



PROGETTO “INFORMA A SCUOLA” a.s. 2020/21

Progetto per la lotta all'obesità infantile attraverso la promozione dell'attività motoria destrutturata, il percorso casa/scuola a piedi o in bicicletta, le sane abitudini alimentari, campagne informative

L'obiettivo principale della proposta, dal Multicentro Salute Ambiente /Rete Città Sane OMS del Comune di Modena (avviato nell'anno scolastico 2007/08) è quello di sviluppare azioni a carattere collettivo per contrastare il fenomeno dell'obesità infantile insieme alla promozione dell'attività motoria destrutturata, sia nelle scuole dell'infanzia che nelle scuole primarie; la proposta è stata riformulata per quest'anno in considerazione delle misure di contenimento del contagio da SARS-CoV-2 attualmente adottate nelle scuole.

La proposta per l'anno scolastico 2020/21 è pertanto la seguente:

Attività rivolte alla Scuola dell'Infanzia

- **consigli, materiali informativi ed attivazioni online relativamente alla sana alimentazione ed all'attività motoria in classe ed a casa; l'AUSL mette a disposizione in questo contesto operatori e materiale ludico didattico da usare a casa ed a scuola per uno stile di vita salutare;**
- **distribuzione di materiale informativo cartaceo individuale, per lo svolgimento ed il monitoraggio delle attività svolte - a cura di AUSL;**
- ***webinar* rivolto ai docenti delle scuole di infanzia e delle scuole primarie su sani stili di vita da adottare con un *focus* sul progetto Informa a Scuola e sui risultati dello studio UNIMORE, organizzato dall'Università di Modena e Reggio Emilia in collaborazione con l'Azienda USL di Modena;**
- **attivazione piattaforma “Informa at Home” - a cura di UISP- Una piattaforma stimolante e sfidante che propone attività motorie di varia tipologia (8 incontri videoregistrati);**



Attività rivolte alla Scuola Primaria

- “Walk to school” e “Bike to school” (percorsi sostenibili casa/scuola, da attivarsi in collaborazione con i genitori, se la condizione sanitaria lo consentirà) – a cura di Musa.
- *webinar* rivolto agli insegnanti delle scuole di infanzia e delle scuole primarie su sani stili di vita da adottare con un *focus* sul progetto Informa a Scuola e sui risultati dello studio UNIMORE, organizzato dall’Università di Modena e Reggio Emilia in collaborazione con l’Azienda USL di Modena;
- questionario di valutazione rivolto alle classi quarte per la rilevazione delle abitudini alimentari e motorie degli studenti, creato *ad hoc* dall’Università di Modena e Reggio Emilia (UNIMORE) in collaborazione con l’Azienda USL di Modena;
- incontro di progettazione rivolti ai docenti a cura di AUSL;
- consigli, materiali informativi ed attivazioni online relativamente alla sana alimentazione ed all'attività motoria in classe ed a casa; L'AUSL mette a disposizione in questo contesto operatori e materiale ludico didattico da usare a casa ed a scuola per uno stile di vita salutare;
- distribuzione di materiale informativo cartaceo individuale, per lo svolgimento ed il monitoraggio delle attività svolte - a cura di AUSL;
- attivazione piattaforma “Informa at Home” - a cura di UISP- Una piattaforma stimolante e sfidante che propone attività motorie di varia tipologia (8 incontri videoregistrati);
- merenda Parmareggio in occasione delle feste di fine anno (da attivarsi in collaborazione con i genitori, se la condizione sanitaria lo consentirà) – a cura di Parmareggio;

Adesioni – entro il 14/02/2021

inviare l'adesione a: musa@comune.modena.it

Informazioni:

Multicentro Ambiente e Salute

musa@comune.modena.it

059/2032150

3477264571