



Stili di vita e Salute degli Italiani

Stefania Salmaso

*Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute
Istituto Superiore di Sanità*

In media nell'Unione europea i cittadini di sesso maschile vivono l'80,9% della loro vita senza disabilità, contro il 75,8% delle donne. Le malattie croniche rappresentano la più grande sfida per il futuro dei sistemi sanitari di tutto il mondo. Le malattie croniche causano ogni anno 38 milioni di decessi e nei prossimi dieci anni si prevede che aumenteranno del 17%.

In Italia l'attesa di vita è aumentata per la popolazione generale, nel 1959 era di 65 anni e nel 2008 era di 79 anni per gli uomini e di 84 anni per le donne, ma una proporzione non trascurabile della vita è accompagnata da malattie cronic-degenerative.

Circa la metà degli anni di vita persi per disabilità (DALY) dovuta a malattie cronic-degenerative in tutto il mondo è attribuibile a soli sette fattori, modificabili, molti dei quali comportamentali: fumo di sigaretta, ipertensione arteriosa, obesità, inattività fisica, ipercolesterolemia, abuso di alcol, scarso consumo di frutta e verdura

Idealmente, se si eliminassero i maggiori fattori di rischio, si potrebbero evitare l'80% dei casi di malattie ischemiche del cuore, ictus cerebrale e diabete tipo 2, oltre al 40% dei tumori

E' necessaria una strategia di lungo periodo per contrastare le malattie croniche riducendo, in modo sistematico, i fattori di rischio.

In Italia sono stati attivati, con il sostegno economico del CCM del Ministero della Salute, diversi sistemi per monitorare la salute della popolazione e la frequenza dei fattori di rischio di patologie cronic-degenerative. In particolare è stato attivato un sistema di indagini sui bambini a 8-9 anni di età (OKkio alla Salute), sugli adolescenti (HBSC), sugli adulti tra i 18 e i 69 anni (PASSI) e sugli anziani (PASSI D'Argento).

Utilizzando i dati fornito da questi sistemi di sorveglianza e da dati raccolta da osservazione diretta di gruppi di popolazione è possibile delineare la situazione corrente e le possibili evoluzioni in tema di malattie cronic-degenerative.

L'ambiente cittadino contribuisce alla promozione della salute e il programma intersettoriale Guadagnare Salute sottolinea l'importanza di facilitare le scelte salutari per ognuno di noi.