

con il Patrocinio del Comune di Modena

Circoscrizione 1

con la collaborazione di

Circoscrizione 2

DIFESA E APERTURA

Il rapporto tra l'essere umano e l'ambiente



dal 24 novembre 2012 al 6 febbraio 2013

CONFERENZE E LABORATORI

Per informazioni :

Centro Studi La Tigre Bianca 333-7744128

Info@latigrebianca.it www.latigrebianca.it

Associazione Culturale ConTatto

338-7118787 paola@paltrinieri53.191.it

Dott.ssa Paola Paltrinieri laureata in Farmacia presso l'Università di Modena con cui collabora attivamente, erborista, diplomata in nutrizionismo presso l'Istituto Olistico Italiano, autrice di testi di erboristeria tradizionale.

Dott.ssa Miria Manni laureata in Farmacia, specializzata in erboristeria cinese presso l'Università di Firenze, esperta in Riflessologia plantare (metodo Fitzgerald).

Rossana Martinelli diplomata in Scienze Naturopatiche, informatore medico scientifico, esperta in tecniche bioenergetiche fra cui la ricerca delle compatibilità alimentari e la Medicina Tradizionale Mediterranea.

Daniela Ronconi naturopata e floriterapeuta, con pluriennale attività di pianista, compositrice e direttore d'orchestra, ha trasferito il concetto vibrazionale ed interpretativo dell'arte musicale nelle terapie naturali.

Maria Pia Boschi Biologa, insegnante e divulgatrice, autrice di testi scientifici tra cui "le emozioni enzimici della mente"; "s.o.s sostenibilità" e "Codice Ambiente" è socia della Società Italiana di PsicoNeuroEndocrinologia SIPNEI

Simonetta Silvestri insegnante di Taiji Quan, ha conseguito il grado di istruttrice secondo Duan, esperta in Medicina Tradizionale Cinese e filosofia Taoista, è inoltre regista teatrale e pittrice.

Marina Fregni medico, psicoterapeuta ad indirizzo corporeo, specializzata in Analisi Bioenergetica e Psicoterapia Organismica, si occupa anche di disturbi alimentari.

Gabriele Dalla Barba lavora come educatore in una comunità terapeutica per minori, segue da diversi anni una formazione in psicoanalisi lacaniana presso l'Accademia per la formazione di Ettore Perrella, ha approfondito il rapporto tra psicoanalisi e letteratura.

Cristina Bergamini insegnante di Qigong diplomata alla scuola San Yi Quan di Parigi, operatrice professionale di Shiatsu e Tui Na, integra le diverse conoscenze per un approccio ai disturbi dello stress e alle problematiche femminili.

Lorenza Gallerani Counsellor psicocorporeo e sistemico animatrice e formatrice sociale, facilitatrice e consulente del metodo Costellazioni Familiari e Sistemiche, collabora come consulente e formatrice alla prevenzione con varie cooperative sociali, tiene regolarmente corsi di "respirazione energia e rilassamento" e "Costellazioni Familiari."

LaTigre Bianca è un centro di Ricerca e Studi per lo sviluppo del benessere della persona.

Lo spirito che ci anima si ricollega alle antiche tradizioni popolari e taoiste cinesi in cui il corpo è visto come un paese da governare ed è inteso come luogo privilegiato di esplorazioni scoperte e trasformazioni.

Il pensiero cinese non ha mai separato la mente dal corpo e ha fatto dell'esperienza sia essa terapeutica, culturale o artistica, il luogo di incontro e sviluppo dei diversi aspetti dell'essere umano.

In questo senso il Centro propone attività che si richiamano alle antiche tradizioni, come le discipline orientali (Taiji Quan, Qigong), ma anche tecniche occidentali che similmente ricercano la consapevolezza e l'integrità della persona come la bioenergetica o il metodo Feldenkrais, inoltre sono attivi laboratori legati ai diversi profili dell'arte come il teatro, il canto, la calligrafia orientale, che si ispirano ai medesimi principi

L'Associazione Culturale ConTatto nasce dalla volontà dei soci fondatori di collaborare attivamente alla divulgazione delle discipline olistiche, certi che la forza della conoscenza supporti le persone verso scelte più consapevoli.

Così come le discipline olistiche vedono l'essere umano un'unità di mente-anima-corpo non separabili, ConTatto unisce professionalità che si compenetrano per offrire un approccio completo ai disagi dell'essere umano.

L'attenzione sull'individuo e sulla società si concretizza inoltre attraverso momenti di studio, di confronto e scambio di informazioni con esponenti della medicina ufficiale e professionisti di discipline olistiche come la Naturopatia, l'Iridologia, la Floriterapia di Bach, l'Aromaterapia, la Kinesiologia, la Riflessologia plantare

PERCORSO CONFERENZE

Il tema della difesa attraversa come un filo rosso la storia e la vita dell'essere umano. La sicurezza fisica e psichica sono necessarie per la vita; in una società complessa la sicurezza personale e dell'ambiente in cui si vive coinvolge differenti aspetti: dalla capacità di attivare le difese immunitarie alla percezione psichica del "sentirsi sicuri di sé" passando per la capacità di rispondere agli stimoli e alle aggressioni dell'ambiente in modo adeguato e creativo. L'intento dell'iniziativa è di divulgare conoscenze e tecniche utili alla "sopravvivenza" dell'individuo nel mondo contemporaneo, stimolando comportamenti adeguati alle mutate condizioni climatiche e sociali.

L'Associazione Culturale Contatto e il Centro Studi La Tigre Bianca impegnate nell'ambito dell'educazione alla salute e nella ricerca di un filo comune tra cura di sé, cultura e comunità, propongono una serie di incontri teorici (conferenze -dibattiti) e pratici (laboratori) nella nostra città.

Ingresso gratuito aperto a tutti

Per partecipare ai laboratori è richiesta una prescrizione da effettuare telefonando al 333-7744128 o scrivendo alla mail info@latigrebianca.it è possibile anche iscriversi durante le conferenze

Venire con abiti comodi, un tappetino ed una coperta e materiale per scrivere

Mercoledì 28 novembre ore 20.30

Sala Pucci via Canaletto 110 Modena

Intestino: secondo cervello, barriera immunitaria e organo digestivo.

Relatrice **Paola Paltrinieri** erborista

Sabato 1 dicembre ore 17.30

Sala Redecocca p.zza Redecocca 1 Modena

Gli interferenti endocrini e il loro effetto sull'uomo: il punto di vista della PNEI

Relatrice **Maria Pia Boschi** insegnante

Mercoledì 5 dicembre ore 20.30

Sala Pucci via Canaletto 110 Modena

Influenze dell'ambiente su fegato e reni interpretate attraverso la simbologia della MTM

Relatrice **Rossana Martinelli** naturopata

Mercoledì 16 gennaio ore 20.30

Sala Pucci via Canaletto 110 Modena

Stati d'animo dell'uomo...custodia dell'ambiente.

Relatrice **Daniela Ronconi** floriterapeuta

Mercoledì 23 gennaio ore 20.30

Sala Redecocca p.zza Redecocca 1 Modena

Sapersi difendere, saper vivere. Il concetto di intelligenza in Medicina Tradizionale Cinese

Relatrice **Simonetta Silvestri** esperta in MTC

Mercoledì 30 gennaio ore 20.30

Sala Redecocca p.zza Redecocca 1 Modena

Cura e Guarigione in psicanalisi.

Relatore **Gabriele Dalla Barba** educatore, consulente

Mercoledì 6 febbraio ore 20.30

Sala Pucci via Canaletto 110 Modena

Il sistema delle valvole: aperture e chiusure dei meccanismi neurovegetativi.

Relatrice **Miria Manni** riflessologa

PERCORSO LABORATORI

Sabato 24 novembre ore 16.00-18.00

Sala Redecocca P.zza Redecocca 1 Modena

Quando la difesa diventa una gabbia, introduzione alla bioenergetica

Conduce **Marina Fregni** psicoterapeuta

Sabato 15 dicembre ore 16.00-18.00

Sala Redecocca P.zza Redecocca 1 Modena

Reazioni difensive e postura, consapevolezza e riequilibrio energetico con il Qigong

Conduce **Cristina Bergamini** insegnante discipline orientali

Sabato 12 gennaio ore 16.00-18.00

Sala Redecocca P.zza Redecocca 1 Modena

Taiji quan e patologia autoimmuni

Conduce **Simonetta Silvestri** insegnante di Taiji

Sabato 19 gennaio ore 15.30-18.00

Sala Redecocca P.zza Redecocca 1 Modena

Nel rispetto delle difese: consapevolezza e possibilità di cambiamento attraverso il metodo delle costellazioni familiari e sistemiche di Bert Hellinger.

Conduce **Lorenza Gallerani** formatrice