

# ADOLESCENTI e GENITORI

Tavolo di Prevenzione  
per la Promozione  
del benessere  
in Adolescenza

## KEEP CALM: GESTIONE EFFICACE DELL'ANSIA

MERCOLEDI 15 OTTOBRE ORE 20 – 22

Aula magna della Scuola secondaria di primo grado

G. Ferraris in Via Divisione Acqui, 160, Modena

INCONTRO  
PER GENITORI

**I Disturbi d'Ansia** sono tra i problemi psicologici più comuni tra i preadolescenti e gli adolescenti, con un impatto significativo su vari ambiti, tra i quali quello **scolastico** e quello delle **relazioni sociali**. Per i ragazzi e le ragazze a volte sembra presentarsi senza motivo, eppure in loro sono spesso evidenti ripercussioni sul corpo, sui pensieri, sull'attenzione e sullo stato emotivo.

**In che modo possiamo essere d'aiuto come genitori?**

**Ne parliamo con:**

Simona Gianelli, Psicologa-psicoterapeuta, Centro Adolescenza – AUSL di Modena  
Rossella Benedicenti, Psicologa-psicoterapeuta, Centro Adolescenza – AUSL di Mo

**ISCRIVITI attraverso il link/QR code: <https://forms.gle/sYREVndcvl48m6zp6>**

