

TITOLO DEL PROGETTO	CORNEDO IN FORMA - CITTA' DELLA SALUTE
ENTE PROPONENTE	COMUNE DI CORNEDO VICENTINO
REFERENTE DEL PROGETTO	CHILESE SAVERIO ASSESSORE ALLA SALUTE PIAZZA ALDO MORO - CORNEDO VICENTINO Tel. Ufficio 0445 389192 Cell. 340 6709505 Fax. Ufficio 0445 389182 E mail ufficio: saverio.chilese@ulss4.veneto.it E mail Comune Cornedo Vic: saverio.chilese@mail.comune.cornedo-vicentino.it
CITTA' IN CUI HA LUOGO IL PROGETTO	COMUNE DI CORNEDO VICENTINO
DESCRIZIONE DI SINTESI DEL PROGETTO (MAX 30 RIGHE)	<p>La progettualità viene portata avanti su tutto il territorio del Comune con un ruolo di leadership dell'Amministrazione Comunale come soggetto facilitatore creando sinergie e collaborazioni tra PP.AA. (Scuole e ULSS) e associazioni e privati e cooperative sociali locali.</p> <p>Applicando i principi delineati dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) e dalla Rete delle Città Sane che individuano le Amministrazioni pubbliche quali soggetti responsabili della promozione e della tutela della salute dei propri cittadini, il nostro comune ha intenzione di realizzare un programma di azioni per migliorare gli stili di vita degli abitanti, in piena sintonia con il Piano Sanitario Nazionale, il Piano per la Prevenzione e con il Programma del Ministero della Salute "Guadagnare salute". L'obiettivo scelto è stato l'incremento del numero delle persone che svolgono regolarmente attività fisica e che modificano lo stile alimentare, in particolare il consumo di frutta e verdura, che, come sappiamo, sono dei forti determinanti della salute, prevenendo numerose e gravi patologie, molto diffuse.</p> <p>Dal punto di vista metodologico vi è una vasta letteratura che dimostra che cambiamenti economici e sociali hanno un impatto enorme sul miglioramento o sul decadimento della salute. Dal punto di vista strategico, il concetto ed i principi di promozione della salute, contenuti nella Carta di Ottawa, hanno maggiore possibilità di essere implementati in modo sostenibile ed efficace quando si adotta un approccio che l'OMS chiama "Investment for Health" (investire per la salute).</p> <p>Soggetti coinvolti oltre l'Amministrazione Comunale:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Medici di famiglia (<i>Medici di Medicina Generale MMG e Pediatri di Libera Scelta PLS</i>) ▪ Associazioni di volontariato e sportive e Gestori palestre Comunali e private ▪ Scuola ▪ Parrocchia ▪ Supermercati e negozi di frutta e verdura ▪ Farmacie e Parafarmacie
OBIETTIVI DEL PROGETTO	<p>6.1. Aumentare l'attività fisica della popolazione del Comune di Cornedo: Aumentare del 20% la quota di popolazione, e in particolare anziani, che praticano regolarmente (almeno tre volte alla settimana) attività fisico-sportiva nel tempo libero (promuovendo soprattutto il cammino e il ballo);</p> <p>6.2. Aumentare il consumo di frutta e verdura: Aumentare del 20 % le persone che mangiano frutta e verdura. L'adozione di stili di vita sani non può prescindere dalla modifica dello stile alimentare, con particolare riferimento al consumo di frutta e verdura, comporta effetti benefici sulla salute in</p>

	generale, sia in termini di riduzione della quota calorica che di introduzione di sostanze antiossidanti che proteggono nei confronti delle patologie cardiocircolatorie e tumorali.	
AZIONI REALIZZATE	ATTORI	AZIONI
	COMUNE	<ul style="list-style-type: none"> ▪ adesione al progetto città sane dell'OMS che prevede varie azioni integrate ed intersettoriali per la tutela della salute dei cittadini (Statuto del Comune) (1) ▪ Coordinamento attività dei soggetti coinvolti (1) ▪ Strategia comunicativa tramite invio lettera ai cittadini, conferenza stampa, lancio del progetto in TV (1) ▪ Elaborazione di un programma di intervento con le associazioni sportive con attività di corsi ed iniziative rivolti prevalentemente alla popolazione giovanile ed anziana (2) ▪ creare percorsi ciclopeditoni sicuri in ambito urbano e collinare con segnaletica adeguata con la possibilità di spostamenti ciclo-peditoni sicuri delle persone e dei ragazzi soprattutto nel tragitto casa-scuola (2) ▪ rendere sempre più praticabili gli spazi verdi con percorsi attrezzati, parchi gioco sicuri (2) ▪ creare momenti di aggregazione per tutte le fasce d'età con attività fisica (5) (2) ▪ promuovere l'educazione stradale al fine di una mobilità ciclopeditona sicura (1) ▪ promuovere ed organizzare incontri di prevenzione sanitaria con esperti, in collaborazione con l'ULSS N° 5 Ovest Vicentino (1) (5) ▪ Menù nelle scuole nutrizionalmente corretti e conformi alla D.G.R.Veneto 3883/2001 e s.m. (3) ▪ Realizzazione di Corsi di Cucina per i genitori in collaborazione con i cuochi dell'asilo nidi e della scuola materna del Comune (1) (5) ▪ Prendere contatti con le organizzazioni produttive del settore primario per la creazione di un mercato periodico dei prodotti a KM 0 soprattutto dell'ortofrutta (4) e con le ass. commercio di ortofrutta per il progetto 5-50-500 di promozione del consumo di frutta e verdura (4) ▪ Valutazione del progetto in collaborazione con l'Ulss e l'Università di PD (1)
	(1) ASSESSORATO ALLA SALUTE	
	(2) ASSESSORATO ALLO SPORT E LAVORI PUBBLICI	
	(3) ASSESSORATO SERVIZI SCOLASTICI	
	(4) ASSESSORATO AL COMMERCIO	
	(5) ASSESSORE AI SERVIZI SOCIALI	
	MEDICI DI FAMIGLIA (MEDICI MEDICINA GENERALE MMG E PEDIATRI LIBERA SCELTA PLS)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ prescrizione di corretti stili di vita quali l'aumento dell'attività fisica ai pazienti in grado di praticarla e un corretto comportamento alimentare (cd. Ricetta Verde) ▪ organizzazione di incontri di educazione sanitaria per la popolazione ▪ distribuzione materiale di divulgazione ▪ distribuzione e ritiro questionari
ASSOCIAZIONI	<ul style="list-style-type: none"> ▪ distribuzione materiale di divulgazione ▪ distribuzione e ritiro questionari ▪ organizzazione di incontri per divulgare e diffondere stili di vita più salutari anche tramite corsi di ginnastica e di ballo per favorire l'attività fisica e ludico motoria ▪ collaborazione con piedibus e "Andiamo a scuola a piedi" e altre iniziative promozionali 	
SCUOLA	<ul style="list-style-type: none"> ▪ soggetto attivo nell'organizzare eventi sportivi. ▪ migliorare l'attività di educazione fisica nelle ore di didattica ▪ promuovere la cultura della salute in modo interdisciplinare. ▪ in collaborazione con, l'amministrazione comunale, il comitato genitori, il Consiglio comunale dei ragazzi, studiare percorsi e modalità di raggiungimento sicuri degli edifici scolastici. ▪ Adesione ai progetti di educazione alimentare dell'ULSS 	
PARROCCHIA	<ul style="list-style-type: none"> ▪ diffondere la cultura della Salute come Bene da tutelare ▪ diffondere la cultura della Salute come Valore e del rispetto del proprio corpo ▪ organizzare eventi sportivi e attività ludico motorie per i bambini ▪ organizzare corsi di attività fisica per giovani ed anziani 	
SUPERMERCATI E NEGOZI ORTOFRUTTA	<ul style="list-style-type: none"> ▪ distribuzione materiale di divulgazione ▪ Collaborazione nella strategia di promozione alla salute ▪ Adesione alla campagna di promozione del consumo di 5 porzioni di frutta e verdura ▪ Sponsor delle principali iniziative pubbliche 	
ULSS DIP. PREVENZIONE E DD.SS.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Collaborazione nella strategia di promozione alla salute ▪ Attività di educazione alla salute e di formazione degli operatori coinvolti localmente ▪ organizzazione di incontri di educazione sanitaria per la popolazione 	

	FARMACIE PARAFARMACIE	E	<ul style="list-style-type: none"> ▪ distribuzione materiale di divulgazione ▪ distribuzione e ritiro questionari 	
BENEFICIARI FINALI DEL PROGETTO E N°	Tutta la popolazione residente in Cornedo Vicentino pari a n° abitanti 11.718 con particolare attenzione alla popolazione giovanile ed anziana			
RISULTATI ATTESI	Descrizione attività	Indicatori di attività	Risultati attesi	Tempi
	Percorsi ciclopedonali sicuri in ambito urbano e collinare	Km percorsi ciclopedonali progettati e realizzati	> 20% esistente	2010 progettazione 2011 e 2012 realizzazione
	Menù nelle scuole nutrizionalmente corretti e conformi alla D.G.R.Veneto 3883/2001 e s.m.	N° menù vidimati	> 20% esistente con il raggiungimento del 80% entro il a.s. 2012-2013	entro l'a.s. 2012-2013 80% dei menù vidimati
	organizzazione di eventi per divulgare stili di vita più salutarì da parte delle Associazioni	N° Associazioni coinvolte	Almeno il 50% delle Associazioni coinvolte	2010 progettazione 2011 e 2012 realizzazione
	Adesione ai progetti di educazione alimentare dell'ULSS	N° Plessi e Classi coinvolte	Almeno il 50% dei Plessi e delle classi coinvolte	2010 progettazione 2011 e 2012 realizzazione
	Adesione alla campagna di promozione del consumo di 5 porzione di frutta e verdura	N° negozi e supermercati coinvolti	Almeno il 50% dei negozi e supermercati coinvolti	2010 progettazione 2011 e 2012 realizzazione
	Descrizione obiettivo	Indicatori di risultato	Risultati attesi	Tempi
	> Attività fisica	% di soggetti che svolgono A.F. soprattutto camminare per almeno 30' – 1 ora al giorno per almeno 3 volte alla settimana	> 30 %	2011 e 2012 e 2013
	> Consumo di frutta e verdura	% di soggetti che consumano almeno 5 porzioni di frutta e verdura al giorno	> 30 %	2011 e 2012 e 2013
RISULTATI RAGGIUNTI	Descrizione attività	Indicatori di attività	Risultati raggiunti	Tempi
	Percorsi ciclopedonali sicuri in ambito urbano e collinare	Km percorsi ciclopedonali progettati e realizzati	> 20% esistente	2011 e 2012 realizzazione
	Menù nelle scuole nutrizionalmente corretti e conformi alla D.G.R.Veneto 3883/2001 e s.m.	N° menù vidimati	> 20% esistente con il raggiungimento del 80% entro il a.s. 2012-2013	a.s. 2012-2013 80% dei menù vidimati
	organizzazione di eventi per divulgare stili di vita più salutarì da parte delle Associazioni	N° Associazioni coinvolte	Almeno il 50% delle Associazioni coinvolte	2011 e 2012 realizzazione
	Adesione ai progetti di educazione alimentare dell'ULSS	N° Plessi e Classi coinvolte	Almeno il 50% dei Plessi e delle classi coinvolte	2011 e 2012 realizzazione

	Adesione alla campagna di promozione del consumo di 5 porzioni di frutta e verdura	N° negozi e supermercati coinvolti	Almeno il 50% dei negozi e supermercati coinvolti	2011 e 2012 realizzazione	
	Descrizione obiettivo	Indicatori di risultato	Risultati attesi	Tempi	
	> Attività fisica	% di soggetti che svolgono A.F. soprattutto camminare per almeno 30' - 1 ora al giorno per almeno 3 volte alla settimana	> 30 %	2011 e 2012 e 2013 SARANNO VALUTATI CON QUESTIONARIO	
	> Consumo di frutta e verdura	% di soggetti che consumano almeno 5 porzioni di frutta e verdura al giorno	> 30 %	2011 e 2012 e 2013 SARANNO VALUTATI CON QUESTIONARIO	
COSTO TOTALE	Voci di spesa	2010	2011	2012	2013
	Stampa volantini e manifesti e pubblicazione percorsi pedonali		€ 5.000 (sponsor)	€ 5.000 (sponsor)	€ 5.000 (sponsor)
	Gadget tagliamele mantelline				
	Cartelli percorsi urbani e collinari		€ 5.000 (sponsor)	€ 5.000 (sponsor)	
	Progetto 5-50-500 consumo frutta verdura	€ 5.000 (sponsor)			
	Personale (collaborazioni)	€ 5.000	€ 5.000	€ 5.000	€ 5.000
	Totale anno	€ 10.000	€ 15.000	€ 15.000	€ 10.000
	Totale Progetto				€ 50.000
	Totale Sponsor				€ 30.000
	Totale Comune				€ 20.000
FINANZIAMENTI OTTENUTI	Totale Progetto				€ 50.000
	Totale Sponsor				€ 30.000
	Totale Comune				€ 20.000
SOSTENIBILITA' DEL PROGETTO	Il progetto ha visto il coinvolgimento della COOPERATIVA STUDIO PROGETTO la cui collaborazione ha permesso una gestione oculata delle spese oltre che una razionalizzazione dell'aspetto gestionale del personale coinvolto nel progetto. La crisi economica ha comunque provocato una contrazione dei fondi da parte degli sponsor, oltre alla chiusura di alcune attività economiche inizialmente coinvolte quali negozi di frutta e verdura.				
STRUMENTI DI COMUNICAZIONE	Volantini, articoli di giornale, manifesti, sito web, mail list				
PUNTI DI FORZA	Il progetto ha visto il coinvolgimento della COOPERATIVA STUDIO PROGETTO la cui collaborazione ha permesso una gestione oculata delle spese oltre che una razionalizzazione dell'aspetto gestionale del personale coinvolto nel progetto. Il progetto ha visto il coinvolgimento di associazioni sportive e di varie attività commerciali che ha attenuato i risvolti negativi legati alla crisi economica congiunturale. Il progetto ha visto il coinvolgimento della parrocchia, della scuola, e dei medici di base con risvolti positivi nei confronti della popolazione.				
PROBLEMI NEL CORSO DEL PROGETTO	La crisi economica ha comunque provocato una contrazione dei fondi da parte degli sponsor, oltre alla chiusura di alcune attività economiche inizialmente coinvolte quali negozi di frutta e verdura.				

CORNEDO 5.3.14

**CHILESE SAVERIO
ASSESSORE ALLA SALUTE
COMUNE DI CORNEDO VICENTINO**