

Il servizio ristoro
ai partecipanti
è fornito dalla



Si ringrazia



Info

Assessorato allo Sport
Tel. 059 2032802/707
www.comune.modena.it/sport
servizi.sportivi@comune.modena.it

Comune di Modena
Assessorato allo Sport
Circoscrizioni Cittadine

Coordinamento Podistico
AICS/CSI/UISP

4 Camminate nei Quartieri della Città 2010

per la riscoperta dell'ambiente,
della città, della salute

Calendario della 33^a edizione

Partenza alle ore 9.30

5 dicembre

12 dicembre

19 dicembre

26 dicembre



Regolamento

Iscrizioni: sono gratuite e si ricevono fino a 15 minuti prima della partenza presso la società organizzatrice e sul luogo di partenza.

Partenza: dal luogo indicato dal programma delle singole camminate. Presso le Circoscrizioni sono a disposizione i percorsi di ogni camminata.

Premi: i gruppi podistici più numerosi, sommando il numero dei partecipanti alle quattro prove, saranno premiati in data e luogo da destinarsi.

La classifica dei gruppi verrà stilata sul numero delle effettive partecipazioni, in base ai pettorali raccolti all'arrivo.

Nota: Manifestazione a carattere ricreativo-ludico-motoria, caratteristica che non prevede l'obbligatorietà del certificato medico di tipo A. Si consiglia di dotarsi di certificato medico o comunque accertarsi presso il proprio medico di famiglia di eventuali controindicazioni alla pratica del podismo.



1ª Camminata

5 dicembre 2010

MC4 Circoscrizione 4
S. Faustino/Saliceta S.G./Madonnina/Quattro Ville
Circolo Ricreativo Culturale Cittanova
U.S.D. Nuova Marzaglia
Marzaglia Vecchia
Partenza Strada Chiesa Marzaglia ex Frantoio,
ore 9.30
Percorsi Km 2 / 7 / 15

2ª Camminata

12 dicembre 2010

MC1 Circoscrizione 1
Centro Storico/San Cataldo
Circolo Dopolavoro Ferroviario di Modena
Partenza via Nicolò dell'Abate 46, ore 9.30
Percorsi Km 1,6 / 5 / 9 / 12

3ª Camminata

19 dicembre 2010

MC2 Circoscrizione 2
S. Lazzaro/Modena Est/Crocetta
Polisportiva Modena Est
Partenza Via Degli Inventori, angolo Viale
Indipendenza, ore 9.30
Percorsi Km 3,5 / 6 / 11,5 / 16

4ª Camminata

26 dicembre 2010

MC3 Circoscrizione 3
Buon Pastore/S. Agnese/S. Damaso
Polisportiva 87 e Gino Pini
Polisportiva San Damaso
Partenza via Pio La Torre, 61, ore 9.30
Percorsi Km 3 / 8,5 / 12,5