

Bando
Oscar della Salute 2013
Premio Nazionale Rete Città Sane – OMS
MODULO PRESENTAZIONE PROGETTO

Titolo del progetto	<i>La Malattia cardiaca tra prevenzione e riabilitazione</i>
Ente proponente	<i>COMUNE DI ZERO BRANCO</i>
Referente del progetto	<i>nome Lucia cognome Scattolin Indirizzo C/O Municipio in Piazza Umberto 1° n. 1 – 31059 Zero Branco (TV) – tel. 0422/485455 – cell.347/0435732– e-mail servizi sociali@comunezerobranco.it</i>
Città in cui ha avuto luogo il progetto	<i>ZERO BRANCO (TV)</i>
Durata del progetto:	<i>Anno 2013</i>
Descrizione di sintesi del progetto:	<i>L'Amministrazione Comunale di Zero Branco ha cercato di sensibilizzare i cittadini sull'importante tema della prevenzione dei rischi derivanti dalle malattie cardiache e sulla necessità di adottare sani stili di vita</i>
Obiettivi del progetto	<i>Fornire strumenti e spunti di riflessione per aiutare i cittadini a proteggere la propria salute e a conservarla attraverso buone pratiche che abbassano il rischio di patologia cardiovascolare</i>
Azioni realizzate	<i>L'Amministrazione Comunale con la collaborazione dell'Associazione Amici del Cuore di Motta di Livenza, le Associazioni Avis, Aido e Croce Verde di Zero Branco, con il patrocinio dell'Azienda ULSS n. 9 di Treviso e l'Ospedale Riabilitativo di Motta di Livenza hanno organizzato un convegno dal titolo "La malattia cardiaca tra prevenzione e riabilitazione". Successivamente è stato organizzato un Check-up sanitario gratuito grazie ad un piccolo esercito di 26 volontari appartenenti all'Associazione Amici del Cuore coadiuvati dai volontari delle Associazioni locali. Il check-up consisteva in: rilevamento del peso corporeo, misurazione della circonferenza addominale, misurazione manuale della pressione arteriosa, test capillare della glicemia e del colesterolo, ecg, determinazione del rischio cardiaco e colloquio con il cardiologo per chiarimenti.</i>
Beneficiari finali del progetto e numero	<i>Cittadini ed Associazioni che hanno partecipato alla serata dedicata all'informazione e successivamente al check-up sanitario gratuito</i>
Risultati attesi	<i>Risultati qualitativi e quantitativi: sensibilizzazione di tutti i cittadini e delle associazioni sulla necessità di un cambiamento degli stili di vita e dell'alimentazione</i>
Risultati raggiunti	<i>Risultati qualitativi: Coinvolgimento positivo di cittadini e delle Associazioni al convegno del 7 novembre 2013 e del successivo check-up sanitario gratuito in programma il 10 novembre 2013</i>

	<p><i>Risultati quantitativi:</i> 150 persone circa hanno partecipato al Convegno 256 persone si sono sottoposte al check-up gratuito che prevedeva il digiuno da almeno 12 ore Il progetto ha avuto grande successo perché tante persone hanno potuto sottoporsi ad un check-up che non ripetevano da tempo o che non potevano eseguire anche per mancanza di risorse economiche Costo del progetto: 1.000 euro</p>
Apprendimenti nella realizzazione del progetto	<p><i>Il progetto ha avuto grande successo perché tante persone hanno potuto sottoporsi ad un check-up che non ripetevano da tempo o che non potevano eseguire anche per mancanza di risorse economiche</i></p>
Costo totale del progetto (euro)	<p><i>Costo del progetto: 1.000 euro</i></p>
Finanziamenti ottenuti	<p><i>Fonti di copertura del progetto: risorse proprie, sponsor</i></p>
Sostenibilità del progetto	<p><i>Il progetto può essere ripetuto negli anni successivi sempre in collaborazione con le Associazioni citate in premessa: i cittadini hanno richiesto espressamente che venga ripetuto considerandolo molto valido</i></p>
Strumenti di comunicazione utilizzati	<p><i>Mezzi di comunicazione utilizzati per pubblicizzare l'iniziativa: volantini, locandine, pubblicizzazione sul sito del Comune di Zero Branco e sul sito della Lista Civica Feston, pubblicizzazione tramite le scuole e le parrocchie</i></p>
Punti di forza del progetto	<p><i>Porre la necessaria attenzione sulla salute di ciascuno di noi acquisendo le conoscenze per il tramite dei relatori del Convegno e potendo contare sulla consegna dei risultati ottenuti dal check-up e sul colloquio con il cardiologo. Non è trascurabile neanche il risparmio della sanità pubblica facendo presente che un check-up di questa portata sarebbe costato al Servizio Sanitario circa 130-140 euro a persona. Non sono state riscontrate problematiche particolari, anzi l'iniziativa è stata molto apprezzata da tutti coloro che vi hanno partecipato</i></p>
Problematicità sorte durante l'attuazione del progetto	<p><i>Non sono state riscontrate problematiche particolari, anzi l'iniziativa è stata molto apprezzata da tutti coloro che vi hanno partecipato</i></p>
Allegati	<ul style="list-style-type: none">- Delibera di Giunta Comunale- Volantino

Modalità di partecipazione:

Ogni Comune partecipante potrà presentare al massimo un solo progetto per ognuna delle quattro aree tematiche. Il "Modulo presentazione progetti" (scaricabile agli indirizzi www.retecittasane.it o www.comune.modena.it/cittasane) con gli eventuali allegati dovrà pervenire entro le ore 12,00 del 7 marzo 2014 al seguente indirizzo mail: cittasane@comune.modena.it, mentre i materiali non inviabili via mail (allegati, brochure, video, ecc. ecc.) dovranno essere spediti, entro lo stesso termine, a:

Associazione "Rete Italiana Città Sane OMS" c/o Assessorato all'Ambiente del Comune di Modena, Via Santi 40, 5° piano - 41123, Modena