



# Accolte, Protette, Capite

**Gruppo di auto mutuo aiuto a Modena tra donne che hanno vissuto l'esperienza di interruzione volontaria di gravidanza**

Una proposta gratuita di un gruppo di auto mutuo aiuto a Modena, aperto a tutte le donne interessate, con l'intento di offrire loro uno spazio ed un luogo dove confrontarsi in modo informale sul proprio vissuto di interruzione volontaria di gravidanza (IVG), spesso affrontato in solitudine e con emozioni contrastanti.



Comune  
di Modena



## **COS'È UN GRUPPO DI AUTO MUTUO AIUTO?**

È un gruppo a base volontaria che si fonda sull'idea di sostegno reciproco fra persone accomunate da una stessa esperienza di vita. Incontrandosi alla presenza di una facilitatrice - ovvero un'esperta che favorirà il dialogo e la condivisione dei vissuti nella tutela delle dinamiche del gruppo - le donne potranno raccontarsi, confrontarsi ed elaborare l'esperienza senza sentirsi giudicate.

## **A CHI SI RIVOLGE?**

Questo gruppo è rivolto a tutte le donne che, recentemente o in passato, hanno avuto esperienza diretta di IVG, e hanno provato in seguito un disagio psicologico, relazionale ed emotivo che non sono riuscite ad elaborare da sole, e che ha causato loro sofferenza.

## **COME PARTECIPARE?**

La partecipazione è gratuita, per informazioni ed iscrizioni scrivere a **[differenza.maternita@gmail.com](mailto:differenza.maternita@gmail.com)**

Sulla base delle richieste verrà formato un gruppo che si riunirà in giorni e con cadenza da definire con le partecipanti, in fascia oraria tardo pomeridiana.



**Per informazioni e prenotazioni:**

**ASSOCIAZIONE DIFFERENZA MATERNITÀ · MODENA ODV**  
Strada Vaciglio Nord, 6 · 41125 Modena · Tel. 340 861 3834  
e-mail: [differenza.maternita@gmail.com](mailto:differenza.maternita@gmail.com) · Sito: [www.informanascita.com](http://www.informanascita.com)