



ASSOCIAZIONE PER LA PROMOZIONE DELLA PSICOTERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE



Ciclo di conferenze 2011 - Partecipazione gratuita

# RIDURRE LO STRESS



*Gli Incontri si svolgeranno  
a Modena presso la Sala  
S. Giovanni Bosco in Via  
S. Giovanni Bosco, 150*

Venerdì 10 giugno, ore 20:30

***Il rapporto tra stress e cibo***

Dott.ssa N. Nigro, Dott. A. De Rosa

Venerdì 17 giugno, ore 20:30

***L'approccio cognitivo al dolore fisico***

Dott.ssa M. Fantinati, Dott.ssa A. Brugnoli

Venerdì 9 settembre, ore 20:30

***L'approccio allo stress in psicologia cognitiva***

Dott. G. Caselli

Venerdì 16 settembre, ore 20:30

***L'insonnia: come prevenirla, come curarla***

Dott.ssa S. Giuri, Dott.ssa C. Ricchi

Associazione Cognitivismo Clinico  
Via Giardini 472 scala L  
41124, Modena

Tel.: 059.359365

Mail: [info@cognitivismoclinico.mo.it](mailto:info@cognitivismoclinico.mo.it)

Web: [www.cognitivismoclinico.mo.it](http://www.cognitivismoclinico.mo.it)

Cognitivismo Clinico

Associazione per la promozione della Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo Comportamentale

[www.cognitivismoclinico.mo.it](http://www.cognitivismoclinico.mo.it)