



COMUNE DI MODENA

CIRFOOD s.c. - Area Emilia Est - Via Elsa Morante, 71 - Modena
CENTRO PRODUZIONE PASTI - MODENA - Via Fucà, 201/A

Tel. 059 252565 - Fax. 059 252625 - E-mail: Diete.ModenaFoodService@cirfood.com



MENU AUTUNNO-INVERNO 2025/2026 - ASILO NIDO FORGHIERI GRANDI ESCLUSIONE DI CARNE

(In vigore dal 10 novembre 2025 corrispondente al lunedì della 1ª settimana)

PRIMO PIATTO: LA PASTA VIENE COTTA NELLA CUCINA DEL NIDO

Ufficio Prodotto
Area Emilia Est
10/11/25 MV

dal 10/11 al 14/11 - dal 08/12 al 12/12 - dal 05/01 al 09/01 - dal 02/02 al 06/02 - dal 02/03 al 06/03 - dal 30/03 al 03/04

L. - RISO AI BROCCOLI	FORMAGGIO - CAROTE E PISELLI LESSATI
Pane e frutta fresca	Focaccia
M. - CREMA DI ZUCCA CON ORZO	FILETTO DI PESCE GRATINATO - BIETOLE LESSATE
Pane e frutta fresca	Biscotto al riso
M. - SEDANINI AL SUGO DI MARE	BASTONCINI DI BORLOTTI IN CROSTA DI MAIS - FINOCCHI AL FORNO
Pane e frutta fresca	Frutta fresca
G. - PASSATO DI VERDURE CON FARRO	PIZZA MARGHERITA ↗ - CONTORNO ESCLUSO
Frutta fresca	Pane e composta di frutta
V. - SPIRELLI INTEGRALI AL POMODORO E BASILICO	FILETTO DI PLATESSA DORATO - FAGIOLINI PROFUMATI
Pane e frutta fresca	Frutta fresca

dal 17/11 al 21/11 - dal 15/12 al 19/12 - dal 12/01 al 16/01 - dal 09/02 al 13/02 - dal 09/03 al 13/03 - dal 06/04 al 10/04

L. - NOCCIOLINE OLIO E PARMIGIANO REGGIANO	TORTINO CON CARCIOFI - CAROTE E BROCCOLI LESSATI
Pane e frutta fresca	Frutta fresca
M. - VELLUTATA DI CECI CAROTE E PORRI AI TRE CEREALI	MEDAGLIONE ALL'ORTOLANA - FAGIOLINI LESSATI
Pane e frutta fresca	Torta al cacao
M. - <u>PIATTO UNICO: SL GARGANELLI ALL'UOVO AL RAGÙ DI SOIA</u> - BIETOLE LESSATE	Focaccia
Pane e frutta fresca	<u>FAGIOLI ALLA CONTADINA</u> - PATATE AL FORNO
G. - FUSILLI CON VERDURE E LEGUMI	Frutta fresca
Pane integrale e frutta fresca	FILETTO DI HALIBUT GRATINATO - FINOCCHI LESSATI
V. - MEZZE PENNE ALLA CAPRICCIOSA	Crackers
Pane e frutta fresca	

dal 24/11 al 28/11 - dal 22/12 al 26/12 - dal 19/01 al 23/01 - dal 16/02 al 20/02 - dal 16/03 al 20/03

L. - PIPE AL PROFUMO DI BASILICO	FRITTATA CON VERDURE - BIETOLE LESSATE
Pane e frutta fresca	Focaccia
M. - SEDANINI AL SUGO DI VERDURE D'AUTUNNO	FOIRE CON CAULIPOWER - PISELLI BRASATI
Pane e frutta fresca	Frutta fresca
M. - NOCCIOLINE OLIO E PARMIGIANO REGGIANO	<u>CECI AL ROSMARINO</u> - FAGIOLINI LESSATI
Pane e frutta fresca	Polpa di frutta
G. - CREMA DI BORLOTTI CON RISO	<u>VEG MEDAGLIONE ALL'ORTOLANA</u> - CAVOLFORE CAROTE E BROCCOLI
Pane e frutta fresca	Frutta fresca
V. - SPIRELLI INTEGRALI ALLA MEDITERRANEA	CROCCHETTE DI MARE - CAROTE LESSATE
Pane e frutta fresca	Pane e composta di frutta

dal 01/12 al 05/12 - dal 29/12 al 02/01 - dal 26/01 al 30/01 - dal 23/02 al 27/02 - dal 23/03 al 27/03

L. - FARFALLE AL SUGO VEGETARIANO	FORMAGGIO - SPINACI AL FORNO
Pane e frutta fresca	Frutta fresca
M. - PASSATO DI LENTICCHIE CON FARRO	<u>VEG MEDAGLIONE DI SOIA ALLA NAPOLETANA</u> - FINOCCHI LESSATI
Pane e frutta fresca	Torta di carote e mandorle
M. - MEZZE PENNE POMODORO AGLIO BASILICO	MEZZALUNA DI CECI E ZUCCA - PURÈ
Pane e frutta fresca	Frutta fresca
G. - <u>PIATTO UNICO: VEG GRAMIGNA AL RAGÙ DI SOIA</u> - FAGIOLINI LESSATI	
Pane integrale e frutta fresca	Crackers
V. - FUSILLI ALLA LIGURE	STELLA DI MERLUZZO E TROTA DORATA - BIETOLE LESSATE
Pane e frutta fresca	Polpa di fresca

DOLCE PER INIZIATIVE MENU' SPECIALI: del giorno

VEG: VEGANO - SL: SENZA LATTE

↗ QUANDO PREVISTA "PIZZA MARGHERITA" NON SARÀ FORNITO IL PANE.

Alcune diete sanitarie/etico-religiose possono prevedere ulteriori prodotti congelati o surgelati, di origine animale o vegetale, qualora non siano presenti nella produzione giornaliera come prodotti freschi.