

ADOLESCENTI e GENITORI

Tavolo di Prevenzione
per la Promozione
del benessere
in Adolescenza

INCONTRI
PER GENITORI



CRESCERE INSIEME ONLINE: FAMIGLIE, SMARTPHONE E PATTI DIGITALI Confronto tra genitori sull'educazione digitale in famiglia

MARTEDÌ 20 OTTOBRE 2026 ORE 20-22

Al Centro per le Famiglie – via del Gambero 77, Mo

DI COSA PARLEREMO:

Genitori e figli vivono nello stesso spazio digitale, parlando linguaggi diversi. Questo laboratorio pratico per genitori di ragazzi e ragazze dai 9 ai 15 anni è un'occasione per riscoprire il proprio ruolo educativo. Attraverso il confronto tra famiglie e principi della Fondazione Patti Digitali, capiremo come definire regole chiare in casa ed evitare che siano le abitudini esterne a decidere per i nostri figli, ponendo le basi per un Patto Digitale di comunità.

NE PARLEREMO CON:

Francesca Mussati, Criminologa e insegnante Fondazione Ceis Modena
Cristina Medici, pedagogista e psicologa Fondazione Ceis Modena
Emanuele Moretti, referente Aspettando lo Smartphone Modena- rete Patti Digitali

OLTRE LO SCHERMO: CORPI, CIBO E FRAGILITÀ GIOVANILI La costruzione dell'immagine corporea nei giovani tra relazioni, emozioni e modelli digitali

MARTEDÌ 10 NOVEMBRE 2026 ORE 20-22

Presso l'aula magna della Scuola secondaria di primo grado G. Ferraris, Via Divisione Acqui, 160, Mo

DI COSA PARLEREMO:

Dall'infanzia all'età adulta, la qualità delle relazioni, a partire dal fondamentale legame con i genitori, modella il modo con cui viviamo il nostro corpo e il cibo. Quando il contesto social e sociale amplifica le insicurezze, il disagio trova spesso sfogo nella nutrizione, nel bisogno di controllo e nel rifiuto di sé. Riflettiamo insieme sull'impatto dei media digitali, sul valore del riconoscere e validare le emozioni dei ragazzi senza giudizio, sulla prevenzione delle forme più gravi di sofferenza e sull'importanza di una rete familiare e relazionale solida.

NE PARLEREMO CON:

Dante Zini, Medico internista, Endocrinologo, Psicoterapeuta
Elena Sofia Giovanardi, Dietista Centro per i Disturbi Alimentari e Obesità



GENITORI IN GIOCO

Capire il Gaming per ritrovare il contatto con i figli adolescenti: tra divertimento, regole e timori

MERCOLEDÌ 17 NOVEMBRE ORE 20 - 22

Al Centro per le Famiglie – via del Gambero 77, Mo

DI COSA PARLEREMO:

Per i ragazzi di oggi il gaming non è solo un passatempo, ma uno spazio di socializzazione e scoperta. Ma dove finisce il divertimento e dove inizia la dipendenza? Un incontro per capire come funzionano i videogiochi, riconoscere gli elementi di rischio, e impostare regole e comunicazione efficaci a casa, senza staccare la spina.

NE PARLEREMO CON:

Rosalba di Biase, Psicologa psicoterapeuta, NPPIA – AUSL di Modena
Elena di Pietro, Neuropsichiatra infantile, NPPIA – AUSL di Modena
Roberto Paola, Psicologo psicoterapeuta, Servizio Dipendenze Patologiche – AUSL di Modena
Francesco Pagnini, Psicologo psicoterapeuta, Servizio Dipendenze Patologiche – AUSL di Modena



AFFETTIVITÀ E SESSUALITÀ ONLINE E OFFLINE

Un dialogo per comprendere il mondo degli affetti, delle relazioni del digitale e delle aspettative nei preadolescenti e adolescenti

MERCOLEDÌ 20 GENNAIO 2027 ORE 20-22

Presso l'aula magna della Scuola secondaria di primo grado G. Ferraris, Via Divisione Acqui, 160, Mo

DI COSA PARLEREMO:

Un momento di confronto sullo sviluppo dell'affettività e della sessualità in relazione e attraverso l'uso dei nuovi media (dove modelli virtuali e intelligenza artificiale influenzano l'immaginario e le modalità di vivere sé e le relazioni nei più giovani). L'obiettivo è offrire spunti di comprensione per orientarsi in questo nuovo mondo e nella relazione con i propri figli, in funzione di un benessere che continui a vedere insieme mente e corpo.

NE PARLEREMO CON:

Daniela Spettoli, Direttrice dei Consultori Familiari e Ginecologa Spazio Giovani Consultoriali – AUSL di Modena
Cristina Bertoli, Psicologa psicoterapeuta di Spazio Giovani Consultoriali – AUSL di Modena
Antonio R.M. Granata, Andrologo di Spazio Giovani Consultoriali – AUSL di Modena



LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA. PER PARTECIPARE È NECESSARIO
ISCRIVERSI ATTRAVERSO I LINK/QR CODE DEI SINGOLI

Per informazioni contatta
il Centro per la Famiglie di Modena
al numero 059 8775846 o scrivi a
centroperlefamiglie@coopattiva.com