

## Asd IL PONTE Aps

nasce dal profondo desiderio di alcuni operatori di approntare dei Percorsi Benessere corPO&meNTE mediante i quali favorire quel naturale collegamento tra soma e psiche che la quotidianità rende 'inascoltabile'.

L'Associazione IL PONTE vuole essere un luogo in cui trovare uno spazio ed un tempo per sé stessi. Un luogo in cui, individualmente o in gruppo, sia possibile rigenerare le proprie energie. Una sorta di casa-rifugio entro cui riappropriarsi delle proprie emozioni, sentimenti e pensieri per concedersi la 'libertà di attraversare il ponte' prima di proseguire nel cammino per essere 'ciò che si è'.

La visione olistica è alla base di programmi a se stanti e/o integrati in cui l'Essere Umano è posto al centro, per riscoprire la propria Autenticità ed Integrità. La consapevolezza che una visione multipla faciliti un maggiore benessere, sono presenti presso l'Asd IL PONTE Aps attività di Ginnastica Posturale Metodo Remè, Ayurveda, Tecnica Cranio Sacrale, Counseling Service, Fiori di Bach, Reiki, Shiatsu su lettino, Meditazione e workshop.

## Gilda Dott.ssa Fanton

Nel 2008 consegue a Roma il Diploma di Operatrice Shiatsu con iscrizione nel Registro Italiano Operatori Shiatsu presso la FISieo di cui è socia.

Nel 2013 consegue a Firenze il Diploma di Counselor Metodo Psicosintetico con iscrizione al Registro CNCP come Counselor Professionista.

È socia fondatrice dell'Asd IL PONTE Aps iscritta presso il Registro regionale delle associazioni di promozione sociale della Regione Emilia Romagna.

Partecipa come relatrice a workshop, seminari ed eventi per armonizzare il 'corpo-mente'. È facilitatrice in gruppi self-help e svolge sessioni individuali di Counselling anche con utilizzo di Fiori di Bach e di Shiatsu Metodo MaKeShi su lettino.

### Info:

info@assilponte.it · cel. 3336119799  
<https://www.facebook.com/assilponte.benesseremodena/>



# IPER-SENSIBILI CHI...

**Ciclo di incontri per le Persone  
Altamente Sensibili  
e per tutti coloro che ne  
condividono l'esistenza**

Le Persone Altamente Sensibili sono circa  
un quinto della popolazione mondiale,  
ma purtroppo poco si sa sul loro temperamento  
e sul poliedrico mondo emozionale in cui vivono.



Comune  
di Modena



ENTRATA  
GRATUITA

Gli incontri intendono favorire la consapevolezza delle caratteristiche emozionali e cognitive delle persone particolarmente sensibili, per migliorare la gestione della vita quotidiana sia di chi è Ipersensibile sia di chi vive loro accanto.

Trasformare lo stigma di 'lunaticità' oppure di eccessiva 'fragilità', 'asocialità' che li etichetta, è l'intento del ciclo di incontri per permettere, a quante più persone possibile, di conoscere che queste caratteristiche possono essere vissute anche da un'angolazione differente, rendendo l'esistenza piacevole se non gioiosa.

Si forniranno spunti di riflessione sulle caratteristiche dell'ipersensibilità evidenziandone le peculiarità e le difficoltà quotidiane. Si cercherà di fornire strumenti di "sopravvivenza" a cui attingere per rendere il vivere meno disorientante. Si dedicherà spazio e tempo alla condivisione come angolo esistenziale per "rendersi conto di sé stessi ed accettare il proprio dono".



## CALENDARIO CICLO INCONTRI

**sabato 16 febbraio 2019**

**ORE 16.00/18.00**

**QUARTIERE 3 · Via Padova, 149**

### **IPERSENSIBILITÀ ED EMOZIONI - QUANDO L'AIUTO ARRIVA DAI FIORI**

Le Persone Altamente Sensibili sono caratterizzate da una IPER-EMOTIVITÀ che può travolgere, stordendo, svuotando di ogni energia e congelando le capacità cognitive. In questo incontro la Floriterapia viene utilizzata come strumento di riflessione per conoscere un ulteriore aspetto dell'ipersensibilità e per condividere come una spicata emotività condizioni l'esistenza.

**Relatrici:** *Gilda Dr. Fanton* Counselor Professionista  
*Manuela Rustichelli* Naturopata

**giovedì 28 febbraio 2019**

**ORE 20.30/22.00**

**QUARTIERE 3 · Via Padova, 149**

### **IPERSENSIBILITÀ - FLORITERAPIA: BINARI PER COLLEGARE EMOZIONI E COMUNICAZIONE**

Attraverso alcuni Binari di Kramer, modalità innovativa di utilizzo dei Fiori di Bach, si cerca di riflettere come taluni atteggiamenti interiori negativi possano rendere le relazioni conflittuali. Ci si sofferma sulle difficoltà che insorgono nella comunicazione, alimentando una condizione relazionale artefatta e bloccante oppure scegliendo di utilizzare questa nuova consapevolezza per uscire da un circolo vizioso negativo e disarmonico.

**Relatrice:** *Gilda Dr. Fanton* Counselor Professionista