



Spazio Menopausa

i professionisti della sanità incontrano le donne

Presso la Casa della Comunità G.P. Vecchi di Modena
Via Rita Levi Montalcini 200



La menopausa è una tappa fisiologica importante nella vita di ogni donna... parliamone insieme

- **Sabato 11 Novembre 2023, dalle ore 9:45 alle 11:30**

Saluti Autorità Grazia Baracchi - Assessora Comune di Modena

Introduce Andrea Spanò - Direttore Distretto di Modena

"I cambiamenti in menopausa" Daniela Spettoli – Ginecologa, Consultorio Familiare

- **Sabato 2 Dicembre 2023 dalle ore 10:00 alle 11:30 - "La sessualità e il pavimento pelvico"**

Donatella Romitti – Ostetrica, Consultorio Familiare

Chiara Alessandrini - Ginecologa, Consultorio Familiare

- **Sabato 20 Gennaio 2024 dalle ore 10:00 alle 11:30 - "Alimenta il corpo e la mente"**

Veronica Bortolotti - Dietista, Servizio Nutrizione e Dietologia

- **Sabato 17 febbraio 2024 dalle ore 10:00 alle 11:30 - "Osteoporosi e prevenzione"**

Chiara Gabellone - Fisiatra, Medicina Fisica e Riabilitativa

- **Sabato 16 Marzo 2024 dalle ore 10:00 alle 11:30 - "Meno pausa più movimento..."**

Gustavo Savino – Medico, Medicina dello Sport

Laura Bernaroli, Cecilia Zurlo - Chinesiologhe AMPA, Medicina dello Sport

Modalità di iscrizione:

Tutti gli incontri sono gratuiti. Per iscriverti inquadra il QR Code oppure visita la pagina www.ausl.mo.it/spazio-menopausa-incontri

