



COMUNE DI MILANO

LE PIAZZE DELLA SALUTE

*Percorsi di sensibilizzazione per la
prevenzione, per la salute, il benessere e
la promozione dei corretti stili di vita*

**10 Settembre – 12 Dicembre
2010**



IL BISOGNO DI SALUTE

1. E' ormai accertato che circa il 30% delle patologie oncologiche e cardiovascolari dipendono da stili di vita non corretti. (Umberto Veronesi a Milano Focus Salute nov. 2009)
In particolare quasi il 60% del carico di malattia è causato da sette fattori di rischio principali, tra i quali ritroviamo il tabagismo, alcol, sovrappeso, stili di vita non corretti.
2. L' Assessorato alla Salute, risponde a questo bisogno favorendo - tra l'altro - la promozione della cultura della salute e della prevenzione attraverso l'informazione e la sensibilizzazione sull'importanza delle sane abitudini e dei corretti stili di vita, al fine di offrire ai cittadini un concreto miglioramento della qualità della vita.



L'IDEA

Milano, Capitale della Salute:

- l'idea di realizzare un progetto denominato **“Le Piazze della Salute”** nasce dalla necessità di sensibilizzare la città e i suoi city-user sulle problematiche relative ai grandi temi della salute, della sanità, del benessere psicofisico e della cura di sé.
- Informare per indurre cambiamenti negli stili di vita, diffondere e promuovere una vera “cultura della salute” e della prevenzione.
- Il programma nasce dall'esigenza di favorire l'adozione di quei comportamenti quotidiani in grado di contrastare l'insorgenza di patologie croniche, facendo guadagnare “anni di vita in salute” ai cittadini.



OBIETTIVI

“Le Piazze della Salute” intende:

- **diffondere** presso i cittadini milanesi e non una cultura della Salute e del Benessere attraverso l'erogazione di servizi di test e attività di counselling relative ad aree tematiche differenti a carattere itinerante in modo da raggiungere tutte le nove zone della città con particolare riguardo alle aree più disagiate, presso le Aziende Ospedaliere, postazioni sul territorio cittadino e unità mobili, collaborando con **Enti, Associazioni, Fondazioni, Ordini professionali** per valorizzare e rendere efficaci le varie iniziative.
- **diffondere** presso il mondo dei Media di interesse e degli altri Stake-holder individuati una maggior conoscenza sui valori dell'iniziativa.



L'iniziativa "Le Piazze della Salute" è patrocinata dalla
Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli
Studi di Milano, la **Rete Italiana "Città Sane – OMS"** e da
Farmindustria



LE AREE TEMATICHE



La prevenzione primaria riguarderà **il rapporto fra l'individuo e l'ambiente** (urbano, residenziale, lavorativo) e **gli stili di vita** (alimentazione, movimento, fumo, uso di droghe, stress e comportamenti a rischio).

Tali fattori di rischio sono responsabili, da soli, del 60% della perdita di anni di vita in buona salute.

Saranno attuati test e attività di counselling, curando aspetti di natura informativa preventiva:

- Prevenzione Cardiovascolare
- Alimentazione e Corretti Stili di Vita
- Prevenzione AIDS
- Celiachia
- Prevenzione Osteoporosi
- Lotta alla Sclerosi Sistemica
- Salute Respiro
- Lotta al Fumo
- Salute Pelle
- Salute Vista
- Prevenzione Mal di Schiena
- Prevenzione Traumi da Sport e Dolori Articolari
- Prevenzione Allergie Respiratorie
- Il Bisogno Vaccinale dell'Adolescente



LOCATION DELLE INIZIATIVE

- Un' unità mobile di circa 80 metri quadri sarà attrezzata con aree separate per consentire colloqui individuali ed aree adeguatamente allestite. La struttura itinerante sarà presente in tutte le 9 zone cittadine (possibilmente 3 **NIL** per zona). L'attività avrà la durata di 81 giorni. **(vedi successivo calendario per zona)**
- Il Camper di Avis stazionerà in diverse occasioni nei pressi dell'Unità Mobile delle Piazze della Salute per promuovere la donazione di sangue.
- La rete delle farmacie di ADMENTA e di FEDERFARMA
- IRCCS, Associazioni e altri enti diverranno loro stessi delle Piazze della Salute conducendo iniziative parallele nelle loro sedi. **(vedi tabella eventi paralleli)**

Milano



Comune
di Milano

Salute



Aysha
si è appena regalata
più vita in **salute**

Sali anche tu sul nostro truck che raggiunge le nove zone di Milano.

Potrai sottoporerti a controlli medici e test specifici
per ricevere utili consigli sulla tua salute

L'INIZIATIVA È GRATUITA

dal 10 settembre al 12 dicembre 2010

www.lepiazzedellasalute.it

02 02 02



“Regalati anni di vita in salute.”

Giampaolo Landi di Chiavenna. Assessore alla Salute del Comune di Milano.



Riccardo
si è appena regalato
più vita in **salute**

Sali anche tu sul nostro truck che raggiunge le nove zone di Milano.

Potrai sottoporerti a controlli medici e test specifici
per ricevere utili consigli sulla tua salute

L'INIZIATIVA È GRATUITA

dal 10 settembre al 12 dicembre 2010

www.lepiazzedellasalute.it

02 02 02



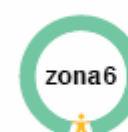
“Regalati anni di vita in salute.”

Giampaolo Landi di Chiavenna. Assessore alla Salute del Comune di Milano.



“Regalati anni di vita in sa

Giampaolo Landi di Chiavenna. Assessore alla Salute del Comune di Milano.



Sali anche tu sul nostro truck che raggiunge le nove zone c
Potrai sottoposti a controlli medici e test specifici per ricevere utili consigli su

L'INIZIATIVA È GRATUITA

Dal 10 settembre al 12 dicembre 2010

- Alimentazione e Corretti Stili di Vita • Prevenzione Cardiovascolare • Prevenzione AIDS • Celiachia
- Prevenzione Osteoporosi • Lotta alla Sclerosi Sistemica • Salute Respiro • Lotta al Fumo • Salute Pell
- Salute Vista • Prevenzione Mal di Schiena • Prevenzione Traumi da Sport e Dolori Articolari

GRAZIE PER L'ATTENZIONE

