

Questo numero

Ritorna anche quest'anno l'ormai tradizionale appuntamento con "Terza età", l'inserto del giornale del Comune di Modena, tutto dedicato a fornire informazioni utili sui servizi e le attività presenti in città rivolte agli anziani. Siamo di fronte a una mole di materiali sempre più consistente e difficile da comprimere nelle quattro pagine a disposizione. Ma basta una rapida scorsa per capire come siamo di fronte ad un anno di importanti cambiamenti, specie versante della comunicazione. Il più significativo è sicuramente lo sportello "Informanziani" che si inserisce in una strategia mirata a raggiungere il maggior numero possibile di persone per illustrare un'offerta ricca e articolata. Un'offerta che vede operare a stretto contatto ed in modo complementare, il Comune e tanti soggetti del mondo del volontariato, dell'associazionismo e del privato sociale. Far conoscere ciò che si fa, far arrivare agli utenti informazioni corrette e puntuali è ormai un aspetto fondamentale, al quale, come assessorato ai servizi sociali, cerchiamo di porre sempre maggiore attenzione. Anche per valorizzare l'impegno di tanti operatori e volontari. Dunque, anche grazie alle notizie che cerchiamo di portare direttamente a casa vostra, attraverso questo giornale, l'auspicio è che un numero sempre maggiore di anziani possa usufruire delle tante attività che a Modena esistono e rappresentano un patrimonio davvero straordinario.

Alberto Caldana
Assessore alle politiche sociali

TerzaEtà

INSERTO A CURA DEL SERVIZIO ANZIANI - ASSESSORATO ALLA SANITÀ E AI SERVIZI SOCIALI DEL COMUNE DI MODENA - I.R. • ANNO 2001-2002

INFORMANZIANI, TUTTO IN UNO SPORTELLO

In via Scudari 30 è nato un punto in cui si può sapere ogni cosa sulla rete dei servizi sociali e socio-sanitari. Ed in più le informazioni viaggiano anche su Internet oppure al numero verde 800 567772

Uno sportello al piano terra del Palazzo comunale, un numero verde, un sito internet e un indirizzo di posta elettronica permetteranno a tutti i modenesi, ma in particolare agli anziani e ai loro familiari, di avere informazioni sulla rete dei servizi sociali e socio-sanitari e sulle opportunità culturali e del tempo libero.

È ciò che offre Informanziani, il nuovo servizio aperto per iniziativa dell'assessorato ai Servizi sociali del Comune e dell'Azienda Usl. Allo sportello di via Scudari 30, aperto dal lunedì al sabato dalle 9 alle 12, al numero verde 800 567772, attivo 24 ore su 24 tutti i giorni dell'anno, e:

- al sito internet www.comune.modena.it/serdom
- e-mail informanziani@comune.modena.it

si potranno dunque avere informazioni sui servizi domiciliari e residenziali, diurni e per la salute, consulenze e orientamento, facilitazioni economiche, notizie sul tempo libero e sulle attività culturali.



Informanziani rientra nel "patto" firmato dal Comune, dai sindacati dei pensionati e di categoria Cgil, Cisl, Uil e Cupla, dalla Lega provinciale delle cooperative e dalle Confcooperative per rendere concreti la nuova legge nazionale sull'assistenza e il progetto Serdom, finanziato dall'Unione europea.

A Modena più di una famiglia su quattro è composta da una sola persona, per lo più anziana, e un quinto dei modenesi ha oltre 65 anni. La situazione demografica della città è quindi caratterizzata da un progressivo invecchiamento della popolazione. Secondo dati aggiornati al primo gennaio 2000, su 176 mila abitanti gli ultrasessantacinquenni sono infatti oltre 37 mila (cioè il 21 per cento). ▲

QUARTIERE PER QUARTIERE ECCO I COMITATI ANZIANI

Ecco dove sono e cosa fanno i diversi gruppi esistenti nella nostra città

Associazioni Comitati Anziani

Coordinamento Comunale dei Comitati Anziani

Indirizzi e telefoni sedi dei Comitati Anziani:

Centro Storico

Via S. Eufemia, 66 tel. 059/243402.

San Lazzaro

Via Spontini, 4 tel. 059/367331.

Crocetta

Via Canaletto, 88 tel. 059/315724.

Buon Pastore

Via Don Minzoni, 121 tel. 059/390431.

Sant'Agnese

Via Viterbo, 92 tel. 059/372698.

Madonnina

Via Barchetta, 77 tel. 059/820204.

San Faustino

Via Newton, 150 tel. 059/332688

Comitato Orti tel. 059/827998

Coordinamento

Via Padova 176, tel. 059/301331.

Tutte le sedi sono aperte dal lunedì al venerdì al mattino.

I comitati anziani collaborano abitualmente con l'Amministrazione Comunale e le Circoscrizioni cittadine per: gestione dei soggiorni estivi presso la Casa per ferie di Pinarella di Cervia - attività motorie, nuoto, ginnastiche dolci e tai Ji - partecipazione ad iniziative ed attività sul dialogo tra generazioni - gestione orti - attività culturali - attività sociali e per la solidarietà - presenza volontari presso i Centri di Socializzazione Territoriali - servizio infermieristico in sede per anziani. Partecipano alla ricerca per la prevenzione dell'osteoporosi, l'organizzazione delle visite M.O.C., della demenza senile e delle cardiopatie.

Il Comitato **Centro Storico**, nelle sale di Palazzo Solmi, propone tutti i pomeriggi uno spazio per ritrovarsi e per giocare a carte. Presso la Polivalente Centro Storico -

ex macello- gioco a carte e tombola tutto l'anno, mentre nella sala palestra ci saranno intrattenimenti musicali, concerti, canti e danze. Al Circolo Stalini dell'ex Piazza d'Armi gioco e gare di bocce. Presso il Circolo culturale Il Girasole, via Carteria 96/98 da ottobre a maggio incontri bisettimanali al lunedì e giovedì dalle 15.30 alle 17, per parlare di prevenzione dei disturbi cognitivi, di memory training e allenamento della memoria a domicilio.

Il Comitato di **San Faustino**, che comprende il Centro Sociale Orti, ha in programma diverse iniziative culturali in collaborazione con le scuole, gite sociali, commedie dialettali e spettacoli musicali. In giugno si svolge il tradizionale pranzo sociale offerto agli anziani ospiti delle Case protette Ramazzini, Guicciardini e anziani del Servizio di Assistenza Domiciliare. Si è consolidata l'esperienza del laboratorio di attività manuali ed espressive per adulti e anziani in collaborazione con il Servizio Sociale di base.

Presso il Comitato di **Madonnina** riprende ad ottobre, al martedì dalle 14.30 alle 17.30 il corso di taglio e cucito aperto a tutti e due conferenze su salute ed alimentazione; a novembre festa di San Martino in compagnia del "Coro Ghirlandina" e in dicembre due incontri sull'EURO; tra gennaio e febbraio festa di Carnevale con nonni e nipoti in collaborazione con la Polisportiva "4 Ville"; festa dell'8 Marzo con spettacolo curato direttamente dagli anziani; ad aprile festa di chiusura attività motoria e Festa con mostra dei lavori eseguiti del Corso di cucito, di organizzate feste e momenti ricreativi per San Martino, gara di bocce femminili; tra maggio e giugno sono previste gite a Ferrara e Occhiobello, due

conferenze sulla salute e una visita delle scolaresche agli orti con lezione sulle erbe officinali.

Al Comitato di **San Lazzaro** a settembre la gita sociale a Firenze, una festa agli orti di via Cilea con l'Associazione UILDM, la tombolata sociale, balli folcloristici ed una conferenza sulla alimentazione; ad ottobre gita culturale sugli Appennini Modenesi, festa con le famiglie negli orti, conferenza sull'EURO, una commedia dialettale e una tombolata per nonni e nipoti; a novembre festa di San Martino, una festa con ospiti della Casa Protetta S. Giovanni Bosco e uno spettacolo teatrale, a dicembre la festa degli associati. Nel 2002 si proseguirà con feste della Befana, di carnevale, della donna, di chiusura delle attività motorie, gite sociali, culturali e soggiorni in Italia e all'Estero, commedie dialettali, incontri e feste alla Struttura S. G. Bosco e con i bimbi delle scuole.

Al Comitato di **Buon Pastore** il primo sabato di ottobre presso gli orti di Via Panni festa del raccolto con spettacolo di ballerini, coro e attrazioni varie, sempre ad ottobre avrà inizio un ciclo di conferenze di storia dell'arte e su come prevenire gli infartti domestici; tra novembre e dicembre festa di San Martino con spettacolo e caldaroste, incontri sull'EURO e festa degli auguri a tutti i nonni ultratrentenni e festa di auguri per fine anno. Tra l'autunno e la primavera nell'ambito del progetto "Conosci la tua città" si svolgeranno visite guidate. Tra gennaio e febbraio incontri d'informazione con medici e fisioterapisti su come prevenire acciacchi e malattie e breve corso sulla tecnica di coltivazione dei bonsai; a marzo festa di carnevale con musica e attrazioni varie;

tra aprile e maggio festa di primavera presso gli orti ed a partire da metà giugno fino alla fine di agosto ogni giovedì sono programmate le serate di ballo liscio sempre negli orti di via Panni.

A **Sant'Agnese** e **San Damaso** per settembre e ottobre due conferenze a sui farmaci ed il loro corretto utilizzo ed una sulle malattie cardiovascolari; a novembre due feste di San Martino, aperte a tutti gli anziani della zona una presso gli orti e una con gli ospiti della Casa Protetta, con spettacolo e caldaroste, in dicembre festa degli auguri di Natale e fine anno con regalo agli ospiti della Casa Protetta Vignolesse, in Polisportiva, con spettacolo e brindisi. Proseguono, inoltre l'organizzazione di gite, soggiorni, attività di animazione e volontariato presso la Casa Protetta Vignolesse.

Alla **Crocetta** il 21 ottobre "Quel tempo che fu", Canzoni d'altri tempi a cura del Circolo Artisti di Masone; l'11 novembre per "Un viaggio nel passato alla scoperta delle antiche osterie modenesi attraverso proiezioni di diapositive, sketch dialettali, letture di prose e poesie dialettali e, a cura del Coro dell'Università della Terza Età, canzoni dialettali, mentre il 23 dicembre si svolge il Galà delle Fisarmoniche e scambio degli auguri di Natale. Per gennaio è programmata l'operetta, a febbraio per carnevale uno spettacolo dialettale, uno spettacolo con Marika Benatti in occasione della Festa della Donna, musica leggera e canzoni in aprile ed a maggio Coro "La Secchia Rapita". Prosegue il laboratorio di maglia, uncinetto, ricamo presso il Circolo XXII Aprile aperto da ottobre a maggio al martedì e giovedì mattina. ▲

SERVIZI SOCIALI SU INTERNET

All'indirizzo www.comune.modena.it/servizi-sociali un nuovo sito, permetterà infatti a tutti di collegarsi via computer e ricevere informazioni su tutta la rete dei servizi comunali, le attività e i progetti in corso, la modulistica, le iniziative editoriali e le novità dell'assessorato. Ci si può anche collegare direttamente con l'assessore comunale ai Servizi sociali Alberto Caldana per comunicare attraverso la posta elettronica.

SPORTELLO "NON DA SOLI"

Sono tre i punti in città dove i cittadini vittime di scippi, borseggi, di furti in appartamento, possono essere aiutati da volontari e operatori ad affrontare quelle incombenze che vanno dalla duplicazione dei documenti, al ripristino della serratura della porta di casa e anche essere sostenuti psicologicamente. Per la Circoscrizione 2 lo sportello è presso la sede del Comitato Cittadini Modena Est Piazza Liberazione 13 dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 12, sabato 9.30-12, il mercoledì e venerdì dalle 15 alle 17; per la Circoscrizione 3 lo sportello è presso la sede del Comitato Anziani in via Don Minzoni 121 tel. 059/39043 aperto dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12 ed il martedì dalle 15 alle 17; per la Circoscrizione 4 lo sportello è presso la sede del Comitato Anziani di San Faustino via Newton 150, aperto dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 11.30 ed il lunedì dalle 15 alle 17. Per quanto riguarda invece il Centro Storico i cittadini potranno rivolgersi al Presidio integrato di Polizia di Stato e Polizia Municipale viale Molza aperto da lunedì a sabato dalle 8 alle 20 tel. 059 410890.

CENTRI DI SOCIALIZZAZIONE TERRITORIALI

I Centri di socializzazione territoriali per la terza età si caratterizzano come proposta di attività ricreative e di animazione per favorire l'integrazione della persona anziana nel tessuto sociale e favorire la creazione di relazioni amicali. Nei Centri sono previste attività quali: letture di giornali, animazione, laboratori di attività grafico-pittoriche, attività fisico-motoria, gite, ascolto musica ecc. Le Associazioni che collaborano al presente Progetto sono: ARCI, ASS.SO, AUISER, AVPA-Crocce Blu, Caritas Diocesana, Ass.ni Comitati Anziani, UISP. I Centri sono aperti dalle ore 10 alle ore 16. Le iscrizioni sono raccolte dall'AVPA-CROCCE BLU presso la sede in via Giardini 481, tel. 059343156. Per informazioni Ufficio Attività Promozionali per la Terza Età 059 206735 - 059 206736.

LA BANCA DEL TEMPO

È la prima banca che funziona senza soldi e che ha come finalità quella di ricostruire rapporti ormai perduti di collaborazione. I soci sono prevalentemente 80, prevalentemente anziani. Da ottobre a maggio il secondo giovedì di ogni mese a casa dei soci si svolge un grande incontro di pinnacolo, mentre ogni venerdì si va insieme al cinema. Il programma delle attività prevede: ad ottobre ripresa degli incontri per il gioco degli scacchi, a novembre incontri per apprendere a produrre oggettistica decorata e in dicembre corsi di cucina regionale e festa degli auguri. In gennaio riprendono le lezioni degli scacchi ed incontri con l'erborista per l'uso delle erbe in cucina. La sede dell'Associazione è in via Spontini 4, tel e fax 059/367320, aperta lunedì ore 16-18 e giovedì ore 9-11.

INFERMIERI VOLONTARI

Il gruppo è costituito da sette infermieri che eseguono prestazioni infermieristiche gratuite a chiunque ne abbia necessità. I servizi disponibili spaziano da misurazione di pressione, iniezioni e medicazioni inoltre, da ottobre ad aprile possono corsi di ginnastica per anziani. L'ambulatorio in via Traeri 94 è aperto tutti i lunedì, martedì, giovedì ore 9.30-11 e il mercoledì e venerdì ore 15.30-17, tel. 059/343235. Attualmente il Gruppo collabora con le Associazioni AVIS e Amici del Cuore.

A TEATRO CON LO SCONTO

Per chi desidera andare a Teatro lo Storch, il Comunale e il teatro Delle Passioni offrono sconti di circa il 25% sui biglietti e abbonamenti degli spettacoli in programma a chi ha compiuto i 60 anni. In collaborazione con i Comitati Anziani sono previste agevolazioni per gli spettacoli di Operetta. Informazioni presso la biglietteria unica di via Scudari 28 al martedì ore 11-19, da mercoledì a sabato ore 11-13 e 16-19, tel. 059/206993. ▲

TerzaEtà

Associazione culturale l'Incontro

V.le Storchi, 120 Tel. e Fax 059-221588

Le iniziative sono aperte a tutti, previa adesione all'Associazione. La quota sociale è di lire 50.000 (Euro 25,83) e consente il ricevimento del materiale d'informazione e la partecipazione alle decisioni dell'Associazione. Servizi per i Soci: informazioni e dimostrazioni pratiche per l'entrata in vigore dell'Euro - informazioni e prenotazioni di spettacoli di Prosa e Operette presso il Teatro Storchi a prezzi ridotti per gruppi convenzionati. Sconti su acquisti di materiali presso il Colorificio Unicolor (via Grimelli, 14) e lo Studio Foto Botti (via C. Battisti, 64). La partecipazione gratuita alle iniziative programmate con il Teatro Comunale e la Biblioteca Civica "A. Delfini". Per la frequenza alle attività è prevista una quota d'iscrizione di lire 100.000 (Euro 51,65) con la possibilità di accedere a tutti i corsi ed a tutte le iniziative programmate per l'anno 2001/2002 ad esclusione dei corsi-laboratorio, delle visite guidate e degli ingressi a mostre e istituzioni e dei materiali didattici.

Le iscrizioni si ricevono dal 3 settembre negli orari di apertura della Sede, lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 15 alle ore 18. APERTURA DELLE ATTIVITÀ 2001/2002

Sabato 6 Ottobre 2001 ore 15,30 presso la Sede dell'Associazione, pomeriggio musicale "Cantam in Dialàt" musica, poesia, folklore e canto popolare. Dott. Giancarlo Montanari e Duo Pace e Bene. Seguirà un brindisi di augurio.

Presso la sede si terranno i seguenti corsi:
IL FASCINO DELLA NATURA - MORTA, DISEGNARE DAL VERO. Corso laboratorio 9 incontri il giovedì dal 18 ottobre al 20 alle ore 20,30. Condotta da Rita Coppola.

FOTO INCONTRI Per conoscere la tecnica e il linguaggio della Fotografia. Corso laboratorio con 6 incontri il lunedì dal 22 ottobre al 26 novembre alle ore 20,30. Condotta da Imer Andreoli.

IL BUON UMORE COME TERAPIA Corso teorico e pratico per aiutarci a vivere meglio, 6 incontri il lunedì ore 15,30 dal 29 ottobre al 3 dicembre. Condotta da Vanda Menon.

PITTURA E DISEGNO Attività di gruppo - autogestita - per continuare e ampliare esperienze e capacità di esprimersi e di co-

municare con i colori, i segni, le immagini. - Incontri settimanali, il mercoledì dal 10 ottobre alle ore 20,30.

IL PIACERE DELLA LETTURA Gruppo di interesse. Per divertirci con l'Orlando Furioso di Ludovico Ariosto. Letture guidate da Graziella Bioli e Lilliana Majorini Contaldi. Incontri settimanali dal 26 ottobre.

I MERCOLEDÌ DELL'INCONTRO

Per stare insieme, conoscere cose nuove, riscoprire interessi e curiosità: informazione, approfondimenti, confronto di idee, proiezioni, musica, divertimento, socializzazione. - 29 incontri, tutti i mercoledì dal 17 ottobre al 22 maggio ore 15,30.

Ciò e temi:

"A Teatro con Carlo Goldoni" con Fabrizio Orlandi

"Arriva L'Euro": "Alle prese con la moneta unica", sicurezza e difesa del cittadino con Renata Mastagni. **"Viaggiare con le Immagini"** "La Libia", la "Nuova Zelanda" con Maria Irene Matteini. Per **"L'Europa dei Cittadini"** "La carta dei diritti" con Fabrizia Panzetti. Per **"Un libro per non dimenticare"**: "I Ragazzi di Villa Emma" di G. Pedriali con Maria Teresa Granati.

"I Mercati Finanziari": "Risparmio, Investimenti" Dirigente Cariplo Modena. Sul **"Il Difficile Rapporto tra Medico e Paziente"**: Cura, rispetto, comprensione. Con Laura Scaltrici.

"Modenesi da ricordare": Orazio. Vecchi musicista, scrittore, uomo di cultura. Insieme a Roberto Forti. Per **"Omaggio a Carlo Levi"**: "Cristo si è fermato ad Eboli". Per riflettere con Maria Teresa Granati - e per Immagini da un libro con Ivan Andreoli.

"Sicurezza e Qualità dell'Alimentazione" in collaborazione con Coop Estense "Cosa mettiamo in tavola?" con Carla Barzanù.

"Mangiare bene per non ammalarsi" con Luca De Vreese.

"Biotecnologie e Globalizzazione: un futuro che vogliamo conoscere meglio". Con Ugo Pinferi.

"Per conoscere la città": "Al Museo per riscoprire Mutina" con Andrea Cardarelli, "A spasso per Modena": alla ricerca dei segni dalla Storia insieme a Pino Ligabue.

"Come cambia e come cresce la città" con Palma Costi.

"Parliamo ancora d'Amore" "Beatrice, la donna sognata", "Angelica, la preda inseguita", "Armida, la maga, la strega, la seduttrice, la donna amata" con Lilliana Majorini Contaldi.

"La costruzione dell'identità personale" con Paola Forghieri

"Ambiente sicurezza domestica" in collaborazione con Meta:

"Casa sicura. Gli elettrodomestici che cosa dobbiamo sapere" Franco Gibellini. - "Il percorso dell'acqua: dal pozzo al rubinetto" Francesca Romani - "Da rifiuti a risorsa. Come riciclare per utilizzare i materiali" Paolo Bigliardi.

"Le città della Musica, crocevia di cultura" con Maria Chiara Mazzi e Andrea Parisini.

I GRANDI MAESTRI DEL NOVECENTO Per una lettura dell'opera che hanno segnato il XX secolo 8 incontri il giovedì dal 24 gennaio al 21 marzo ore 18 con Giuseppe Bernardoni.

Cuma l'è bel al dialàt di Mudnes Le nostre radici: linguaggi, storia, tradizioni e autori, 7 incontri il lunedì dal 28 gennaio al 11 marzo ore 15,30 Gian Carlo Montanari.

GLI ALTRI SIAMO NOI Alcuni esempi di un cinema che registra fenomeni sociali e mutamenti culturali. 6 incontri al martedì dal 5 al 12 marzo ore 20,30 insieme ad Ivan Andreoli.

TANTI MODI DI FARE ACQUERELLO corso laboratorio 7 incontri il giovedì dal 21 febbraio al 11 aprile ore 20 con Rita Coppola.

"IL SALOTTO DI LETTURA" - "Ritratti d'autori" A cura di Fa-brizio Orlandi, Luigi Pedroni, Claudio Ponzani. Un appuntamento con la grande narrativa. La lettura di pagine scelte accompagnate da brevi introduzioni critiche è l'occasione per conoscere autori testimoni del nostro tempo. 5 incontri il venerdì alle ore 16. 16/11 - 14/12/2001 15/02 - 15/03 - 10/05/2002 presso la Biblioteca Delfini.

SABATO A TEATRO "Rossini e il suo Tempo" con Andrea Parisini 6 incontri il sabato alle ore 15,30 presso la sala prove del Teatro Comunale il 10/11 - 15/12/2001 - 19/01 - 02/02 - 16/03 - 16/04/2002.

"ITINERARI CULTURALI" informazioni dettagliate su itinerari culturali e visite guidate a luoghi e a mostre di notevole interesse artistico saranno a disposizione dei soci presso la Sede dell'Associazione o verranno comunicate direttamente. ▲

Corsi e ricorsi quante cose da scoprire



Università per la terza età

Via del Carmine 15, tel.059 221930 fax 059 217062

La segreteria è aperta dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 12 da settembre a giugno. L'iscrizione è aperta a coloro che hanno superato i 40 anni. Si svolgono attività di tipo didattico, attraverso l'organizzazione di corsi e laboratori che spaziano nei diversi campi della cultura e dell'informazione. La quota associativa annuale, che permette di accedere ai corsi è di L. 20mila (Euro 10,33).

Corsi Bimestrali La quota di frequenza per ciascun corso bimestrale è di L. 50 mila per il 1° e 2° bimestre; 25 Euro per il 3°.

Primo bimestre: ottobre - dicembre 2001 iscrizioni dal 24 settembre al 12 ottobre presso la sede

ECOLOGIA E SALUTE

La conoscenza delle problematiche ambientali per avere corrette informazioni sui comportamenti che possono ridurre i rischi per la salute, incontri coordinati da Carlo Odorici e Paolo Baracchi al lunedì ore 16-18 al Cinema Embassy a partire dal 22 ottobre.

CANTO CORALE

Prosegue l'esperienza del coro JUNIOR con lo studio delle note e del soffeggio cantato per apprendere meglio i canti di genere popolare. Le lezioni condotte da Roberto Guerra si terranno nella Sala Agnini in via del Carmine 15, al lunedì ore 16-18 dal 22 ottobre. Il corso di Canto Corale si ripete regolarmente ogni bimestre.

STORIA D'ITALIA

Il Risorgimento e l'unità d'Italia, partendo dalla Rivoluzione francese attraverso le guerre d'Indipendenza, Modena tra Rivoluzione e Restaurazione. Coordinate da Carlo Alberto Sitta al martedì ore 16-18 al

Cinema Embassy dal 23 ottobre.

STORIA UNIVERSALE

Mezzo millennio era durata l'ascesa di Roma repubblicana, mezzo millennio dura l'Impero nella sua metà occidentale, ma la crisi finale non dipende solo dai confini e dalle inarrestabili migrazioni, ma da gravi malattie del tessuto sociale, economico e morale. Coordinate da Giuseppe Campana al mercoledì ore 16 - 18 al Cinema Embassy dal 24 ottobre.

GIUSEPPE VERDI

Avvicinarsi ad un musicista vuole dire prima di tutto conoscere la sua musica, ma ancora di più conoscerne il suo tempo, la sua storia, il suo carattere, recuperando così un frammento di vita vissuta che ci appartiene. Coordinato da Roberto Guerra al giovedì ore 16-18 presso il Cinema Embassy dal 18 ottobre.

CULTURA CINESE

Elementi di base della cultura cinese, accessibile a tutti e allo stesso tempo rispettoso della complessità e delle specificità storico-culturali cinesi. Coordinatrice Flavia Solieri al venerdì ore 16-18 al Cinema Embassy dal 19 ottobre.

Secondo bimestre: gennaio - marzo 2002 iscrizioni dal 2 al 18 gennaio presso la sede

LETTERATURA ITALIANA

La poesia lirica attraverso la sua evoluzione dalle origini, nel mondo greco, fino alle sue manifestazioni più recenti. Coordinato da Nara Palmieri al lunedì ore 16-18 al Cinema Embassy dal 21 gennaio.

FILOSOFIA

La teologia e la filosofia nascono sullo stesso terreno speculativo, quello del pensiero che

si interroga sulla realtà prima, sull'origine delle cose, sul destino dell'uomo. Con Carlo Alberto Sitta il martedì ore 16-18 al Cinema Embassy, dal 22 gennaio.

INSEGNAMENTO TEATRALE

Eroi ed antieroi a confronto. Gli inquieti, i mostri, i maniaci, i fissati, gli illuminati eroi comici o tragici che hanno invaso la scena del mondo con la coscienza della loro solitudine si confronteranno con la quotidiana fatica di vivere dell'antieroe. Coordinato da Valentino Borgatti, sede da definire.

GEOGRAFIA

Per vivere o rivivere insieme esperienze in paesi vicini e lontani ricchi di interessi culturali, artistici, ambientali. Corsica; Berlino-Dresda - Norimberga; Veneto, la Turchia, l'Irlanda; la Bretagna; la Scozia e l'Oceania. Con Enzo Cambi di mercoledì al Cinema Embassy, dal 23 gennaio.

STORIA DELL'ARTE

Trasformazioni nell'arte del XX secolo. Proseguimento nella conoscenza, attraverso l'analisi delle opere e degli artisti più significativi, delle principali correnti artistiche che hanno caratterizzato il panorama culturale tra le due guerre. Con Giordana Trovabene e Giovanna Casagrandi, al giovedì ore 10-12 per il I° gruppo, ore 16-18 per il II° gruppo al Cinema Embassy a partire dal 17 gennaio.

CINEMA

Storia del cinema, secondo anno. Il corso, triennale, articolato per aree di interesse tematico, vuole evidenziare il fenomeno dei "generi" storicamente usato dall'industria cinematografica come nuovo linguaggio con funzioni narrative e ideologiche. Coordinato da Alberto Morsiani, con Tullio Masoni e Paolo Vecchi al venerdì ore 15.30-18.30

presso la Sala Truffaut via Adelardi 4, in collaborazione con il Circuito Cinema, dal 18 gennaio.

ECONOMIA - FINANZA

Illustrazione, rivolta ai risparmiatori, sul funzionamento dei mercati finanziari con particolare attenzione all'operatività della Banca Centrale Europea e le conseguenze dell'introduzione dell'Euro. Con Elisabetta Gualandri il venerdì ore 16-18 presso un'aula della Facoltà di Economia, via Berengario 51, dal 18 gennaio.

Terzo bimestre: marzo - maggio 2002 iscrizioni dal 25 febbraio al 15 marzo presso la sede

SCIENZE NATURALI

Storia della vita sulla terra. Attraverso tempi per noi lunghissimi, da organismi semplici si svilupperanno organismi sempre più complessi fino al genere umano: comparsa e sviluppo della vita sulla terra. A cura di Pietro Rompanesi, il lunedì ore 16-18 al Cinema Embassy, dal 18 marzo.

MUSICA

I contenitori musicali: Aspetto e utilizzo della musica nei diversi ambiti sociali e culturali. Per comprendere che cos'è e a che cosa serve la musica, come nasce, perché la si ascolta e cosa suscita nell'animo dell'uomo. Coordinato da Roberto Guerra al martedì ore 16-18 al Cinema Embassy dal 19 marzo.

ARTE NEL MODENESE

Castelli del Ducato Estense. Illustrazione attraverso le vicende di alcuni fra i più importanti Castelli dell'area Estense, aspetti storico artistici dal Medioevo al Rinascimento e all'epoca barocca. Lezioni, proiezioni e visite, è previsto un contributo

a carico dei partecipanti di 45 Euro. Con Graziella Martinelli e Federica Collorafi, il mercoledì ore 16-18 al Cinema Embassy dal 20 marzo.

LETTURE DANTESCHE

Leggere la Divina Commedia per comprendere meglio la letteratura dell'Occidente, per scoprire come un poeta remoto si trovi sempre avanti a noi. Il lavoro continua con la lettura del Purgatorio. Occorre portare una copia contenente i canti prelevati. Con Antonietta Guerzoni Abbati Marescotti, il giovedì ore 16-18 al Cinema Embassy dal 21 marzo.

NARRAZIONI ROMANZESCHE

Ciclo di narrazioni romanzesche. 1 romanzo più belli sono quelli che, prima o poi, finiscono per far da cornice a una storia d'amore. Riscoperta del gusto per la narrazione ed esercizio al piacere dell'ascolto. Il narratore è Simone Maretti al venerdì ore 16-18 al Cinema Embassy dal 22 marzo.

Corsi e Laboratori Annuali ottobre 2001 - maggio 2002

Iscrizioni dal 24 settembre al 12 ottobre. La quota di frequenza per ciascun corso annuale è di una rata all'atto dell'iscrizione di L. 100mila, una rata di L. 100mila entro il 18 gennaio e la terza di 50 Euro entro il 15 marzo.

Nei locali di via Emilia Est 421 tel. 059-366980, si svolgono corsi di Computer ed Informatica per principianti; Disegno e Pittura; Scultura; Corsi di francese, inglese, spagnolo e tedesco di vari livelli e diversi orari.

Attività Motoria con frequenza bisettimanale in vari giorni ed orari presso la palestra La Capriola in via Zandonai 17. ▲

Dire, fare, partecipare

AUSER

Associazione di volontariato finalizzata alla valorizzazione dell'impegno sociale, civile e culturale delle persone che sono in pensione. Prenderà avvio la gestione della Banca del Libro, una biblioteca a disposizione di tutti, anche per scambio aperta tutti i giorni dalle 9 alle 12.30; da ottobre a maggio i "Mercoledì dell'AUSER" con incontri, conferenze su salute, euro, attualità, cultura, visite guidate a città e mostre. Realizza il progetto "Una Sala a disposizione", proposto a gruppi e associazioni che non hanno una propria sede. Propone attività di aggregazione e turismo sociale, partecipa ad iniziative e progetti di solidarietà quali i Centri di Socializzazione Territoriali e Progetto UNICEF. La sede è in via Bonacini, 193/B tel. e fax 059/362211 fax 059/379229. Orario: dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12. Referenti Maurizio Davolio e Giovanna Debbi.

ASS.SO

L'Associazione di Solidarietà, ha tra i suoi obiettivi quello di favorire l'impegno nel volontariato delle persone che sono in pensione. Svolge attività di compagnia e disbrigo pratiche a persone sole e di turismo sociale. Sede in via Rainusso 58 Tel.059 890879-890945, fax 059/828456, aperta il lunedì e venerdì ore 9.30 - 12.

PARROCCHIE: INDIRIZZI

Parrocchie: S. Agnese, Pza Riccò 11 tel.059 306147 - S. Agostino, L.go Porta S. Agostino 6 tel.059 236327 - Beata Vergine Addolorata, via Rangoni, 26 tel.059 242124 - Collegata e S. Damaso, via Chiesa di Collegata S. Damaso, 7 tel. 059 469162 - S. Caterina, via Mar Mediterraneo tel.059 251407 - S. Domenico, Pza S. Domenico,13 tel.059 222958 - S. Faustino, Str. Naz. Giardini, 231 tel.059 350266 - S. G. Bosco, via Roberti, 46/48 tel.059 355770 - S. G. Evangelista, via Dena, 120 tel.059 450196 - S. G. Artigiano, V.le Po, 337 tel.059 331005 - S. Lazzaro, via Saliceto Panaro, 87 tel.059 360399 - Madonna Pellegrina, V.le D.Minzoni, 208 tel.059 300448 - S. Pio X, V.le Bellini, 101 tel.059 360240 - Regina Pacis, via Nove Gennaio, 135 tel.059 280610 - S. Rita via Frignani, 120 tel.059 351397 - Sacra Famiglia, via Vaccino Centro, 280 tel.059 363195 - S. Teresa via Milano, 115 tel.059 300368.

CENTRI DI ASCOLTO

Il martedì ore 15-18 è aperto nella Parrocchia di Santa Faustina un servizio di segretariato sociale in grado di dare informazioni e aiuto sui problemi di vita dell'anziano e per il disagio di pratiche burocratiche. Altri centri di ascolto sono aperti il giovedì ore 10-12 e 17-19 presso il gruppo Caritas della Parrocchia di S. Agostino, il sabato ore 14.30-17.30 presso il gruppo Caritas della Parrocchia di San Lazzaro ed il mercoledì dalle ore 9.30-11.30 alla Parrocchia di S. Giuseppe Artigiano.

ATTIVITÀ RICREATIVE E DI INCONTRO

Ogni primo venerdì del mese da ottobre a maggio alle 15.30 nel salone a piano terra della Parrocchia Maria Immacolata è previsto un the con quattro chiacchiere. Con il Gruppo Caritas della Parrocchia di Santa Teresa da ottobre a giugno la terza domenica di ogni mese alle 15 si svolge una festa - incontro degli anziani. Il martedì pomeriggio nella sala del Crocifisso della Parrocchia di San Faustino sono in programma tombole, dibattiti. Incontri/ritiro per chiacchiere e scambiare opinioni al martedì ore 15.30-17.30 presso la Parrocchia Regina Pacis. Da novembre ad aprile, ogni domenica alle 15 presso i locali della Parrocchia Beata Vergine Addolorata è in programma la tombola. Da ottobre a maggio si gioca ogni domenica dalle 14.30 alle 17 anche nei locali della Parrocchia di San Lazzaro. LABORATORI Laboratori di ricamo, cucito, lavoro a maglia o altri lavori manuali sono in programma da ottobre a maggio: lunedì ore 15-18 Parroc-

chia S. Benedetto Gruppo Mistrali Luisa; martedì ore 15-17 Parrocchia S. Giuseppe Artigiano Ricamo e cucito; martedì ore 15-18 Parrocchia Regina Pacis Gruppo Anziano è bello; mercoledì ore 15-19 Parrocchia S. Teresa Gruppo Caritas; al giovedì ore 15.30-18 presso queste Parrocchie: Parrocchia Beata Vergine Addolorata Gruppo Cose belle; Parrocchia S. Giovanni Evangelista Gruppo Gli amici del Giovedì; Parrocchia S. Lazzaro Gruppo Missionario; Parrocchia S. Rita Gruppo Caritas; Parrocchia S. Faustino Gruppo Missionario. Tutti i giorni ore 9-12 alla Parrocchia Maria Immacolata Gruppo Balena di Giona, mentre il Gruppo Caritas della Parrocchia S. Giovanni Bosco, propone il laboratorio con vendita dei prodotti per il finanziamento di adozioni a distanza. Volontari organizzano un aiuto domiciliare, prevalentemente per anziani soli, al Gruppo Caritas nella Parrocchia San Giovanni Bosco. Rivolgendosi ai gruppi parrocchiali, chi lo desidera può chiedere di ricevere l'Eucarestia a domicilio.

CARITAS DIOCESANA MODENESE

Promuove progetti e iniziative di aiuto e solidarietà in situazioni di particolare difficoltà o emergenza. Organizza la formazione dei volontari che operano nelle parrocchie. Sostiene le iniziative delle Caritas parrocchiali rivolte agli anziani, con visite a domicilio, servizi in collaborazione con i Servizi Sociali del Comune e svolge attività di animazione nelle Strutture Protette. Ha la sede in via Leodonino 9 tel. 059-216353 fax 059-224720.

CONSULTA DELLE POLITICHE SOCIALI DEL COMUNE DI MODENA

Svolge attività di coordinamento delle forme associative ed è a disposizione degli anziani per fornire indicazioni sulle finalità, le iniziative e gli obiettivi di associazioni, gruppi di volontariato e cooperative sociali. La Consulta si trova in via degli Adelardi 4, tel. 059 226133, fax 059 243568 e-mail: consolv@comune.modena.it, ed è aperta al pubblico il lunedì dalle 9.30 alle 12.30, il martedì e il giovedì dalle 15 alle 18.

CENTRO SERVIZI VOLONTARIATO

Fornisce gratuitamente a tutte le organizzazioni di volontariato sostegno, consulenza e formazione. Si sta concludendo il progetto **Terza capaci-età. Da utenti a risorse del territorio**, ricerca finalizzata alla conoscenza delle attività che le associazioni di anziani della provincia svolgono. Ha sede in via Cittadella 30, tel. 059-212003, fax 059/246833, e-mail cesevomo@comune.modena.it è aperta di lunedì, venerdì, sabato dalle 9 alle 12, di martedì e giovedì dalle 15 alle 18.

A.V.P.A. CROCE BLU

Associazione Volontari Pubblica Assistenza Dal 1981 svolge attività di trasporto: dimissioni degeni da ospedali, case di cura ecc., accompagnamento anziani e invalidi a Centri diurni, case protette, ambulatori medici ed ospedalieri, ricoveri programmati; trasporto dializzati e cittadini che necessitano di terapie continuative; partecipa al sistema di emergenza - urgenza provinciale; effettua servizio di consegna farmaci a domicilio, coordina i centri territoriali per anziani; svolge attività di protezione civile, attività di soccorso in eventi calamitosi. Sono iniziati i lavori del cantiere per la realizzazione del Centro Nonni "La Noce" l'inaugurazione del quale è prevista entro fine anno. La sede è in Strada Giardini, 481/A Tel.059/342424-343156 - fax 059 343242, ed è aperta tutti i giorni dalle 7 alle 24. Sito Internet: www.croceblu.org, E-mail: segreteria@croceblu.org.

SINDACATI

SP-IGIL Sindacati Pensionati Italiani, si occupa di tutela previdenziale, sociale, fiscale, contrattazione con le Istituzioni Pubbliche per il Distretto di Modena. Sede: Lega Centro Storico, via Caselline 29 tel



059/234905, martedì, giovedì, venerdì ore 9-12; Lega San Faustino - Saliceta San Giuliano Strada S. Faustino 157/E Windsor Park Tel.059/346534 lunedì, martedì, mercoledì, venerdì ore 9-12; Lega Buon Pastore via Amendola 628, tel.059/394363, martedì, giovedì, venerdì ore 9-12; Lega Sant'Agnese San Damaso via Vignolese 849, sopra COOP "I geli" tel.059/375832, martedì, venerdì ore 9-12; Lega San Lazzaro Modena Est via Bonacini 193/B, tel. 059/367842, lunedì, mercoledì e venerdì 9-12; Lega Crocetta via Mar Tirreno 40/42, tel.059/251606, martedì, giovedì, venerdì ore 9-12; Lega Madonnina Quattro Ville via Lapo Gianni 73 tel.059/828540, martedì ore 14.30-17.30, mercoledì e venerdì 9-12. sede distrettuale presso la Camera del Lavoro P.zza Cittadella 36 tel.059 326218/ 326220 dal lunedì e venerdì ore 9-12 e 15-18.

Federazione Nazionale Pensionati FNP CISL, Lega di Modena, svolge attività sindacale, assistenza previdenziale, tutela sociale e di informazione, pubblica un giornale. Durante l'anno organizza 1 festa ed 1 gita per i propri iscritti. La sede è in via Rainusso 58, tel.059/890893- 890847, è aperta dal lunedì al venerdì ore 9-12.30.

Unione Italiana Lavoratori Pensionati UILP UIL

Svolge attività sindacale per gli anziani. È programmata una iniziativa di informazione sull'Euro. La sede è in via Leonardo da Vinci 5, tel.e fax 059/345859 da lunedì a venerdì ore 9-12 e 16-18. **Coordinamento Unitario Pensionati dell'Artigianato, Commercio e Agricoltura CUPLA**, opera per fornire consulenza socio-sanitaria, tutelare gli interessi specifici e di categoria attraverso iniziative di informazione legislativa e di conoscenza dei servizi rivolti alla popolazione anziana; sottoscrivere accordi sindacali con Istituzioni Sanitarie per lo sviluppo e l'accesso ai servizi. La sede è in via Ciro Menotti 13/17 tel. 059/420711 fax 059/420799 è aperta dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 13.

ARCI N.A. PER LA TERZA ETÀ

Corsi, tempo libero, formazione e solidarietà. Invecchiare meglio per vivere più a lungo, è la frase che rispecchia lo spirito della rete dei circoli anziani, anima storica dell'associazione. Accanto a proposte tradizionali come il gioco delle bocce, delle carte, la tombola, il ballo liscio e le cene sociali, i circoli prestano attenzione a temi legati alla salute, ecco allora i corsi e le conferenze su alimentazione e benessere psicofisico, cicli di attività motoria e prevenzione. Proseguono i corsi di formazione per imparare ad usare i linguaggi del

Terzo millennio quali computer e internet. Collaborano con il Centro Famiglie ed il circolo Milinda al corso di formazione rivolto ai nonni; alle iniziative dell'Univer-stà Natalia Ginzburg ed alla realizzazione dei Centri Territoriali di socializzazione. Per informazioni consulenze e collaborazioni il referente è Renzo Ori al mercoledì e venerdì ore 9 - 12 tel.059/2924756. Circoli in città: Vivere Insieme, via Panni 167 tel.059/340578 da martedì a domenica 9/12-14.30/18.30-20.30/24, d'inverno è chiuso alla sera, si gioca a tombola e si organizzano serate musicali, di ballo liscio e gite sociali. Baggiovara: via Cavezzo 27 tel. 059/512286, da lunedì a venerdì 11/01, sabato 9/01 e domenica 9/19.30, per gioco a carte, bocce, biliardo, serate di informazione, organizzazione festa della Befana per i bambini e camminata di quartiere; Aziendale Dipendenti AMCM via del Tirassegno 40 tel.059 313076, da lunedì a venerdì 8/12-14/19 e mercoledì 14/19, gioca a carte, con circolo fotografico interno per mostre e proiezioni in ambito amatoriale, organizza corsi di computer e un torneo di briscola all'anno, propone inoltre numerose gite turistiche; Due Canali, via Due Canali sud 8 tel. 059/313386 da lunedì a venerdì 15/22 sabato e domenica 9/12- 15/22, per il gioco alle carte e due cene sociali annuali; Marzaglia via Chiesa 87 tel.059/389190 da martedì a domenica 19/24 per la tombola, le carte, organizzano le feste della Befana e Carnevale per i bambini, collaborano alla Giornata per la pulizia dei fiumi, collabora con la Polisportiva Marzaglia e per il 25 Aprile invita la Fanfara dei Bersaglieri; Morane, via Morane 361 tel.059/306800 da lunedì a venerdì 13/24 sabato e domenica 8/24, venerdì il martedì. Attività di tombola al giovedì, gioco a carte e biliardo tutti i giorni, organizzazione corsi di ballo e cene sociali; Parco della Resistenza, via Morane 215 tel.059/301058, martedì e mercoledì 9/12-14/19 giovedì e sabato 9/12-14/24 domenica 14/20 per gioco a carte, bocce e gnocco fritto per festeggiare il 25 Aprile; Piazza d'Armi, via IV Novembre 40/b tel.059/331300 da lunedì a domenica 8/12 e 14/20, con gioco a tombola, carte, biliardo, cene e gite sociali, ospitano gli anziani delle Strutture Protette, organizzano feste con banda e iniziative culturali con l'Università Natalia Ginzburg; San Pancrazio via Navagero 96 tel.059/849362 da martedì a domenica 14.30/18 e 20/23 (lunedì e giovedì chiuso), un piccolo circolo dove si gioca a carte e una cena sociale all'anno; Via Piazza, via Piazza 72 tel.059/827767 da lunedì a domenica 14.30/19 e 20.30/24, forte impegno solidaristico attraverso: momenti

musicali proposte alle Strutture Protette, contributi a diversi Enti e Associazioni, iniziative rivolte ai bambini. Si gioca a tombola, bocce, scacchi e dama.

ASSOCIAZIONE "IL POZZO JING"

Promuove l'antica arte marziale cinese del Tai Ji Quan che, all'interno della filosofia Taoista, si pone come obiettivo l'armonia e l'equilibrio psicofisico. Stimola gli organi interni, aiuta a prevenire l'artrosi e l'osteoporosi inoltre, essendo una forma di meditazione, stimola la concentrazione, la memoria, l'attenzione. In collaborazione con il Comune di Modena e i Comitati Anziani, propone l'attività di Tai Ji nelle zone di Centro Storico, Crocetta, Buon Pastore. Per informazioni: Juan Alvarez via del Mercato tel.059 454195 o rivolgersi al Comitato Anziani di residenza.

CENTRO ATTIVITÀ PSICOSOMATICHE

Il Centro Attività Psicosomatiche dall'80 propone in collaborazione con le istituzioni locali, iniziative volte ad offrire occasioni di lavoro psicocorporeo per il recupero del benessere e la tutela della salute. Propone attività psicocorporee rivolte alle varie fasce d'età: bambini, adolescenti, adulti, anziani. La Ginastica Psicosomatica è un lavoro psicocorporeo che con l'utilizzo di tecniche di ginnastiche dolci, antigravità, yoga, stretching, psicomotricità, bioenergetica, comunicazione non verbale ecc. Con l'Espressività Corporea, la Danza Terapia, il Teatro Terapeutico propone attività dinamiche, espressive e creative che avvicinano ad un utilizzo più consapevole e creativo della propria energia ed educano ad una comunicazione più autentica, dinamica e consapevole. Per informazioni relative alle attività telefonare al: 338/1754877 oppure al 338/7644383. Per le attività rivolte alla terza età contattare anche il Comitato anziani di Buon Pastore tel.: 390384 o il Comitato anziani di Sant'Agnese tel.: 372698

AICS

Associazione Italiana Cultura Sport, promuove iniziative quali: attività motorie nelle Circonscrizioni San Lazzaro, Sant'Agnese, San Faustino da ottobre ad aprile; Turismo Sociale a condizioni agevolate e all'insegna dell'appartenenza e della solidarietà; Corso di allenamento multifattoriale della memoria che mira a modificare lo stile di vita mnemonica attraverso tecniche ed esercizi di abilità sensoriale, riattivazione delle strategie di memorizzazione; Progetto Benessere, intervento multidimensionale per il mantenimento dell'autonomia e la riduzione dei dan-ni dovuti all'osteoporosi, con attenzione alla mobilità, alimentazione, supporto farmacologico in collaborazione con medici geriatra e ricercatori; Tempo Libero con iniziative come: la 6 giorni d'inverno, la settimana bianca, la settimana azzurra, che rappresentano momenti significativi di vita associativa. La sede è in via Rua Muro 52, tel.059/217497 fax 059/220855, da lunedì a venerdì 9.30-12 e 15.30-19, sabato dalle ore 10-12.

UISP

Unione Italiana Sport Per tutti, svolge attività motoria per la terza età presso i quartieri Centro Storico, Madonnina, Crocetta, Buon Pastore; attività di nuoto e ginnastica in acqua alla piscina Dogli, da ottobre a maggio. Durante l'anno vengono organizzati momenti di approfondimento quali: incontri, seminari, formazione sulle problematiche della terza età. Si propongono corsi di ciclismo, con ra-duni domenicali tutto l'anno; podismo amatoriale ed agonistico; tennis; attività invernali sulla neve; ruzzola, bocce, escursioni naturalistiche. A maggio in ogni realtà sportiva si svolgono grandi feste di chiusura dell'attività. La sede è in via Giardini 474/M, tel.059/348811, è aperta dal lunedì al venerdì 9-13 e 15-19.

CSI

Centro Sportivo Italiano, propone per la terza età attività motoria nelle zone di Crocetta, San Faustino, San Damaso, Cognito. A livello nazionale ha realizzato il Progetto Ancora che rappresenta lo strumento progettuale di riferimento. Ha la sede in viale Monte Kosica 124, tel.059/236068-214125, fax 059/221961, è aperta da lunedì a venerdì ore 10-12 e 17-19, al sabato ore 9-12.