

Comune di Modena

Assessorato alle Politiche sociali

2007 • 2008

GUIDA PER LA

TERZA

ETA



INDICE

• I SERVIZI DELL'AMMINISTRAZIONE

Il Comune in rete	6
URP Ufficio Relazione con il Pubblico	6
Servizi Sociali in rete	6
Sportello Informanziani	6
Sportello "Non da soli"	6
Punti di Terapia Iniettoria	7
Centri di Socializzazione Territoriali	7
Orti per anziani	8
Percorsi Benessere	8
Soggiorni estivi a Pinarella di Cervia	8
Nonno sale in cattedra	8
Attività Occupazionali	8
Tessera riduzione cinematografica	8
Centro per le Famiglie	9
Biblioteche	9
Centro del libro parlato	9
In ludoteca con i nipoti	9

• I SERVIZI PER LE ASSOCIAZIONI

Centro Servizi per il Volontariato	10
Consulta delle Politiche Solidali	10

• TEATRI

10

• ASSOCIAZIONI CULTURALI

Associazione L'Incontro	11
Università per la Terza Età	13
Università per la Libera Età Natalia Ginzburg	16
Arte e Pensiero	18
Cultura e Vita	19
Circolo Culturale Salotto Magico	19

• ASSOCIAZIONI

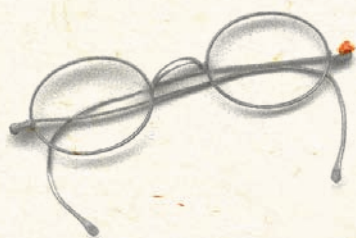
Comitati Anziani	20
ACLI	20
AUSER	20
A.N.T.E.A.S	21
AVIS	21
AIDO	21
AVO	21
ADA	22
APOM	22
AVPA Croce Blu	22
Caritas Diocesana Modenese	23
G.P. Vecchi	23
Associazione Parkinson Modena	23
A.C.A.T	24
Insieme a noi	24
Banca del Tempo	24
Circolo Hobbistico Modenese	24
ARCI Nuova Associazione - Circoli	24
AICS	25
Associazione Il Pozzo Jing	26
Centro Attività Psicosomatiche	26
CSI	26
UISP	27

• ATTIVITÀ PARROCCHIALI

Parrocchie	27
Centri di ascolto	27
Attività Ricreative	28
Laboratori	28

• SINDACATI

SPI CGIL	29
FNP CISL	29
UILP UIL	29
CUPLA	29



GUIDA PER LA TERZA ETÀ

Anche quest'anno torna la Guida per la terza Età, uno strumento di informazione per tutti i cittadini - in particolare per i più anziani - per accompagnarli alla scoperta delle numerose proposte che l'amministrazione comunale e l'associazionismo mettono in campo. È una guida che mette in luce la ricchezza di queste proposte e che allo stesso tempo ha anche l'obiettivo di sostenere, promuovere e valorizzare l'associazionismo, il cui radicamento sul territorio risulta ben evidente in questa pubblicazione. Scorrendo le pagine si possono avere informazioni su quanto numerose siano le opportunità per dedicarsi a nuovi interessi anche al termine della vita lavorativa, in particolare contribuendo al miglioramento e allo sviluppo civico della propria città attraverso una collaborazione gratuita e volontaria nelle varie associazioni. Un impegno che offre la possibilità di un arricchimento culturale, oltre che di formazione permanente sulle tematiche storiche, scientifiche, classiche e artistiche.

La guida propone poi le informazioni sui diversi servizi dell'amministrazione, sia quelli di interesse generale che quelli indirizzati in maniera specifica ai più anziani, una fascia di popolazione a cui l'amministrazione comunale dedica da sempre grande attenzione. In questo ultimo periodo, proprio su questo fronte, l'assessorato alle Politiche Sociali ha programmato l'ampliamento dei servizi a tutela di quella parte di popolazione in difficoltà. Si è andati infatti allo sviluppo ulteriore della rete dei Centri Diurni e sono stati aumentati i posti a disposizione nelle strutture protette, ma è stato anche potenziato il Servizio Domiciliare, in particolare attraverso il nuovo nucleo di operatori presso il Punto Unico di Accesso che ha l'obiettivo di affiancare e sostenere le famiglie nel momento critico delle dimissioni dai presidi sanitari. In questo ultimo periodo, infine, sono state anche completate le nuove residenze di via Vaciglio e via Belluno, che offrono la possibilità di alloggiare in miniappartamenti e che favoriscono una piena integrazione con la vita del quartiere, a garanzia di una qualità di vita sempre di alto livello.

Francesca Maletti

*Assessore alle politiche sociali per la casa
e per l'integrazione del Comune di Modena*

I SERVIZI DELL'AMMINISTRAZIONE

IL COMUNE IN RETE

L'indirizzo internet www.comune.modena.it consente di accedere alle informazioni sulle iniziative del Comune e attraverso appositi link, di collegarsi ad altri siti.

UFFICIO RELAZIONI CON IL PUBBLICO

L'Ufficio Relazioni con il Pubblico (URP) collocato all'interno dei servizi di informazione "Piazza Grande" in piazza Grande 17, al piano terra del Palazzo Comunale, ha il compito di informare ed orientare sulla struttura organizzativa del Comune, su orari e attività dei servizi pubblici, pratiche e modulistica; sulla vita della città e sulle iniziative culturali, sportive e sociali; sull'accesso ad atti, informazioni e documenti del Comune. L'URP è aperto da lunedì a venerdì dalle 9 alle 13, il lunedì, martedì, giovedì, venerdì dalle 15 alle 18,30 il sabato dalle 9,30 alle 12,30. Ci si può inoltre rivolgere al servizio informativo telefonico al numero 059 20312, da lunedì a venerdì dalle 9 alle 13 e dalle 15 alle 18,30, il sabato dalle 9,30 alle 12,30 o all'indirizzo e-mail piazzagrande@comune.modena.it

SERVIZI SOCIALI IN RETE

Digitando www.comune.modena.it si possono ottenere informazioni sulla rete dei servizi comunali, le attività e i progetti, la modulistica, le iniziative editoriali e le novità dell'assessorato ai

Servizi Sociali. Attraverso l'home page si accede agli spazi dedicati

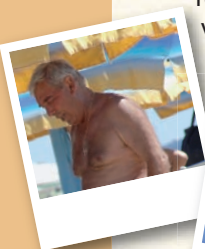
alle farmacie, all'Informafamiglie, all'Informahandicap, al progetto Serdom, ai laboratori socio-educativi e alla la Rete Italiana Città Sane. Ci si può infine collegare direttamente con l'assessore comunale ai Servizi sociali Francesca Maletti per comunicare attraverso la posta elettronica all'indirizzo servizi.sociali@comune.modena.it

SPORTELLO INFORMANZIANI

Uno sportello all'interno dell'Informacità, un numero verde, un sito internet ed un indirizzo di posta elettronica permetteranno a tutti i modenesi, ma in particolare agli anziani e ai loro familiari, di avere informazioni sul progetto Serdom che ha tra i suoi obiettivi quello di offrire servizi rivolti alla persona anziana: nella ricerca di un'assistente familiare (badante) o di un'organizzazione di assistenza domiciliare e nell'aiuto economico per sostenere il costo dell'assistente o dell'organizzazione; sulla rete dei servizi; sulle opportunità culturali e del tempo libero. Il servizio Informanziani, istituito per iniziativa dell'assessorato ai Servizi sociali del Comune e dell'Azienda Usl, è aperto in via Scudari 28/30, dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12 e sabato dalle 9,30 alle 12, numero verde 800 567772 sito internet www.comune.modena.it/serdom, e-mail informanziani@comune.modena.it

SPORTELLO "NON DA SOLI"

A questi sportelli possono rivolgersi cittadini vittime di scippi, borseggi, furti in appartamento, per essere aiutati da volontari e operatori ad affrontare incombenze come la duplicazione dei documenti o il ripristino della serratura della porta di casa ed essere sostenuti psicologicamente. Per la Circostrizione 2 lo sportello è nella sede del Comitato



Cittadini Modena Est, piazza Liberazione 13, aperto dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 12 (tel. 059 284109 e-mail non-dasoli.modenaest@comune.modena.it); per la Circoscrizione 3 è nella sede del Comitato Anziani, via Panni 202, aperto dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12 (tel. 059 390431 e-mail nodasoli.bpastore@comune.modena.it); per la Circoscrizione 4 è nella sede del Comitato Anziani di San Faustino, via Newton 150, aperto dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 11.30 (tel. 059 822608 059 332688 e-mail nodasoli.sfaustino@comune.modena.it). Per il Centro Storico ci si può rivolgere al Presidio integrato di Polizia di Stato e Polizia Municipale, viale Molza 7, aperto da lunedì a sabato dalle 8 alle 14 (tel. 059 410890 059 2033180).

PUNTI DI TERAPIA INIETTORIA

Il Servizio, svolto in collaborazione con il Coordinamento Comitati Anziani, è rivolto a persone residenti nel Comune di Modena che abbiano superato i 60 anni d'età e necessitano di prestazioni di natura infermieristica. Negli ambulatori si effettuano iniezioni in muscolo; iniezioni sottocutanee, rilievi della pressione arteriosa e medicazioni semplici.

Circoscrizione 1: "Centro Storico", piazzale Redecocca 1 (lun- ven 8.30-11.30);

Circoscrizione 2: "San Lazzaro", via Spontini 4 (lun-sab 8.30-10.15); "Torrenova", via Nonantolana 685 (lun-sab. 8.30-10.30); "Crocetta", via Canaletto 88 (lun-sab. 9-10, chiuso luglio e agosto);

Circoscrizione 3: "Sant' Agnese", via Viterbo 74 (lun-ven 8.30-9.45); "San Damaso", via Scartazzetta 33 (lun-ven 8.30-10); "Buon Pastore", via Panni 202, con infermieri volontari (lun-ven 9-11)

Circoscrizione 4: "Madonnina", via Barchetta 77 (lun-ven 9,30-11,30); "Villanova", con infermieri volontari (lun-ven

9-10); "S.Faustino", via Newton 150 (lun-sab 9-10).

Gruppo Infermieri Volontari di "Cognento", che collabora con le Associazioni AVIS e Amici del Cuore, via Traeri 94: lunedì, martedì, giovedì (9.30-11), mercoledì e venerdì (15.30-17), tel 059 343235. Gli orari di apertura degli ambulatori possono subire variazioni, a seguito di verifiche programmate, in relazione alle necessità evidenziate nei diversi punti della città.

CENTRI DI SOCIALIZZAZIONE TERRITORIALI

I Centri di socializzazione territoriali propongono attività ricreative e di animazione a persone anziane che vivono sole, in coppia, o in famiglia con problemi legati alla mobilità, alla percezione sensoria, a difficoltà relazionali, o a rischio di solitudine e di emarginazione sociale, che necessitano di un intervento di socializzazione parzialmente protetto. Nei Centri, aperti dalle 10 alle 16, sono previste attività quali letture di giornali, animazione, laboratori di attività grafico-pittoriche, attività fisico-motoria, gite, ascolto musica. Sono coinvolti volontari appartenenti alle diverse associazioni che collaborano al progetto: Arci, Anteas, Auser, Avpa - Croce Blu, Caritas Diocesana, Associazioni Comitati Anziani, Uisp. Si svolgono nel periodo invernale alla Polisportiva Pol. 87 e nella Parrocchia di San Giovanni Evangelista; nel periodo estivo alla Polisportiva Saliceta San Giuliano, Circolo XXII Aprile e Circolo Piazza. Le iscrizioni sono raccolte dall'Avpa - Croce Blu in via Giardini 481, tel. 059 343156. Per informazioni Ufficio Attività Promozionali, tel. 059 2032735 o 2032736.



ORTI PER ANZIANI

Presenti in diversi luoghi della città, sono appezzamenti di terreno destinati alla coltivazione di ortaggi, erbe aromatiche, fiori, con l'intento di coinvolgere gli anziani in attività utili e in momenti di socializzazione ed incontro. In molte aree ortive i Comitati di gestione organizzano momenti ricreativi e feste. Possono presentare domanda, presso l'Associazione Comitato Anziani della Circoscrizione di residenza, i pensionati che hanno superato i 55 anni e residenti nel Comune di Modena.

PERCORSI BENESSERE

Da ottobre a maggio in palestre e piscine sono proposti corsi di attività motoria, nuoto, ginnastica in acqua, acqua relax, ginnastiche dolci, tecniche di rilassamento e tai ji quan rivolti a chi ha superato i 55anni. L'iniziativa è organizzata dagli assessorati ai Servizi Sociali e allo Sport, dalle Associazioni Comitati Anziani, Uisp, Aics, Csi, Centro Attività Psicosomatiche e Il Pozzo Jing. Le iscrizioni sono aperte fino al 31 ottobre presso le sedi dei Comitati Anziani. Informazioni allo 059 2032736 e presso i Comitati Anziani.

SOGGIORNI ESTIVI A PINARELLA DI CERVIA

Nella Casa per Ferie di Pinarella di Cervia tutti gli anni si svolgono nel periodo maggio-settembre soggiorni estivi, a costi contenuti programmati e gestiti dalle Associazioni Comitati Anziani e dalle Associazioni Disabili con l'apporto del volontariato, sono rivolti a chi ha superato i 60 anni e ai disabili. In ogni tur-

no è sempre assicurata la disponibilità di personale infermieristico

e medico. Il costo del soggiorno è comprensivo di pensione completa, viaggio, bevande ai pasti, attività di animazione, assistenza sanitaria, assicurazione.

Le iscrizioni si ricevono presso la sede dell'Associazione Comitato Anziani del quartiere di residenza dalla seconda metà del mese di marzo.

NONNO SALE IN CATTEDRA

I nonni sono gli originali insegnanti per i bambini e i ragazzi delle scuole di Modena. Non servono laurea o diploma, ma voglia di raccontare, esperienza è un po' di pazienza. Le materie sono le più varie: dai giocattoli di una volta agli aereomodelli, dagli aquiloni ai cesti di vimini, dalla preparazione del pane alle favole e storie tradizionali di Modena di una volta. I nonni che desiderano informazioni possono rivolgersi a Marinella Gherardi, ufficio itinerari didattici, assessorato all'Istruzione (tel. 059 2034329).

ATTIVITÀ OCCUPAZIONALI

Proposte a chi è in pensione, ha compiuto i 55 anni e ha voglia di mantenersi in attività. Le occupazioni previste sono: vigilanza e sorveglianza presso gli edifici scolastici cittadini per tutelare la sicurezza dei ragazzi all'entrata e all'uscita dalla scuola, sorveglianza e vigilanza a musei, mostre, gallerie, accompagnamento nel trasporto disabili; manutenzione del verde pubblico, collaborazione nelle attività della Circoscrizione. Per informazioni rivolgersi alla segreteria della Circoscrizione di residenza.

TESSERA RIDUZIONE CINEMATOGRAFICA

I cittadini di Modena che abbiano compiuto 60 anni possono richiedere una tessera che dà diritto ad una riduzione sul biglietto d'ingresso nelle sale cinematografiche della città. La riduzione,



stabilita dai singoli gestori, vale tutti i giorni tranne il sabato e la domenica. La tessera può essere richiesta all'Ufficio Attività Promozionali Via Galaverna 8 (tel. 059 2032736) o allo Sportello Informanziani, Via Scudari 30 (numero verde gratuito 800 567772).

CENTRO PER LE FAMIGLIE

Rivolto principalmente alle famiglie con bambini, il Centro cerca soluzioni, opportunità e risposte ai problemi della vita quotidiana. Aiutare ad aiutarsi è il modo di operare. Come di consueto per la primavera saranno in programma incontri con esperti sul ruolo dei nonni. Il Centro per le Famiglie si è temporaneamente trasferito in piazzale Redecocca 1 (tel. 059-210242/244988, e-mail: centro.famiglie@comune.modena.it) è aperto il lunedì dalle 15 alle 18, il mercoledì e il giovedì dalle 15 alle 19, il sabato dalle 10 alle 12.

BIBLIOTECHE

Leggere giornali e riviste, ascoltare musica, prendere libri in prestito e - alla Delfini rinnovata - anche film e cd musicali. Fin dagli anni '70 le biblioteche comunali di Modena sono una realtà consolidata e diffusa, il servizio è gratuito e il patrimonio costantemente aggiornato. Molto curate sono le sezioni ragazzi, dove nonni e nipoti possono condividere il piacere della lettura o del racconto ad alta voce. Specificamente dedicato al pubblico di terza età è inoltre "Il Salotto di lettura", un'iniziativa della Delfini che riscuote grande successo.

Il sistema bibliotecario cittadino comprende biblioteche di carattere generale (Delfini, Crocetta, Rotonda, Villaggio Giardino) punti di lettura periferici (Baggiovara, Cognento, Madonnina, Modena Est, Quattro Ville, San Damaso), bibliote-

che specializzate (Civica d'arte Poletti), scolastiche e speciali (come La strega Teodora, nel reparto di Pediatria del Policlinico, o la biblioteca del carcere S. Anna). Sono numerosi i volontari che, riuniti nell'associazione "Il Segnalibro", contribuiscono alla qualità del servizio: per informazioni (tel. 059 2032799).

La mappa completa delle biblioteche, con indirizzi, orari di apertura e aggiornamenti sulle attività è consultabile sul sito: www.comune.modena.it/biblioteche. tel. 059 2032940.

CENTRO DEL LIBRO PARLATO

Il centro, uno dei 13 a livello nazionale, è stato creato dall'Unione Italiana Ciechi per integrare i servizi erogati da enti a favore dei non vedenti. Il centro cura la registrazione su audiocassetta di opere letterarie, scientifiche o di testi scolastici. Attualmente dispone di 10.000 audio-testi che possono essere distribuiti in prestito, gratuitamente, ai ciechi o a coloro che hanno difficoltà di lettura. Il Centro, in via Don Milani 54 (tel. 059 260759), è aperto da lunedì a venerdì dalle 8.30 alle 13 e dalle 14.30 alle 16.30.

lpmo@uiciechi.it, www.uiciechi.it

IN LUDOTECA CON I NIPOTI

Per giocare con i nipoti o prendere gratuitamente giocattoli in prestito i nonni possono recarsi nelle ludoteche presenti in città. La Strapapera in via San Giovanni Bosco 150 (tel. 059 375650, e-mail ludotecs@comune.modena.it) accoglie con orari e modalità differenziate, bambini da 1 a 3 anni, da 3 a 11 anni, ragazzi



dai 12 ai 18 anni; la Barchetta, in strada Barchetta 75 (tel. 059 820072) è aperta al martedì, mercoledì, venerdì, sabato dalle 16 alle 19. Ludolis, all'interno della scuola elementare Valli in via Valli 32, è rivolta a bambini e ragazzi sordi è aperta il mercoledì dalle 16.30 alle 19 ludolis2005@yahoo.it

I SERVIZI PER LE ASSOCIAZIONI

CENTRO SERVIZI PER IL VOLONTARIATO DI MODENA

La sede è in Via Cittadella 30 (tel. 059 212003, sito web www.volontariamo.it e-mail info@volontariamo.it) aperta lunedì, mercoledì e venerdì dalle 9 alle 12, martedì e giovedì dalle 15 alle 18. Promuove il progetto "Cittadini solidali a Modena", per consolidare e sostenere la rete delle associazioni e accrescere la cultura della solidarietà Promotori del progetto sono: Auser, Antea, Ancescao e Centro Servizi per il Volontariato di Modena. Promuove inoltre, il progetto "Le demenze: la parola ai familiari" in collaborazione con le Associazioni G.PVecchi, Sostegno Demenze, Aima, Ricerche assistenza demenze, Malattia Alzheimer, per rafforzare la rete regionale delle associazioni che si occupano dei malati di demenza e favorire la realizzazione di azioni comuni sul territorio regionale. È punto di riferimento per tutte le associazioni a livello provinciale.

CONSULTA DELLE POLITICHE SOLIDALI DEL COMUNE DI MODENA

In via degli Adelardi 4 (tel. 059 226133 e-mail: consol@comune.modena.it), aperta il lunedì dalle 9.30 alle 12.30, il martedì e il giovedì dalle 15 alle 18, svolge attività di coordinamento delle forme associative ed è a disposizione degli anziani per fornire indicazioni su finalità, iniziative e obiettivi di associazioni, gruppi di volontariato e cooperative sociali. Presso la sede è disponibile una pubblicazione utile che descrive identità e progetti delle diverse forme associative presenti in città.

TEATRI

Per chi ha compiuto i 60 anni e desidera andare a teatro, lo Storchi, il Comunale e il Teatro Delle Passioni offrono sconti tra il 20 e il 30% su biglietti e abbonamenti degli spettacoli in programma. In collaborazione con i Comitati Anziani sono previste agevolazioni per gli spettacoli di operetta. Informazioni presso la biglietteria unica di via Scudari 28, martedì e sabato dalle 10 alle 19, mercoledì e giovedì dalle 10 alle 13 e venerdì dalle 15 alle 19, tel.059 2032993 o all'Ufficio Promozione, tel.059 2136021.



ASSOCIAZIONI CULTURALI

L'INCONTRO

Via Canaletto, 88 (tel. e Fax. 059 315694). Le iniziative sono aperte a tutti, previa adesione all'associazione. La quota associativa è di 26 euro, mentre per la frequenza alle attività è prevista la possibilità di scegliere fra il versamento di quote singole per ognuna delle attività, oppure il versamento di un'unica quota complessiva di 60 euro valida per partecipare a tutte le iniziative programmate, esclusi i corsi laboratorio e gli itinerari culturali. La partecipazione alle iniziative programmate con la Biblioteca Civica Delfini e con l'Istituto Musicale Vecchi-Tonnelli, aperte a tutti, è gratuita. Le iscrizioni si ricevono dal 3 settembre negli orari di apertura della sede lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 15 alle 18. L'apertura delle attività è sabato 22 settembre con la partecipazione alla mostra di pittura "Immagini per il nostro tempo" presso la Chiesa del Voto, nell'ambito della Festa Oltre gli Anni. Sabato 20 ottobre alle 15.30 presso la sede dell'Associazione "Una chiacchierata con Giuseppe Pederiali", Lisabetta Serra presenta e intervista lo scrittore ed è aperto a tutti.

CORSI

"Noi e gli altri" per vivere meglio il nostro tempo Corso teorico-pratico per mantenersi esploratori della vita nonostante lo scorrere del tempo, sei incontri con Vanda Menon il lunedì ore 15.30 dal 29 ottobre al 3 dicembre, presso la sede.

"Conversazioni a tema (...ad arte?)

Forme d'Africa, linguaggi e tecniche del XX secolo, musei, ecc. Sei incontri con Nadia Raimondi il lunedì alle 17.30 dal 21 gennaio al 25 febbraio, presso la sede.



"Libertà e necessità dell'agire morale"

Discussione, approfondimenti idee a confronto. Letture da vari autori scelti dai partecipanti, otto incontri con Liliana Mejorin Contaldi il lunedì alle 15.30 dal 3 marzo al 28 aprile, presso la sede.

I Mercoledì dell'Incontro

Per stare insieme, conoscere cose nuove, riscoprire interessi e curiosità: informazione, approfondimenti, confronto di idee, musica, proiezioni, divertimento e socializzazione. Ventotto incontri, tutti i mercoledì dal 24 ottobre al 21 maggio alle ore 15.30 presso la sede. Saranno proposti i seguenti argomenti:

Le donne artiste contemporanee, tra diversità e globalità, con Giuseppe Bernardoni. **Voci dall'Africa**, con Manuela Venturelli. **Primo Levi: testimonianze e riflessioni sulla memoria**, con Fausto Ciuffi. **La mia carcere: diario di prigionia del carbonaro Domenico Gazzadi**, a cura di Giuseppe Gazzadi. **Le trasformazioni di Modena: da Ducato a città italiana e Modena nella prima metà del 900: da città italiana a capitale mondiale dell'automobilismo** a cura di Giancarlo Benfatti. **Modena di una volta: immagini, storia, ricordi** a cura di Franco Guerzoni.

Percorsi cinematografici, tracce di neorealismi a tre metri dai capolavori, a cura di Ivan Andreoli: Un giorno nella vita, di Alessandro Blasetti; Sotto il sole di Roma, di Renato Castellani; La domenica della buona gente, di Anton Giulio Majano.

Noi e l'ambiente: Cambiamenti climatici e stili di vita a cura di Eriuccio Nora; **Il valore dell'acqua** a cura di Elisa Guerrieri.

Insieme per conoscere e riflettere: in collaborazione con la facoltà di Lettere e Filosofia dell'Università di Modena e Reggio Emilia a cura di Cecilia Robustelli. **Tradurre o tradire?** con Luciana Soliman. **Alcune curiosità sull'italiano dei Modenesi e sul loro dialetto** a cura di Giancarlo Gagliardelli. In collaborazione con il Centro Documentazione Donna: **La Città delle donne: strumenti e pratiche per abitare la politica**, con Caterina Liotti.

Dire fare, esserci: esercizi di democrazia; a cura di Daniela De Pietri. Parliamo ancora di salute e di diritti, in collaborazione con l'Ass. "Amici del cuore" **Prevenzione cardiologica a 360 gradi: spesa o investimento?** a cura di Giovanni Spinella. In collaborazione con l'Associazione **"Curare il dolore"**, Terapia del dolore: nuove frontiere a cura di Marzia Rocco. In collaborazione con l'AUSL di Modena, **Perché usare i farmaci equivalenti: quando la griffe non serve**, con Giuseppe Fattori e Mauro De Rosa.

In collaborazione con l'Archivio storico comunale, Visita guidata all'archivio. I documenti di grande importanza per la storia di Modena; Vita quotidiana a Modena negli anni del 1500; La peste a Modena nel 1630 e la Chiesa del Voto con Franca Baldelli (Gli incontri avranno luogo presso l'Archivio viale Vittorio Veneto 5 alle ore 15.30); Eclissi

della Parola, La parola ieri e oggi: origine, storia, valore; No, la parola non è morta, a cura di Maria Teresa Granati; in collaborazione con il Museo Civico Archeologico di Modena, le raccolte etnologiche e Gli Etruschi a Modena; Arrivederci, una proposta per l'anno che verrà con uno spettacolo in dialetto del Gruppo Artisti per Caso.

CICLI

Il salotto di lettura, appuntamenti in biblioteca. In collaborazione con la Biblioteca Delfini. **L'arte di ascoltare la musica**, pomeriggi musicali presso l'auditorium dell'Istituto Musicale Orazio Vecchi (via Goldoni 8) in collaborazione con l'Istituto Superiore di Studi Musicali "Vecchi-Tonelli". Il Romanticismo da Schubert a Brahms. Presentazione e guida all'ascolto a cura della Scuola di Didattica della musica, brani musicali eseguiti dagli allievi, dalle ore 15.30.

CORSI LABORATORIO

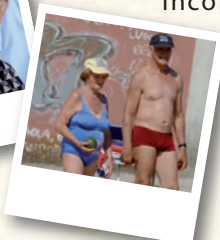
L'incisione a puntasecca e La tempera all'uovo, conducono Fabiano Gambetti e Luana Ponzoni, in collaborazione con il Laboratorio Didattico del Palazzo dei Musei.

GRUPPI DI INTERESSE

Emozioni di colore, gruppo di pittura e disegno con incontri settimanali da ottobre a maggio in sede.

Artisti per caso, gruppo di teatro dialettale coordinato da Luisa Cerninara con incontri settimanali da ottobre a maggio presso la sede.

Dipingiamo i mandala: perchè? incontri gratuiti aperti a tutti, coordinati da Maria Luisa Montorsi il lunedì alle ore 15.30 dal 5 al 19 maggio, presso la sede.



ITINERARI CULTURALI: Informazioni dettagliate su itinerari culturali e visite guidate a luoghi e a mostre di notevole interesse artistico saranno a disposizione dei soci in sede.

UNIVERSITÀ PER LA TERZA ETÀ

Via del Carmine 15 (tel.059 221930 fax 059 217062). L'iscrizione è aperta a coloro che hanno superato i 40 anni. Le attività riguardano i diversi campi della cultura e dell'informazione. La quota associativa annuale, che consente di accedere ai corsi è di 20 euro. Le attività didattiche si articolano in corsi e laboratori con durata e cadenza bimestrali. Sono previste quote di partecipazione differenziate per ogni bimestre e per ogni laboratorio. chi desidera informazioni dettagliate può recarsi negli uffici di Via del Carmine 15 per i corsi di cultura generale e i laboratori di attività motoria, in Via Emilia Est 421 per i laboratori di computer-informatica e lingue straniere e in via Cardinal Morone 35 per i corsi di cultura generale e per i laboratori di arte.

Tutte le sedi sono aperte dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 12.

Primo bimestre: ottobre-dicembre 2007 iscrizioni dal 10 settembre.

Storia di Modena

Verranno trattati gli avvenimenti che hanno segnato il cammino della storia di Modena. Coordinatrice Franca Baldelli al lunedì ore 16-18 dal 15 ottobre al 3 dicembre.

Laboratorio di Ricerca Storica I

In collaborazione con l'Archivio Storico del Comune di Modena, la scoperta della città di Modena nel sedicesimo secolo. Condotta da Franca Baldelli al mercoledì ore 10-12 dal 17 ottobre al 5 dicembre.



Laboratorio di Lingua Latina I

Con Oronzo Casto indicazioni essenziali di natura grammaticale e lettura delle opere dei grandi scrittori latini. Al martedì ore 16-18 dal 16 ottobre al 3 dicembre.

Storia delle Religioni

Crederne in Dio, credere nell'uomo nel XX° secolo. Con Giuseppe Campana al mercoledì ore 16-18 dal 17 ottobre al 5 dicembre.

Informazione medica

Otto lezioni tenute da docenti e cultori della materia. Si parlerà di memoria, sviluppo della chirurgia, il ruolo del medico di famiglia, il polmone, problemi neurologici, sessualità. Coordinatore Roberto Rigo al venerdì ore 16-18 dal 19 ottobre al 14 dicembre.

Egitto

Storia, arte e cultura di una civiltà millenaria. Con Tullio Forti al giovedì ore 16-18 dal 18 ottobre al 13 dicembre.

Corso di Cucina

Piccoli segreti per la buona riuscita di un menù. Con Daniela e Lino Livi al lunedì ore 16-18 dal 16 ottobre al 4 dicembre.

ABC della Musica I

Incontri in cui si imparerà gradualmente a leggere la musica Con Marco Bernabei al venerdì ore 10-12 dal 19 ottobre al 14 dicembre.

Le esplorazioni e le scoperte geografiche

Dalle esplorazioni delle prime civiltà all'età del colonialismo e del completamento della conoscenza del mondo. Con Roberto Bernardi al lunedì ore 16-18 dal

15 ottobre al 3 dicembre.

Enigmistica per divertirsi

Laboratorio che propone di introdurre la materia attraverso la sua evoluzione, di illustrare i principali giochi enigmistici, di spiegarne la costruzione e il modo di risolverli. Con Anna Castellari al martedì ore 10-12 dal 16 ottobre al 4 dicembre.

Corso teatrale

La drammaturgia negli Stati Uniti d'America, dalle origini ad oggi. Previsto un saggio finale con la presentazione dei testi analizzati. Con Valentino Borgatti al martedì ore 16-18 dal 16 ottobre al 4 dicembre.

Guida all'ascolto: il suono della voce

Dalla canzone a Canzonissima: la storia del repertorio vocale dal 1200 ai giorni nostri. Coordinatore Roberto Guerra al mercoledì ore 10-12 dal 17 ottobre al 5 dicembre.

Modena per immagini

Attraverso le immagini, fotografie, dipinti, incisioni si ripercorre la configurazione della cerchia muraria di Modena fino al suo abbattimento nel quarantennio fra Ottocento e Novecento. Con Graziella Martinelli Braglia e Luca Silingardi al venerdì ore 16-18 dal 19 ottobre al 7 dicembre.

Corso di cucina

Piccoli segreti per la buona riuscita di un menù italiano e francese. Le lezioni sono tenute presso il ristorante L'Isola di Campogalliano. Coordinatore Enzo Vaccari. Martedì ore 16-18 dal 16 ottobre al 20 novembre.

Laboratorio Vivere la musica I

Laboratorio interamente dedicato al pianoforte con l'ausilio della telecamera per

permettere a tutti di seguire. Con Roberto Guerra al martedì ore 10-12.

Tango Argentino

Conoscenza di questo ballo attraverso un itinerario pratico, tecnico, teorico e culturale. Con Francesca Siso al giovedì ore 10-12 dal 18 ottobre al 13 dicembre.

Storia del cinema

Un ciclo di lezioni per conoscere il regista Sergio Leone. Con Davide Bulgarelli al giovedì ore 16-18 dal 18 ottobre al 13 dicembre.

Secondo bimestre: gennaio - marzo iscrizioni in dicembre

Laboratorio di ricerca storica II

In collaborazione con l'Archivio Storico del Comune di Modena, il '500 a Modena a cura di Franca Baldelli al mercoledì ore 10-12 dal 16 gennaio al 5 marzo.

Geografia

Impariamo a viaggiare. Si parlerà di: Mosca e l'Anello d'oro, S.Pietroburgo, Irlanda, Sicilia, Danimarca, Stati Uniti e la Valle del Danubio. Con Enzo Cambi al mercoledì ore 16-18 dal 16 gennaio al 5 marzo.

Laboratorio Vivere la Musica II

Preparazione di brani per pianoforte a 4 mani che favoriranno la formazione del senso ritmico dell'ascolto e della continuità di esecuzione. Con Margherita Malagoli al martedì ore 10-12 dal 15 gennaio al 4 marzo.

Storia universale

L'Europa tra sei e settecento. Con Giuseppe Campana al martedì ore 16-18. Calendario da definire.

ABC della Musica I

Proseguimento del corso del I bimestre. Con Marco Bernabei al venerdì ore 10-12 dal 18 gennaio al 7 marzo.

Shakespeare nostro contemporaneo?

Promuovere la conoscenza delle opere



della letteratura angloamericana attingendo in primo luogo dalla grande tradizione teatrale inglese. Con Serena Gollini al venerdì ore 10-12 dal 18 gennaio al 7 marzo.

Laboratorio di Latino II

Proseguimento del primo corso con lo studio della grammatica per avviare la traduzione di testi semplici. Con Oronzo Casto. Al martedì ore 16-18 dal 15 gennaio al 4 marzo.

Archeologia

Lezioni di archeologia delle province romane di Cirenaica e Africa proconsolare: l'esempio della Libia. Con Luca Cavazzuti al venerdì ore 16-18 dal 18 gennaio al 7 marzo.

Modenesi illustri

G.Pico della Mirandola, i Molza, A. Malatesta, R. Montecuccoli, L. Riccoboni, G. Campi, D. Pietri e F. Guccini. Coordinato da Fabio Marri al lunedì ore 16-18 dal 14 gennaio al 3 marzo.

Corso di ecologia

La ricchezza del mondo, un viaggio dentro la biodiversità del pianeta Terra. Con Antonio Portanova al venerdì ore 16-18 dal 18 gennaio al 7 marzo.

Storia dell'Arte

Il ritratto e la natura morta dall'età antica all'età contemporanea. Insieme a Giordana Trovabene e Giovanna Caselgrandi al giovedì ore 16-18 dal 17 gennaio al 13 marzo.

Filosofia

Dall'eredità del pensiero della Grecia classica all'epoca "alessandrina" o ellenistico-romana. Con Carlo Alberto Sitta al lunedì ore 16-18 dal 14 gennaio al 3 marzo.

Tango Argentino II

Prosegue l'itinerario pratico, tecnico, teorico e culturale. Con Francesca Siso al giovedì ore 10-12 dal 17 gennaio al 13 marzo.

Dal moderno al contemporaneo

Diversi docenti parleranno di autori e delle loro opere. Coordinato da Valentino Borgatti al mercoledì ore 16-18 dal 16 gennaio al 5 marzo.

Terzo bimestre: marzo - maggio iscrizioni da febbraio

Narrazioni romanzesche

Racconto di opere di letteratura: Napoleone Bonaparte, Alessandro Manzoni e Giuseppe Verdi. Con Simone Maretta al venerdì ore 16-18. Calendario da definire.

Laboratorio di ricerca storica III

In collaborazione con l'Archivio Storico del Comune di Modena, prosecuzione del corso precedente a cura di Franca Baldelli al mercoledì ore 10-12 dal 19 marzo al 7 maggio.

Laboratorio Vivere la Musica III

Pratica e perfezionamento del pianoforte, naturale prosecuzione del lavoro precedente. Con Margherita Malagoli al martedì ore 10-12 dal 18 marzo al 13 maggio.

Laboratorio di Latino III

Prosecuzione del corso del II bimestre. Con Oronzo Casto. Al martedì ore 16-18 dal 18 marzo al 13 maggio.

Dal Moderno al Contemporaneo II

Il moderno fino al 1940: pittura, scultura, balletto, coreografia, arti visive, architettura da Valentino Borgatti, al martedì ore 16-18 dal 20 marzo al 15 maggio.

Mondo classico

Lezioni sulle grandi battaglie dell'antichità che hanno deciso il corso della



storia, con Oronzo Casto al giovedì ore 16-18 dal 27 marzo al 22 maggio.

Arte nel Modenese

Splendori del collezionismo aristocratico nell'ambito del Ducato di Modena. Dal Cinquecento all'Ottocento attraverso luoghi significativi come il palazzo, la villa e la cappella familiare come espressione di scelte culturali e di eccellenza del gusto. Coordinamento di Graziella Martinelli Braglia al mercoledì ore 16-18 dal 21 marzo al 16 maggio.

Letteratura italiana

Lettura della "Divina Commedia" e profilo del trecento, con Antonietta Abbati Marescotti al lunedì ore 16-18 dal 7 marzo al 12 maggio.

ABC della Musica II

Prosecuzione del corso del II bimestre. Con Marco Bernabei al venerdì ore 10-12 dal 28 marzo al 23 maggio.

Arte nel modenese

Vengono ripercorsi i luoghi della nobiltà estense. Con Graziella Martinelli Braglia e Luca Silingardi al mercoledì ore 16-18 dal 19 marzo al 7 maggio.

Il calendario nella cultura contadina

Storia e origini del calendario nella cultura contadina. Con Sara Prati al venerdì ore 16-18 dal 28 marzo al 23 maggio.

La ville del Lazio

Alla scoperta del patrimonio architettonico e non solo di Roma e della regione Lazio. Alla fine del corso è prevista una visita ad alcuni palazzi nobiliari di Roma e ad alcune ville. Con Tullio Forti al lunedì ore 16-18 dal 17 marzo al 12 maggio.

Tango Argentino III

Prosegue l'itinerario pratico, tecnico, teorico e culturale. Con Francesca Siso al giovedì

ore 10-12 dal 27 marzo al 22 maggio.

Psicologia

Contro una psicologia "politicamente corretta"; dallo scandalo del pansessualismo allo scandalo del relativismo. Con Mario Aldovini giovedì ore 16-18 dal 27 marzo al 22 maggio.

Laboratorio di formazione dell'attore

L'attore e l'interpretazione poetica con Valentino Borgatti al martedì ore 16-18 dal 18 marzo al 13 maggio.

Scienze naturali

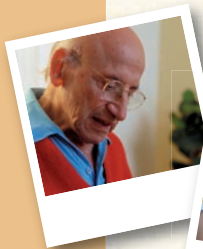
La fauna nella realtà italiana e locale. Condotto da Davide Palumbo al martedì ore 16-18 dal 18 marzo al 13 maggio.

Corsi e Laboratori Annuali ottobre - maggio

Iscrizioni a settembre/ dicembre/ febbraio. Nei locali di via Emilia Est 421 tel. 059-366980, si svolgono corsi di computer ed informatica; corsi di francese, inglese, spagnolo, tedesco e russo di vari livelli e diversi orari. In via Cardinal Morone 35 si svolgono i laboratori di disegno, pittura, scultura, incisione e restauro. Attività motoria con frequenza bisettimanale in vari giorni ed orari presso la palestra La Capriola in via Zandonai 17 e la Palestra De Angelis via S.Caterina 55.

UNIVERSITÀ PER LA LIBERA ETÀ NATALIA GINZBURG

In via Ciro Menotti 137 (tel. 059 4279459, e-mail nataliaginzburg@libero.it). Associazione culturale di volontariato rivolta a tutti con la finalità di educazione permanente degli adulti. Organizza conferenze, visite di studio, laboratori, approfondimenti. Con elargizioni del Ministero della cultura e grazie al volontariato ha costituito un primo nucleo di biblioteca per l'educazione degli adulti, che raccoglie opere di lettura, consultazione, documentazione. La segreteria è aperta dalle 10 alle



12.30 nei giorni di martedì, mercoledì e giovedì, al lunedì dalle 15,30 alle 18,30. La tessera associativa di 10 euro offre la possibilità di sconti in diverse librerie e agenzie. Le associazioni promotrici sono Abitcoop, Ancescao, Arci N.A., Assicoop, Auser, leghe Spi-Cgil, Legacoop. Nel programma 2007-2008 elencato di seguito sono possibili variazioni di calendario e di orario in base alla disponibilità di docenti, collaboratori e locali. Partecipazione alla festa Oltre gli Anni con le produzioni dei laboratori di pittura e disegno, esposte nella Chiesa del Voto dal 22 settembre al 30 settembre.

OTTOBRE 2007

Ciclo di incontri sulla menopausa, presso Circolo XXII Aprile venerdì 5 alle 15.30.

Il Salotto del martedì, presentazione martedì 9 alle 16.30 in sede. È previsto un incontro al mese.

Scuola di scrittura, presentazione martedì 9 alle 16.30 in sede

I fondamentalismi, presentazione mercoledì 10 alle 18

Laboratorio decoupage, presentazione venerdì 12 alle 16 in sede.

Il vino e la vite, presso Comitato Anziani Buon Pastore venerdì 12 ore 15.30.

Informatica, inizio dei corsi dal corso base per principianti: Word, Excel, Internet.

Corso base avanzato di tedesco, presentazione lunedì 15 alle 18.30 in sede.

Scuola di scrittura, mercoledì 17 ore 20.30

Corso base di tedesco, presentazione mercoledì 18 alle 18 in sede.

Corso arabo, presentazione giovedì 18 alle 17.30 in sede

Corso di spagnolo, presentazione di tutti i livelli venerdì 19 (corso base alle 9.30; corso avanzato alle 11) in sede.



Corso di cinese, presentazione martedì 23 alle 18.30 in sede.

Corso di russo, presentazione martedì 23 alle 20 in sede.

Incontri fotografici, lunedì 29 alle 20.30 in sede.

NOVEMBRE 2007

Dal disegno alla pittura: 2° livello martedì 6 alle 15, 1° livello giovedì 8 alle ore 15, presso Scuola media Cavour.

Visita all'Archivio Storico, martedì 6 alle 15 presso Palazzo dei Musei

Grafologia, giovedì 8 alle 16 in sede.

Corso di inglese, presentazione corso base martedì 6 presso scuola elementare Cittadella e corso base avanzato e intermedio martedì 13 (base avanzato alle 14.45 in sede; intermedio alle 16.45 scuola elementare Cittadella).

Scuola di musica e canto, venerdì 9 alle 14.30 in sede

Tedesco base, mercoledì 14 alle 18 in sede.

Laboratorio biedermeier, venerdì 16 alle 16 in sede.

Incontri all'Ipercoop I Portali: esperti parlano di cereali e di formaggi. Giovedì 22 e 29 alle 17.

Scuola di formazione in italiano ed educazione civica, venerdì 23 alle 18 in sede.

Quando i nonni erano bambini, presso Comitato Anziani Buon pastore venerdì 30 alle 15.30.

DICEMBRE 2007

Acquerello, lunedì 3 alle 10.30 in sede.

Storia locale, presso Archivio Storico giovedì 7 alle 15.30.

Incontri all'Ipercoop I Portali, esperti parlano dell'aceto e dell'arte nel piatto, rispettivamente giovedì 6 e 13 alle 17.

Laboratorio gioielleria, venerdì 7 alle 16 in sede.

Laboratorio strumenti musicali, venerdì 7 alle 16 in sede.

Espressione e teatralità, presentazione mercoledì 19 alle 14.30 in sede.

GENNAIO 2008

Benessere in movimento, in via Spontini 4 mercoledì 16 alle 15.30.

Prendersi cura di se, mercoledì 16 alle 16.30 in sede.

Conversazione in inglese, giovedì 17 alle 20.30 in sede.

Cineforum, giovedì 17 e 24 proiezioni di film alle ore 16 presso il cinema Astra in via Rismondo.

FEBBRAIO 2008

Filosofia per non filosofi, mercoledì 6 presso la Libreria Feltrinelli alle 17.

Cineforum, giovedì 7, 14 e 21 alle 16 presso Cinema Astra.

La giornata della memoria, mercoledì 13, 20 e 27 alle 20.30 in sede. Si prevede una visita ai luoghi della memoria.

Erbe e oli essenziali, mercoledì 20 alle 16.30 in sede.

La storia delle acque a Modena: mercoledì 20 in sede.

MARZO 2008

Storia dell'arte, post-impressionismo, mercoledì 5 alle 20.30 in sede.

La prospettiva, giovedì 6 alle 15 in sede.

Oli e massaggi, mercoledì 12 alle 16.30 in sede.

Il pianeta minacciato, previsto per un

mercoledì alle 18.

Si prevede una visita ad un atelier di un artista modenese.

APRILE 2008

I rimedi floreali del dott. Bach, mercoledì 2 alle 16.30 in sede.

Incontri con la sfinge, mercoledì 2 aprile alle 20.30 in sede.

Acquerello, martedì 8 alle 17 presso Orti S. Faustino.

MAGGIO 2008

Il Salotto del martedì, martedì 13 alle 16.30 in sede.

Si prevede la visita ad un agriturismo.

CIRCOLO CULTURALE ARTE E PENSIERO

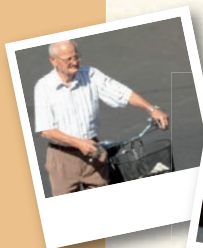
La sede è presso il Teatro Cittadella in Piazza Cittadella 11, (tel. 059 332001, fax 059 302740, e-mail maramots@libero.it), organizzano corsi e conferenze e promuovono visite e viaggi culturali in Italia e all'estero. La quota sociale è 25 euro, e permette la frequenza ai corsi. Inizio corsi dall'8 ottobre. Tutti i corsi si svolgono con il patrocinio dell'Università di Modena e Reggio Emilia, e dell'I. R.R.E. Emilia Romagna; è stata avanzata richiesta d'autorizzazione ai fini dell'aggiornamento degli insegnanti d'ogni ordine e grado presso il Provveditorato. Corsi:

Storia "Dal 1945 al 1965", con Francesco Maria Feltri, sedici incontri da lunedì 8 ottobre ore 15.30.

Letteratura "Scrittori Emiliani", con Alberto Bertoni, cinque incontri da lunedì 8 ottobre ore 17.30.

Storia dell'Arte "L'età dell'oro del Rinascimento Italiano", con Giuseppe Adani, sette incontri da mercoledì 10 ottobre ore 15.30.

Letteratura "Premi Nobel", con Giorgio Zanetti, cinque incontri da lunedì 14



gennaio ore 17,30.

Musica "Ludwing Van Beethoven e la sua influenza sul Romanticismo", con Giuseppe Modugno, quattro incontri da martedì 15 gennaio ore 15.30.

Storia dell'Arte "Lettura dell'opera d'arte", con Giuseppe Bernardoni, nove incontri da martedì 15 gennaio ore 17.30.

Storia dell'Arte "L'arte nel tempo: grandi temi", con Renato Cavani, tredici incontri da mercoledì 16 gennaio ore 15.30.

Musica "Vite parallele: autori, opere, stili ed interpreti", con Gherardo Ghirardini, dieci incontri da martedì 12 febbraio ore 15.30

Storia "Storia dei popoli islamici", con Francesco Maria Feltri, cinque incontri da lunedì 31 marzo ore 15.30.

Storia dell'Arte "La fascinosa storia del simbolismo", con Giuseppe Adani, cinque incontri da martedì 1 aprile ore 17.30. Sono in fase di progettazione altri corsi.

ASSOCIAZIONE CULTURA E VITA

Via Buon Pastore 126, (tel.059 390249), in convenzione con l'Università di Modena e Reggio Emilia. I corsi sono proposti in ambito universitario, per l'autunno sono previsti i seguenti corsi: **Scienze** "Dove va il pianeta Terra? I cambiamenti climatici" con Anna Maria Pagliai, aula 1 Biblioteca scientifica Interdipartimentale, via Campi 213/c. **"Nuovi orizzonti della Bioetica: l'adolescenza"** con Giovanni Battista Cavazzuti presso Centro Didattico Facoltà di Medicina e Chirurgia, largo del Pozzo 71. Per la primavera sono previsti i seguenti corsi: **"Storia della medicina e antropologia medica"** con Ugo Fabio presso Centro Didattico Facoltà di Medicina e Chirurgia, largo del Pozzo 71 e **"Archeologia tra città e territorio dal Tardoantico al Medioevo"** con Roberta



Budriesi presso aula Università Centro Storico.

Sono riconosciuti come attività di aggiornamento per il personale docente e ATA delle scuole di ogni ordine e grado.

Le iscrizioni, aperte a tutti, si ricevono presso le sedi delle lezioni. È prevista una quota associativa ed un contributo per ciascuno dei corsi, che invece sono gratuiti per studenti universitari e delle scuole medie superiori, per gli allievi dell'Accademia Militare e tutto il personale Docente e Amministrativo dell'Università di Modena e Reggio Emilia.

CIRCOLO CULTURALE RICREATIVO SALOTTO MAGICO

Via del Carmine 15 (tel. 059 390173 dalle 13 alle 15.30 referente Elena Fano) affiliato Aics, quota sociale 25 euro. Sono previsti i seguenti corsi pomeridiani: **l'Arte**, in cucina come favole e magie della tavola; nei giardini come cultura e benessere del verde; della scagliola carpigiana attraverso i maestri e le botteghe; l'acqua attraverso il mare, i fiumi, le fontane, le forme e i simboli a cura di Giuseppe Bernardoni. **Medicina naturale** con Cristina Poltronieri. Serate a tema su psicologia, filosofia, sociologia, letteratura, storia, civiltà antiche e lontane e astrologia. Si organizzano inoltre visite a mostre, fiere, luoghi di interesse artistico, scientifico, astrologico. Gli incontri si tengono da ottobre a giugno in sede. Le iscrizioni si ricevono il giovedì dalle ore 17.30 alle 18.30 per tutto il mese di ottobre. Presentazione del programma il 2 ottobre alle ore 17. E-mail acmorena@tiscalinet.it

ASSOCIAZIONI

ASSOCIAZIONI COMITATI ANZIANI COORDINAMENTO COMUNALE DEI COMITATI ANZIANI

Indirizzi e telefoni sedi dei Comitati Anziani e Circoli:

- Centro Storico - via Carteria 96
tel. 059 243402
- San Lazzaro - via Spontini, 4
tel. 059 367331
- Crocetta - via Canaletto, 88
tel. 059 315724
- Circolo XXII Aprile, via Donati,
tel. 059 313514
- Buon Pastore - via Panni, 202
tel. 059 390431
- Sant'Agnese - via Viterbo, 92
tel. 059 372698
- Madonnina - via Barchetta, 77
tel. 059 820204
- San Faustino - via Newton, 150
tel. 059 332688
- Circolo Orti via Leonardo da Vinci
tel. 059 827998
- Coordinamento - via Borelli, 74
tel. 059 245283

Tutte le sedi sono aperte dal lunedì al venerdì al mattino.

Il Coordinamento ed i Comitati anziani presenti capillarmente sul territorio comunale collaborano da anni con l'Amministrazione comunale e le Circostrizioni cittadine per la gestione dei soggiorni estivi presso la Casa per ferie di Pinarella di Cervia, attività motorie, nuoto, ginnastiche dolci e tai ji quan, iniziative sul dialogo tra generazioni, gestione orti, attività culturali, attività sociali e

per la solidarietà, presenza di volontari presso i Centri

di Socializzazione Territoriali, servizio infermieristico presso gli ambulatori di Centro Storico, Torrenova, Crocetta, Madonnina, Villanova, San Lazzaro, Sant'Agnese, San Damaso, Buon Pastore e San Faustino e ai percorsi di "Allenamento della Memoria". Partecipano alla ricerca per la prevenzione dell'osteoporosi, della demenza senile e delle cardiopatie con la Cattedra di Geriatria e Gerontologia dell'Università di Modena e Reggio. Organizzano inoltre per i propri soci, a costi contenuti, soggiorni quindicinali in Italia e all'estero, feste, iniziative culturali e di solidarietà, tombole e bocce, oltre a tante altre iniziative.

ACLI ASSOCIAZIONI CRISTIANE LAVORATORI ITALIANI

La sede provinciale di Modena è in Via Morandi 34 (tel. 059 360829, fax 059 372183; Caf 059 270948; Ufficio Colf 059 364681; Patronato 059 374808. E-mail: info@aclimodena.it) è aperta dal lunedì al venerdì 9.30 - 13.30. Si occupa di tutelare i lavoratori, favorire la crescita e l'aggregazione dei diversi soggetti sociali e delle famiglie attraverso la formazione, l'azione sociale e la promozione di servizi e di realtà associative. Tramite servizi specifici fornisce informazioni per assistenza agli anziani, consulenze e gestione colf e svolge attività di patronato e assistenza fiscale. In città offrono attività ricreative rivolte agli anziani il Circolo Portile (aperto tutto l'anno il martedì pomeriggio) e il Circolo Domus presso Parrocchia San Faustino in via Giardini 251 (aperto da ottobre a giugno al martedì pomeriggio).

AUSER

Associazione di volontariato con sede in viale Ciro Menotti, 137 (tel. 059 237824 fax 059 2138855), aperta dal lunedì al



venerdì dalle 9 alle 12. È finalizzata alla valorizzazione dell'impegno sociale, civile e culturale dei pensionati, e sollecita nuove forme di cooperazione fra le generazioni. È attivo il servizio di trasporto sociale, con un pulmino e un'auto su prenotazione allo 059 216631, e il S.O.S (solidarietà Solitudine), al quale ci si può rivolgere per scambiare due parole.

È sede della Banca del Libro, una biblioteca con più di 3mila volumi a disposizione di tutti, anche per scambiarli. Da ottobre a maggio si svolgono i "Mercoledì dell'AUSER" con incontri, conferenze su salute, attualità, cultura, visite guidate a città e mostre. Propone attività d'aggregazione e turismo sociale, partecipa ad iniziative e progetti di solidarietà quali i Centri di Socializzazione Territoriali. Partecipa a progetti di solidarietà internazionale in Serbia, Moldavia, Sri-Lanka e Saharawi. È aperto il laboratorio per la produzione d'oggetti e materiale da utilizzare nelle iniziative dell'Associazione, oltre alla produzione delle pigotte per l'UNICEF.

A.N.T.E.A.S

L'Associazione Nazionale Terza Età Attiva per la Solidarietà, in Via Rainusso 58 al Palazzo Europa (Tel.059 890879 fax 059 828456), aperta lunedì, mercoledì e venerdì dalle 9 alle 12.30, ha tra i suoi obiettivi quello di favorire l'impegno nel volontariato delle persone che sono in pensione, valorizzandone le risorse d'umanità ed esperienza. Collabora con diverse realtà del territorio per iniziative di socializzazione e alla realizzazione dei Centri Territoriali per anziani. Svolge attività di compagnia e aiuto disbrigo pratiche a persone sole o in difficoltà, offre un centro di ascolto (numero verde 800 031 333), e propone forme di turismo sociale.



A.V.I.S.

Associazione Volontari Italiani Sangue sezione comunale di Modena, in via Livio Borri 40, è aperta dal lunedì al sabato dalle 7 alle 13.30, martedì e venerdì dalle 14 alle 17 (tel. 059 3684903). Per coloro che dopo i 65 anni smettono di donare il sangue c'è l'opportunità di collaborare con l'Associazione per promuovere la donazione del sangue e del plasma negli ambiti promozionali come scuole, feste, sagre, ricorrenze particolari, o nell'organizzazione di conferenze scientifiche in collaborazione con le quattro Circoscrizioni.

A.I.D.O.

Associazione Italiana per la Donazione di Organi e tessuti sezione comunale di Modena, via Livio Borri, 40 (tel. 059 365701). Aperta dal lunedì al sabato dalle 10 alle 12, si occupa di informare e sensibilizzare la cittadinanza sul tema della donazione e del trapianto degli organi, in collaborazione con le Istituzioni pubbliche. Durante l'anno promuove iniziative pubbliche nelle piazze con vendita di fiori a sostegno dell'Associazione.

A.V.O. ASSOCIAZIONE VOLONTARI OSPEDALIERI

Viale Vittorio Veneto 9, c/o ex Ospedale Estense, (tel. 059 436097 www.avomodena.it, e-mail info@avomodena.it, per informazioni la segreteria è aperta martedì ore 16-18,30 e giovedì 10-12. Il referente è Francesco Benassi. L'associazione favorisce l'impegno in

attività di volontariato, in particolare delle persone in pensione. In accordo con la Direzione Sanitaria Promuove attività di solidarietà, compagnia e aiuto in ambito ospedaliero rivolto a degenti soli e a familiari in difficoltà. Le iniziative previste sono: 23 settembre presso Policlinico giornata di festa del volontariato e 23/24 settembre a Formigine. A partire dal 3 ottobre 24° corso di formazione per volontari ospedalieri.

ADA

Associazione per i Diritti degli Anziani, via Canaletto 88, (tel. 338 8767183 - 335 6289872), è un'associazione di volontariato che opera nel campo della promozione, valorizzazione e tutela dei diritti degli anziani. Promuove infatti progetti di tipo formativo (sicurezza in casa e alfabetizzazione informatica), culturale e sociale

APOM ASSOCIAZIONE PREVENZIONE OSTEOPOROSI MODENA

Ha sede in via Ganaceto 40/c (tel. 346 9403663). È un'associazione di volontariato che opera attraverso l'organizzazione di eventi informativi sull'osteoporosi e su come prevenirla e trattarla. In particolare pone l'accento sull'importanza degli stili di vita salutari, tra cui la promozione di un'attività motoria specifica e di un corretto regime alimentare. L'APOM, affiliata all'AICS, opera in collaborazione con la Cattedra di Geriatria e Gerontologia dell'Università di Modena e Reggio e con i Comitati Anziani.

Per informazioni www.apom-modena.altervista.org, e-mail

associazioneapom@yahoo.it

A.V.P.A. CROCE BLU ASSOCIAZIONE VOLONTARI PUBBLICA ASSISTENZA

La sede dell'A.V.P.A. è in Strada Giardini, 481/A (tel.059 342424 - 343156 - fax 059 343242 -344088 www.croceblu.org - e-mail segreteria@croceblu.org) ed è aperta tutti i giorni dalle 7 alle 24. Svolge attività di trasporto per dimissioni degenti da ospedali e case di cura, accompagnamento anziani ed invalidi a Centri diurni, case protette, ambulatori medici ed ospedalieri, ricoveri programmati, trasporto dializzati e cittadini che necessitano di terapie continuative. Partecipa al sistema d'emergenza-urgenza provinciale, effettua servizio di consegna pasti e farmaci a domicilio, svolge attività di protezione civile e soccorso in eventi calamitosi, assistenza a gare sportive e manifestazioni varie; promuove inoltre iniziative d'impegno civile per la diffusione di una cultura di pace.

In collaborazione con il Comune di Modena e altre associazioni cittadine promuove i Centri Territoriali di Socializzazione per la terza età e, gestisce direttamente il Centro La Noce, aperto dal lunedì al venerdì per anziani a rischio di solitudine. Presso La Noce è possibile svolgere attività di volontariato d'assistenza e animazione con gli ospiti del Centro.

Dispone inoltre del LudoBlu, un mezzo attrezzato e decorato per attirare l'attenzione dei bambini con l'obiettivo di veicolare messaggi positivi attraverso il gioco e la lettura, spostandosi per la città.

Inoltre Croce Blu mantiene l'impegno per le manifestazioni tradizionali, quali la celebrazione dell'Anniversario dell'Associazione e collabora alla realizzazione del pranzo di Natale alla Rotonda per gli anziani soli.



CARITAS DIOCESANA MODENESE

In via S. Eufemia 13 (tel. 059 2133847 fax 059 2133807 caritas@modena.chiesacattolica.it), promuove progetti e iniziative di aiuto e solidarietà in situazioni di particolari difficoltà o emergenza. Sostiene le iniziative delle Caritas Parrocchiali in collaborazione con i Servizi Sociali del Comune e le attività di animazione con il gruppo di promozione e accompagnamento delle Caritas Parrocchiali. Promuove il Servizio civile volontario e percorsi di formazione al volontariato per giovani dai 16 anni nelle parrocchie e nelle scuole.

ASSOCIAZIONE G. P. VECCHI

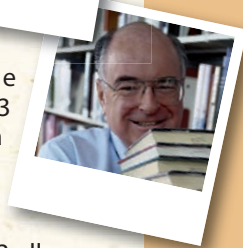
La sede è in viale Vittorio Veneto 9 presso l'ex Ospedale Estense (tel. 059 436546). Il centro d'ascolto, presso la RSA 9 Gennaio (tel. 059 283918), è aperto dal lunedì al sabato dalle 9 alle 13 e dalle 13 alle 15. L'Associazione Gian Paolo Vecchi "pro senectute et dementia" è sorta con finalità di aiuto e sostegno ai familiari di persone ammalate di Alzheimer, attraverso programmi di informazione, formazione ed educazione.

Promuove seguenti iniziative gratuite, quali i gruppi di mutuo aiuto, incontri tra parenti di ammalati di demenza "caregiver" per scambi di esperienze e confronto, alla presenza di uno psicologo facilitatore, due volte la settimana: il martedì dalle 16 alle 18 presso l'ex Ospedale Estense in viale Vittorio Veneto 9 (tel. 059 436545), il giovedì dalle 16 alle 18 presso la struttura 9 Gennaio in via Paul Harris 165 (tel. 059 285296). Il Centro di ascolto (tel. 059 283918) è un punto di riferimento per informazioni relative alla patologia, primo contatto e accesso alla rete dei servizi pubblici o privati previsti dal Progetto Demenze. Il servizio è attivo dal lunedì al sabato

dalle 9 alle 13 con operatore e dal lunedì al venerdì dalle 13 alle 15 con un volontario. La linea telefonica di ascolto e sostegno emotivo risponde al numero 335 5323021 dal lunedì al venerdì dalle 13 alle ore 15, per fornire suggerimenti a chi sta affrontando le problematiche di assistenza ad un malato. Caffè Alzheimer è un appartamento aperto a tutti nel quale, ogni venerdì del mese, si approfondiscono gli argomenti connessi alla malattia e si propongono momenti ludico ricreativi per favorire la conoscenza tra i partecipanti. Corsi di Rilassamento col metodo di Jacobson; mentre Un Tè Per Due è un corso organizzato in collaborazione col C.S.V. per consentire ai famigliari di partecipare ai gruppi di mutuo aiuto il giovedì dalle 16 alle 18 alla R.S.A. 9 Gennaio, e il martedì, dalle 16 alle 18, all'ex Ospedale Estense, con la possibilità di portare il proprio parente ammalato. Sono previste manifestazioni quali: Bicincittà, Officine della Solidarietà, Giornata del Volontariato e Giornata mondiale Alzheimer il 21 settembre di ogni anno.

ASSOCIAZIONE PARKINSON MODENA

In Via Ciro Menotti 137 presso la sede dell'Auser (tel. e fax 059 233580) aperta il lunedì, mercoledì e venerdì dalle 10 alle 12. Organizza corsi di musicoterapia con logopedista per la riabilitazione vocale e per la socializzazione, corsi di attività motoria 2 volte la settimana per le persone affette da Parkinson e incontri mensili di counseling per il sostegno dei familiari.



**A.C.A.T (ASSOCIAZIONE CLUB
ALCOLISTI IN TRATTAMENTO)**

In via dei Giacinti 14 l'Associazione (tel. 388 6066996) è costituita da 11 gruppi di famiglie (club) che si riuniscono una volta a settimana con la partecipazione di un facilitatore esperto di problematiche alcolcorrelate, per condividere le esperienze di vita legate all'uso di alcool e, più in generale, di convivenza e di lavoro, così da migliorare la vita personale e di relazione e fare a meno dell'alcool. Per informazioni l'Associazione può essere contattata telefonicamente in qualunque momento.

INSIEME A NOI

L'Associazione di volontariato ha sede in via Albinelli 40 (tel. 059 220833), nata nel 1994 con lo scopo di fornire un luogo di incontro in cui i parenti e gli amici di pazienti psichiatriche possono socializzare e confrontarsi, affianca e sostiene le famiglie e i pazienti stessi attraverso un servizio di ascolto, gruppi di auto-aiuto e l'organizzazione di attività, gite e momenti conviviali. Referente Tilde Barbieri.

BANCA DEL TEMPO

In via S. Giovanni Bosco 150 (tel. e fax 059 367320, e-mail banca.tempo@comune.modena.it), aperta lunedì dalle 16 alle 18, giovedì dalle 10 alle 12 e venerdì dalle 17 alle 19, è la prima banca che funziona senza soldi con l'impegno di rafforzare rapporti di collaborazione, buon vicinato e incontro. Attraverso un "fondo ore" i soci si scambiano competenze e piccole prestazioni, si aiutano a vicenda per risolvere proble-

mi della vita quotidiana, come accompagnamento a uffici o visite, assistenza e compagnia, letture, conversazione e trasmissione di saperi. L'ultimo martedì di ogni mese è previsto l'incontro tra tutti i soci. Sono programmate serate di uscite e giochi di società, gite, laboratori creativi, preparazione di prodotti gastronomici e feste.

CIRCOLO HOBBYSTICO MODENESE

Per informazioni ci si può rivolgere: a Vittorino Manicardi (tel.059 904225), a Onelio Oleari (tel. 0522 628239) e a Vilmer Mezzetti, Via Anzio 62 (tel. 059 373327).

Il circolo è composto da oltre 70 soci che realizzano opere in diversi settori dell'hobbistica, come riproduzione di attrezzature contadine, monumenti in miniatura, modellismo di ogni tipo, arti femminili, pittura, scultura ed ogni cosa che sia frutto della fantasia del socio stesso. Il circolo organizza mostre con le opere dei soci per conto di comuni, parrocchie o altre associazioni che ne facciano richiesta.

Il programma 2007/2008 prevede le seguenti mostre: dal 27 al 30 Settembre 2007 a Rubiera; dal 6 al 28 Ottobre a Sassuolo; Maggio '08 a Castelnuovo; Giugno a Bastiglia e Sorbara; Luglio a Campogalliano.

ARCI NUOVA ASSOCIAZIONE - CIRCOLI

In via IV Novembre 40/L, per informazioni ci si può rivolgere al numero 059 2924711 il mercoledì e il venerdì dalle 9 alle 12. I Circoli anziani sono una delle anime storiche dell'associazione, dove convivono la cultura, la socialità e la solidarietà. Collaborano con il Centro Famiglie ed il circolo Milinda al corso di formazione rivolto ai nonni, alle iniziative della Libera Università





Natalia Ginzburg ed alla realizzazione dei Centri Territoriali per anziani.

Circoli in città: Vivere Insieme, via Panni 167 (tel. 059 340578) aperto da martedì a domenica ore 9-12, 14.30-18.30 e 20.30-24, chiuso la sera durante l'inverno: si gioca a tombola e si organizzano serate musicali, di ballo e gite sociali. I proventi delle attività finanziano progetti di solidarietà. **Baggiovara**, via Cavezzo 27 (tel. 059 512286), aperto da lunedì a venerdì 11-01, sabato 9-01 e domenica 9-19.30: gioco a carte, bocce, biliardo, serate di informazione, feste per i bambini e camminata di quartiere. **Aziendale Dipendenti AMCM**, via del Tirassegno 40 (tel. 059 313076), aperto da lunedì a venerdì ore 8-12 e 14-19, mercoledì 14-19: gioco a carte, circolo fotografico interno per mostre e proiezioni amatoriale, corsi di computer, tornei di briscola e gite turistiche. **Due Canali**, via Due Canali sud 8 (tel. 059 313386), aperto da lunedì a venerdì ore 15-22, sabato e domenica 9-12 e 15-22: gioco a carte e cene sociali. **Marzaglia**, via Chiesa 87 (tel. 059 389190), aperto da martedì a domenica ore 19-24: tombolata, carte, feste per i bambini, collaborazione alla "Giornata per la pulizia dei fiumi", Fanfara dei bersaglieri per il 25 Aprile. **Morane**, via Morane 361 (tel. 059 306800), aperto da lunedì a venerdì 13-24, sabato e domenica 8-24, chiuso il martedì: tombola al giovedì, gioco a carte e biliardo tutti i giorni, corsi di ballo e cene sociali.

Parco della Resistenza, via Morane 215 (tel. 059 301058), aperto martedì e mercoledì 9-12 e 14-19 giovedì e sabato 9-12 e 14-24, domenica 14-20: gioco a carte, bocce e gnocco fritto per festeggiare il 25 Aprile; **Piazza d'Armi**, via IV Novembre 40/b (tel. 059 331300), aperto da lunedì a domenica ore 8-

12 e 14-20: tombola, carte, biliardo, cene e gite sociali, ospitalità per gli anziani delle Strutture Protette, feste con banda e iniziative culturali con l'Università Natalia Ginzburg. **San Pancrazio** via Navagero 96 (tel. 059 849362), aperto da martedì a domenica ore 14.30-18 e 20-23, lunedì e giovedì chiuso: gioco a carte e una cena sociale ogni anno. **Piazza**, via Piazza 72 (tel. 059 827767), aperto da lunedì a domenica ore 14.30-19 e 20.30-24: momenti musicali, proposte per le Strutture Protette, iniziative rivolte ai bambini, contributi a diversi Enti e Associazioni, cene sociali, spettacoli e commedie dialettali, partecipazione a varie manifestazioni, tombola, bocce, scacchi e dama.

AICS - ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA E SPORT

In via Ganaceto 40/C (tel. 059 217497, fax 059 220855, e-mail aics.modena@libero.it, responsabile Sandro Zoboli), è aperta dal lunedì/mercoledì/venerdì dalle 9.30 alle 12.15 e lunedì/martedì/giovedì/venerdì dalle 15.15 alle 19. Promuove da ottobre ad aprile corsi di attività motoria per la Terza età nelle Circoscrizioni S. Lazzaro, S. Agnese, S. Damaso, S. Faustino.

Fa parte ed è sede del Comitato di Coordinamento Attività Podistica Amatoriale della Provincia di Modena.

Organizza incontri e convegni, attua ricerca e sperimentazione in ambito educativo, culturale e sportivo. Attraverso i suoi circoli si occupa della promozione di stili di vita per la salute, per

la difesa dell'ambiente, per la tutela del patrimonio storico e culturale e per la diffusione di un'etica di solidarietà e di "sport per tutti".

In collaborazione con i Comitati Anziani e la Cattedra di Geriatria e Gerontologia dell'Università di Modena e Reggio, realizza i corsi di "Ginnastica e Osteoporosi" (da settembre a dicembre e da febbraio a maggio, informazioni al 348 2900545), partecipa al progetto di Comunità per il mantenimento dell'autonomia in soggetti con osteopenia od osteoporosi. Organizza forme di turismo sociale con iniziative come la Sei Giorni d'Argento, la Settimana bianca e la Settimana azzurra.

ASSOCIAZIONE "IL POZZO JING"

In via Carlo Boni 28 (tel. 059 343419, sito www.jing.it, e-mail info@jing) propone il tai ji quan: un'antica arte cinese, una ginnastica per la salute e una meditazione in movimento particolarmente indicata per migliorare lo stato fisico e psichico e come prevenzione di diverse patologie, adatta ad essere praticata a qualsiasi età. Questa disciplina rientra nel programma di attività di prevenzione all'osteoporosi e cadute promossa dalla Cattedra di Geriatria e Gerontologia dell'Università di Modena e Reggio. In collaborazione con il Comune di Modena e i Comitati Anziani, l'attività di tai ji quan è proposta nei quartieri Centro Storico, Crocetta e Buon Pastore.

CENTRO ATTIVITÀ PSICOSOMATICHE

Propone attività psicocorporee per il recupero del benessere e della salute per tutte le età (tel. 338 1754877 o 338

7644383 www.centroattivitaapsicosomatiche.org e-mail centropsicosoma@tiscalinet.it). Da ottobre ad aprile sono programmati corsi per anziani di ginnastiche dolci, ginnastica psicosomatica, distensione e rilassamento, metodi per combattere il disagio psichico, esercizi per affrontare i problemi cardiocircolatori, lavoro psicocorporeo per alleviare il mal di schiena e per ritrovare l'equilibrio e la coordinazione, per potenziare la concentrazione e la memoria. I Comitati anziani di riferimento sono: Buon Pastore, S. Agnese e Madonna. Per gli adulti sono disponibili in zona Cittadella ed in zona Morane, corsi di ginnastica psicosomatica, rilassamento, espressione corporea e danza terapia, teatro terapeutico, lavoro di individuazione con le maschere, corsi sull'autostima e per sconfiggere l'ansia, percorsi individuali di riequilibrio, di crescita ed individuazione. Per gli adolescenti vengono attivati corsi sulla conoscenza, l'ascolto e la percezione del corpo, sul linguaggio del corpo, l'espressione e la comunicazione con l'altro. Organizza incontri, conferenze, seminari su temi specifici, eventi culturali e creativi.

CSI CENTRO SPORTIVO ITALIANO

In via del Caravaggio 71 (tel. 059 395357, fax. 059 391665, e-mail segreteria@csimodena.it, www.csimodena.it, referente Emanuela Carta), è aperto dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 15.30 alle 19 e sabato dalle 9.30 alle 12.30. Lo scopo delle attività proposte è quello di valorizzare e mantenere le abilità motorie, il miglioramento delle funzioni di equilibrio, coordinazione, ritmo, mobilità articolare, tono muscolare, resistenza aerobica, memoria motoria, reattività neuro-muscolare attraverso



tre tipologie di percorsi: Acquarelax alla piscina Pergolesi in Via Divisione Acqui (iscrizioni dal 3 settembre al numero 199 444400), attività motoria nei quartieri Crocetta e San Faustino in collaborazione con l'Amministrazione comunale e i Comitati Anziani; e il nuovo progetto Terra-Acqua, che combina esercizi a secco in palestra e rilassamento e ginnastica dolce in acqua alla Piscina dei Vigili del Fuoco in Via Della Valle. Iscrizioni esclusivamente in sede dal mese di settembre.

UISP - UNIONE ITALIANA SPORT PER TUTTI

In via IV Novembre 40/H (tel. 059 348811), aperta il lunedì, mercoledì, giovedì e venerdì dalle 9 alle 13 e dalle 15 alle 18.30 e martedì dalle 9 alle 13, è un'organizzazione sportiva a livello nazionale, che si occupa di sport e attività motoria per tutte le età. Per la terza età si realizzano da ottobre a maggio corsi di educazione fisica nei quartieri Centro Storico, Madonnina, Crocetta, Buon Pastore e attività di nuoto e ginnastica in acqua alla piscina Dogali. Durante l'anno si organizzano incontri, seminari, formazione sulle problematiche della terza età. Sono attivi corsi di ciclismo, podismo amatoriale ed agonistico, tennis, attività invernali sulla neve, ruzzola, bocce, escursioni naturalistiche. A maggio feste di chiusura nelle diverse realtà sportive.



PARROCCHIE

Indirizzi e telefoni

S. Agnese, P.zza Riccò 11, tel. 059 306147; S. Agostino, Largo Porta S. Agostino 6, tel. 059 236327; Beata Vergine Addolorata, via Rangoni 26, tel. 059 242124; Collegara e S. Damaso, via Chiesa di Collegara e S. Damaso, 7 tel. 059 469162; S. Caterina, via Mar Mediterraneo tel. 059 251407; S. Domenico, P.zza S. Domenico 13, tel. 059 222958; S. Faustino, Str. Naz. Giardini 231, tel. 059 350266; S.G. Bosco, Via Roberti 46/48, Tel. 059 355770; S. G. Evangelista, via Diena 120, tel. 059 450196; Gesù Redentore, via E. Po 337, tel. 059 357401; S. Lazzaro, via Livio Borri, tel. 059. 360399; Madonna Pellegrina, V.le D. Minzoni 208, tel. 059 300448; S. Pio X, V.le Bellini 101, tel. 059 360240; Regina Pacis, via 9 Gennaio 135, tel. 059 280610; S. Rita Via Frignani 120, tel. 059 351397; Sacra Famiglia, Via Vaciglio Centro 280, tel. 059 363195; S. Teresa, via Milano 115, tel. 059 300368; S. Benedetto Abate, Piazzetta Don G. Dossetti 34, tel. 059 370047; Parrocchia di Portile via S. Martino di Mugnano, tel. 059 460305.

CENTRI DI ASCOLTO

Offrono un servizio di segretariato sociale per informazioni e aiuto ai problemi di vita dell'anziano e per il disbrigo di pratiche burocratiche: il martedì dalle 10 alle 11.30 e il giovedì dalle 17 alle 19 è aperto nella Parrocchia di San Faustino; il martedì dalle 9 alle 12 presso Parrocchia Regina Pacis e il mar-

tedi e il giovedì dalle 17 alle 19 presso la Parrocchia Madonna Pellegrina; il giovedì dalle 10 alle 12 presso il gruppo Caritas della Parrocchia S. Agostino; il sabato dalle 14.30 alle 17.30 presso il gruppo Caritas della parrocchia di S. Lazzaro; il sabato dalle 10 alle 12 presso la Parrocchia Gesù Redentore.

ATTIVITÀ RICREATIVE

Da ottobre a maggio, la terza domenica di ogni mese alle 15 si svolge una festa degli anziani. (Per informazioni Gruppo Caritas Parrocchia di Santa Teresa). L'ultima domenica di ogni mese si gioca a tombola nel salone a piano terra della Parrocchia Madonna Pellegrina e ogni domenica dalle 14.30 alle 17 nei locali della Parrocchia di S. Lazzaro. Il martedì pomeriggio nella sala del Crocefisso della Parrocchia di S. Faustino sono in programma tombole, dibattiti, riflessioni su problemi religiosi, per stare in compagnia. Incontri per chiacchiere e scambio di opinioni sono in programma ogni martedì dalle 15.30 alla 17.30 presso la Parrocchia Regina Pacis e ogni mercoledì pomeriggio nella Parrocchia di Portile.

LABORATORI

Laboratori di ricamo, cucito, lavoro a maglia o altri lavori manuali sono in programma da ottobre a maggio: mercoledì e venerdì 15-17 Parrocchia S. Benedetto, associazione volontariato S. Benedetto (disabili); lunedì 21-23 Parrocchia Corlo, gruppo Caritas; martedì ore 15-17 Parrocchia S. Giuseppe Artigiano, ricamo e cucito; martedì ore 15.30-18.30 Parrocchia Regina

Pacis, gruppo Anziano è bello; martedì 15-18 Parrocchia S. Francesco, gruppo Caritas e Movimento per la Vita; mercoledì ore 15-19 Parrocchia S. Teresa, gruppo parrocchiale; mercoledì 16-18 Parrocchia S. Paolo, gruppo Caritas; mercoledì dalle 15 alle 18 Parrocchia S. Rita; giovedì 15.30-18.30 Parrocchia Beata Vergine Addolorata, gruppo Cose belle; Parrocchia S. Giovanni Evangelista, gruppo Le amiche del Giovedì, inoltre la Parrocchia collabora con l'amministrazione comunale e altre associazioni cittadine alla realizzazione dei Centri Territoriali per la terza età; Parrocchia S. Lazzaro, gruppo Missionario; venerdì 15-18.30 Parrocchia S. Agnese; tutti i giorni dalle 9.30 alle 13 Parrocchia Maria Immacolata, gruppo Balena di Giona (il venerdì anche dalle 15 alle 18) e un pomeriggio alla settimana (da definire) gruppo Ricamo presso la Parrocchia di Magreta.



SINDACATI

SPI-CGIL SINDACATO PENSIONATI ITALIANI

Si occupa di tutela previdenziale, sociale e contrattazione con le Istituzioni. Per il distretto di Modena è promotore dell'aumento e della qualificazione delle attività e dei servizi socio-sanitari e interlocutore diretto delle istituzioni per i problemi degli anziani, per i Piani Sociali di Zona e Piani per la Salute. Organizza iniziative sindacali, culturali e ricreative in una prospettiva intergenerazionale. Insieme al CAAF-CGIL offre assistenza fiscale ISEE-ICI.

Sedi: **Distretto Modena**, Piazza Cittadella 36 (tel. 059 326218/219 fax 059 223024); **Lega Centro Storico**, via Caselline 29 (tel. 059 234905), aperto lunedì, martedì e giovedì 9-12; **Lega San Faustino-Saliceta San Giuliano**, Strada S. Faustino 157/E Windsor Park (tel. 059 346534), aperto lunedì, martedì, mercoledì, venerdì 9-12; **Lega Buon Pastore**, viale Amendola 628 (tel. 059 394363), aperto martedì, giovedì, venerdì ore 9-12; **Lega Sant'Agnese-San Damaso**, via Vignolese 849, Centro Commerciale "I Gelsi" (tel. 059 375832), aperto martedì, giovedì, venerdì 9-12; **Lega San Lazzaro-Modena Est**, via Bonacini 191/A (tel. 059 375503), aperto lunedì, mercoledì e venerdì 9-12; **Lega Crocetta**, via Mar Ionio 23 (tel. 059 251606), aperto martedì, giovedì, venerdì 9-12; **Lega Madonnina-Quattro Ville**, via Lapo Gianni 73 (tel. 059 828540), aperto martedì, mercoledì e venerdì 9-12.

FNP CISL FEDERAZIONE NAZIONALE PENSIONATI, LEGA DI MODENA.

In via Rainusso 58 (tel. 059 890847), è aperta dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12.30, lunedì, martedì e giovedì dalle 15

alle 18.30. Svolge attività sindacale, assistenza previdenziale, tutela sociale. Insieme ai sindacati dei pensionati Spi e Uilp promuove incontri presso le Circoscrizioni per presentazione del Piano di sviluppo dei Servizi Socio-sanitari sottoscritto con Comune di Modena e Azienda USL, rinnovo del Piano Sociale, stesura dell'Accordo di programma per gli interventi socio-sanitari a favore della popolazione anziana. Durante l'anno organizza una festa ed una gita per i propri iscritti.

UILP UIL UNIONE ITALIANA LAVORATORI PENSIONATI

In via Leonardo da Vinci 5 (tel. e fax 059 345859), è aperta dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 16.30 alle 18.30. Svolge attività sindacale quale tutela previdenziale, sociale e dei diritti per gli anziani e pensionati. Promuove varie iniziative durante l'anno.

CUPLA COORDINAMENTO UNITARIO PENSIONATI LAVORO AUTONOMO

In via Santi 14, 4° piano c/o F.I.P.A.C. Confesercenti (tel. 059 892630, fax 059 892660/659), e-mail cuplamodena@confesercentimodena.it, è aperta dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 13. Svolge attività di rappresentanza sindacale nei rapporti con le istituzioni sociali e sanitarie distrettuali e provinciali, per uno sviluppo della Rete dei servizi adeguata alla domanda assistenziale della crescente popolazione anziana. Collabora alle iniziative territoriali per la costruzione di una "società per tutte



le età" insieme alle realtà sociali attive del volontariato e di rappresentanza. Sottoscrive intese e accordi sindacali con le istituzioni sociosanitarie locali e ne verifica l'attuazione sul territorio. Organizza iniziative pubbliche sui Piani per la salute e i Piani sociali territoriali. Le Organizzazioni aderenti al CUPLA forniscono assistenza e consulenza sindacale agli anziani nelle proprie sedi e assistenza previdenziale nei Patronati. Aderiscono al Cupla:

Confagricoltura ,Via Diena n. 7 (tel. 059 453404); Coldiretti , Via M. Fanti 60 (tel. 338 1977763); CIA , Via Santi 14 (tel. 059 827620); Confartigianato, Via Emilia Ovest 89 (tel. 059 827279), C N A, Via Vignolese 849 (tel. 059 3687153); Confcommercio, Via Begarelli 31 (tel. 059 584250); Confesercenti, Via Santi 8 (tel. 059 892626).



GUIDA PER LA

TERZA

ETA