



CORSO DI FORMAZIONE TEORICO/PRATICO IN MATERIA DI DIFESA PERSONALE FEMMINILE

OBIETTIVI DEL CORSO

La finalità è quella di consentire alle donne di vivere appieno ed in sicurezza gli spazi cittadini potenziando il proprio livello percettivo, riconoscendo e prevenendo le situazioni di pericolo.

CARATTERISTICHE DEL CORSO

Quando si svolge

Il corso, della durata complessiva di 10 ore, ha luogo a Modena, presso la Scuola Interregionale di Polizia Locale in via Busani 14, nelle giornate del:

> **7-9-10-15-16 aprile | ore 18.30-20.30**

Quanto costa

La quota di partecipazione è pari a 30 € pro-capite da versare tramite bonifico entro e non oltre il **31 marzo**.

L'Iban verrà comunicato al momento dell'iscrizione.

Come partecipare

Per iscriversi occorre inviare una e-mail a **segreteria@scuolapolizialocale.it** specificando il proprio nome, cognome, e-mail, telefono, data di nascita e codice fiscale. È necessario attendere una risposta di conferma per l'avvenuta iscrizione.

Contenuti

Il corso affronterà le seguenti tematiche:

- > Scopo della difesa personale
- > Accortezze per prevenire situazioni di pericolo e borseggi
- > Tecniche di difesa personale
- > Tecniche di divincolo e fuga
- > Utilizzo della voce e dello sguardo
- > Aspetti normativi della legittima difesa
- > Concetto di armi improprie e uso di oggetti comuni per la difesa personale
- > Cenni sull'utilizzo dello Spray Oleoresin Capsicum
- > Cenni sullo Stalking

Con il patrocinio e il contributo di



Comune
di Modena



Per informazioni è possibile contattare

SCUOLA INTERREGIONALE DI POLIZIA LOCALE
Via Busani 14 - 41122 Modena
Telefono 059 285135 - Fax 059 283780
www.scuolapolizialocale.it
info@scuolapolizialocale.it