



**CORSO DI FORMAZIONE  
TEORICO/PRATICO  
IN MATERIA DI**

# **DIFESA PERSONALE FEMMINILE**

## **OBIETTIVI DEL CORSO**

La finalità è quella di consentire alle donne di vivere appieno ed in sicurezza gli spazi cittadini potenziando il proprio livello percettivo, riconoscendo e prevenendo le situazioni di pericolo.

## **CARATTERISTICHE DEL CORSO**

### **Quando si svolge**

Il corso, della durata complessiva di 10 ore, ha luogo a Modena, presso la Scuola Interregionale di Polizia Locale in via Busani 14, nelle giornate del:

➤ **7-9-10-15-16 aprile | ore 18.30-20.30**

### **Quanto costa**

La quota di partecipazione è pari a 30 € pro-capite da versare tramite bonifico entro e non oltre il **31 marzo**.

L'Iban verrà comunicato al momento dell'iscrizione.

### **Come partecipare**

Per iscriversi occorre inviare una e-mail a **segreteria@scuolapolizialocale.it** specificando il proprio nome, cognome, e-mail, telefono, data di nascita e codice fiscale. È necessario attendere una risposta di conferma per l'avvenuta iscrizione.

### **Contenuti**

Il corso affronterà le seguenti tematiche:

- Scopo della difesa personale
- Accortezze per prevenire situazioni di pericolo e borseggi
- Tecniche di difesa personale
- Tecniche di divincolo e fuga
- Utilizzo della voce e dello sguardo
- Aspetti normativi della legittima difesa
- Concetto di armi improprie e uso di oggetti comuni per la difesa personale
- Cenni sull'utilizzo dello Spray Oleoresin Capsicum
- Cenni sullo Stalking

Con il patrocinio e il contributo di



**Comune  
di Modena**



Regioni Emilia-Romagna/Liguria/Toscana

Per informazioni è possibile contattare

**SCUOLA INTERREGIONALE DI POLIZIA LOCALE**

Via Busani 14 - 41122 Modena

Telefono 059 285135 - Fax 059 283780

[www.scuolapolizialocale.it](http://www.scuolapolizialocale.it)

[info@scuolapolizialocale.it](mailto:info@scuolapolizialocale.it)