



SABATO 13  
APRILE 2024

POLISPORTIVA  
GINO NASI

Via Tarquinia, 55

★★★★ MODENA 1924 ★★★★★



# JUDO LIBERA TUTTI

**LIBERI** DAI  
PREGIUDIZI, DI  
CONFRONTARSI CON  
TUTTI, DI PENSARE E  
AGIRE

TUTTI I BAMBINI  
POSSONO PARTECIPARE,  
TUTTI HANNO LO  
STESSO DIRITTO.  
NON CONTA SE SONO  
LENTI, IMPACCIATI O  
DIVERSAMENTE ABILI.



## PROGRAMMA DELLA GIORNATA

Ore 15 Accoglienza atleti e tutti negli spogliatoi

Ore 15,40 Esibizione sportiva bimbi 1-4 anni

Ore 16 Inizio evento con interventi delle autorità sportive di Modena

Ore 16.15 iniziano le gare e il divertimento

Ore 18 Medaglia per tutti

Ore 18,15 Merenda per tutti gli atleti

IL NUMERO MASSIMO DI ADESIONI E' 150 ATLETI

Possibilità di ristoro: per info e prenotazioni Pranzo/Aperitivo/Cena 0598396347

Con il Patrocinio di :



Comune  
di Modena



## PRESENTAZIONE "JUDO LIBERA TUTTI"

La Polisportiva Gino Nasi con i suoi fedeli sponsor ripropone Judo Libera Tutti

Lo ripropone parlando di inclusività, relazioni sociali e sportive

Un po' di storia: tutto è nato qualche anno fa, quando l'associazione GIROTONDO, piccolo gruppo educativo, si rivolge al maestro SERGIO BERTOZZI 8° dan Judo e alla Polisportiva GINO NASI per una collaborazione. Da allora bimbi normodotati e diversamente abili concorrono e si aiutano.

Inizia così un percorso emozionante dove tutti siamo insieme e inclusi

Anche l'età non è un limite, anche a 1 anno si può fare attività motoria con le discipline orientali

Non conta se si è lenti, impacciati o diversamente abili: tutti hanno gli stessi diritti e possibilità

Il messaggio che questa disciplina vuole trasmettere non si basa sulla bravura individuale, ma sul rispetto delle regole e dell'animo dell'altro. Si insegna a dosare la forza, a pensare prima di agire, imparando a farlo nella maniera giusta in base a chi abbiamo di fronte, rispettando i tempi dell'altro. Impariamo così che ognuno è diverso ma anche molto simile

Nel segno dell'inclusione abbiamo coinvolto i negozi di quartiere. Ognuno nelle proprie disponibilità contribuisce alla buona riuscita dell'evento

Gli atleti saranno suddivisi per età e peso, in modo da rendere equa la competizione, ma restano presenti i valori di aiuto reciproco (ad esempio nella fase di caduta) e divertimento



## I NOSTRI PREZIOSI SPONSOR



Ortofrutta Montale  
Via Milano 75



Bar Ristorante  
Poli G.N.

## Organizzazione e Collaborazione:

### Con il Patrocinio di :



Comune  
di Modena

