

Più offerta sociale

Anche quest'anno presentiamo il supplemento "Terza Età" con un numero maggiore di pagine per garantire ai cittadini modenesi l'informazione più completa sulle attività a favore degli anziani della nostra città. Le iniziative presentate sono proposte non solo all'Amministrazione comunale, ma soprattutto dalle tante associazioni culturali, di volontariato e ricreative che fanno la ricchezza e la qualità della vita di Modena.

Sempre di più il sistema delle offerte sociali si basa su questa collaborazione che vede i cittadini non solo utenti dei servizi, ma anche protagonisti nella progettazione e nella realizzazione degli interventi stessi.

Prima dell'estate il Consiglio Comunale ha deliberato il Piano Sociale di Zona che, come spiega un articolo a fianco, è lo strumento proprio per rafforzare questa rete di soggetti che insieme al Comune hanno la finalità di rendere migliore e più solidale la nostra città. Ancora, si sta realizzando il Piano per la Salute degli anziani che ha lo scopo di individuare un insieme di azioni di prevenzione alle patologie connesse all'invecchiamento.

Questo insieme di azioni mira a costruire una città sempre più a misura delle donne e degli uomini che vi abitano, delle potenzialità di cui sono portatori.

"Terza età" vuole dare conto di questa ricchezza di offerta e possibilità e può essere conservato durante l'anno come strumento informativo. Maggiori dettagli potranno essere richiesti al servizio "Informanziani" di Via Scudari.



Alberto Caldana
Assessore
ai servizi sociali

Alberto Caldana
Assessore ai servizi sociali

Terza Età

INSERTO A CURA DEL SERVIZIO ANZIANI - ASSESSORATO ALLA SANITÀ E AI SERVIZI SOCIALI DEL COMUNE DI MODENA - I.R. • ANNO 2002-2003

ARRIVANO I PIANI PER SERVIZI E SALUTE

*Il Comune impegnato a definire nuovi strumenti di programmazione
Più coordinamento tra l'attività degli enti e valorizzazione del volontariato*

Nel corso dell'ultimo anno il Comune di Modena ha sviluppato e portato avanti il lavoro su due importanti strumenti di programmazione volti a consolidare e migliorare il livello di offerta dei servizi sociosanitari presenti nel territorio, con particolare riguardo ai problemi della popolazione anziana. Questi due strumenti sono il Piano di zona dei servizi socio sanitari ed il Piano per la salute.

Il Piano di zona, approvato a maggio dal consiglio comunale, ha fatto emergere come siano ben 123 i servizi o le attività sociali esistenti ed operanti sul territorio del Comune di Modena, per una spesa complessiva di gestione nel 2001 pari a 64 milioni di euro di cui 30 a carico del Comune (46%), 18 milioni a carico dell'Asl (28%), 9 milioni (14%) derivanti dai pagamenti degli utenti e 6.5 milioni (10%) di contributi dalla Regione. Il 38,2% di questi 123 servizi (cioè 47) è riferito ad attività di informazione e prevenzione, mentre un altro 30,9% (cioè 38) è relati-

vo agli interventi di sostegno familiare, un 13,8% (17) sono servizi diurni, semiresidenziali o soggiorni estivi e per il tempo libero. Un altro 13% (16 servizi) riguarda i centri semiresidenziali. Il Piano di zona è un nuovo strumento di programmazione che prevede la definizione di un accordo tra Comune, Asl ed organizzazioni del terzo settore che concorrono alla gestione e fornitura dei servizi in questione.

La spesa del Comune di Modena per le principali attività inserite nel piano di zona è passata dai 69 miliardi di lire del 1997 ai 97 miliardi del 2001, con un aumento del 38,6%. La spesa procapite è poi passata da 397.800 lire nel 1997 alle 545.500 lire del 2001, con un

dato che è tra i più alti in assoluto a livello nazionale. In questo senso si conferma come Modena abbia un livello di risposta alla domanda tra i più alti d'Italia. Rispetto agli interventi di programmazione futura, il Piano di zona definisce alcune precise linee di indirizzo circa le modalità gestionali da sviluppare. In primo luogo si ritiene essenziale che il Comune mantenga il governo diretto della rete degli accessi, nonché una significativa gestione nei servizi al fine di mantenere know how e competenze anche per favorire una pluralità delle forme di erogazione dei servizi. Il piano riconosce inoltre il valore del principio di sussidiarietà ed punta sulla valorizzazione del ruolo del terzo Settore e del privato imprenditoriale nella gestione dei Servizi.

Sul versante degli obiettivi concreti si prevede, entro

l'anno, l'avvio di un nuovo centro diurno per 16/20 anziani e di servizi residenziali a contrasto delle povertà e del disagio adulto; circa gli investimenti programmati prevede la realizzazione della RSA per anziani gravemente non autosufficienti di via Guicciardini, con annesso centro diurno, nonché della residenza protetta con mini appartamenti e annesso centro diurno di via Vaciglio (angolo via Anzio), realizzato grazie all'intervento dell'Opera Pia Casa di Riposo.

A quanto previsto dai Piani di zona si intreccia strettamente il lavoro sui Piani per la salute, strumenti poliennali di definizione e coordinamento delle politiche di intervento che coinvolgono i diversi soggetti interessati. Il Comune di Modena, oltre a un piano di azioni sulla sicurezza stradale (che prevede interventi mirati anche per gli anziani) sta elaborando anche uno specifico Programma per la salute degli anziani, partendo dal dato che la popolazione ultrasessantacinquenne a Modena è intorno alle 38 mila unità. I filoni di intervento che saranno sviluppati saranno sostanzialmente due: il primo dedicato a produrre il maggior sforzo possibile da parte di tutta la cittadinanza per promuovere interventi tesi a offrire un'ampia gamma di opportunità e di stimoli agli anziani per mantenerli in buona salute, considerandoli anche come una risorsa a disposizione dell'intera collettività. Il secondo teso all'obiettivo di migliorare l'offerta di servizi a quanti ne hanno bisogno, mettendo a loro disposizione una rete di strutture di facile accesso e di buona qualità. ▲



BREVI

SERVIZI SOCIALI DEL COMUNE SU INTERNET

All'indirizzo www.comune.modena.it/servizisociali è possibile per tutti collegarsi via computer e ricevere informazioni su tutta la rete dei servizi comunali, le attività e i progetti in corso, la modulistica, le iniziative editoriali e le novità dell'assessorato. Attraverso la home page sarà inoltre possibile accedere con facilità ad altri siti e collegarsi direttamente agli spazi informativi dedicati alle farmacie, all'informafamiglie, all'informa handicap, al progetto Serdom, ai laboratori socio-educativi e alla rete italiana città sane. Ci si può infine collegare direttamente con l'assessore comunale ai Servizi sociali Alberto Caldana.

SPORTELLO INFORMANZIANI

Uno sportello al piano terra del Palazzo comunale, un numero verde, un sito internet e un indirizzo di posta elettronica permetteranno a tutti i modenesi, ma in particolare agli anziani e ai loro familiari, di avere informazioni sulla rete dei servizi sociali e socio-sanitari e sulle opportunità

culturali e del tempo libero.

E' ciò che offre Informanziani, il servizio aperto lo scorso anno per iniziativa dell'assessorato ai Servizi sociali del Comune e dell'Azienda UsL. Lo sportello è in via Scudari 30, aperto dal lunedì al sabato dalle 9 alle 12, al numero verde 800 567772, attivo 24 ore su 24 tutti i giorni dell'anno, e:

- al sito internet

www.comune.modena.it/serdom

- e-mail informanziani@comune.modena.it

- fax 059206587

Si potranno avere informazioni sui servizi domiciliari e residenziali, diurni e per la salute, consulenze e orientamento, facilitazioni economiche, notizie sul tempo libero e sulle attività culturali.

SPORTELLO "NON DA SOLI"

Tre punti in città dove i cittadini vittime di scippi, borseggi, di furti in appartamento, possono essere aiutati da volontari e operatori ad affrontare quelle incombenze che vanno dalla duplicazione dei documenti al ripristino della serratura della porta di casa e, al contempo, essere sostenuti

BREVI

psicologicamente. Per la Circoscrizione 2 lo sportello è presso la sede del Comitato Cittadini Modena Est Piazza Liberazione 13 dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 12, sabato 9.30-12, il mercoledì e venerdì dalle 15 alle 17; per la Circoscrizione 3 lo sportello è presso la sede del Comitato Anziani in via Don Minzoni 121 tel.059/39043 aperto dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12 ed il martedì dalle 15 alle 17; per la Circoscrizione 4 lo sportello è presso la sede del Comitato Anziani di San Faustino via Newton 150, aperto dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 11.30 ed il lunedì dalle 15 alle 17. Per quanto riguarda invece il Centro Storico i cittadini potranno rivolgersi al Presidio integrato di Polizia di Stato e Polizia Municipale viale Molza aperto da lunedì a sabato dalle 8 alle 20 tel 059 410890.

CENTRI DI SOCIALIZZAZIONE TERRITORIALI

I Centri di socializzazione territoriali per la terza età si caratterizzano come proposta di attività ricreative e di animazione per favorire l'integrazione della persona anziana nel tessuto so-

ciale di appartenenza, consentire un processo di socializzazione nel circuito di persone esterne alla famiglia, stimolare l'autonomia, favorire la creazione di relazioni amicali. Questa opportunità viene proposta come sostegno alle persone anziane che vivono sole, in coppia, o in famiglia con problemi legati alla mobilità, alla percezione sensoria, a difficoltà relazionali. La struttura organizzativa prevede il coinvolgimento di volontari appartenenti a diverse Associazioni. I Centri, iniziati nel 1995 per il periodo estivo, nel 1997 per il periodo primaverile e nel 1999 per il periodo autunnale, attualmente risultano essere una opportunità richiesta sempre più frequentemente da parte degli utenti, sia attraverso il Servizio Sociale territoriale che direttamente agli Enti promotori. Insieme ai volontari in tutti i Centri è presente un'educatrice, un operatore socio assistenziale ed un obiettore di coscienza. Nei Centri sono previste attività quali: letture di giornali, animazione, laboratori di attività grafico-pittoriche, attività fisico-motoria, gite, ascolto musica ecc... Le Associazioni che collaborano al presente Progetto

sono: ARCI, ASS.SO, AUSER, AVPA-Croce Blu, Caritas Diocesana, Ass.ni Comitati Anziani, UISP. I Centri sono aperti dalle ore 10 alle ore 16, la giornata è strutturata di massima con le seguenti modalità:

- accoglienza e piccola colazione;
- attività varie (lettura giornale, attività motoria, scrittura, attività espressive o laboratori ecc...);
- pranzo alle ore 12.30;
- attività pomeridiane (tombola, gioco a carte, cruciverba, passeggiate ecc...)

I Centri si svolgono nei seguenti spazi:

Periodo invernale/primaverile: da ottobre a dicembre e da febbraio a maggio Polisportiva Saliceta San Giuliano, Polisportiva Pol. 87 Parrocchia San Giovanni Evangelista, Parrocchia San Faustino - Periodo estivo: da giugno ad agosto Polisportiva Saliceta San Giuliano, Polisportiva Pol. 87, Circolo XXII Aprile, Circolo Piazza.

Le iscrizioni sono raccolte dall'AVPA-CROCE BLU presso la sede in via Giardini 481, tel 059343156. Per informazioni Ufficio Attività Promozionali per la Terza Età 059 206735 - 059 206736

TerzaEtà

Associazioni Comitati Anziani Coordinamento Comunale dei Comitati Anziani

INDIRIZZI E TELEFONI SEDI DEI COMITATI ANZIANI:

CENTRO STORICO

Via S. Eufemia, 66 tel. 059/243402.

SAN LAZZARO

Via Spontini, 4 tel.059/367331.

CROCETTA

Via Canaletto, 88 tel.059/ 315724.

BUON PASTORE

Via Don Minzoni, 121 tel.059/390431.

SANT'AGNESE

Via Viterbo, 92 tel.059/372698.

MADONNINA

Via Barchetta, 77 tel.059/820204.

SAN FAUSTINO

Via Newton, 150 tel.059/332688

COMITATO ORTI - tel 059/827998

COORDINAMENTO

Via Padova 176, tel. 059/ 301331.

(Tutte le sedi sono aperte dal lunedì al venerdì al mattino).

Il Coordinamento ed i vari comitati anziani presenti capillarmente sul territorio comunale collaborano da anni con l'Amministrazione Comunale e le Circostrizioni cittadine per: gestione dei soggiorni estivi presso la Casa per ferie di Pinarella di Cervia - attività motorie, nuoto, ginnastiche dolci e Tai Ji Quan - partecipazione ad iniziative ed attività sul dialogo tra generazioni - gestione orti - attività culturali - attività sociali e per la solidarietà - presenza volontari presso i Centri di Socializzazione Territoriali - servizio infermieristico per anziani presso gli ambulatori di: Centro Storico, Canaletto, Torrenova, Madonnina, San Lazzaro, Sant'Agnese, San Damaso e, prossimamente a Buon Pastore e San Faustino. Partecipano alla ricerca, con volontari che ne curano l'organizzazione in convenzione con la Cattedra di Geriatria e Gerontologia dell'Università di Modena e Reggio, per la prevenzione dell'osteoporosi, della demenza senile e delle cardiopatie. Organizzano inoltre per i propri soci: soggiorni quindicinali in Italia e all'estero che per la prossima stagione inverno/primavera prevedono mete in Liguria, Gaeta, Ischia, Sorrento, Tunisia, Croazia, Spagna - gite sociali ed iniziative ricreative. Sono inoltre punto di coordinamento delle attività tecnico-amministrative dei vari comitati.

Il **Comitato Centro Storico**, nelle sale di Palazzo Solmi, propone tutti i pomeriggi uno spazio per ritrovarsi e per giocare a carte. Presso la Polivalente Centro Storico - ex macello- gioco a carte e tombola tutto l'anno, mentre nella sala palestra ci saranno intrattenimenti musicali, concerti, canti e danze. Al Circolo Stallini dell'ex Piazza d'Armi gioco e gare di bocce. Presso il Circolo culturale Il Girasole, via Carteria 96/98 da ottobre a maggio incontri bisettimanali al lunedì e giovedì dalle 15.30 alle 17, per parlare di salute, cultura, società e altro.

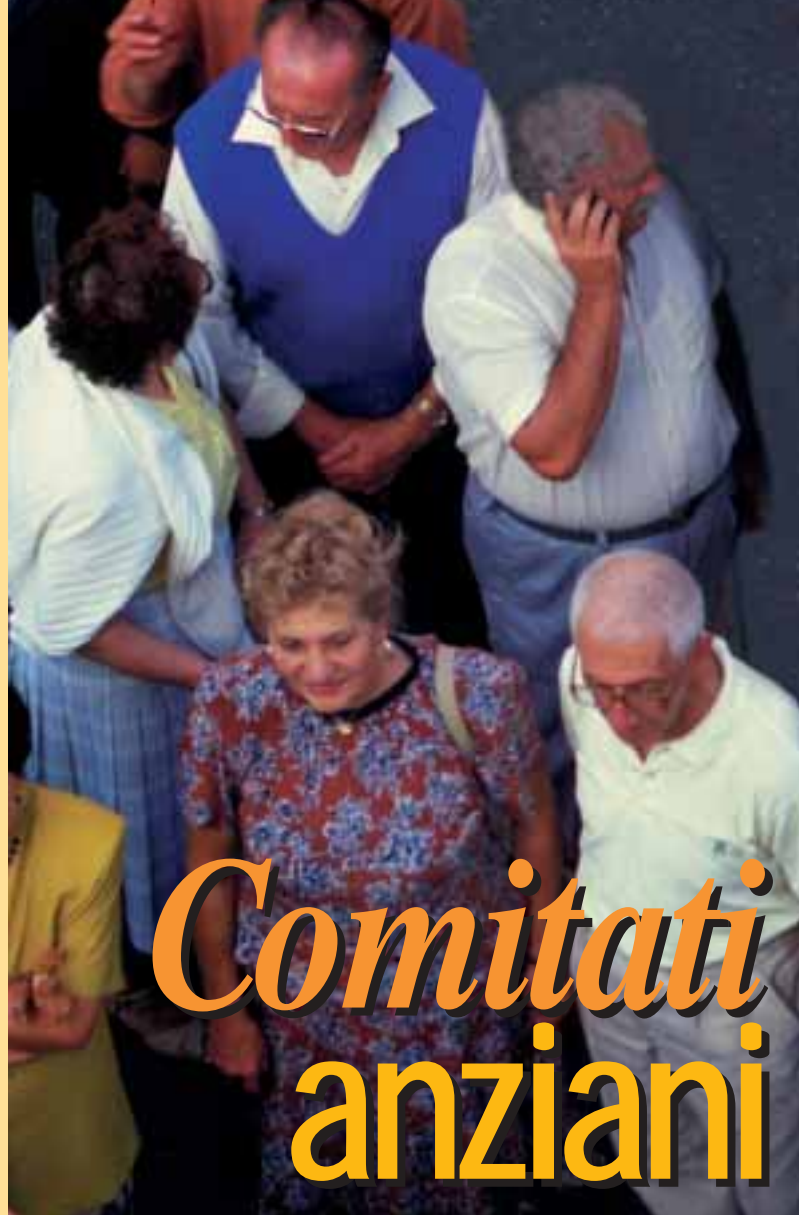
Il **Comitato di San Faustino**, insieme al Centro Sociale Orti, ha in programma diverse iniziative culturali in collaborazione con le scuole, gite sociali, commedie dialettali e spettacoli musicali. Durante l'anno sono previste le conferenze sulla salute. In giugno si svolge il tradizionale pranzo sociale offerto agli anziani ospiti delle Case protette Ramazzini, Guicciardini e anziani del Servizio di Assistenza Domiciliare. Si è consolidata l'esperienza del laboratorio di attività manuali ed espressive per adulti e anziani in collaborazione con il Servizio Sociale di base.

Presso il **Comitato di Madonnina** tra settembre ed ottobre, riprendono al martedì dalle 14.30 alle 17.30 il corso di taglio e cucito aperto a tutti e al giovedì gli incontri dedicati al dialetto ed al recupero delle tradizioni locali che prevedono scenette, dialoghi, poesie in collaborazione con il Servizio Sociale di Base. Tra novembre e dicembre sono programmate la festa di San Martino con giochi di società, distribuzione di dolci e caldarroste, una conferenza sulla salute dal tema "Prepariamoci ad affrontare l'inverno", poi la festa degli auguri in sede e, insieme alla Polisportiva Villanova, una nonna racconterà ai bimbi delle elementari favole e tradizioni; tra gennaio e febbraio festa di Carnevale in collaborazione con la Polisportiva "4 Ville" con nonni e nipoti dove una nonna un po' befana distribuirà regali e dolci a tutti; festa dell'8 Marzo con distribuzione della mimosa; ad aprile festa di chiusura attività motoria e festa con mostra dei lavori eseguiti del

Corso di cucito, con distribuzione di gnocco e bevande. Con le scuole elementari Giovanni XXIII sono previste due visite guidate agli orti con alcuni nonni che faranno da "insegnanti". Tra maggio e giugno sono previste due gite.

Al **Comitato di San Lazzaro** a settembre una gita sociale e una festa agli orti di via Cilea con altre Associazioni di volontariato e di disabili, e la tombolata sociale; ad ottobre una gita culturale, festa con le famiglie negli orti, una commedia dialettale e una tombolata per nonni e nipoti; a novembre festa di San Martino, una festa con ospiti della Casa Protetta S. Giovanni Bosco e uno spettacolo teatrale, a dicembre la festa degli associati. Nel 2003 si proseguirà con feste della Befana, di carnevale, della donna, di chiusura delle attività motorie, gite sociali, culturali e soggiorni in Italia e all'Estero, commedie dialettali, incontri e feste alla Struttura S. G. Bosco e con i bimbi delle scuole.

Il **Comitato di Buon Pastore** propone: a settembre festa dedicata al Circolo Anziani di Sant'Angelo Mussiano (TE) e festa d'autunno con spettacolo presso gli orti di via Panni; dalla prima domenica di ottobre inizio dei pomeriggi di ballo liscio presso la Casa colonica di via Panni; a novembre inaugurazione della nuova sede del Comitato Anziani Buon Pastore alla presenza delle autorità cittadine con spettacoli e distribuzione specialità modenesi, festa di San Martino con spettacolo e caldarroste, inizio dei pomeriggi domenicali di ballo liscio nella nuova sede e una conferenza sulla salute; a dicembre apertura dell'ambulatorio di terapia iniettorica e misurazione pressione arteriosa presso la nuova sede con l'impiego di personale specializzato volontario, consueta festa degli auguri dedicata agli ultranovantenni con spegnimento delle candele e taglio della torta come giornata di compleanno collettiva e, per concludere l'anno festa degli auguri per tutti. A gennaio sono previste conferenze sul "Mantenimento della voglia di vivere" e riprendono i pomeriggi domenicali danzanti, inizio dei pomeriggi dedicati al gioco della tombola; a febbraio si svolgerà



Comitati anziani

Il secondo ciclo di conferenze dedicate all'arte attraverso quattro incontri con proiezioni di diapositive commentate da un esperto; a marzo festa di carnevale e due conferenze una sugli "Usi e costumi della nostra terra" e una su "Come alimentarsi con ricette semplici e una dieta corretta"; ad aprile e maggio escursioni di mezza giornata in comuni della provincia di interesse storico-culturale e festa di primavera presso gli orti di via Panni. Da giugno inizio delle "Serate nell'orto" ciclo di dieci serate di ballo liscio per tutti i giovedì sera sino alla fine di agosto. Continuano i servizi di prenotazione biglietti per spettacoli teatrali, attività di volontariato e organizzazione di gite e soggiorni.

A **Sant'Agnese e Dan Damaso** a settembre sono previste feste presso le zone ortive; a novembre due feste di San Martino, aperte a tutti gli anziani della zona una presso la Sala Polivalente e una con gli ospiti della Casa Protetta, con spettacolo e caldarroste; in dicembre festa degli auguri di Natale e fine anno con regalo

agli ospiti della Casa Protetta Vignolese, presso la Sala Polivalente, con spettacolo e brindisi; in primavera sono previste iniziative per festeggiare gli ultracentenari del quartiere e due conferenze sulla memoria. Proseguono, inoltre l'organizzazione di gite, soggiorni, attività di animazione e volontariato presso la Casa Protetta Vignolese.

Alla **Crocetta** il 13 ottobre pomeriggio di varietà con Tina e Sergio; il 10 novembre varietà dialettali con Vanna Pancirolli e G. Carlo Montanari; il 22 dicembre Festa di Natale con i Gruppo Folk di San Lazzaro. Da ottobre a maggio di martedì e giovedì dalle 9 alle 11 prosegue il laboratorio di maglia, uncinetto, ricamo, stampa su stoffa presso il Circolo XXII Aprile, modo simpatico e creativo per incontrarci e stare insieme. Sono previsti, durante la primavera, pomeriggi di divertimento con musica leggera, operetta, cori, teatro dialettale in occasioni di ricorrenze e festività quali l'Epifania, Festa di San Geminiano, Carnevale, Festa della donna ecc... ▲

BREVI

GRUPPO INFERMIERI VOLONTARI DI COGNENTO

Il gruppo è costituito da infermieri che eseguono prestazioni infermieristiche gratuite a chiunque ne abbia necessità. I servizi disponibili spaziano da misurazione di pressione, iniezioni e medicazioni inoltre, da ottobre ad aprile propone corsi di ginnastica per anziani. L'ambulatorio in via Traeri 94 è aperto tutti i lunedì, martedì, giovedì ore 9.30-11 e il mercoledì e venerdì ore 15.30-17, tel 059/343235. Attualmente il Gruppo collabora con le Associazioni AVIS e Amici del Cuore.

BANCA DEL TEMPO

La prima banca che funziona senza soldi e che ha come finalità quella di ricostruire rapporti ormai perduti di collaborazione, di buon vicinato e di incontro attraverso il tempo dedicato allo scambio di competenze e bisogni diversi. I soci sono complessivamente 80, prevalentemente anziani. Attività di socializzazione, di scambi intergenerazionali, di buon vicinato e aiuto nel risolvere problemi quotidiani rivolta ai soci, che, attraverso un "fondo ore"

utilizzano queste ore in percorsi di aiuto e assistenza gratuita per non più di tre mesi a persone sole e bisognose (su indicazione di associazioni). Le attività di richieste e offerte sono un'opportunità di scambi intergenerazionali e punto di riferimento per risolvere problemi quali accompagnamento in uffici o a visite, assistenza e compagnia, letture e conversazione e trasmissione di saperi. Da ottobre a maggio il secondo giovedì di ogni mese a casa dei soci si svolge un grande incontro di pinnacolo, mentre ogni venerdì si va insieme al cinema. Il programma delle attività prevede: ad ottobre una gita per la raccolta delle castagne e due incontri con altre banche del tempo; a novembre incontri per apprendere a produrre oggettistica decorata e a produrre giocattoli con materiale di recupero; in dicembre pomeriggi per fare insieme i tortellini, corsi di cucina regionale e festa degli auguri. In gennaio ripresa degli incontri per il gioco degli scacchi e una cena sociale; in febbraio festa di carnevale ed è prevista una gita; a marzo una serata sul tema dell'ergonomia per meglio affrontare le fa-

tiche quotidiane, due serate per parlare di fiori e piante nella medicina e in cucina ed una gita; ad aprile due escursioni naturalistiche con bicicletta; in maggio sono previste due gite mentre a giugno si va tutti al mare e la festa di fine attività. L'Associazione inoltre collabora con propri editoriali all'Associazione "Libera" di Don Luigi Ciotti. La sede dell'Associazione è in via Spontini 4, tel e fax 059/367320, aperta lunedì ore 16-18 e giovedì ore 9-11.

CIRCOLO HOBBYSTICO MODENESE

Il Circolo, offre l'opportunità a chiunque abbia un hobby di tipo creativo come ad esempio la tarsia in legno, sculture in ferro, opere in terracotta, in legno, carrozze e biciclette in miniatura, pizzi, ricami, tombolo e chiacchierino ecc..., di poter esporre le proprie creazioni nell'ambito di mostre organizzate dal circolo stesso, con l'unico requisito di essere socio. Le prossime date sono: fine settembre mostra a Rubiera; tutto il mese di ottobre mostra a Sassuolo; gennaio assemblea generale del Circolo; maggio

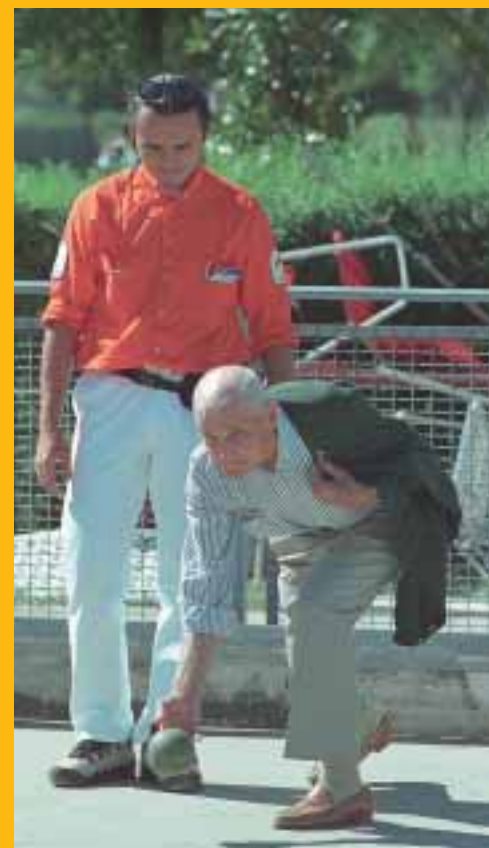
mostra a Castelnuovo; giugno mostra a Bastiglia, mentre a giugno si terrà la sesta mostra nazionale biennale "Città di Modena".

Per informazioni Celso Pulga, via Martinelli 171, tel. 059/374583.

A TEATRO CON LO SCONTO

Per chi desidera andare a Teatro, lo Storchi, il Comunale e il teatro Delle Passioni offrono sconti tra il 25 e il 30% sui biglietti e abbonamenti degli spettacoli in programma a chi ha compiuto i 60 anni. In collaborazione con i Comitati Anziani sono previste agevolazioni per gli spettacoli di Operetta. Informazioni presso la biglietteria unica di via Scudari 28 al martedì ore 11-19, da mercoledì a sabato ore 11-13 e 16-19, tel.059/206993 e presso Ufficio Promozione a Francesca Ferrulli tel.059 226460 ▲

BREVI



Corsi e ricorsi quante cose da scoprire



Associazione culturale l'Incontro

V.le Storchi, 120 Tel. e Fax 059-221588 Le iniziative sono aperte a tutti, previa adesione all'Associazione.

La quota sociale è di Euro 26,00. Per la frequenza alle attività è prevista una quota d'iscrizione di Euro 58,00 che consente di accedere a tutti i corsi e alle iniziative programmate per l'anno 2002/2003 ad esclusione dei corsi laboratorio, delle visite guidate, degli ingressi a mostre e a Istituzioni, dei materiali didattici. Sconti su acquisti di materiali presso il Colorificio Unicolor via Grimelli, 14 e lo Studio Foto Botti via C. Battisti, 64.

La partecipazione alle iniziative programmate con la Biblioteca Civica "A. Delfini" e con l'Istituto Musicale "O. Vecchi" aperte a tutti è gratuita.

Le iscrizioni si ricevono dal 2 settembre 2002, negli orari di apertura della Sede lunedì, mercoledì, venerdì ore 15-18.

APERTURA DELLE ATTIVITA'
Invito aperto a tutti
Sabato 5 ottobre 2002 presso la Sede dell'Associazione alle ore 15,30 "Tre Artisti Modenesi tra antico e moderno". Giuseppe Bernardoni presenta Deodato Malatesta, Giuseppe Grazioni, Enrico Prampolini.

CORSI:
LA TERAPIA DEL BUON UMORE E L'ARTE DI VEDERE IL BICCHIERE SEMPRE MEZZO PIENO

con Vanda Menon, corso teorico-pratico. 6 incontri il lunedì - ore 15,30 dal 14 ottobre al 18 novembre 2002, presso la Sede.

I PADRI DEL MODERNO
Per leggere nelle opere dei moderni i segni e le suggestioni di grandi maestri, con Giuseppe Bernardoni. 8 incontri il giovedì alle ore 18, dal 23 gennaio al 13 marzo 2003 presso la Sede

IL REALISMO E L'INCERTEZZA DELL'UOMO
Per riflettere sulla realtà delle cose e sul loro rapporto con le parole con Liliana Mejin Contaldi. 6 incontri il lunedì alle ore 15,30 dal 10 marzo al 14 aprile 2003, presso la Sede.

CICLI DI INCONTRI
L'ARTE DI ASCOLTARE LA MUSICA
Pomeriggi musicali all'Istituto "O. Vecchi". Per conoscere opere e compositori, con la guida di R. Verti, A. Giacometti, S. Melloni e musiche eseguite da allievi, 3 incontri il giovedì alle ore 15,30 dal 20 marzo al 3 aprile 2003, presso l'Auditorium "O. Vecchi".

UNO SGUARDO AL CIELO
Per conoscere i moti della terra e i loro

effetti... e per sognare un po' con Mario Umberto Lugli. 3 incontri il lunedì dal 28 aprile al 12 maggio 2003 presso il Planetario Comunale, alle ore 18.

CORSI LABORATORIO:
IL DISEGNO CHE PASSIONE
Per fare esperienze di disegno dal vero con Rita Coppola, 8 incontri il lunedì alle ore 20,30 dal 28 ottobre al 14 dicembre 2002, presso la Sede.

DAL DISEGNO AL COLORE: IL PASTELLO AD OLIO
con Rita Coppola, 7 incontri il lunedì alle ore 20,30 dal 17 febbraio al 31 marzo 2003, presso la Sede.

UNA TECNICA ANTICA. L'INCISIONE
con Cesare Giaroni, 7 incontri il venerdì alle ore 17,30, dal 21 febbraio al 4 aprile 2003, presso la Sede.

L'ARTE DELLA SCAGLIOLA
In collaborazione con il Laboratorio Didattico del Palazzo dei Musei, 9 incontri e visite guidate per conoscere storia, origini, modelli e per sperimentare in laboratorio le tecniche e l'esecuzione, con Alfonso Garuti, "L'Arca" dal 20 gennaio al 29 marzo 2003 presso la Sede del Laboratorio Didattico, alle ore 15,30.

LABORATORI:
COSTRUIAMO I REGALI DI NATALE CON MATERIALE DI RECUPERO
con Pino Ligabue di lunedì 2 - 9 - 16 dicembre 2002 alle ore 15,30, presso la Sede.

DIVERTIAMOCI A RECITARE IN DIALETTO

Esperienze di laboratorio teatrale, con Giancarlo Montanari, incontri settimanali il martedì alle ore 15,30 dal 4 marzo al 20 maggio 2003 per la preparazione dello spettacolo "Al Concerto" **I MERCOLEDI' DELL'INCONTRO**

Per stare insieme, conoscere cose nuove, riscoprire interessi e curiosità: informazione, approfondimenti, confronto di idee, musica, proiezioni, divertimento, socializzazione. 29 incontri tutti i mercoledì dal 16 ottobre 2002 al 21 maggio 2003 alle ore 15,30, presso la Sede.

Argomenti proposti:
- "Viaggiare con le immagini" Parchi naturali in provincia: alla scoperta della natura, con i Direttori del Parco del Frignano e del Parco di Rocca Malatina e della Riserva Naturale Salse di Nirano.
- "Una scuola di tutti per vivere il futuro" con Mariangela Bastico.

- "Modenesi da ricordare: Francesco Vandelli e Cesare Costa" con Franca Stagi.
- "L'asso nella manica a brandelli" Ri-

ta Levi Montalcini ci aiuta a vivere bene il nostro tempo con Marco Beneduce e Graziella Bioli.

- "L'Europa comincia a rifare l'Europa" I diritti della persona con Lorenzo Bertucelli.

- "A qualcuno piace comico: una risata per pensare" con Ivan Andreoli Il cinema di J.Tati, P.Almodovar, Howard Hawks.

- "Le città della Musica, crocevia di cultura" Venezia, Napoli con Andrea Parisini e Maria Chiara Mazzi.

- "Comunicare con Internet: cosa cambia nel nostro futuro?" con Marina Bondi e Cecilia Robustelli.

- "Storia del Teatro dialettale modenese" con Gian Carlo Montanari.

- "Salute: un bene da tutelare" con Enrico De Micheli.

- "La storia dei canali, la cultura dell'acqua, l'ecologia dei fiumi" con Pino Ligabue

- "Al museo per conoscere il Medioevo": La città medioevale Modena e la storia con Valeria Braidì.

I cantieri medioevali: il Duomo di Modena con Francesca Piccinini.

I Benedettini e l'Abbazia di Nonantola: L'Europa prima dell'Europa con Pierpaolo Bonacini.

"Parole in movimento: origine, storia, significati" insieme a Maria Teresa Granati.

"Cooperazione: storia, sviluppo, trasformazioni della società" con Ugo Pinferi e Claudio Silingardi.

"...in Grecia, a conoscere storia, cultura, ambiente" - con Enzo Cambi.

GRUPPI AUTOGESTITI
di Pittura e Disegno per ampliare esperienze, capacità di esprimersi e di comunicare con i colori i segni, le immagini, incontri settimanali il mercoledì - ore 20,30 presso la Sede, dal 9 ottobre 2002 al 31 maggio 2003.

APPUNTAMENTI IN BIBLIOTECA
Il salotto di lettura "Ritratti d'autore a cura di Fabrizio Orlandi, Luigi Pedroni, Claudio Ponzana: un appuntamento con la grande narrativa. La lettura di pagine scelte, accompagnate da brevi interruzioni, è occasione per conoscere autori testimoni del nostro tempo, 5 incontri il venerdì alle ore 16, presso la Biblioteca A. Delfini 8 novembre e 13 dicembre 2002, 14 febbraio, 14 marzo e 11 aprile 2003.

ITINERARI CULTURALI
Informazioni dettagliate su itinerari culturali e visite guidate a luoghi e a mostre di notevole interesse artistico, saranno a disposizione dei soci presso la Sede dell'Associazione. ▲

Università per la terza età

Via del Carmine 15, tel.059 221930 fax 059 217062 L'iscrizione è aperta a coloro che hanno superato i 40 anni. Si svolgono attività di tipo didattico, attraverso l'organizzazione di corsi e laboratori che spaziano nei diversi campi della cultura e dell'informazione. La quota associativa annuale, che permette di accedere ai corsi è di _ 15,00. Le attività didattiche dell'UTE si articolano in corsi e laboratori con durata e cadenza bimestrali.

Corsi Bimestrali La quota di frequenza per ciascun corso bimestrale è di _ 25,00; per i laboratori è di _ 50,00.

Le iscrizioni per i corsi di cultura generale e per i laboratori di attività motoria, disegno, pittura, scultura si effettuano presso la Sala Agnini di via Del Carmine 15 dal lunedì al venerdì ore 10-12, mentre per i laboratori di computer - informatica e di lingue straniere presso la

sede di via Emilia Est 421, dal lunedì al venerdì ore 10-12.

Primo bimestre : ottobre - dicembre 2002 iscrizioni dal 16.09.2002 al 04.10.2002

INFORMAZIONE MEDICA
Gli argomenti trattati spaziano tra le diverse discipline mediche quali: oculistica, plastiche cutanee, chirurgia addominale, odontoiatria, protesi all'anca e ginocchio, ventilazione polmonare e insufficienza respiratoria, oltre ad un momento per parlare dei grandi della sanità modenese. Gli incontri sono condotti da diversi specialisti.

Coordinato da Giorgio Gavioli al lunedì ore 16 - 18 dal 14 ottobre al 2 dicembre in via Cardinal Morone 35.

SORIA D'ITALIA
Il Regno d'Italia fino al 1914. Gli argomenti trattati riguardano: i problemi dell'Italia unita dalla destra storica all'età

giolittiana, il colonialismo italiano in Africa dall'Eritrea alla Libia, i cattolici tra il Risorgimento e lo Stato, Modena e le sue problematiche, il teatro dalla borghesia alla prima avanguardia, la letteratura dell'Italia unita per concludere con il panorama artistico da Fattori al Futurismo. Condotto da diversi docenti, coordinato da Carlo Alberto Sitta, al martedì ore 16 - 18 dal 15 ottobre al 3 dicembre in via Cardinal Morone 35.

PSICOLOGIA E PSICANALISI
Dalla seconda metà dell'ottocento, in Germania, si posero le basi metodologiche di una psicologia scientifica, che non più dell'anima si occupava, ma dei meccanismi della percezione, facendo pensare ad un distacco dalla filosofia, dalla quale per lungo tempo si era articolata. Proprio dalla filosofia però iniziava un originale percorso di ricerca sulla libertà e sulla coscienza che avrebbe prodotto

un'ipotesi rivoluzionaria sulla mente umana. Condotto da Mario Aldovini al mercoledì ore 16-18 dal 16 ottobre al 4 dicembre in via Cardinal Morone 35.

LETTURE BIBLICHE
Continuità e discontinuità con l'Ebraismo nella Scrittura cristiana. Dopo aver percorso negli anni precedenti il territorio delle Scritture ebraiche, quest'anno si affronteranno le Scritture cristiane - il Nuovo Testamento, proprio a partire dalle loro radici ebraiche: cercando di misurare quanto sia profondo questo radicamento nel messaggio di Gesù di Nazaret e, contemporaneamente, quanto nuovi e sorprendenti siano alcuni decisivi elementi dell'annuncio cristiano, incentrato non solo sulle parole e sui gesti, ma sulla stessa persona del Cristo. Condotto da Giuseppe Campana di giovedì ore 16-18 dal 17 ottobre al 5 dicembre in Via Cardinal Morone 35.

STORIA AMBIENTALE
Arte e storia del paesaggio
Gli otto temi proposti costituiscono la trama di viaggi ed itinerari attraverso il territorio della provincia di Modena, alla ricerca di ciò che resta di quella passata varietà dalla quale sono nate tutte le tradizioni, linguaggi e saperi che hanno accompagnato per secoli la vita della comunità umana, per indagare la storia del progressivo evolversi del rapporto tra società ed ecosistemi, tra natura e culture, affrontando, con una nuova consapevolezza, gli odierni mutamenti che appaiono inarrestabili e preoccupano per il loro impatto sulla qualità della vita. Condotto da Achille Lodovisi, venerdì ore 10-12 dal 18 ottobre al 13 dicembre in Via Cardinal Morone 35.

Terza Età

Università per la terza età

DONNE ED EROINE DELL'ANTICHITÀ

Sollecitati dalla consapevolezza del contributo dato all'UTE dalla sua componente femminile, sia nelle attività di volontariato che di partecipazione alle lezioni, superiore a quella dei maschi, è sembrato opportuno dedicare alla "donna" una serie di corsi partendo dalla preistoria all'antichità classica, con l'ausilio di diapositive. Si parte dalle Veneri preistoriche, attraverso: l'importanza delle donne nelle prime comunità agricole, nei poemi omerici, nelle tragedie greche, nella poesia di Virgilio, Orazio e Catullo, lo stato delle donne nella società romana antica, la femminilità e l'abbigliamento nell'arte figurativa greco-romana, per concludere con madri, spose e ragazze nella Modena romana. Lezioni condotte da diversi docenti e coordinate da Benedetto Benedetti, di giovedì ore 16-18 dal 17 ottobre al 5 dicembre in Via Cardinal Morone 35.

I POETI DEL NOSTRO TEMPO

Nell'epoca della globalizzazione, anche la letteratura e la poesia, tendono a superare i confini di lingua e di nazione per diventare beni universali, patrimoni dell'umanità, al pari con le altre opere dell'ingegno e della creazione artistica. La facilità della comunicazione e l'espansione dell'editoria fanno sì che oggi si possano leggere, sia in lingua originale che in traduzione, le parole dei poeti contemporanei. La poesia diventa così un tramite per la comprensione fra i popoli e le culture. Il corso propone la lettura di alcuni grandi autori tra l'Ottocento e il Novecento in rappresentanza delle maggiori aree linguistiche e culturali come Charles Baudelaire, Boris Pasternak, Nazim Hikmet, Rabindranath Tagore, Emily Dickinson, Rainer Maria Rilke, Federico Garcia Lorca, Léopold Sedar Senghor. Condotto da Carlo Alberto Sitta al venerdì ore 16-18 dal 18 ottobre al 13 dicembre in Via Cardinal Morone 35.

**Secondo bimestre: gennaio
marzo 2003 iscrizioni
dal 09 al 30 dicembre 2002**

FILOSOFIA

Filosofia e Teologia, parte seconda. Per l'anno in corso, dopo aver affrontato lo scorso anno il problema della conoscenza di Dio nelle varie soluzioni teoretiche, sarà affrontato il tema "etico" della teologia, sia sul piano dei valori che su quello fenomenologico offerto dalle religioni storiche. I temi trattati saranno: il problema metafisico del bene e del male nella prospettiva del divino, secondo le necessità e secondo la responsabilità; la colpa, l'espiazione, l'assoluzione, la salvezza; il piano della Provvidenza e l'ordine storico immanente; il libero arbitrio e la responsabilità personale; il ruolo attivo delle religioni in ordine alla scelta etica; il valore e la pratica del rito religioso, per concludere con una questione sempre aperta quale la religione e il potere. Condotto da Carlo Alberto Sitta, lunedì ore 16-18 dal 13 gennaio al 3 marzo in Via Cardinal Morone 35.

MODENESITÀ

C'era una volta Modena. Rievocazione e descrizione di usi e costumi, credenze e riti, fra storia e folklore, che hanno caratterizzato la Modena dell'800. Nella ricerca, sulla scorta di documenti, racconti, aneddoti, vicende e testimonianze, si farà particolare riferimento a temi quali: la religiosità popolare, ai simboli della modenesità, agli angoli suggestivi della città, alle storie e storielle dei monumenti, alle ricorrenze civili e religiose, alle figure e macchiette caratteristiche, al carnevale per concludere con la poesia dialettale. Condotto da Franco Bisi di lunedì ore 16-18 dal 13 gennaio al 3 marzo in Via Cardinal Morone 35.

STORIA UNIVERSALE

I nuovi mondi: Bisanzio, Cristianesimo slavo, Islam. Nonostante lo sfacelo del mondo antico, sopravvivono alcuni importanti elementi di continuità, in primo luogo il Cristianesimo, ma anche le strutture politiche e giuridiche dell'Impero. E' Bisanzio a realizzare questa millenaria sintesi di vecchio e nuovo. Ed è da Roma e Bisanzio che prende l'avvio un nuovo grande polo di civiltà cristiana attraverso la conversione dell'immenso mondo slavo. Ma l'evento più dirompente è rappresentato dalla nuova religione di Mohammed e dalle sue straordinarie conseguenze politiche, economiche, culturali. Con l'Islam si affaccia e dilaga nel "Mare nostrum" una civiltà araba destinata a intrecciare con l'Occidente cristiano un rapporto insieme conflittuale e fecondo. Condotto da Giuseppe Campana al martedì ore 16-18 dal 7 gennaio al 25 febbraio in Via Cardinal Morone 35.

TEATRO

Gli eroi della doppia anima ed i figli ribelli dell'utopia. Ad Otello, Sigismondo, Cyrano, Don Chisciotte e Faust, che sulla scena del mondo vivono il dilemma e la scoperta di convivere con il proprio doppio, verranno contrapposti alcuni dei personaggi ribelli ideati da: M. Bulgakov, A. Adamov, T. Tzara, H. Pinter, B. Behan, K.H. Brown, E. Albee, H. Moller, M. De Ghelderode, M. Frisch, F. Derrenmatt, P.P. Pasolini, Dario Fo, G. Testori, C. Bene, F. Arrabal, i figli della moderna Utopia che diventa "Il Teatro" quando si interroga sulle ragioni del proprio esistere, utilizzando la magia del palcoscenico. Oltre all'inquadratura generale interdisciplinare, con esame critico dei testi teatrali, studio delle tecniche e dei metodi interpretativi, vi è la possibilità per gli allievi di accedere ed eventualmente partecipare alle realizzazioni del Centro di Studio Drammaturgico dell'UTE. Condotto da Valentino Borgatti al martedì ore 16-18 dal 7 gennaio al 25 febbraio in Via Cardinal Morone 35.

GEOGRAFIA

Per vivere o rivivere insieme esperienze in paesi vicini e lontani ricchi di interessi culturali, artistici, ambientali. Gli argomenti delle lezioni saranno: Ercolano e Pompei, con la tragedia del 79 d.C.; Grecia, la nascita dell'Occidente; Mozia, la grande fortezza cartaginese in Sicilia; La Vandea e la Loira atlantica, regioni francesi ricche di storia, cultura e splendidi paesaggi; i grandi fiumi del mondo e come questi abbiano contribuito allo sviluppo delle grandi civiltà: l'Olanda; la terra vista d'alto e la Bretagna. Condotto da Enzo Cambi al mercoledì ore 16-18 dall'8 gennaio al 26 febbraio in Via Cardinal Morone 35.

STORIA DELL'ARTE

L'arte cristiana d'Occidente: il Medioevo. Saranno evidenziati ed approfonditi i parametri iconografici e stilistici dell'arte cristiana d'Occidente dal suo primo delinearsi fino agli albori della civiltà gotica. Particolare rilevanza verrà data al ruolo guida delle cosiddette "arti minori" (orefice, avori, metallurgia, miniatura) al problema delle diverse committenze (papali, imperiali, monastiche) ed alle figure degli artisti più significativi attraverso percorsi monografici. Condotto da Giordana Trovabene e Giovanna Caselgrandi al giovedì per il 1° gruppo ore 10-12: Il 2° gruppo ore 16-18 dal 9 gennaio al 27 febbraio in Via Cardinal Morone 35.

LETTERATURA ITALIANA

La poesia lirica del Novecento. Si conclude, con questo terzo anno, il percorso di lettura sulla poesia lirica iniziato dalle sue origini fino alle soglie della modernità. La nostra attenzione pertanto si concentrerà al Novecento, privilegiando la lettura di poeti italiani senza escludere alcuni esempi stranieri, per

evidenziare l'intreccio e il dialogo tra letterature diverse, che nel nostro secolo si fa più stretto e complesso. Dopo una breve presentazione, volta ad inquadrare in modo essenziale l'autore o il movimento poetico, lasceremo la parola ai poeti attraverso la lettura dei testi. Condotto da Nara Palmieri al venerdì ore 16-18 dal 10 gennaio al 7 marzo in Via Cardinal Morone 35.

UOMINI ED ANIMALI

La scienza medica e la scienza veterinaria a braccetto.

Si prenderanno in esame gli aspetti più espressivi della convivenza, sempre più frequente fra uomini ed animali, non solo per i problemi che sorgono dalla possibile trasmissione di malattie infettive dagli animali all'uomo e viceversa, ma anche e soprattutto per fornire una conoscenza scientifica del mondo degli animali e dei microorganismi in rapporto alle questioni d'attualità. Lezioni condotte da Franco Squadrini, Giuseppe Soldati, P. Famigli Bergamini al venerdì ore 16-18 dal 10 gennaio al 7 marzo in Via Cardinal Morone 35.

**Terzo bimestre: marzo - maggio 2003
iscrizioni dal 24 febbraio
al 14 marzo 2003**

ACETO BALSAMICO

L'Aceto Balsamico, che nacque come prodotto familiare nella cultura del nostro piccolo ed antico ducato, oggi è conosciuto in tutto il mondo. L'"Accademia Italiana dell'Aceto Balsamico tradizionale di Modena" che qui collabora con l'UTE, è una istituzione culturale che promuove lo studio, al più alto livello, sugli aspetti storici, scientifici, tecnologici, legislativi ed economici relativi ai due nostri aceti: L'Aceto Balsamico Tradizionale di Modena, dal più che decennale invecchiamento, e L'Aceto Balsamico di Modena prodotto con aceto di vino invecchiato e mosto cotto. Due lezioni saranno dedicate a prove pratiche di assaggio per gli allievi. Coordinato da Benedetto Benedetti al lunedì ore 16-18 dal 17 marzo al 12 maggio in Via Cardinal Morone 35.

SCIENZE NATURALI

Storia della Terra (parte prima). Il corso cercherà di dare risposte e di chiarire argomenti e curiosità sulle caratteristiche del nostro piccolo grande Pianeta. Si inizia con l'origine del Sistema Solare - la Terra; la costituzione interna ed esterna della Terra attraverso le rocce ed i minerali; Tettonica delle zolle - la deriva dei continenti; pieghe e faglie attraverso la morfologia nelle varie rocce; la geomorfologia attraverso il gelo, disgelo, ghiacciai-deserti e il vento; laghi, fiumi, carsismo (con una escursione); terremoti e vulcanesimo, per concludere con una escursione per conoscere la genesi del nostro Appennino attraverso la sua morfologia. Lezioni condotte da Pietro Rompianesi al lunedì ore 16-18 dal 17 marzo al 12 maggio in Via Cardinal Morone 35.

CONVERSAZIONI SULL'EUROPA

L'integrazione europea ha consentito cinquant'anni di stabilità, pace e prosperità economica, ha contribuito ad alzare il tenore di vita, ad instaurare un mercato interno ed ha reso più forte la voce dell'Unione nel mondo, ha conseguito risultati non possibili per i singoli stati membri se avessero agito singolarmente. Tuttavia numerosi cittadini europei hanno un sentimento di estraneità che deriva spesso dall'incertezza su cosa sia l'Unione e che cosa aspiri a diventare, quali siano i suoi limiti geografici, quanto le sue decisioni influiscano sui diritti e sulla qualità della vita dei cittadini. Condotto da Irene Calzolari al martedì ore 16-18 dal 18 marzo al 13 maggio in Via Cardinal Morone 35.

LETTURE DANTESCHE

La lettura del Paradiso. Parlando in veste d'autore, Dante definisce il "Paradiso" una navigazione mai tentata, che pochi possono seguire. Tenendo dietro al pellegrino d'oltretomba, ora condotto da cielo in cielo da Beatrice per un crescendo di beatitudine, luce e mirabili figure, se ne può cogliere la graduale iniziazione al divino e insieme, mediato dai beati, lo sguardo sulla cronaca e la storia. Letture condotte da Antonietta Guerzoni Abbati Marescotti al martedì ore 16-18 dal 18 marzo al 13 maggio in Via Cardinal Morone 35.



ARTE NEL MODENESE

Il Castello, il Palazzo, la Città del Principe. Ci si propone di illustrare le diverse tipologie edilizie signorili: il castello dalle finalità difensive, la sua evoluzione residenziale, la progettazione del Palazzo nell'ambiente urbano e, infine la creazione urbanistica della "città ideale". Il corso è strutturato con lezioni e visite sul posto nelle seguenti località: il presidio fortificato estense di San Felice sul Panaro; la rocca e le dimore gonzaghesche di Novellara; il Palazzo signorile e la progettazione urbanistica di Gualtieri e Pomponesco: la "città ideale" dei Gonzaga di Guastalla. Condotto da Graziella Martinelli Braglia e Federica Collorafi al mercoledì ore 16-18 dal 19 marzo al 7 maggio in Via Cardinal Morone 35. Il corso bis si svolgerà al venerdì dal 21 marzo al 23 maggio ore 15,30-17,30.

BOTANICA

Alla scoperta della flora spontanea del modenese. Viaggio attraverso il territorio della nostra provincia, dalla bassa pianura alla collina, sino alla vetta più alta del nostro Appennino per conoscere la flora spontanea, comune e rara, che cresce e vive intorno a noi. Si parte dallo studio dell'interno delle piante per conoscerne la struttura e le funzioni, per comprendere il loro modo di essere e di vivere. Si snoderà poi attraverso i diversi ambienti di vita, per proseguire alla scoperta delle tipologie e curiosità botaniche di forme e adattamento, per capire la bellezza dei nostri fiori anche dal loro punto di vista. Condotto da Patrizia Ferrari al giovedì ore 16-18 dal 20 marzo al 22 maggio in Via Cardinal Morone 35.

MUSICA

Vita d'artista. La vita dei grandi compositori e la storia del loro tempo vista attraverso le composizioni. La vita plasma le creazioni dei grandi musicisti, che attraverso i loro sentimenti partecipano e leggono la storia. La musica entra nel cuore e ci racconta, passo per passo una storia di vita vissuta: Beethoven attraverso le 32 sonate per pianoforte; Vivaldi e il suo tempo; Liszt l'uomo, l'artista, il mistico; Mendelssohn un romantico diverso; Grieg, Sibelius Sinding in altre parole la scuola nazionale del Nord; la scuola di Vienna e le sue ripercussioni nell'avanguardia; Chopin i cannoni sotto ai fiori, per concludere con Mozart tra genio e trascendenza. Lezioni coordinate da Roberto Guerra al giovedì ore 10-12 dal 20 marzo al 22 maggio in Via Cardinal Morone 35.

NARRAZIONI ROMANZESCHE

Magie dei luoghi...luoghi delle magie. In quale misura i luoghi, possiedono una magia propria ispirata a motivi e intenti affatto imperscrutabili? E' vero, co-

Corsi e ricorrenze quantitative da SCO

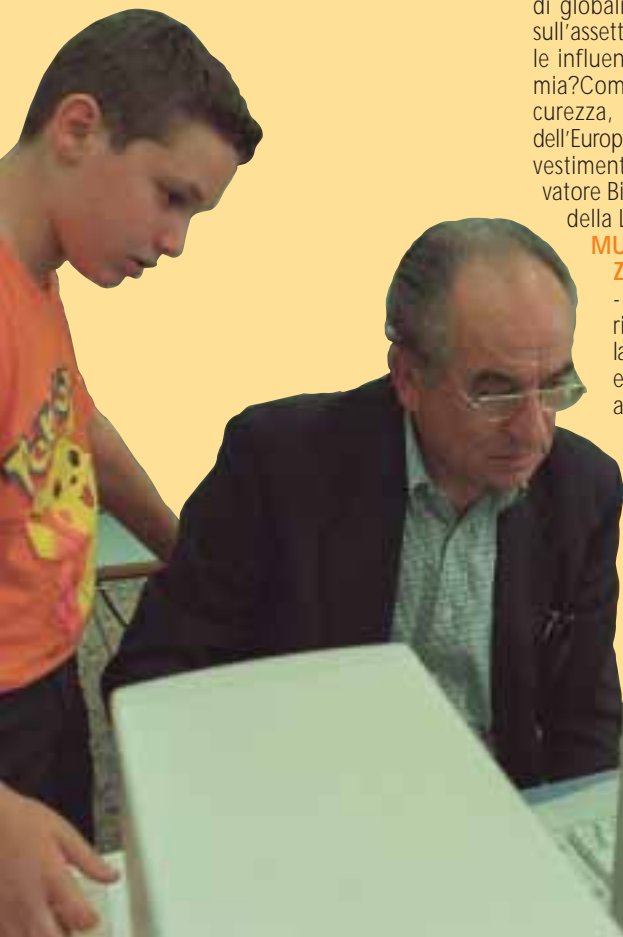
me spesso accade nei classici della letteratura d'ogni epoca e nazione, che foreste vergini, ipotetiche città del futuro o antichi imperi orientali siano abitati da Geni in grado di opporsi secondo i casi alla cattiveria umana, all'avvento della tecnologia o al realizzarsi di forme di civiltà disumanizzanti e spersonalizzanti? Cos'è in fondo quella che chiamiamo magia: fragilità, dolcezza, sensibilità, mistero, luce divina, poesia, animo infantile o più semplicemente Umanità? Ne parliamo attraverso le opere di: Omero-Odissea; Marco Polo-II Milione; Edgar Allan Poe-II racconto di Gordon Pim; Charles Dickens-Tempi difficili; Frances Eliza Bumett-II giardino segreto; Edgar Lee Masters-Anatologia di Spoon River; Dino Buzzati-II segreto del Bosco Vecchio; Ray Bradbury-Fahrenheit 451, Gli anni della Fenice. Condotto da Simone Maretti al venerdì ore 16-18 dal 21 marzo al 23 maggio in Via Cardinal Morone 35.

CORSI E LABORATORI ANNUALI

ottobre 2002 - maggio 2003
Iscrizioni dal 16 settembre al 4 ottobre. Nei locali di Via Emilia Est 421 tel. 059-366980, si svolgono corsi di Computer ed Informatica per principianti; Corsi di francese, inglese, spagnolo e tedesco di vari livelli e diversi orari. In Via Cardinal Morone 35 si svolgono i laboratori di Disegno, Pittura, Scultura: Attività Motoria con frequenza bisettimanale in vari giorni ed orari presso la palestra La Capriola in via Zandonai 17. ▲



si corsi e cose primo



Università per la Libera Età Natalia Ginsburg

La sede è in Via IV Novembre 40 tel. e fax 059-821141, e-mail nataliaginsburg@libero.it. La segreteria è aperta di lunedì, martedì, venerdì 9.30-12.30. Le associazioni promotrici sono: ABITCOOP, Arci-Nuova Associazione, ASSICOOP Modena, Auser, COOP Estense, Coordinamento Provinciale Centri Sociali Comitati Anziani e Orti, Federconsumatori, Cgil-Scuola, Cgil-Università e Ricerca, Spi-Cgil, Uisp. Altre sedi dell'Associazione sono a Carpi, Vignola, Pavullo. La quota associativa minima che permette di partecipare ai corsi è di 8,00 L'Associazione, perseguendo negli obiettivi istitutivi rivolti all'educazione permanente degli adulti, propone, a Modena:

Per la giornata della memoria: 24 gennaio ore 20.30 alla sala DS ai "Gelsi" in Via Vignolese sul tema "Il valore della memoria oggi" con Fausto Ciuffi dell'Istituto Storico della Resistenza; il 25 gennaio ore 9.45 davanti al Caffè Concerto in Piazza Grande, insieme a Pino Ligabue, visita ai luoghi della memoria; tra aprile e maggio visita alla Fondazione Magagnani Rocca a Traversetolo.

STARE BENE-VOLERSI BENE

- AUTOSTIMA, in collaborazione e presso la Polisportiva Pol'87/Gino Pini, ciclo di cinque incontri con la psicoterapeuta Franca Capotosto e il maestro di Judo Sergio Bertozzi di mercoledì ore 18-20, inizio nel 2003. Contributo di frequenza 65,00.

- PATTO DI SOLIDARIETA' PER LA SALUTE ciclo di seminari di promozione della salute, articolato in sei incontri sui seguenti temi: Cos'è la Prevenzione e il Patto di solidarietà sulla salute, con Marco Biocca; La prevenzione a Modena, gli attori e i soggetti coinvolti con Giuseppe Fattori; Incidenti stradali con Ubaldo Frullini; Anziani Con Guido Federzoni; Salute Donna con Silvana Borsari; Salute Infanzia con Luisella Grandori. Gratuiti e aperti a tutti da novembre presso la sala conferenze della Lega Coop Via Fabriani 120.

MATEMATICA

Opere letterarie, films, biografie hanno portato alla ribalta una scienza, che da molto tempo stava vivendo in sordina la sua essenzialità e razionalità. Ciclo gratuito di sei incontri quindicinali, sul significato e il ruolo della matematica, da lunedì 13 gennaio ore 17.30-19 presso la sede del Dipartimento di Matematica in Via campi 213/B.

ECONOMIA POLITICA E FINANZA

Seminario Pluriennale aperto. La prima parte, tra ottobre e novembre sarà articolata in due incontri sui temi: 11 settembre, novità e problemi nel processo di globalizzazione, quanto ha influito sull'assetto geopolitico del mondo? Quale influenza ha avuto e ha sull'economia? Come ne sono stati influenzati sicurezza, relazione tra stati, posizione dell'Europa? Andamento delle Borse e investimenti finanziari. Condotto da Salvatore Biasco presso la sala conferenze della Lega Coop Via Fabriani 120.

MUSICA CANTO DRAMMATIZZAZIONE

- Come avvicinarsi all'Opera Lirica per comprenderla ed amarla attraverso un linguaggio facile, esempi lampanti, divertenti aneddoti. Il corso, preceduto da un incontro di presentazione il 4 novembre ore 18 in sede, si articola in

quattro incontri di un'ora e mezza ciascuno condotto da Pier Luigi Cassano, presso la sala Loschi con ingresso da Via Padre Candido. Contributo di 40. - TEATRALITA'

Seminario di base in dodici lezioni ore 20.30-22.30 sui seguenti temi: la comunicazione teatrale, il gioco della conversazione, comunicazione non verbale, energia nello spazio ed energia nel tempo, equilibrio ed immaginazione, fonetica, respirazione rilassamento, l'attore come epicentro dell'emozione, postura e presenza scenica, il ritmo nel movimento e nella parola, la maschera neutra, improvvisazioni singole e di gruppo. Condotto da Milena Nicolini, Pier Luigi Cassano ed Edoardo Rinaldi, presso la sala AU-SER di via Bonacini 191/193 con un contributo di 100,00. Presentazione del corso il 28 ottobre ore 20 presso la sede.

CORISTI PER CASO

Per chi pensa di non essere capace, per chi crede di essere stonato, per chi timoroso canticchia in solitudine, è l'occasione che libera la voce. La voce, divina tra gli strumenti, ha bisogno di una speciale educazione da attuare in alcune lezioni, poi insieme a cantare per noi, per gli altri e in coro. Condotto da Saverio Martinelli da venerdì 8 novembre, ore 18-19.30 per 18 incontri presso la Polisportiva Madonnina, Via Amundsen. Contributo di 80,00.

LE TESTIMONIANZE, LE SCRITTURE, LE RIFLESSIONI, LA CONVERSAZIONE.

In collaborazione con Polisportive e Centri Sociali.

- IL MESTIERE DI VIVERE, tradizioni, memorie, curiosità, attualità, costume. Le nostre abitudini, hanno una storia, i costumi hanno radici nel vissuto e nel territorio. Ci sono tante testimonianze e narrazioni che rimandandoci al passato o richiamandoci all'attualità ci fanno conoscere meglio noi stessi. Serie di incontri pomeridiani, aperti a conversazioni, successivamente pubblicizzati, con inizio alla Polisportiva Pol'87/Gino Pini.

- DONNE E LETTERATURA, dalla letteratura per le donne alla letteratura delle donne. Un viaggio nel panorama dei vari mondi letterari, antichi e moderni, italiani e stranieri, che analizza, attraverso la lettura critica di alcuni testi il faticoso e lento cammino che la donna ha dovuto affrontare per passare dallo scomodo ruolo di musa a quello di creatura in carne e sangue ma, soprattutto, di intelligenza capace non soltanto di ispirare e consumare letteratura, ma di produrla con la medesima dignità artistica dei suoi colleghi uomini. Ciclo di cinque incontri di due ore ciascuno, in tardo pomeriggio o serale, presso il Centro Documentazione Donna, dal 15 gennaio. Condotto da Maria Rosaria Angrisani. Contributo di 30,00.

- PRESENTE PASSATO E FUTURO, intorno ad alcuni temi di storia attuale. Mettere in discussione l'oggettività della storia, analizzare il rapporto tra storia e memoria, restituire fascino e senso alla disciplina storica, letteratura e saggistica come testimonianza, fonte e strumento per operare sulla contemporaneità e sulla attualità. Si parlerà d'identità terrestre e ambientale; dei fondamentalismi; dei nuovi movimenti sociali; del sessantotto anno dei giovani; delle parole della democrazia, del revisionismo ovvero del controllo della rappresentazione del passato. Ciclo di sette incontri presso il Liceo Classico Muratori, dal 6 febbraio ore 17-18.30 con Luciana Bertelli. Contributo di 30,00.

- LABORATORI
- DAL DISEGNO ALLA PITTURA, verso la creatività con strumenti che sostengono la mano e accompagnano la fantasia. Un primo modulo a partire dall'uso del pastello e del pennarello si tocca un primo traguardo pittorico con tecniche grafiche e avvio dello studio della pittura

Terza Età

e dei colori. Un secondo modulo di approfondimento e personalizzazione delle tecniche apprese. Ciclo di dodici lezioni ore 15-17 dal 12 novembre presso il laboratorio di pittura della Scuola Media Cavour, Via Amundsen 80. Condotto da Anna Pagliani. Contributo 100,00.
- L'ABITO FA IL MONACO, il corso si rivolge a tutti coloro che, con curiosità desiderano avvicinare il tema della moda e tentare di comprendere alcune delle valenze che l'abito, inteso come abbigliamento, concentra in sé. Percorso articolato in tre momenti: una panoramica sull'evoluzione storica dell'abbigliamento attraverso due incontri con diapositive; una scelta tra i temi delle tendenze moda dell'inverno 2002/2003 attraverso due incontri con consultazione guidata di riviste di moda; disegnare capi personalizzati esprimendo uno stile originale attraverso tre incontri. Condotti da Luisa Benatti e Luisa Gibellini presso Modena Formazione Direzioneale 70 Via Giardini 474 scala M, al martedì e giovedì nel tardo pomeriggio da novembre. Contributo di 70,00.

- AUTOBIOGRAFIA E DIARISTICA Tante piccole storie fanno la grande storia. L'autobiografia è un viaggio alla ricerca del filo della propria identità. La memoria diventa un luogo in cui entrare con rispetto per ritrovare sé stessi, per ascoltarsi, per mettere ordine come in un gioco, scoprendosi capaci di ricordare momenti che si credevano perduti. Il percorso di autoformazione si articola in 10 incontri di due ore ciascuno, attraverso momenti introduttivi e di scrittura personale, di condivisione e confronto dei vissuti, di riflessione. Il ripercorrere la propria storia significa anche predisporre all'ascolto delle storie degli altri. Condotto da Ivana Plamieri, Gabriella Pavarotti e Annamaria Pedretti, della Libera Università di Anghiari con inizio nel 2003 con calendario orario e sede da definire. Contributo di 45,00.

- CERAMICA primo livello, formatura e foggatura. Ciclo di sei incontri ore 20-22, con Italo Consorti.

- CERAMICA secondo livello, approccio alle tecniche primarie della decorazione a gran fuoco. Ciclo di sei incontri ore 20-22 con Maria Grazia Villani. Entrambi presso l'Istituto d'Arte Venturi-succursale con calendario e date da definire. Contributo di 120,00 per corso.

INFORMATICA

Base - Word - Excel - Internet
Primo modulo WORD ore 17.30-19 di lunedì e mercoledì dal 14 ottobre.

Secondo modulo WORD ore 17.30-19 di lunedì e mercoledì dal 18 novembre. Terzo modulo foglio elettronico EXCEL ore 17.30-19 di lunedì e mercoledì dal 13 gennaio.

Quarto modulo Internet ore 17.30-19 di martedì e giovedì dal 5 novembre. Per ciascun corso ciclo di dieci lezioni presso IPSIA-Corni. Contributo di 90,00.

Minicorso per: utilizzo della tastiera, stampante, floppy disk, cd rom, casse acustiche, scanner e masterizzatori e su come trattare e manipolare immagini e foto. Di venerdì ore 18-19.30 dal 6 dicembre presso Modena Formazione Direzioneale 70 Via Giardini 474 scala M. condotto da Luigi Zironi. Contributo di 25,00.

LINGUA STRANIERA - CONVERSAZIONI IN LINGUA INGLESE

Con una docente madrelingua Linda Lang per i nostri 4 corsi, nei quali sin dall'inizio la docente si rapporta in inglese a cominciare dal saluto e dalla presentazione.

Inizio: 22 ottobre ore 14.45 primo modulo per principianti e ore 16,15 per il secondo modulo avanzato; 24 ottobre ore 14.45 terzo modulo pre-intermedio e ore 16,15 quarto modulo intermedio.

Presso il Liceo Classico Muratori per complessive 30 ore di lezione per modulo. Contributo di 100,00.

OUI, JE M'AMUSE - CONVERSAZIONI IN LINGUA FRANCESE

approccio basilare alla lingua francese, per capire semplici testi, per farsi capire in momenti di vita quotidiana del paese che si visita per sapersi inserire in semplice conversazione. Presso le Scuole Medie P.Paoli per complessive 30 ore di lezione con contributo di 100,00. Presentazione del corso il 28 novembre ore 18 in sede.

CORSO DI LINGUA SPAGNOLA con la madrelingua Fabiana Conte, presso le Scuole Medie P.Paoli ore 15-16.30 per complessive 30 ore di lezione. Contributo di 100,00. Presentazione del corso il 28 novembre ore 18 in sede.

CORSO DI LINGUA E CULTURA ARABA

Un ponte di contatto tra Oriente e Occidente. Nell'ultimo quarto di secolo si è resa sempre più visibile la presenza di popolazioni a lingua araba, che ora costituiscono la più consistente minoranza. Con il radicarsi delle seconde e terze generazioni, la loro presenza interna è ormai pressoché stabilizzata.

La lingua araba è in occidente; avvicinarsi ad essa è anche comprendere meglio i processi sociali nelle loro attuali dinamiche.

La metodologia d'apprendimento consiste nel conoscere l'alfabeto arabo, nell'ascoltare la pronuncia nella conversazione a scrivere le frasi di comune uso nelle interazioni sociali. Condotto dal madrelingua Kais Shanableh presso Modena Formazione, Direzioneale 70 Via Giardini 474-scala M di mercoledì ore 18.30-20 dal 20 novembre. Contributo di 100,00.

CORSO SPERIMENTALE DI LINGUA E CULTURA CINESE

Il fascino che la lingua e la cultura cinese ha esercitato nei secoli è testimoniato da viaggi e racconti che tuttora evocano paesaggi lontani uniti a una lingua misteriosa. Gli obiettivi del corso sono fornire una breve introduzione sulla nascita e sull'evoluzione dei caratteri cinesi nel corso dei secoli, iniziare uno studio elementare della lingua negli aspetti grammaticali e fonologici, affrontando letture di testi di difficoltà graduale, utilizzando materiali bilingua. Condotto da Silvia Ganzerla presso Modena Formazione, Direzioneale 70 Via Giardini 474-scala M di lunedì ore 18.30-20 dal 18 novembre. Contributo di 100,00.

IL SALOTTO DI LETTURA

Ritratti d'autore nel mondo della letteratura. Un appuntamento mensile con la grande narrativa internazionale presso la Biblioteca Antonio Delfini Corso Canalgrande 103, alle ore 16 con il seguente calendario: 15 novembre letture da John Fante; 13 dicembre letture da Karen Blixen; 14 febbraio letture da Jan Mc Ewan; 14 marzo letture da Guido MorSELLI; 11 aprile letture da Kurt Vonnegut.

LIBRI D'ARTISTA

Alla Biblioteca d'Arte Luigi Poletti. Nell'ambito del II Festival della Filosofia, dedicato al tema della bellezza, la biblioteca presenterà una mostra sui libri d'artista di Giulio Paolini. La mostra inizierà il 20 settembre, si collegherà ad un'installazione che l'artista creerà per la Chiesa di San Paolo. Da dicembre fino a febbraio, la biblioteca presenterà i libri d'artista di Luca Maria Patella. Anche questa mostra sarà collegata ad un'installazione presso la Sala delle Colonne di Nonantola.

PUNTO DI CONSULENZA SOCIO-FORMATIVA

Presso la sede per appuntamento con Gabriella Pavarotti, esperta di formazione degli adulti, per costruire un piano di formazione individualizzato da mercoledì 11 settembre.

CONCORSO FIABE E NARRAZIONI PER RAGAZZI

Ha trovato un'ottima rispondenza, la giuria è al lavoro e si darà larga notizia degli esiti. Confidiamo sulla collaborazione di Comune, Provincia, Polisportive e Centri Sociali per la loro pubblicizzazione e presentazione pubblica. ▲

Terza Età

Cultura e Vita

Le iscrizioni, aperte a tutti, con particolare riguardo alle persone mature, si ricevono presso le sedi delle lezioni. La quota associativa è di 13,00 ed il costo per ogni corso è di 23,00. È compresa l'assicurazione infortuni. Per informazioni: 059/390249. Sito Web: cultvita.geocities.yahoo; Email mtcamurri@libero.it. I Corsi sono stati autorizzati come attività di aggiornamento dal Provveditorato. Con il patrocinio dell'Università di Modena e Reggio Emilia e dell'I.R.R.S.A.E..

MEDICINA - RUOLO DEI FATTORI UMANI NEGLI INCIDENTI STRADALI

Si stima che il costo sociale degli incidenti stradali ammonti a circa 20 milioni di euro, ripartiti in costi diretti, sostenuti dai servizi sanitari e dalle famiglie, ed indiretti, riconducibili alle perdite di produzione connesse con lo stato di malattia, con ricaduta sulla famiglia, sulle imprese, sulla società. Vanno altresì considerati i costi intangibili quali il dolore, la sofferenza, la perdita di tempo libero, la perdita della vita.

Analogamente a quanto osservato in altri Paesi, anche in Italia gli incidenti stradali rappresentano la prima causa di morte nelle classi di età comprese tra i 15 e 30 anni, con un tasso tre volte maggiore nel sesso maschile. Ciò esercita un notevole impatto sugli "anni di vita potenzialmente persi" e, di conseguenza, sui costi sostenuti dalla società.

Si stima che i fattori umani legati alla condizione psicofisica del conducente contribuiscono nella misura del 60% nel determinismo degli incidenti stradali.

Tem

- Fattori di rischio degli incidenti stradali
- Stress indotto dalla guida
- Profilo cognitivo e psicologico dei guidatori a rischio
- Effetti dei farmaci sulla capacità di guida
- Patologie cronico-degenerative ed idoneità alla guida
- Alimentazione e guida
- Contributo della ricerca nella prevenzione degli incidenti stradali
- Pronto soccorso e mortalità da traumi della strada

A Modena al mercoledì dalle 16 alle 18,30, dal 16 ottobre al 18 dicembre 2002 Aula Ramazzini, Policlinico, via del Pozzo 71

A Reggio Emilia, tutti martedì dalle 16 alle 18,30 dal 4 marzo al 6 maggio 2003 Padiglione De Sanctis, Via Amendola, 2.

Il Corso è diretto da Gianfranco Vivoli, Direttore del Dipartimento di Scienze Igienistiche, Microbiologiche e Biostatistiche dell'Università di Modena e Reggio Emilia.

LINGUE E CULTURE EUROPEE LE AMERICHE COLONIALI: INCONTRO FRA CULTURE

Il Corso affronta l'impatto culturale del colonialismo nell'area centro-americana e i suoi sviluppi anche contemporanei.

L'incontro fra culture viene esplorato nelle varie dimensioni: storica, linguistico-culturale e artistico-letteraria.

Tem

- Civiltà precolombiane
- Diverse politiche coloniali all'incrocio fra le due Americhe
- Diverse culture caraibiche
- Pidjin e creoli
- La letteratura caraibica

Al venerdì dalle 16,30 alle 19 dal 18 ottobre al 20 dicembre 2002, Aula Magna Dipartimento Scienze del Linguaggio e della Cultura Largo S. Eufemia, 19 Modena

Il Corso è diretto da: Marina Bondi, Preside della Facoltà di Lettere e Filosofia, Giovanna Bonanno, Silvia Betti del Dipartimento di Scienze del Linguaggio e della Cultura dell'Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia

BENI CULTURALI

"Tra romanitas e barbaritas: alle origini dell'Europa medievale"

Il corso tratterà di sostrati (quindi di dati autoctoni), di romanizzazione e di popoli nuovi e diversi che insieme contribuirono, nel periodo che va dal tardoantico al medioevo, a costruire l'Europa.

Fonti molteplici a confronto porranno di fronte all'apporto ineludibile del dato archeologico quale elemento di storia e di civiltà. Ci si occuperà di città e villaggi, di castra e castelli, di luoghi di culto, di aree cimiteriali pregne di riti e di speranze, di corredi.

Si percorreranno vie di terra e d'acqua, entro confini che cadono e si ampliano in cui entrarono anche Goti, Bizantini, Longobardi, Franchi, Arabi... Si parlerà di conflitti, di meccanismi di integrazione sociale e di scambi culturali visti tramite vari linguaggi (pure quello delle immagini o dell'architettura). Dai commerci, dalle tecniche, dalle botteghe e dalle mani itineranti usciranno gli uomini del marmo, del metallo, del legno. Ci si occuperà di popolamento, di insediamenti, di usi, di costumi, di mentalità che cambiano e si evolvono, che si intrecciano, di conservazione dell'antico, di reimpiego e di quid novi: di quanto emerge dalle grandi opere, ma anche da quelle più semplici, ad esempio da un pane di muro.

Il corso si svolgerà tramite lezioni frontali e stages. Si segnalano in particolare alcuni stages che si terranno ad Aquileia, a Grado e a Cividale.

La consueta sezione "Mutinense" sarà legata ad aspetti e problemi di Modena e del suo territorio.

Le lezioni saranno tenute da Docenti di varie Università.

Dal 14 febbraio al 9 maggio 2003, al venerdì dalle ore 16,30 alle 19

Aula Magna del Dipartimento di Scienze del Linguaggio e della Cultura dell'Università di Modena e Reggio Emilia, Largo S. Eufemia, 19 Modena.

Il corso è diretto da Roberta Budriesi, Docente di Archeologia Cristiana presso il Dipartimento di Archeologia (Facoltà di Lettere e Filosofia) dell'Università degli Studi di Bologna.

BIOETICA

NUOVI ORIZZONTI DELLA BIOETICA

A fronte di sempre nuove conoscenze scientifiche e relativi sviluppi in ambito tecnologico e biomedico, nasce l'esigenza di articolare un percorso parallelo fra informazione scientifica e valutazione etica. La biologia e la medicina guardano con occhio interessato a nuove strade che si aprono; saggezza vuole che si indichino alcuni termini di valutazione irrinunciabili, alla luce di basilari principi etici di riferimento, al di là di risposte emotive, rigide, pur sempre affrettate.

Il corso, che vuole articolarsi in più anni, si propone specialmente a quanti hanno intrapreso un percorso di studi di ordine sanitario o biotecnologico e agli operatori sanitari, ma anche agli educatori e a quanti avvertono il desiderio di approfondire queste problematiche. Interverranno esperti e studiosi di varie discipline, dal Giurista al Filosofo, dal Biologo al Clinico, dallo Psicologo al Sociologo, al Teologo.

Tem

- Bioetica e bioetiche
- I comitati etici
- Politica e legislazione
- Farmacologia e sperimentazione
- Il consenso informato
- Nuove tecnologie biomediche e mass media
- Accanimento terapeutico ed eutanasia
- Fecondazione assistita e diagnosi prenatale
- Droghe e cervello
- Cellule staminali, prospettive e aspetti etici
- Malattie genetiche
- Etica dei trapianti
- Etica delle risorse in sanità
- Rapporto medico-paziente
- Problemi medici ed etici in pediatria
- Sperimentazione sull'embrione umano
- A.I.D.S.
- Psicofarmacologia
- Gestione dell'handicap
- Aspetti etici della globalizzazione
- Organismi geneticamente modificati
- La bioetica a scuola
- L'insegnamento della bioetica nei corsi universitari

Di mercoledì dalle 16 alle 18,30, dal 19 febbraio al 14 maggio 2003

Aula Ramazzini, Policlinico, via del Pozzo, 71 Modena

Il corso è diretto da Giovanni Beduschi, Professore Ordinario di Medicina Legale dell'Università degli Studi di Modena e Reggio. ▲

Corsi e ricorsi quante cose da scoprire



Circolo Culturale Arte e Pensiero

La sede è presso il Teatro Cittadella in Piazza Cittadella 11, tel 059 220556-059 332001, fax 059 302740, e-mail marabots@libero.it. La quota sociale è di 21,00, e permette la frequenza ai corsi. Le iscrizioni si terranno nei giorni 1,2,3,7 ottobre dalle 16 alle 19 presso la sede. Inizio corsi da martedì 8 ottobre 2002. Tutti i corsi si svolgono con il patrocinio dell'Università di Modena e Reggio Emilia, e dell'I.R.R.S.A.E. Emilia Romagna. Per tutti i corsi è stata avanzata richiesta d'autorizzazione ai fini dell'aggiornamento degli insegnanti d'ogni ordine e grado presso il Provveditorato. Nell'anno sociale 2002-2003 saranno svolti i seguenti Corsi:

STORIA CONTEMPORANEA NAZISMO E ANTISEMITISMO

con Francesco Maria Feltri al lunedì ore 15,30

ciclo di 7 incontri a 42,00 inizio lunedì 14 ottobre 2002

STORIA DELLA CRISTIANITA' MEDIOEVALE - IL MEDIOEVO:

STORIA, CULTURA, RELIGIOSITA' con Francesco Maria Feltri al lunedì ore 15,30

ciclo di 14 incontri a 73,00 inizio lunedì 13 gennaio 2003

LETTERATURA - ENCICLOPEDIA DEL NARRARE

con Alberto Bertoni e Giorgio Zanetti "NARRATORI ITALIANI" al lunedì ore 17,00

ciclo di 7 incontri a 42,00 a partire dal 14 ottobre 2002

"NARRATORI AMERICANI" al lunedì ore 17,00

ciclo di 9 incontri a 52,00 dal 13 gennaio 2003

MUSICA

ITINERARI, TEMATICHE, CAPOLAVORI TRA AUTORI ED INTERPRETI con Gherardo Ghirardini al Martedì ore 15,30

ciclo di 20 incontri a 77,00 a partire da martedì 8 ottobre 2002

STORIA DELL'ARTE LO SPIRITUALISMO

NELLA PITTURA RUSSA con Giuseppe Bernardoni al martedì ore 17,30

ciclo di 5 incontri a 31,00 con inizio martedì 15 ottobre 2002

LA PITTURA ITALIANA DEL NOVECENTO

con Giuseppe Bernardoni al martedì ore 17,30

ciclo di 11 incontri a 62,00 con inizio martedì 15 ottobre 2002

DALLA GRECIA CLASSICA ALLE CIVILTÀ ITALICHE

con Giuseppe Adani al mercoledì ore 15,30

ciclo di 7 incontri contributo di 42 da mercoledì 16 ottobre

IL ROMANICO IN ITALIA E IN EUROPA

con Claudio Franzoni al mercoledì ore 15,30

ciclo di 5 incontri a 31,00 con inizio mercoledì 15 gennaio 2003

ARTE E SPIRITUALITÀ - SIGNIFICATO DELLE IMMAGINI SACRE

condotto da Concetto Nicosia al mercoledì ore 15,30 ciclo di 5 incontri a 31,00 con inizio mercoledì 19 febbraio 2003

IL RINASCIMENTO IN EMILIA

con Giuseppe Adani al mercoledì ore 15,30 ciclo di 4 incontri a 26,00

da mercoledì 26 maggio 2003

LA SALUTE - VOGLIAMOCI BENE! PER IL NOSTRO BENESSERE:

INFORMAZIONE, PREVENZIONE E CURA DI ALCUNE FREQUENTI PATOLOGIE

Coordinato da Maria Grazia Modena al Mercoledì ore 17,30

Ciclo di 8 incontri a 47,00 da mercoledì 9 ottobre 2002

FOTOGRAFIA - STORIA DELLA FOTOGRAFIA DALLE ORIGINI

con Walter Guadagnini al mercoledì ore 17,00

ciclo di 5 incontri a 31,00 da mercoledì 15 gennaio 2003

STORIA - LA STORIA DI MODENA

con Giuliano Muzzioli al mercoledì ore 17,00 ciclo di 5 incontri a 31,00

a partire da mercoledì 19 febbraio 2003

LA STORIA RUSSA

al mercoledì ore 17,00 ciclo di 4 incontri a 26,00

a partire da mercoledì 26 marzo 2003

Sono inoltre previste conferenze, visite guidate e viaggi culturali relativi agli argomenti trattati ▲



Dire, fare, partecipare

AUSER

Associazione di volontariato finalizzata alla valorizzazione dell'impegno sociale, civile e culturale delle persone che sono in pensione. E' impegnata a sollecitare nuove forme di cooperazione fra le generazioni. E' particolarmente ricca di libri la Banca del Libro, una biblioteca a disposizione di tutti, anche per scambio aperta tutti i giorni dalle 9 alle 12.30. Da ottobre a maggio si svolgono i "Mercoledì dell'AUSER" con incontri, conferenze su salute, attualità, cultura, visite guidate a città e mostre. Realizza il progetto "Una Sala a disposizione", proposto a gruppi e associazioni che non hanno una propria sede. Propone attività d'aggregazione e turismo sociale, partecipa ad iniziative e progetti di solidarietà quali i Centri di Socializzazione Territoriali. E' attivo il laboratorio per la produzione d'oggetti e materiale da utilizzare nelle iniziative dell'Associazione. Nel corso del 2002, si è avviato il nuovo servizio di trasporto sociale, con un proprio pulmino e l'impiego di volontari, con prenotazione telefonica allo 059 364933, al quale ci si può rivolgere anche per scambiare due parole. La sede è in via Bonacini, 193/B tel. e fax 059/362211 fax 059/379229. L'Associazione vuole crescere ed ha bisogno di altri volontari, basta volerlo. La sede è aperta dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12. Referenti Maurizio Davolio e Giovanna Debbi.

ASS.SO

L'Associazione di Solidarietà, ha tra i suoi obiettivi quello di favorire l'impegno nel volontariato delle persone che sono in pensione, valorizzandone le risorse d'umanità ed esperienza. Collabora con diverse realtà del territorio per iniziative di socializzazione e alla realizzazione dei Centri Territoriali per la terza età. Svolge attività di compagnia, e aiuto disbrigo pratiche a persone in difficoltà, e propone forme di turismo sociale. Nel corso del 2002 ha attivato, in collaborazione con l'Azienda USL di Modena, una convenzione per la ricerca di soluzioni abitative per infermieri provenienti da altri paesi. Sede in Via Rainusso 58 Tel.059 890879 - 890945, fax 059/828456, aperta il lunedì e venerdì ore 9.30 - 12.

PARROCCHIE: INDIRIZZI

Parrocchie: S. Agnese, P.zza Riccò 11 tel.059 306147 - S. Agostino, L.go Porta S. Agostino, 6 tel. 059 236327 - Beata Vergine Addolorata, via Rangoni, 26 tel. 059 242124 - Collegara e S. Damaso, via Chiesa di Collegara e S. Damaso, 7 tel.059 469162 - S. Caterina, via Mar Mediterraneo tel. 059 251407 - S. Domenico, P.zza S. Domenico,13 tel. 059 222958 - S. Faustino, Str. Naz. Giardini, 231 tel.059 350266 - S.G. Bosco, Via Roberti, 46/48 Tel. 059 355770 - S. G. Evangelista, via Diena, 120 tel. 059450196 - S.G. Artigiano, V.le Po 337 tel.059 331005 - S. Lazzaro, via Saliceto Panaro, 87 tel. 059 360399 - Madonna Pellegrina, V.le D. Minzoni, 208 tel.059 300448 - S. Pio x, V.le Bellini,101 tel. 059 360240 - Regina Pacis, via Nove Gennaio, 135 tel.059 280610 - S. Rita Via Fri-

gnani,120 tel.059 351397 - Sacra Famiglia, Via Vaciglio Centro, 280 tel. 059 363195 - S. Teresa, via Milano, 115 tel.059 300368 - Parrocchia S. Faustino, Str. Naz. Giardini ,231, tel. 059 350266.

CENTRI DI ASCOLTO

Il martedì dalle 15 alle 18 è aperto nella Parrocchia di San Faustino un servizio di segretariato sociale in grado di dare informazioni e aiuto sui problemi di vita dell'anziano e per il disbrigo di pratiche burocratiche. Altri centri di ascolto sono aperti il giovedì dalle 10 alle 12 e dalle 17 alle 19 presso il gruppo Caritas della Parrocchia S. Agostino, il sabato dalle 14,30 alle 17,30 presso il gruppo Caritas della parrocchia di S. Lazzaro, il mercoledì dalle 9,30 alle 11,30 presso la Parrocchia di S. Giuseppe Artigiano. La Parrocchia S. Giovanni Evangelista via Diena 120 tel. 059/450196 e la Parrocchia S. Faustino Str.Naz.Giardini 231 tel. 059/350266, collaborano, con l'amministrazione comunale e altre associazioni alla realizzazione dei Centri Territoriali per la terza età

ATTIVITA' RICREATIVE E DI INCONTRO

Ogni primo venerdì del mese da ottobre a maggio alle 15,30 nel salone a piano terra della Parrocchia Maria Immacolata, è previsto un t h e con quattro chiacchiere.

Da ottobre a giugno la terza domenica di ogni mese alle 15 si svolge una festa - incontro degli anziani. Per informazioni Gruppo Caritas Parrocchia di Santa Teresa.

Il martedì pomeriggio nella sala del Crocefisso della Parrocchia di S. Faustino sono in programma tombole, dibattiti, riflessioni su problemi religiosi, per stare in compagnia.

Incontri /ritrovo per chiacchiere e scambiare opinioni: ogni martedì dalle 15,30 alla 17,30 presso la Parrocchia Regina Pacis. Da ottobre a maggio si gioca ogni domenica dalle 14,30 alle 17 anche nei locali della Parrocchia S. Lazzaro.

LABORATORI

Laboratori di ricamo, cucito, lavoro a maglia o altri lavori manuali sono in programma da ottobre a maggio: - Lunedì ore 15-18 Parrocchia S. Benedetto Gruppo Mistrali Luisa - Martedì ore 15-17 Parrocchia S. Giuseppe Artigiano Ricamo e cucito. - Martedì ore 15-18 Parrocchia Regina Pacis, Gruppo Anziano è bello. - Mercoledì ore 15-19 - Parrocchia S. Teresa Gruppo Caritas - Giovedì 15,30-18,30 - Parrocchia Beata Vergine Addolorata - Gruppo Cose belle - Parrocchia S. Giovanni Evangelista - Gruppo Gli amici del Giovedì -Par-

rocchia S. Lazzaro - Gruppo Missionario - Parrocchia S. Rita - Gruppo Caritas Parrocchia S. Faustino - Gruppo Missionario - Tutti i giorni dalle 9 alle 12 Parrocchia Maria Immacolata - Gruppo Balena di Gio-

na Mentre il Gruppo Caritas della Parrocchia S. Giovanni Bosco, propone il laboratorio con vendita dei prodotti per il finanziamento di adozioni a distanza. Volontari organizzano un aiuto domiciliare, prevalentemente per anziani soli, al Gruppo Caritas nella Parrocchia San Giovanni Bosco. Rivolgendosi ai gruppi parrocchiali, chi lo desidera può chiedere di ricevere l'Eucarestia a domicilio.

CARITAS DIOCESANA MODENESE

Promuove progetti e iniziative di aiuto e solidarietà in situazioni di particolari difficoltà o emergenza. Organizza la formazione dei volontari che operano nelle parrocchie attraverso l'azione pastorale e l'educazione ai valori cristiani. Sostiene le iniziative delle Caritas parrocchiali rivolte agli anziani, come visite a domicilio, servizi in collaborazione con i Servizi Sociali del Comune e svolge attività delle animazioni delle Strutture Protette. Propone agli obiettori di coscienza servizio civile rivolto all'aiuto degli anziani. La sede è in via Leodonino 9 (059 216353 fax 059 224720).

CONSULTA DELLE POLITICHE SOLIDALI

Svolge attività di coordinamento delle forme associative ed è a disposizione degli anziani per fornire indicazioni sulle finalità, le iniziative e gli obiettivi di associazioni, gruppi di volontariato e cooperative sociali. Ha recentemente curato una pubblicazione utile per evidenziare identità, progettualità e caratteristiche delle diverse forme associative, disponibile presso la sede. La Consulta si trova in via degli Adelardi 4, tel. 059 226133, fax 059 243568 e.mail : consvol@comune.modena.it, ed è aperta al pubblico il lunedì dalle 9.30 alle 12.30, il martedì e il giovedì dalle 15 alle 18.

CENTRO SERVIZI VOLONTARIATO

Fornisce gratuitamente a tutte le organizzazioni di volontariato sostegno, consulenza e formazione. Si sta concludendo il progetto Terza capaci-età. Da utenti a risorse del territorio, ricerca finalizzata alla conoscenza delle attività che le associazioni di anziani della provincia svolgono, con riferimento alle relazioni di aiuto tra le diverse generazioni, per costruire successivamente percorsi di promozione e formazione.

Ha sede in via Cittadella 30, tel. 059-212003, fax 059/246833, e-mail cesvomo@comune.modena.it è aperta di lunedì, venerdì, sabato dalle 9 alle 12, di

martedì e giovedì dalle 15 alle 18.

A.V.P.A. CROCE BLU

Associazione Volontari Pubblica Assistenza

Dal 1981 svolge attività di trasporto: dimissioni degenti da ospedali, case di cura ecc., accompagnamento anziani e invalidi a Centri diurni, case protette, ambulatori medici ed ospedalieri, ricoveri programmati; trasporto dializzati e cittadini che necessitano di terapie continuative; partecipa al sistema di emergenza - urgenza provinciale; effettua servizio di consegna farmaci a domicilio, coordina i centri territoriali per anziani; svolge attività di protezione civile, attività di soccorso in eventi calamitosi; svolge assistenza a gare sportive e manifestazioni varie, progetti legati alla promozione di iniziative di impegno civile per la diffusione di una cultura di pace. Per l'anno 2003 è prevista l'inaugurazione del Centro Nonni "La Noce". Inoltre Croce Blu mantiene l'impegno per le manifestazioni tradizionali, quali l'Anniversario e le celebrazioni del Santo Natale. la sede è in Strada Giardini, 481/A Tel.059/342424-343156 - fax 059 343242, ed è aperta tutti i giorni dalle 7 alle 24. Sito Internet: www.croceblu.org, E-mail : segreteria@croceblu.org

G.P. VECCHI

Associazione affiliata alla Federazione Alzheimer Italia, che si interessa al problema della demenza promuovendo, attraverso opera di volontariato, la ricerca sulla diagnosi e i metodi di cura. Segue e sostiene le famiglie dei malati attraverso l'attivazione di gruppi di autoaiuto e corsi di formazione. Si occupa, inoltre, di sensibilizzare ed informare l'opinione pubblica sul problema dell'invecchiamento della popolazione. Si sostiene economicamente con le quote associative di 15,00 e con donazioni volontarie.

La sede è in Viale Vittorio Veneto n.9, presso l'Ospedale Estense-piano ammezzato del Centro di Valutazione Geriatrica-tel.059 436545, aperta per i familiari dei malati di demenza il martedì ore 16-18, con il supporto di uno psicologo. E' attiva una linea telefonica per informazioni dal lunedì al venerdì ore 13-15 tel 335 5323021. Un secondo Centro d'Ascolto è presso la Struttura 9 Gennaio, tel 059 233918 dal lunedì al sabato ore 9-13 con operatore, ore13-15 con un volontario dell'associazione, ore15-9 con segreteria telefonica, mentre al giovedì pomeriggio ore16-18 si svolgono gli incontri settimanali di autoaiuto con la presenza di uno psicologo.

SINDACATI

SPI-CGIL Sindacati Pensionati Italiani, si occupa di tutela previdenziale, sociale, fiscale, contrattazione con le Istituzioni

Pubbliche per il Distretto di Modena. Promuove l'aumento e la qualificazione delle attività e dei servizi socio-sanitari.

Organizza iniziative sindacali, culturali e ricreative in una prospettiva intergenerazionale. Insieme al CAAF-CGIL offre assistenza fiscale - ISEE-ICI.

Sedi:

Distretto Modena Piazza Cittadella 36 tel 059 326218/219 fax 059 223024- Lega Centro Storico, via Caselline 29 tel 059 234905, martedì, giovedì, venerdì ore 9-12; Lega San Faustino-Saliceta San Giuliano Strada S. Faustino 157/E Windsor Park Tel.059 346534 lunedì, martedì, mercoledì, venerdì ore 9-12; Lega Buon Pastore via Amendola 628, tel. 059 394363, martedì, giovedì, venerdì ore 9-12; Lega Sant'Agnes-San Damaso via Vignolese 849, sopra COOP "I gelsi" tel.059 375832, martedì, venerdì ore 9-12; Lega San Lazzaro-Modena Est via Bonacini 191/A, tel. 059 367842, lunedì, mercoledì e venerdì 9-12; Lega Crocetta via Mar Tirreno 40/42, tel.059 251606, martedì, giovedì, venerdì ore 9-12; Lega Madonna-Quattro Ville via Lapo Gianni 73 tel.059 828540, martedì ore 14.30-17.30, mercoledì e venerdì 9 - 12.

FNP CISL Federazione Nazionale Pensionati, Lega di Modena, svolge attività sindacale, assistenza previdenziale, tutela sociale e di informazione, pubblica un giornale. Durante l'anno organizza 1 festa ed 1 gita per i propri iscritti. Svolge attività di volontariato presso i Centri Territoriali e di collaborazione con le Circoscrizioni. La sede è in via Rainusso 58, tel.059/890893- 890847, è aperta dal lunedì al venerdì ore 9-12.30.

UILP UIL Unione Italiana Lavoratori Pensionati

Svolge attività sindacale per gli anziani. E' programmata una iniziativa di informazione sull'Euro. La sede è in via Leonardo da Vinci 5, tel.e fax 059/345859 da lunedì a venerdì ore 9-12 e 16-18.

CUPLA Coordinamento delle Associazioni Pensionati dell'Artigianato, Commercio e Agricoltura di Modena, svolge attività di tutela sindacale degli anziani nell'area sociale e sanitaria. Quale rappresentanza unitaria partecipa ai tavoli istituzionali preposti alla consultazione, concertazione e contrattazione con i Comuni, l'Azienda USL, e le altre realtà sociali. Promuove iniziative culturali e del tempo libero attivando convegni, feste e turismo. Le Organizzazioni aderenti sono: Fnap/CNA - Anap/Federimpresa - Fenacom/Confcommercio - Fipac/Confesercenti - Anp/CIA - Federpensionati/Coldiretti - Pensionati/Confagricoltura. La sede è in Via Ciro Menotti 13/17 tel. 059/420953/711 fax 059/420799 è aperta dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 13.



ARCI N. A. PER LA TERZA ETÀ

Corsi, tempo libero, formazione e solidarietà. Invecchiare meglio per vivere più a lungo, è la frase che rispecchia lo spirito della rete dei circoli anziani, anima storica dell'associazione. Accanto a proposte tradizionali come il gioco delle bocce, delle carte, la tombola, il ballo liscio e le cene sociali, i circoli prestano attenzione a temi legati alla salute, ecco allora i corsi e le conferenze su alimentazione e benessere psico-fisico, cicli di attività motoria e prevenzione. Ma soprattutto l'accento viene messo sull'importanza di vivere insieme e di eliminare i rischi di isolamento e solitudine, queste proposte sono rivolte sia ai soci che a tutti i cittadini dove i circoli operano: il quartiere, il paese, la città. Proseguono i corsi di formazione per imparare ad usare i linguaggi del Terzo millennio quali computer e internet.

Collaborano con il Centro Famiglie ed il circolo Milinda al corso di formazione rivolto ai nonni; alle iniziative dell'Università Natalia Ginzburg ed alla realizzazione dei Centri Territoriali di socializzazione. Per informazioni consulenze e collaborazioni il referente è Renzo Ori al mercoledì e venerdì ore 9 - 12 tel 059/2924756

Circoli in città: Vivere Insieme, via Panni 167 tel 059/340578 da martedì a domenica 9/12- 14.30/18.30-20.30/24, d'inverno è chiuso alla sera, si gioca a tombola e si organizzano serate musicali, di ballo liscio e gite sociali. I proventi delle attività svolte vengono utilizzati per finanziare progetti di solidarietà. Baggiovana: via Cavezzo 27 tel. 059/512286, da lunedì a venerdì 11/01, sabato 9/01 e domenica 9/19.30, per gioco a carte, bocce, biliardo, serate di informazione, organizzazione festa della Befana per i bambini e camminata di quartiere; Aziendale Dipendenti AMCM via del Tirassegno 40 tel 059/313076, da lunedì a venerdì 8/12-14/19 e mercoledì 14/19, gioco a carte, con circolo fotografico interno per mostre e proiezioni in ambito amatoriale, organizza corsi di computer e un torneo di briscola all'anno, propone inoltre numerose gite turistiche in collaborazione con CTM; Due Canali, via Due Canali sud 8 tel. 059/313386 da lunedì a venerdì 15/22 sabato e domenica 9/12- 15/22, per il gioco alle carte e due cene sociali annuali; Marzaglia via Chiesa 87 tel.059/389190 da martedì a domenica 19/24 per la tombola, le carte, organizzano le feste della Befana e Carnevale per i bambini, collaborano alla Giornata per la pulizia dei fiumi, collabora con la Polisportiva Marzaglia e per il 25 Aprile invita la Fanfara dei Bersaglieri; Morane, via Morane

361 tel.059/306800 da lunedì a venerdì 13/24 sabato e domenica 8/24, chiuso il martedì. Attività di tombola al giovedì, gioco a carte e biliardo tutti i giorni, organizza



corsi di ballo e cene sociali; Parco della Resistenza, via Morane 215 tel 059/301058, martedì e mercoledì 9/12-14/19 giovedì e sabato 9/12-14/24 domenica 14/20 per gioco a carte, bocce e gnocco fritto per festeggiare il 25 Aprile; Piazza d'Armi, via IV Novembre 40/b tel.059/331300 da lunedì a domenica 8/12 e 14/20, con gioco a tombola, carte, biliardo, cene e gite sociali, ospitano gli anziani delle Strutture Protette, organizzano feste con banda e iniziative culturali con l'Università Natalia Ginzburg; San Pancrazio via Navagero 96 tel.059/849362 da martedì a domenica 14.30/18 e 20/23 (lunedì e giovedì chiuso), un piccolo circolo dove si gioca a carte e una cena sociale all'anno; Via Piazza, via Piazza 72 tel.059/827767 da lunedì a domenica 14.30/19 e 20.30/24, forte impegno solidaristico attraverso: momenti musicali proposte alle

Strutture Protette, contributi a diversi Enti e Associazioni, iniziative rivolte ai bambini. Diverse le cene sociali, spettacoli e commedie dialettali, vi è la partecipazione a diverse manifestazioni. Si gioca a tombola, bocce, scacchi e dama.

ASSOCIAZIONE "IL POZZO JING"

Promuove l'antica arte marziale cinese del Tai Ji Quan che, all'interno della filosofia Taoista, si pone come obiettivo l'armonia e l'equilibrio psicofisico. Con i suoi movimenti lenti e continui arriva in profondità ad ogni articolazione corporea, previene e cura numerosi malanni, stimola gli organi interni, aiuta a prevenire l'artrosi e l'osteoporosi inoltre, essendo una forma di meditazione, stimola la concentrazione, la memoria, l'attenzione. In collaborazione con il Comune di Modena e i Comitati Anziani, propone l'attività di Tai Ji nelle zone di

Centro Storico, Crocetta, Buon Pastore. Per informazioni: Juan Alvarez via Carlo Boni n.28 tel 059 343419 o rivolgersi al Comitato Anziani di residenza.

CENTRO ATTIVITA' PSICOSOMATICHE

Il Centro Attività Psicosomatiche propone dal 1980 in collaborazione con le istituzioni locali, iniziative volte ad offrire occasioni di lavoro psicocorporeo per il recupero del benessere e la tutela della salute. Propone attività psicocorporee rivolte alle varie fasce di età: bambini, adolescenti, adulti, anziani. Per la prevenzione e la salute la ginnastica psicosomatica, lavoro psicocorporeo che con l'utilizzo di tecniche di ginnastica dolce, antiginnastica, yoga, stretching, psicomotricità, bioenergetica, comunicazione non verbale, etc. Permette di avvicinarsi al corpo ricono-

scendolo come specchio, riflesso e motore della nostra personalità e di scoprire in quale modo si possa meglio armonizzare la nostra natura psichica con l'oggettività, i limiti ed i bisogni della nostra materia corporea.

Per la vitalità e la salute emotiva: lavoro espressivo e creativo

Il lavoro espressivo e creativo utilizza l'Espressione Corporea, la DanzaTerapia, il Teatro Terapeutico, il Teatro Terapeutico con le Maschere, per agire sulle parti più emotive e creative degli individui per aiutare gli sblocchi emozionali, la crescita della vitalità e dell'autostima, la rigenerazione psichica attraverso la forza dell'espressione creativa, l'armonia della danza e l'intensità dei linguaggi comunicativi e teatrali. Per la cultura del benessere: iniziative culturali, eventi creativi, pubblicazioni

Nel corso degli anni il Centro Attività Psicosomatiche ha organizzato varie iniziative culturali sui temi del corpo, della psiche, della cultura della prevenzione e del benessere. Organizza eventi culturali e creativi nella città. Ha prodotto vari opuscoli e dispense e varie pubblicazioni concernenti gli argomenti psicocorporei, la salute, il benessere, i simboli della psiche e del corpo. Per gli anziani nello specifico nell'anno 2002/2003, oltre le attività di ginnastica psicosomatica, di rilassamento, di metodi per combattere il disagio psichico, prenderà avvio un corso sperimentale sull'espressione corporea e la danza terapia: "LADANZA CHE CURA". Per le attività rivolte alla terza età contattare anche il Comitato Anziani di Buon Pastore: tel 059 390384 e il Comitato Anziani di Sant'Agnesse: tel 059 372698

Per ogni informazione telefonare al 338/1754877 o al 338/7644383.

AICS

Associazione Italiana Cultura Sport, promuove iniziative quali: attività motorie nelle Circostrizioni San Lazzaro, Sant'Agnesse, San Faustino da ottobre ad aprile; Turismo Sociale a condizioni agevolate e all'insegna dell'appartenenza e della solidarietà; Corso di allenamento multifattoriale della memoria che mira a modificare lo stile di vita mnemonica attraverso tecniche ed esercizi di abilità

sensoriale, riattivazione delle strategie di memorizzazione e recupero di nuove informazioni; Progetto Benessere, intervento multidimensionale per il mantenimento dell'autonomia e la riduzione dei danni dovuti all'osteoporosi, con attenzione alla motricità, alimentazione, supporto farmacologico in collaborazione con medici geriatra e ricercatori; Tempo Libero con iniziative come: la 6 giorni d'inverno, la settimana bianca, la settimana azzurra, che rappresentano momenti significativi di vita associativa, con la possibilità di partecipare ad esperienze nuove e coinvolgenti. La sede è in via Rua Muro 52, tel.059/217497 fax 059/220855, da lunedì a venerdì 9.30-12 e 15.30-19, sabato dalle ore 10-12.

UISP

Unione Italiana Sport Per tutti, è una organizzazione sportiva a livello nazionale, che si occupa di sport e attività motoria per tutte le età. Le proposte per la terza età sono realizzate da insegnanti di educazione fisica qualificati e si svolgono presso i quartieri Centro Storico, Maddonnina, Crocetta, Buon Pastore; attività di nuoto e ginnastica in acqua alla piscina Dogali, da ottobre a maggio. Durante l'anno si organizzano momenti di approfondimento quali: incontri, seminari, formazione sulle problematiche della terza età. Si propongono corsi di ciclismo, con raduni domenicali tutto l'anno; podismo amatoriale ed agonistico; tennis; attività invernali sulla neve; ruzzola, bocce, escursioni naturalistiche. A maggio in ogni realtà sportiva si svolgono grandi feste di chiusura dell'attività. La sede è in via Giardini 474/M, tel.059 348811, è aperta dal lunedì al venerdì 9-13 e 15-19.

CSI

Centro Sportivo Italiano, propone per la terza età attività motoria nelle zone di Crocetta, San Faustino, San Damaso, Cogne. Ad ottobre partiranno i progetti di Aqua Relax e Idroterapia presso la piscina Pergolesi. A livello nazionale ha realizzato il Progetto Ancora che rappresenta lo strumento progettuale di riferimento. Ha la sede in viale Monte Kosica 124, tel.059 236068-214125, fax 059 221961, è aperta da lunedì a venerdì ore 10-12 e 17-19, al sabato ore 9-12. ▲