNE DI MODENA

28/09/2005

### **'ALLATTARE AL SENO FA BENE A MAMMA E BAMBINO'**

La Settimana per l'allattamento a cura dei Piani per la salute del Comune.



Due convegni, una mostra fotografica e 24 incontri con associazioni e istituzioni per promuovere l'allattamento materno: sono le iniziative organizzate dal Comune di Modena, in collaborazione con diversi soggetti del territorio, per la Settimana mondiale per l'allattamento materno, promossa dall'Organizzazione mondiale della Sanità e dall'Unicef e dedicata ad 'Allattamento e cibi per la famiglia'. Scopo delle iniziative, che si svolgeranno dal primo all'undici ottobre, è di attirare l'attenzione sul valore dell'allattamento esclusivo nei primi sei mesi di vita, suscitare la consapevolezza dei benefici di un allattamento materno fino ai 2 anni se integrato da cibi e bevande idonei, fornire informazioni sull'alimentazione per i lattanti più grandi e sui servizi di sostegno all'allattamento materno 'Credo che gli incontri e le iniziative realizzate in occasione di questa Settimana, grazie alla collaborazione di tutti i soggetti che operano sul nostro territorio -spiega l'assessora alle Politiche per la salute Simona Arletti- possano servire concretamente a diffondere la cultura dell'allattamento materno prolungato, i cui benefici sono dimostrati sia in termini di rapporto affettivo tra madre e figlio, sia dal punto di vista di protezione della salute rispetto a future allergie, infezioni e anche al rischio obesità, fenomeno in continua espansione negli ultimi anni'. Il sovrappeso dei bambini modenesi, infatti, sta raggiungendo percentuali elevate e preoccupanti: attorno al 25%. Per il 10% di questi bambini, inoltre, è già stato di obesità. L'incidenza del fenomeno risulta assai inferiori nei bambini che hanno avuto l'opportunità di essere allattati al seno. A Modena (dati 2002) il 75% dei bimbi di 3 mesi è allattato al seno (38% in modo esclusivo), mentre

già a 5 mesi la percentuale si riduce al 65% (20% in modo esclusivo). 'Risultati buoni -commenta ancora l'assessora Arletti- ma che possono ulteriormente migliorare. Anche per questo sono particolarmente lieta di poter annunciare l'importante accordo raggiunto con le associazioni del commercio per il progetto La via lattea-Negoziario amico dell'allattamento al seno, grazie al quale gli esercizi aderenti si impegnano a mettere a disposizione, senza obbligo di acquisto, uno spazio per le mamme che desiderano allattare il proprio bambino. Questa possibilità -continua l'assessora- si affianca a quella già offerta dal centro Mo.Mo. di Piazza Matteotti, dove è possibile fermarsi per allattare e cambiare il bambino in tutti i pomeriggi di apertura. Un'altra iniziativa in corso -conclude l'Arletti- è quella che consente di depositare il latte materno nei frigoriferi dei nidi d'infanzia per il pasto che viene consumato in assenza della madre'. La Settimana per l'allattamento materno è organizzata dall'Assessorato alle Politiche per la Salute nell'ambito dei programmi di azione sulla Salute Infanzia e Adolescenza e Salute Donna del Piano per la Salute del Comune di Modena, e ha visto la partecipazione di tutti gli attori del territorio, istituzionali e no: l'Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico (unità operative di Neonatologia, Ostetricia e Pediatria), l'Azienda Usl (Consultori familiari, Pediatria di comunità), i rappresentanti dei Pediatri di libera scelta, le associazioni del territorio che offrono sostegno all'allattamento materno (associazione Differenza Maternità, associazione Mamme per le Mamme Onlus, associazione Pollicino per il progresso della neonatologia a Modena, associazione Spazio Nascita, associazione La tribù dei Ma - Pi).

29/09/2005

## **PER ALLATTARE SPAZI ANCHE NEI NEGOZI, YOGA E MASSAGGI**

Dal primo all'11 ottobre le iniziative per la Settimana per l'allattamento al seno.

"In occasione della Settimana per l'allattamento materno, tra il primo e l'undici ottobre, nella sala dei Passi perduti del Palazzo comunale sarà aperta dalle 9 alle 19, esclusa la domenica, la mostra fotografica "Allattiamoci". Predisposta dall'associazione Il nido di Bologna, presenta in 130 immagini la semplicità e le corrette posture dell'allattamento, offrendo anche uno sguardo su altri paesi ed altre epoche storiche. Nella Sala dei Passi Perduti, le associazioni modenesi che aderiscono alla campagna saranno presenti durante la mostra con materiale informativo. Nel corso della Settimana avrà inizio anche il progetto "Negozio Amici dell'Allattamento al Seno", grazie all'accordo raggiunto dall'assessorato alle Politiche per la Salute del Comune di Modena con le associazioni di categoria Confesercenti-Fiar, Cna.Com, Ascom-Confcommercio-Fam, Lapam-Federimpresa-Licom. I negozi aderenti all'iniziativa, che saranno riconoscibili attraverso l'apposizione di una vetrofania, metteranno a disposizione delle mamme che allattano un piccolo spazio all'interno del proprio negozio, senza alcun obbligo d'acquisto. Le iniziative si aprono con un Convegno organizzato dall'Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico e si chiudono con un Seminario promosso e organizzato dal gruppo di coordinamento per l'attuazione del Piano per la Salute nel Comune di Modena. Tutte le mattine, inoltre, fino alle 13 e nei pomeriggi di lunedì e giovedì dalle 15 alle 19 sarà aperta l'associazione Differenza Maternità, in via del Gambero 77 a Modena, dove sarà possibile ricevere la consulenza di ostetriche volontarie e dell'associazione Lega del Latte e sarà presentato il sito Informanascita on-line. Nel reparto di ostetricia del Policlinico saranno presenti consulenti dell'associazione Mamme per le Mamme. Sabato primo ottobre, dalle 8.30 alle 14, nell'aula Centro servizi della Facoltà di medicina e chirurgia, si terrà il convegno "Latte materno e coccole. Allattamento e cibi per la famiglia. Nutrizione con altri cibi mentre l'allattamento al seno prosegue", organizzato dall'Azienda Policlinico e rivolto ad operatori sanitari e mamme. Al convegno sarà presentato l'opuscolo "Lo svezzamento" elaborato dalla Clinica Pediatrica del Dipartimento integrato materno infantile. Domenica 2 ottobre sono in programma tre incontri organizzati dall'associazione Spazio Nascita nella propria sede di via Usiglio 4: alle 10.30 "I benefici dell'allattamento materno per la salute della mamma e del bambino"; alle 16 "La ripresa del lavoro: come continuare ad allattare al seno"; dalle 18.30 alle 20.30 il corso pratico "Massaggi e movimento per favorire l'allattamento materno", rivolto a coppie

in attesa e dopo il parto. Martedì 4 ottobre dalle 15.30 alle 17.30 La tribù dei Ma-Pi propone una lezione di "Yoga e massaggio per l'allattamento", presso la sede dell'associazione in via monsignor della Valle 32. Possono partecipare anche le mamme in attesa ed è possibile portare il proprio bambino.

L'incontro su yoga e massaggio si ripeterà anche mercoledì dalle 18 alle 19.30, venerdì dalle 15.30 alle 17 e domenica dalle 11 alle 12.30. Un altro incontro dal titolo "Alimentazione naturale per la famiglia, gli eccessi e le conseguenze dell'alimentazione moderna" è in programma sempre martedì 4 ottobre alle 18 presso l'associazione Spazio Nascita, dove mercoledì alle 16 si terrà invece l'appuntamento "Alimentazione e sviluppo psico-affettivo del bambino: i tempi giusti ". Ancora a Spazio Nascita, giovedì 6 ottobre dalle 10 alle 12, si parlerà di "Nascita: sostegno e informazione alle mamme che allattano" e alle 16 di "Alimentazione nel primo anno di vita. Introduzione di cibi solidi continuando ad allattare. Evidenze scientifiche". Appuntamento aperto alle donne straniere, grazie alla presenza di mediatrici dei consultori di Modena che tradurranno in arabo e inglese, sabato 8 ottobre dalle 10 alle 12 nella sala dei Passi Perduti del Palazzo comunale: si parlerà di "Allattamento al seno e svezzamento: quando e come". Nel pomeriggio si terrà la presentazione dell'associazione Pollicino. Sempre sabato pomeriggio, ma a San Damaso, si terrà la cerimonia di inaugurazione della nuova sede operativa dell'associazione Mamme per le Mamme in via dei Giacinti 14. Alla salute di bambini e adolescenti e alle strategie per prevenire disagi, patologie e migliorare il loro benessere sarà dedicato il seminario sul programma di azioni del Piano per la Salute del Comune di Modena. Si terrà martedì 11 ottobre, presso la Fondazione San Carlo e, di fatto, concluderà il programma delle iniziative. Sono previsti interventi del sindaco Giorgio Pighi e dell'assessora alle Politiche per la Salute Simona Arletti, affiancati da altri amministratori locali, esperti, insegnanti e genitori. Si parlerà di come migliorare il contesto sociale e di cura, di come garantire qualità della salute ai minori di tutte le etnie, di come intervenire su bisogni specifici, sulla riduzione del danno e la limitazione degli handicap. Al termine del convegno la cooperativa Cir offrirà una degustazione dei cibi delle mense scolastiche. "

29/09/2005

## **""ALLATTARE AL SENO FA BENE A MAMMA E BAMBINO""**

La Settimana per l'allattamento a cura dei Piani per la salute del Comune.

"Due convegni, una mostra fotografica e 24 incontri con associazioni e istituzioni per promuovere l'allattamento materno: sono le iniziative organizzate dal Comune di Modena, in collaborazione con diversi soggetti del territorio, per la Settimana mondiale per l'allattamento materno, promossa dall'Organizzazione mondiale della Sanità e dall'Unicef e dedicata ad "Allattamento e cibi per la famiglia". Scopo delle iniziative, che si svolgeranno dal primo all'undici ottobre, è di attirare l'attenzione sul valore dell'allattamento esclusivo nei primi sei mesi di vita, suscitare la consapevolezza dei benefici di un allattamento materno fino ai 2 anni se integrato da cibi e bevande idonei, fornire informazioni sull'alimentazione per i lattanti più grandi e sui servizi di sostegno all'allattamento materno

"Credo che gli incontri e le iniziative realizzate in occasione di questa Settimana, grazie alla collaborazione di tutti i soggetti che operano sul nostro territorio -spiega l'assessora alle Politiche per la salute Simona Arletti- possano servire concretamente a diffondere la cultura dell'allattamento materno prolungato, i cui benefici sono dimostrati sia in termini di rapporto affettivo tra madre e figlio, sia dal punto di vista di protezione della salute rispetto a future allergie, infezioni e anche al rischio obesità, fenomeno in continua espansione negli ultimi anni". Il sovrappeso dei bambini modenesi, infatti, sta raggiungendo percentuali elevate e preoccupanti: attorno al 25%. Per il 10% di questi bambini, inoltre, è già stato di obesità. L'incidenza del fenomeno risulta assai inferiori nei bambini che hanno avuto l'opportunità di essere allattati al seno. A Modena (dati 2002) il 75% dei bimbi di 3 mesi è allattato al seno (38% in modo esclusivo), mentre già a 5 mesi la percentuale si riduce al 65% (20% in modo esclusivo). "Risultati buoni -commenta ancora l'assessora Arletti- ma che possono ulteriormente migliorare. Anche per questo sono particolarmente lieta di poter annunciare l'importante accordo raggiunto con le associazioni del commercio per il progetto La via lattea- Negozio amico dell'allattamento al seno, grazie al quale gli esercizi aderenti si impegnano a mettere a disposizione, senza obbligo di acquisto, uno spazio per le mamme che desiderano allattare il proprio bambino. Questa possibilità -continua l'assessora- si affianca a quella già offerta dal centro Mo.Mo. di Piazza Matteotti, dove è possibile fermarsi per allattare e cambiare il bambino in tutti i pomeriggi di apertura. Un'altra iniziativa in corso -conclude l'Arletti- è quella che consente di depositare il latte materno nei frigoriferi dei nidi d'infanzia per il pasto che viene consumato in assenza della madre". La Settimana per l'allattamento materno è organizzata dall'Assessorato alle

Politiche per la Salute nell'ambito dei programmi di azione sulla Salute Infanzia e Adolescenza e Salute Donna del Piano per la Salute del Comune di Modena, e ha visto la partecipazione di tutti gli attori del territorio, istituzionali e no: l'Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico (unità operative di Neonatologia, Ostetricia e Pediatria), l'Azienda Usl (Consultori familiari, Pediatria di comunità), i rappresentanti dei Pediatri di libera scelta, le associazioni del territorio che offrono sostegno all'allattamento materno (associazione Differenza Maternità, associazione Mamme per le Mamme Onlus, associazione Pollicino per il progresso della neonatologia a Modena, associazione Spazio Nascita, associazione La tribù dei Ma - Pi). "

05/10/2005

### **DAL LATTE DELLA MAMMA AI PRIMI CIBI SOLIDI**

Settimana dell'allattamento materno. Gli appuntamenti di giovedì 6 ottobre.

'Nascita: sostegno e informazione alle mamme che allattano' è il tema dell'incontro che si terrà giovedì 6 ottobre alle ore 10 presso la sede dell'Associazione Spazio Nascita, in via Usiglio 4. All'incontro, durante il quale le mamme potranno allattare il proprio piccolo, sarà presente una Consulente Professionale per l'Allattamento Materno che potrà aiutare le mamme a risolvere eventuali piccoli problemi di allattamento. Nel pomeriggio, dalle ore 16, nella stessa sede l'Associazione Spazio Nascita organizza un altro incontro dedicato a 'Alimentazione nel primo anno di vita. Introduzione di cibi solidi'continuando ad allattare. Evidenze scientifiche'. Mentre dalle 15 alle 17, nella sala dei Passi Perduti di Palazzo Comunale sarà presente l'Associazione Differenza Maternità che offre un servizio di consulenze gratuite, sia per appuntamento che telefoniche (tel. 059/271087) da parte di ostetriche, psicologhe ed avvocate sull'allattamento al seno. Incontrare l'associazione Differenza Maternità domani nella sala dei Passi Perduti potrà essere anche l'occasione per visitare la mostra 'Allattiamoci', predisposta dall'Associazione Il nido di Bologna, che rimarrà allestita sino all'11 ottobre in occasione della Settimana mondiale dedicata all'allattamento materno. L'esposizione, 130 immagini dedicate all'allattamento di neonati e bimbi con uno sguardo anche ad altri paesi ed epoche, è libera e aperta tutti i giorni dalle 9 alle 19.

06/10/2005

## **NURSERY PER UN GIORNO A PALAZZO COMUNALE**

Settimana dell'allattamento materno: tante iniziative e una Via Lattea nei negozi. Nella Sala dei Passi Perduti tutta la naturalezza del gesto in 130 scatti.

Per un giorno la Sala dei Passi Perduti del Palazzo Comunale si trasformerà in un insolita nursery dove oltre all'italiano si potrà parlare arabo e inglese. Sabato 8 ottobre dalle 10 alle 12, nello spazio antistante la Sala del Consiglio, si tiene infatti un gruppo di informazione e confronto tra donne, ostetriche e mediatrici dei consultori di Modena per parlare di 'Allattamento al seno e svezzamento: quando e come' a cui sono invitate mamme italiane e straniere. L'iniziativa rientra tra quelle organizzate dall'assessorato alle Politiche per la Salute nell'ambito dei programmi di azione sulla Salute Infanzia e Adolescenza del Piano per la Salute del Comune di Modena in occasione della Settimana mondiale dell'allattamento materno. Oltre agli incontri, organizzati in collaborazione con le associazioni a sostegno della maternità, che si tengono quotidianamente (il programma completo al sito [www.comune.modena.it](http://www.comune.modena.it)), in questi giorni stanno anche comparando nei negozi aderenti all'accordo le vetrofanie della 'La Via Lattea-Negozi amico dell'allattamento al seno': negli esercizi commerciali che espongono l'adesivo le mamme troveranno un angolo tranquillo e una sedia dove allattare il proprio bambino senza dover fare acquisti. Una possibilità già offerta anche dal centro Mo.Mo. di piazza Matteotti. L'allattamento al seno, con il suo contenuto equilibrato di sostanze nutritive, contribuisce a prevenire l'obesità, un fenomeno sempre più comune nelle società occidentali che si sta diffondendo anche nel nostro paese nei bambini in età pediatrica. Una recente indagine condotta in provincia di Modena (2003/2004) indica che nella nostra provincia il 17,7% dei bambini è soprappeso già all'età di 6 anni e l'11,5% è obeso, una percentuale superiore a quella regionale che non arriva al 9%. L'allattamento al seno concorre a prevenire l'obesità, oltre a prevenire da infezioni ed allergie. 'A Modena il 75% dei bimbi di 3 mesi è assume latte materno e di questi, il 38% in modo esclusivo e il 15% in modo predominante, mentre già a 5 mesi la percentuale si abbassa al 66%, tra cui il 20% in modo esclusivo. 'Risultati buoni ' afferma l'assessora alle Politiche per la Salute Simona Arletti ' ma che certamente possono essere migliorati. Le iniziative che si protrarranno fino all'11 ottobre intendono proprio sottolineare il valore dell'allattamento al seno esclusivo nei primi sei mesi di vita del bambino e prolungato fino a due anni se integrato con cibi e bevande idonee'. Sempre nella giornata di sabato 8 ottobre, dalle 15 alle 19, nella Sala dei Passi Perduti saranno presenti i volontari dell'associazione Pollicino. Mentre alle ore 16, in via dei Giacinti 14, a San Damaso, l'Associazione Mamme per le Mamme

invita la cittadinanza all'inaugurazione della nuova sede. Infine alle 16.30, in via Usiglio 4, l'Associazione Spazio Nascita tiene un incontro dedicato al tema 'Affrontare i disturbi dell'allattamento al seno con metodi naturali'. Infine, nella Sala dei Passi Perduti, lo stesso spazio in cui ogni mattina sono presenti le volontarie delle associazioni per incontrare e conoscere la cittadinanza, si può visitare la mostra 'Allattiamoci', preparata dall'Associazione Il nido di Bologna. L'esposizione, 130 immagini scattate da donne qui mamme e narratrici, dedicate all'allattamento di neonati e bimbi con uno sguardo anche ad altri paesi ed epoche, è libera e aperta tutti i giorni dalle 9 alle 19.