

Programma iniziative
da ottobre 2018
a marzo 2019

Insieme alla Polisportiva Forese Nord

Domenica 28 ottobre 2018 • ore 12,30
PRANZO SOCIALE TRADIZIONALE della porchetta cotta al forno

Sabato 22 dicembre 2018 • ore 20,30
FESTA DI NATALE DEL CALCIO GIOVANILE DELLA POLISPORTIVA FORESE NORD ASD
Cena sociale - Momento di incontro con le famiglie e scambio di auguri

Domenica 6 gennaio 2019 • ore 14,30
FESTA DELLA BEFANA con spettacolo teatrale
Aperto a tutti i bambini ai quali verrà donato un regalo e caramelle da parte della Befana

Domenica 3 febbraio 2019 • ore 14,30
TORNEO DI SCACCHI
in collaborazione con il Circolo Scacchi Club 62 asd Modena

Domenica 3 marzo 2019 • ore 9,00
31ª CAMMINATA DELLA MIMOSA
Manifestazione podistica non competitiva. Partenza per tutti ore 9.

Domenica 31 marzo 2019 • ore 12,30
FESTA DEI VOLONTARI DELLA POLISPORTIVA FORESE NORD ASD
con tutti i volontari impegnati nelle attività della Polisportiva

ATTIVITÀ MIRATE A PROMUOVERE IL BENESSERE PSICOFISICO

La Polisportiva Forese Nord promuove il benessere psicofisico e la coesione sociale organizzando diversi corsi, accessibili a tutti per tipologia e costi tra cui yoga, ginnastica posturale, ginnastica dolce, qi gong.
I corsi, tenuti da istruttori qualificati, si svolgono da ottobre a maggio.

ATTIVITÀ DI EDUCAZIONE AMBIENTALE

Il Gruppo Verde della Polisportiva sta svolgendo un programma che riguarda il tratto di pista ciclabile da Albareto a Bastiglia di monitoraggio e pulizia con raccolta rifiuti.