



Programma Settembre 2023

Loving Amendola

2 sabato

ore 20 Mercatino sotto le stelle Attività per la promozione della sostenibilità e della Creatività.

A cura di Scoiattoli In Città Aps

ore 21 Amendola in musica GDM Punk/Rock-Glam/Punk dagli anni 70 agli anni 80 circa

3 domenica

ore 9 Mercatini e attività del riuso Attività per la promozione della sostenibilità e della Creatività.

A cura di Scoiattoli In Città Aps

dalle ore 10 alle ore 16 Torneo di pallavolo di Fine Estate

a cura di Amendola Park Volley, per informazioni e iscrizioni tel. 3773099402

ore 18 Amendola in musica con I Five o Clock

5 martedì

ore 18.30 Animazione, giochi antichi Montessoriani e giocoleria, i bambini e adulti useranno in libertà gli strumenti dopo una piccola presentazione per l'utilizzo (trampoli, bolas, piattini cinesi, palline, cerchi, monocicli per bimbi ecc...) a cura di GianFritto

ore 19 Corso di danze orientali A cura di Giulietta Muse

7 giovedì

ore 18,30 I laboratori di Bolle di sapone della Dama Dore'

10 domenica

ore 9 Mercatini e attività del riuso Attività per la promozione della sostenibilità e della Creatività.

A cura di Scoiattoli In Città Aps

ore 17.30 Animazione per bambini e famiglie con Il mago Lalo

12 martedì

ore 19 Corso di danze orientali A cura di Giulietta Muse

14 giovedì

ore 18 I laboratori di Bolle di sapone della Dama Dore'

17 domenica

ore 9 Mercatini e attività del riuso Attività per la promozione della sostenibilità e della Creatività.

A cura di Scoiattoli In Città Aps

ore 18 Amendola in musica con Leduemme Group Live

24 domenica

ore 17.30 Amendola in musica con gli Homeward Duo

Il Benessere al parco Amendola:

A Cura di a.s.d. I.S.A. Modena- Istituto Superiore Aplomb

I giovedì 7 - 14 - 21 - 28

dalle ore 17 alle 18 "VIENI A CAMMINARE CON NOI" partenza CASA COLONICA GIALLA di Via PANNI-Modena Camminare nel Parco con Stiramenti, Ginnastica Energizzante, Do-In, Respirazione (aperto a tutti e gratuito)

I giovedì 7 - 14 - 21 - 28

dalle ore 18 alle 19 "PRENDIAMOCI CURA DI NOI" zona CASA COLONICA GIALLA Via PANNI-Modena Ginnastica Energizzante, Automassaggio Do-In, Yoga Aplomb, Self Shiatsu, Respirazione (aperto a tutti e gratuito)

sabato 23

dalle ore 15 alle 19 "VIENI A FARE SHIATSU CON NOI"

zona CASA COLONICA GIALLA Via PANNI-Modena Trattamenti SHIATSU RILASSANTI per tutte/i;

ore 15 GINNASTICA ENERGIZZANTE DO-IN dai Principi della Medicina Tradizionale Giapponese;

ore 16 "IMPARO A FARE SHIATSU" Fai e ricevi un trattamento SHIATSU RILASSANTE

LEZIONE DIMOSTRATIVA a coppie

a cura dei VOLONTARI SCUOLA SHIATSU ISA (aperto a tutte/i)

***PORTARE TAPPETINO, 1 CUSCINO, 1 ASCIUGAMANO.

A Cura di I.S.A. Modena- Istituto Superiore Aplomb
Associazione Sportiva Dilettantistica

www.isamodena.com

<https://www.facebook.com/ISA.Modena.IstitutoSuperiore.Aplomb/>

Per informazioni e iscrizioni

info@isamodena.com o cell.3389293825

Seguite la pagina  del Parco Amendola Loving Amendola per aggiornamenti sul programma.

Con il Patrocinio di:



Con il sostegno di:



In caso di maltempo le attività possono essere rinviate o se non è possibile, annullate.

Grazie a tutte e tutti i volontari del Loving Amendola.