



**UNIMORE**  
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI  
MODENA E REGGIO EMILIA



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

## **SCHEDA ADESIONE PROGETTO "INFORMA A SCUOLA" a.s. 2021/2022**

(da riconsegnare entro il 30/01/2022, una copia per ogni scuola)

Istituto Comprensivo \_\_\_\_\_

Nome Plesso \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_ Tel. Scuola \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

Insegnante referente \_\_\_\_\_

Tel. scuola \_\_\_\_\_ Cell. insegnante \_\_\_\_\_

e-mail insegnante referente: \_\_\_\_\_

### **Azioni**

(barrare le opzioni scelte per grado scolastico)

#### **Scuola Infanzia**

- "Mangia giusto, muoviti con gusto" (Azienda USL):  
Percorso di formazione per insegnanti o incontro di co-progettazione  
(in presenza o a distanza)
- Materiale di supporto (in forma cartacea o digitale)  
da utilizzare con gli alunni
- Concorso di educazione alimentare e motoria

#### **Scuola Primaria**

- "Mangia giusto, muoviti con gusto" (Azienda USL):
- Percorso di formazione per insegnanti o incontro di co-progettazione  
(in presenza o a distanza)
- Materiale di supporto (in forma cartacea o digitale) da  
utilizzare con gli alunni
- Concorso di educazione alimentare e motoria

- Merenda sana (CirFood) offerta alle scuole\*
- Merenda Parmareggio per le feste di fine anno (non verrà consegnata da CirFood)
- “Walk to school” e “Bike to school” (da attivarsi in collaborazione con i genitori)
- Attività motoria in orario extrascolastico (UISP)\*\*:
- Utilizzo della piattaforma “Informa @t home” in orario extrascolastico
- Questionario per la rilevazione delle abitudini alimentari e motorie degli studenti delle classi quinte delle scuole primarie e della percezione dei genitori sugli stili di vita dei propri figli, creato *ad hoc* dall’Università di Modena e Reggio Emilia (UNIMORE) in collaborazione con l’Azienda USL di Modena (nr. Classi .....);
- Incontro con i genitori delle scuole di infanzia e delle scuole primarie su sani stili di vita da adottare con un *focus* sul progetto Informa a Scuola e sui risultati dello studio UNIMORE, organizzato dall’Università di Modena e Reggio Emilia e dall’Azienda USL di Modena (in presenza o a distanza)

### Scuola Secondaria

- “Walk to school” e “Bike to school” (da attivarsi in collaborazione con i genitori)
- “Orienteering” (i costi sono a carico delle scuole)

#### Note

\*merenda sana: data la disponibilità limitata, riceveranno la merenda le cinque scuole che si iscriveranno per prime.

\*\*attività motoria: data la disponibilità limitata, avranno la priorità all’accesso all’attività motoria: le scuole delle frazioni o comunque collocate in zone dove gli impianti sportivi e le palestre non sono facilmente raggiungibili; in caso di esubero di richieste all’interno della scuola sarà data la precedenza ai bambini che non svolgono attività motoria regolare in orario extra scolastico.

Info: MUSA, Multicentro Urbano Salute ed Ambiente.  
musa@comune.modena.it