



PROGETTO verde**Albareto** nuova area ludico-sportiva

Via Albareto, 568
Modena

PROGRAMMA DI SETTEMBRE-OTTOBRE 2024

Yoga a cura di *Federica Ruggeri*, insegnante Narayana

Venerdì dalle ore 10 alle 11, dal 13 settembre al 18 ottobre

Ginnastica di mantenimento a cura di *Cinzia Mantovani*

Lunedì dalle ore 19 alle 20, dal 16 al 30 settembre

Fitness e Calisthenics a cura di *Andrea Casarano*, Personal trainer

Il tecnico sportivo illustrerà come utilizzare correttamente la nuova struttura, proponendo programmi di allenamento per tutte le età.

Sabato dalle ore 10.30 alle 11.30 dal 14 settembre al 26 ottobre

Breakdance a cura di *Talenth*

Mercoledì dalle ore 18.30 alle 19.45, dall'11 settembre al 16 ottobre

Per bambini e ragazzi

Teatro a cura di *Talenth*

Giovedì dalle ore 17.30 alle 19, dal 19 settembre al 24 ottobre

Per bambini e ragazzi

SPETTACOLI E ATTIVITÀ RICREATIVE PER BAMBINI

"Il Parco delle magie" a cura di *Giuls e Ali*

Laboratorio di bolle giganti

Domenica 8 settembre dalle ore 16 alle 19

"I Cavalieri di fuoco" a cura di *Giuls e Ali*

Spettacolo di fuoco e magia

Domenica 22 settembre dalle ore 16 alle 19

VERDEALBARETO IN FESTA

Presentazione alla cittadinanza della nuova struttura ludico-motoria e sportiva

Saluto dell'Assessore allo Sport, *Andrea Bortolamasi*

Spettacolo a cura di *Gianfritto*, trampoliere, mangiafuoco, fachiro. Giochi montessoriani

Domenica 29 settembre dalle ore 16 alle 19

"Il Paese delle Meraviglie. Dalle storie a incredibili sorprese."

Laboratorio di illustrazione e costruzione fantasiosa a cura di *Equilibri*

Domenica 6 ottobre dalle ore 15.30 alle 16.15

Tutte le attività sono ad accesso libero e gratuito, senza prenotazione.

Info: Polisportiva Forese Nord Via Albareto, 568 - Modena - Tel. 059 318671