

Con il patrocinio del



Con la partecipazione di



A sostegno di



3 ottobre
2026

**Evento benefico a sostegno di Associazione
Casa delle Donne contro la violenza ODV.**

14:00-18:00

Piazza Roma / Largo San Giorgio, Modena

Un pomeriggio di sport, formazione, informazione e solidarietà per promuovere salute, benessere e sensibilizzazione contro la violenza di genere.

Attività aperte a tutti/e: difesa personale a cura di un'istruttrice della Polizia Locale, testimonianze, momenti informativi, functional training, pilates, fotografia e interventi artistico-musicali.

Il ricavato, al netto dei costi organizzativi, sarà interamente devoluto all'Associazione Casa delle Donne contro la violenza ODV.

Con la collaborazione di:



Istituto Comprensivo
I.C. 4 Modena
Modena

Con il patrocinio del



Comune di Modena

Con la partecipazione di



A sostegno di

associazione
Casa delle Donne
contro la violenza
ODV



3 ottobre
2026

Programma

ORE 14:00

- attività di difesa personale a cura di un'istruttrice della Polizia Locale di Modena. Per tutta la durata dell'evento sarà presente una pattuglia della Polizia Locale con punto informativo;
- testimonianze recitate di casi reali;

ORE 15:15

- Barbara Rossi (Chinesiologa e Psicologa) e Arianna Natali (Chinesiologa): il movimento come strumento di prevenzione e benessere, per un corpo forte e una mente alleata.
- Avvocata penalista Paola Bertolani: tutela legale e strumenti contro la violenza di genere.
- Casa delle Donne contro la violenza ODV: attività, servizi e supporto sul territorio.

ORE 16:00

- Lezioni di Functional Training e Pilates Mat;

ORE 17:45

- Epilogo artistico-musicale a cura della Scuola Secondaria di Primo Grado "G. Ferraris", con coreografia di SSD Female Arts Studio S.r.l