

La mia carta d'identità interiore

Io sono

.....

Io non sono

.....

Mi piace

.....

Non mi piace

.....

Mi arrabbio quando

.....

Ho paura quando

.....

Mi sento sola/o quando

.....
.....

Mi sento ascoltata/o quando

.....
.....

Mi sento esclusa/o quando

.....
.....

Mi sento accettata/o quando

.....
.....

Ho bisogno di

.....

Vorrei

.....
.....