

# Meno-Pausa, più benessere

## CICLO DI INCONTRI DEDICATI ALLA CURA DI SÈ DURANTE IL CLIMATERIO

GIOVEDÌ 26 SETTEMBRE 2024 ORE 20.30

### IO NON SONO IN PAUSA Presentazione del progetto e dei professionisti

Alice Intrieri, Eleonora Tesini,  
Monica Verri e Alice Vicini



GIOVEDÌ 3 OTTOBRE 2024 ORE 20.30

### MENOPAUSA SANA IN CORPORE SANO.

Prendersi cura di sè e del proprio corpo

Eleonora Tesini, Erborista  
Monica Verri, Chinesiologa

GIOVEDÌ 10 OTTOBRE 2024 ORE 20.30

### MENOPAUSA, NON TI TEMO! Equilibrio psicologico e nutrizionale nel climaterio

Alice Intrieri, Dietista e Biologa Nutrizionista  
Alice Vicini, Psicologa Psicoterapeuta

Gli incontri si terranno presso la Palazzina Pucci (sala Conferenze)  
Largo Mario Alberto Pucci 40, Modena

INGRESSO LIBERO, PRENOTAZIONE NON OBBLIGATORIA

Informazioni al 3486436265