

GUIDA PER LA TERZA ETA

2009 • 2010



Comune di Modena

Assessorato alle Politiche sociali, sanitarie e abitative

INDICE

I SERVIZI DELL'AMMINISTRAZIONE

| | |
|---|---|
| Il Comune in rete | 4 |
| URP Ufficio Relazione con il Pubblico | 4 |
| Servizi Sociali in rete | 4 |
| Sportello Sociale Cittadino | 4 |
| Sportello "Non da soli" | 5 |
| Punti di Terapia Iniezione | 5 |
| Centri di Socializzazione Territoriali | 5 |
| Orti per anziani | 6 |
| Percorsi Benessere | 6 |
| Corsi di allenamento e giardini della memoria | 6 |
| Soggiorni estivi a Pinarella di Cervia | 7 |
| Nonno sale in cattedra | 7 |
| Attività Occupazionali | 7 |
| Tessera riduzione cinematografica | 7 |
| Centro per le Famiglie | 7 |
| Biblioteche | 8 |
| Centro del libro parlato | 8 |
| In ludoteca con i nipoti | 8 |

I SERVIZI PER LE ASSOCIAZIONI

| | |
|-------------------------------------|---|
| Centro Servizi per il Volontariato | 9 |
| Consulta delle Politiche Solidali | 9 |
| Consulta per le Politiche Familiari | 9 |

TEATRI

9

ASSOCIAZIONI CULTURALI

| | |
|-----------------------------------|----|
| L'Incontro | 10 |
| Università per la Terza Età | 11 |
| Università per la Libera Età | |
| Natalia Ginzburg | 16 |
| Circolo Culturale Arte e Pensiero | 18 |
| Cultura e Vita | 19 |
| Circolo Culturale Salotto Magico | 19 |

ASSOCIAZIONI

| | |
|------------------|----|
| Comitati Anziani | 20 |
| ACLI | 21 |

| | |
|--|----|
| AUSER | 21 |
| ANTEAS | 21 |
| AVIS | 22 |
| AIDO | 22 |
| AVO | 22 |
| ADA | 22 |
| APOM | 23 |
| AVPA Croce Blu | 23 |
| Caritas Diocesana Modenese | 23 |
| Associazione G.P. Vecchi "Pro senectute et dementia" | 23 |
| Associazione Parkinson Modena | 24 |
| A.L.I.C.E. | 24 |
| ACAT | 24 |
| Insieme a noi | 25 |
| Banca del Tempo | 25 |
| Circolo Hobbistico Modenese | 25 |
| Bocciofila Modenese Ass. Sportiva Dilettantistica | 25 |
| Circolo Ricreativo Culturale di Cittanova | 26 |
| Circolo Sportivo Dilettantistico Sirenella | 26 |
| ARCI Polivalenti e Circoli | 26 |
| AICS | 27 |
| Associazione Il Pozzo Jing | 27 |
| Centro Attività Psicosomatiche | 28 |
| CSI | 28 |
| UISP | 28 |

ATTIVITÀ PARROCCHIALI

| | |
|---------------------|----|
| Parrocchie | 29 |
| Centri di ascolto | 29 |
| Attività Ricreative | 29 |
| Laboratori | 30 |

SINDACATI

| | |
|----------|----|
| SPI CGIL | 30 |
| UILP UIL | 31 |
| FNP CISL | 31 |
| CUPLA | 31 |



GUIDA PER LA TERZA ETÀ

La Guida per la terza Età, appuntamento ormai fisso, è uno strumento di informazione per tutti i cittadini, in particolare per gli anziani, che ha l'obiettivo di far conoscere e guidare l'utenza tra le numerose proposte che il Comune e il mondo dell'associazionismo mettono in campo nella città di Modena.

Tanti servizi ed opportunità che diventano immediatamente accessibili grazie ai sempre aggiornati contatti e riferimenti: dalle attività di prevenzione, come attività motorie, orti, attività occupazionali, centri territoriali, spazi anziani, percorsi benessere, soggiorni a Pinarella; ai servizi più strutturati, quali l'assistenza domiciliare, i centri diurni, i minialloggi per anziani, le residenze protette, ed altro. Negli ultimi anni, l'assessorato alle Politiche Sociali oltre ad aver ampliato, sia per tipologia che per numero, i servizi a tutela della popolazione in difficoltà, ha cercato di semplificare i percorsi di accesso ai servizi e di presa in carico, grazie alla creazione dello Sportello Sociale Cittadino presso la Circoscrizione del Centro Storico e al potenziamento di quelli presenti nelle altre Circoscrizioni. Con il Fondo della non autosufficienza abbiamo potuto aumentare il numero dei posti di R.S.A. e Case Protette, allargare la fascia oraria di assistenza domiciliare, erogare maggiori contributi alle famiglie per consentire loro di acquisire servizi per il mantenimento degli anziani a domicilio, assegnare contributi per agevolare l'emersione del lavoro nero di assistenti familiari, e avviare la sperimentazione di servizi intermedi e flessibili per poter rispondere sempre meglio alle diverse esigenze della popolazione anziana attraverso progetti individuali.

Francesca Maletti

Assessore alle Politiche sociali sanitarie e abitative

I SERVIZI DELL'AMMINISTRAZIONE

IL COMUNE IN RETE

L'indirizzo internet www.comune.modena.it consente di accedere alle informazioni sulle iniziative del Comune e, attraverso appositi link, di collegarsi ad altri siti.

URP UFFICIO RELAZIONI CON IL PUBBLICO

L'Ufficio Relazioni con il Pubblico (URP), collocato all'interno dei servizi d'informazione "Piazza Grande", in piazza Grande 17 al piano terra del Palazzo Comunale, ha il compito d'informare ed orientare sulla struttura organizzativa del Comune, su orari e attività dei servizi pubblici, pratiche e modulistica, sulla vita della città e iniziative culturali, sportive e sociali, e sull'accesso ad atti, informazioni e documenti del Comune.

L'URP è aperto da lunedì al venerdì dalle 9 alle 13, il lunedì, martedì, giovedì, venerdì dalle 15 alle 18.30, sabato dalle 9.30 alle 12.30. Ci si può, inoltre, rivolgere al servizio informativo telefonico al numero 059 20312, dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 18, sabato dalle 9.30 alle 12.30 o all'indirizzo e-mail piazzagrande@comune.modena.it.

SERVIZI SOCIALI IN RETE

Digitando www.comune.modena.it/servizisociali si ottengono informazioni sulla rete dei servizi comunali, le attività e i progetti, la modulistica, le iniziative editoriali e le novità

dell'assessorato alle Politiche sociali. Attraverso l'home page si accede agli spazi dedicati alle farmacie, all'Informafamiglie, all'Informahandicap, al progetto Serdom, ai laboratori socio-educativi e alla rete italiana città sane. Ci si può infine collegare direttamente con l'assessore alle Politiche sociali del Comune, Francesca Maletti, per comunicare attraverso la posta elettronica: assessore.servizi.sociali@comune.modena.it.

SPORTELLO SOCIALE CITTADINO

Aperto al pubblico fornisce risposte su tutte le tematiche sociali. Offre completezza e omogeneità delle informazioni sui servizi socio/sanitari, orientamento ai servizi e alle opportunità, facilitazioni nelle modalità di accesso ai servizi, integrazione tra la rete dei servizi sociali e sanitari, la solidarietà cittadina e i punti informativi, informazioni e assistenza nella presentazione della domanda per il contributo Serdom. Collocato nella sede della Circoscrizione 1 – Centro Storico, piazzetta Redecocca, è aperto dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12.30, lunedì dalle 15 alle 17.30 e giovedì dalle 14 alle 18. Numero verde 800 493797.



SPORTELLI "NON DA SOLI"

A questi sportelli possono rivolgersi cittadini vittime di scippi, borseggi, furti in appartamento, per essere aiutati da volontari e operatori ad affrontare incombenze come la duplicazione dei documenti o il ripristino della serratura della porta di casa, ed essere sostenuti psicologicamente. Per la Circoscrizione 2 lo sportello è nella sede del Comitato Cittadini Modena Est, piazza Liberazione 13, aperto dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 12 (tel. 059 284109, e-mail nondasoli.modenaest@comune.modena.it); per la Circoscrizione 3 è nella sede del Comitato Anziani, via Panni 202, aperto dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12 (tel. 059 390431 059 390384, e-mail nondasoli.bpastore@comune.modena.it); per la Circoscrizione 4 è nella sede del Comitato Anziani di San Faustino, via Newton 150, aperto dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 11.30 (tel. 059 822608, 059 332688, e-mail nondasoli.sfaustino@comune.modena.it). Ufficio Politiche Sicurezza Urbana, tel. 059 2032422, 059 2032441, 059 2032431, fax 059 2032620, e-mail mosicura@comune.modena.it.

PUNTI DI TERAPIA INIETTORIA

Il Servizio, svolto in collaborazione con il Coordinamento Comitati Anziani, è rivolto a persone residenti nel Comune di Modena che abbiano superato i 60 anni d'età e necessitino di prestazioni di natura infermieristica. Negli ambulatori si effettuano iniezioni in muscolo, iniezioni sottocutanee, rilievi della pressione arteriosa e medicazioni semplici.

Circoscrizione 1: "Centro Storico", piazzale Redecocca 1 (lun-ven 8.30-11.30);

Circoscrizione 2:

"San Lazzaro", via Spontini 4 (lun-sab 8.30-10.30), "Torrenova", via Nonantolana 685 (lun-sab 8.30-10.30);

Circoscrizione 3: "Sant'Agnese", via Viterbo 74 (lun-sab 8.30-10), "San Damaso", via Scartazzetta 33 (lun-sab 8.30-10), "Buon Pastore", via Panni 202, (lun-sab 8.30-10);

Circoscrizione 4: "Madonnina", via Barchetta 77 (lun-sab 9-10.30), "Villanova" (lun-sab 8.30-10), "S.Faustino", via Newton 150 (lun-sab 8.30-10), Cittanova (lun-sab 9-10.30).

Gruppo Infermieri Volontari di "Cognento", che collabora con le Associazioni AVIS e Amici del Cuore, via Traeri 94: lunedì, martedì, giovedì (9.30-11), mercoledì e venerdì (15.30-17), tel. 059 343235.

Gli orari di apertura degli ambulatori possono subire variazioni, in relazione alle necessità evidenziate nei diversi punti della città.

CENTRI DI SOCIALIZZAZIONE TERRITORIALI

I Centri di socializzazione territoriali propongono attività ricreative e di animazione a persone anziane che vivono sole, in coppia, o in famiglia con problemi legati alla mobilità, alla percezione sensoria, a difficoltà relazionali, o a rischio di solitudine e di emarginazione sociale, che necessitino di un intervento di socializzazione parzialmente protetto. Nei Centri, aperti dalle 10 alle 16,

sono previste attività quali letture di giornali, animazione, laboratori di attività grafico-pittoriche, attività fisico-motorie, gite, ascolto musica. Sono coinvolti volontari appartenenti alle diverse associazioni che collaborano al progetto: Arci, Anteas, Auser, Avpa - Croce Blu, Caritas Diocesana, Associazioni Comitati Anziani, Uisp. Si svolgono nel periodo invernale alla Polisportiva Pol. 87 e nella Parrocchia di San Giovanni Evangelista, nel periodo estivo alla Polisportiva Saliceta San Giuliano, Polisportiva Pol. 87, Circolo XXII Aprile e Circolo Piazza. Le iscrizioni sono raccolte dall'Avpa - Croce Blu in via Giardini 481, tel. 059 343156. Per informazioni Ufficio Attività Promozionali, tel.059 2032735 o 059 2032736.

ORTI PER ANZIANI

Presenti in diversi luoghi della città, sono appezzamenti di terreno destinati alla coltivazione di ortaggi, erbe aromatiche, fiori, con l'intento di coinvolgere gli anziani in attività utili e in momenti di socializzazione ed incontro. In molte aree ortive i Comitati di gestione organizzano momenti ricreativi e feste. Possono presentare domanda, presso l'Associazione Comitato Anziani della Circostrizione di residenza, i pensionati che hanno superato i 55 anni e che risiedono nel Comune di Modena.

PERCORSI BENESSERE

Da ottobre a maggio in palestre e piscine vengono proposti corsi di attività motoria, nuoto, ginnastica in

acqua, acqua relax, ginnastiche dolci, tecniche di rilassamento e tai ji quan rivolti a chi ha superato i 55 anni. L'iniziativa è organizzata dagli assessorati alle Politiche sociali e allo Sport, dalle Associazioni Comitati Anziani, Uisp, Aics, Csi, Centro Attività Psicosomatiche e Il Pozzo Jing. Le iscrizioni sono aperte fino al 31 ottobre presso le sedi dei Comitati Anziani. Informazioni allo 059 2032736 e presso i Comitati Anziani.

GIARDINI DELLA MEMORIA E CORSI PER ALLENARLA

Uno in primavera ed uno in autunno. Sono due i corsi, organizzati presso le sedi delle Circostrizioni, per mantenere in allenamento la memoria. Le attività sono rivolte a coloro che hanno superato i 55 anni. Consistono in 10 "lezioni" frontali e interattive, durante le quali vengono proposti esercizi e tecniche per migliorare le capacità cognitive e mnemoniche dei partecipanti.

Per iscriversi: Comitato Anziani Centro Storico via Carteria 96, tel.059 243402; Comitato Anziani Crocetta via Canaletto 88, tel. 059 315724; Comitato Anziani Buon Pastore via Panni 202, tel. 059 390431; Comitato Anziani S.Faustino via Newton 150, tel.059 332688 e Comitato Anziani Madonnina via Barchetta 77, tel. 059 820204. Presso il Parco Amendola Sud e il parco di via Divisione Acqui sono, inoltre, presenti i Giardini della memoria, per allenare la propria memoria camminando nel verde, seguendo le indicazioni contenute nei pannelli dislocati in prossimità delle panchine.

Per informazioni: assessorato alle Politiche sociali, sanitarie e abitative - ufficio Attività promozionali, tel. 059 2032735/6.

SOGGIORNI ESTIVI A PINARELLA DI CERVIA

Nella Casa per Ferie di Pinarella di Cervia tutti gli anni si svolgono nel periodo maggio-settembre soggiorni estivi, a costi contenuti, programmati e gestiti dalle Associazioni Comitati Anziani e dalle Associazioni Disabili con l'apporto del volontariato. Sono rivolti a chi ha superato i 60 anni e ai disabili. In ogni turno è sempre assicurata la disponibilità di personale infermieristico e medico. Il costo del soggiorno è comprensivo di pensione completa, viaggio, bevande ai pasti, attività di animazione, assistenza sanitaria, assicurazione.

Le iscrizioni si ricevono presso la sede dell'Associazione Comitato Anziani del quartiere di residenza dalla seconda metà del mese di marzo.

IL NONNO SALE IN CATTEDRA

I nonni diventano originali insegnanti per bambini e ragazzi delle scuole di Modena. L'iniziativa è rivolta a chi ha voglia di raccontare e portare la propria esperienza. Le materie sono le più varie: dai giocattoli di una volta agli aeromodelli, dagli aquiloni ai cesti di vimini, dalla preparazione del pane alle favole e storie tradizionali della Modena di una volta. I nonni che desiderano informazioni possono rivolgersi all'Ufficio itinerari didattici, assessorato all'Istruzione (Sabrina tel. 059 2034318).

ATTIVITÀ OCCUPAZIONALI

Vengono proposte a chi è in pensione, ha compiuto 55 anni e ha voglia di mantenersi in attività. Le occupazioni previste sono: vigilanza e sorveglianza presso gli edifici scolastici cittadini, per tutelare la sicurezza dei ragazzi all'entrata e all'uscita dalla scuola; sorveglianza e vigilanza a musei, mostre, gallerie; accompagnamento nel trasporto disabili; manutenzione del verde pubblico; collaborazione nelle attività della Circoscrizione. Per informazioni rivolgersi alla segreteria della Circoscrizione di residenza.

TESSERA RIDUZIONE CINEMATOGRAFICA

I cittadini di Modena che abbiano compiuto 60 anni possono richiedere una tessera che dà diritto ad una riduzione sul biglietto d'ingresso nelle sale cinematografiche della città. La riduzione, stabilita dai singoli gestori, vale tutti i giorni tranne il sabato e la domenica. La tessera può essere richiesta all'ufficio Attività promozionali, via Galaverna 8 (tel. 059 2032736) o allo Sportello Sociale Cittadino, piazzale Redecocca 1 (numero verde gratuito 800 493797).

CENTRO PER LE FAMIGLIE

Rivolto principalmente alle famiglie con bambini, il Centro cerca soluzioni, opportunità e risposte ai problemi della vita quotidiana. Aiutare ad aiutarsi è il modo di operare. Come di consueto per la primavera saranno



in programma incontri con esperti sul ruolo dei nonni. Il Centro per le Famiglie si è temporaneamente trasferito in piazzale Redecocca 1 (tel. 059 210242, 059 244988, e-mail: centro.famiglie@comune.modena.it) è aperto il lunedì dalle 15 alle 18, il mercoledì e il giovedì dalle 15 alle 19, il sabato dalle 10 alle 12.

BIBLIOTECHE

Leggere giornali e riviste, ascoltare musica, prendere libri in prestito e - alla Delfini - anche film e cd musicali. Fin dagli anni '70 le biblioteche comunali di Modena sono una realtà consolidata e diffusa, il servizio è gratuito e il patrimonio costantemente aggiornato. Molto curate sono le sezioni ragazzi, dove nonni e nipoti possono condividere il piacere della lettura o del racconto ad alta voce. Specificamente dedicato al pubblico della terza età è, inoltre, "Il Salotto di lettura", un'iniziativa della Delfini che riscuote grande successo.

Il sistema bibliotecario cittadino comprende biblioteche di carattere generale (Delfini, Crocetta, Rotonda, Villaggio Giardino) punti di lettura periferici (Baggiovara, Cognento, Madonna, Modena Est, Quattro Ville, San Damaso), biblioteche specializzate (Civica d'arte Poletti), scolastiche e speciali (come La strega Teodora, nel reparto di Pediatria del Policlinico, o la biblioteca del carcere S. Anna). Sono numerosi i volontari che, riuniti nell'associazione "Il Segnalibro", contribuiscono alla qualità del servizio. Per informazioni tel. 059 2032799. La mappa completa delle bibliote-

che, con indirizzi, orari di apertura e aggiornamenti sulle attività è consultabile sul sito: www.comune.modena.it/biblioteche, tel. 059 2032940.

CENTRO DEL LIBRO PARLATO

Il centro, uno dei 13 a livello nazionale, è stato creato dall'Unione Italiana Ciechi per integrare i servizi erogati da enti a favore dei non vedenti. Il centro cura la registrazione su audiocassetta di opere letterarie, scientifiche o di testi scolastici. Attualmente dispone di 10.000 audio-testi che possono essere dati in prestito, gratuitamente, ai ciechi o a coloro che hanno difficoltà di lettura. Il Centro, in via Don Milani 54 (tel. 059 260759), è aperto dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 13 e dalle 14.30 alle 16.30. lpmo@uiciechi.it, www.uiciechi.it.

IN LUDOTECA CON I NIPOTI

Per giocare con i nipoti o prendere gratuitamente giocattoli in prestito i nonni possono recarsi nelle ludoteche presenti in città. La Strapapera in via San Giovanni Bosco 150 (tel. 059 375650, e-mail ludotecs@comune.modena.it) accoglie con orari e modalità differenziate, bambini da 1 a 3 anni, da 3 a 11 anni, ragazzi dai 12 ai 18 anni. La Barchetta, in strada Barchetta 75 (tel. 059 820072) è aperta il martedì, mercoledì, venerdì, sabato dalle 16 alle 19. Ludolis, all'interno della scuola elementare Valli, in via Valli 32, è rivolta a bambini e ragazzi sordi ed è aperta il mercoledì dalle 16.30 alle 19. ludolis2005@yahoo.it.



I SERVIZI PER LE ASSOCIAZIONI

CENTRO SERVIZI PER IL VOLONTARIATO DI MODENA

La sede è in via Cittadella 30 (tel. 059 212003, sito www.volontariato.it, e-mail info@volontariato.it), ed è aperta lunedì, mercoledì e venerdì dalle 9 alle 12, martedì e giovedì dalle 15 alle 18. Sostiene numerosi progetti sociali a favore della terza età, promossi dalle associazioni del territorio: "Oltre gli Anni", una festa che ha lo scopo di far conoscere le organizzazioni che si occupano della terza età; "Oltre i muri", che mira a fare promozione della solidarietà, attraverso la realizzazione di campagne ed eventi per informare la cittadinanza su determinate tematiche come Alzheimer, Parkinson, disagio mentale, Aids; "Tutti su da terra", finalizzato a realizzare una campagna di sensibilizzazione rivolta agli anziani per prevenire cadute e fratture; il progetto interprovinciale Demenze, per rafforzare la rete regionale delle associazioni che si occupano di demenze e costituire un'associazione regionale sull'Alzheimer per una più efficace azione di interlocuzione. Eroga gratuitamente servizi a tutte le associazioni della provincia.

CONSULTA DELLE POLITICHE SOLIDALI DEL COMUNE DI MODENA

In via degli Adelardi 4 (tel. 059 226133 e-mail: consol@comune.modena.it), è aperta il lunedì dalle 9.30 alle 12.30, il martedì e il giovedì dalle 15 alle

18. Svolge attività di coordinamento delle forme associative ed è a disposizione degli anziani per fornire indicazioni su finalità, iniziative e obiettivi di associazioni, gruppi di volontariato e cooperative sociali. Presso la sede è disponibile una pubblicazione utile che descrive identità e progetti delle diverse forme associative presenti in città.

CONSULTA PER LE POLITICHE FAMILIARI

Si trova in piazzale Redecocca 1 (tel. 059 244988, fax 059 244992), ed è aperta dal lunedì al venerdì, dalle 9 alle 12. Rappresenta una quarantina di Associazioni che sviluppano attenzione e sensibilità ai temi della famiglia; svolge un ruolo attivo e propositivo di consultazione e promozione, in accordo con l'Amministrazione comunale, di progetti e percorsi volti all'individuazione e risoluzione dei bisogni e delle esigenze delle famiglie. Negli ultimi anni l'attività si è concentrata sull'accoglienza familiare attraverso il progetto "Un bambino per amico".

TEATRI

Per chi ha compiuto i 60 anni e desidera andare a teatro, lo Storchi, il Comunale e il Teatro Delle Passioni offrono sconti tra il 20 e il 30% su biglietti e abbonamenti degli spettacoli in programma. In collaborazione con i Comitati Anziani sono previste agevolazioni per gli spettacoli di operetta.

Informazioni presso la biglietteria unica di via Scudari 28, martedì e sabato dalle 10 alle 19, mercoledì e giovedì dalle 10 alle 13 e venerdì dalle 15 alle 19, tel. 059 2032993, o all'Ufficio Promozione, tel. 059 2136021.

ASSOCIAZIONI CULTURALI

L'INCONTRO

Si trova in via Canaletto 100 (tel. e fax. 059 315694, e-mail incontro@comune.modena.it). Le iniziative che organizza sono aperte a tutti, previa adesione all'associazione. La quota associativa è di 20 euro, mentre per la frequenza alle singole attività è previsto un contributo. La partecipazione alle iniziative programmate con la Biblioteca Civica Delfini e con l'Istituto Musicale Vecchi-Tonelli, è aperta a tutti e gratuita. Le iscrizioni si possono effettuare dal 14 settembre il lunedì, mercoledì, venerdì dalle 15 alle 18. L'apertura delle attività è prevista per sabato 24 ottobre alle 15.30 presso la sede della Biblioteca Crocetta, con l'iniziativa "Luigi Zanfi a 100 anni dalla nascita. Il suo tempo e la sua Modena" con il prof. Giancarlo Gliardelli.

I Corsi organizzati:

"Tesori nascosti in città". Sei incontri e visite d'arte con Nadia Raimondi.

"La gioia di vivere". Percorso guidato per riflettere e confrontarsi con gli altri, con Cristina Morselli (incontri settimanali presso la sede dal 12 gennaio al 26 febbraio).

"La cucina quotidiana, alimentazione

naturale e sostenibile per il benessere fisico di tutti". Corso teorico-pratico con programma in corso di definizione.

"I Mercoledì dell'Incontro". Per stare insieme, conoscere cose nuove, riscoprire interessi e curiosità: informazione, approfondimenti, confronto di idee, musica, proiezioni, divertimento e socializzazione. Incontri, tutti i mercoledì dal 14 ottobre al 19 maggio, alle 15.30, presso la sede. Nel 2009 saranno proposti i seguenti argomenti: "Il fascino della musica. Ascoltando Chopin", con Liliana Forti; "Una scuola per tutti: Modena: una scuola che guarda all'Europa" con Adriana Querzè; "La scuola oggi: apprendimento e buona musica" con Giovanni Campana; "Modena di una volta: immagini, storia e ricordi", visita guidata al Museo della Fotografia Panini; "Le nostre tradizioni: San Martèin, la festa dal bòn vèin", con Sara Prati e Giorgio Rinaldi; "Riflessioni di filosofia" con Liliana Mejin; "Il nostro passato fra le carte e i documenti", in collaborazione con l'Archivio storico del Comune di Modena con Franca Baldelli. Nel 2010 saranno proposti i seguenti argomenti: "Informazione ieri e oggi", 2 incontri con Sara Prati, Giorgio Rinaldi e Roberta Vandini; "Per non dimenticare", due incontri con Giuliano Albarani e Caterina Liotti; "Per conoscere gli altri", tre incontri con Caterina Cocchi, Mojgan Heidari e Halina Hevco; "Siamo tutti clandestini", percorso cinematografico a cura di Ivan Andreoli; "Diritti - Vogliamo saperne di più", incontro in cui si parlerà di testamento biologico con Maria Grazia Scacchetti

e Paolo Trande; appuntamento su diritti e dignità della persona nella chiesa cattolica di oggi con Giuseppe Campana; "La città e l'ambiente", con Vanni Bulgarelli e Catia Mazzeri; "Insieme per conoscere e riflettere", in collaborazione con la Facoltà di Lettere e Filosofia – Dipartimento Scienze del linguaggio e della cultura dell'Università di Modena e Reggio Emilia, con Franco Nasi e Andrea Bonaccione; "Un pomeriggio di poesia", con Roberto Alperoli; "Alimentazione: tradizione e attualità", incontro con Eriuccio Nora e spettacolo teatrale del Gruppo Artisti per Caso "Quand in caseina an s'buteva via gnint".

Cicli

"**Il salotto di lettura, appuntamenti in biblioteca**", in collaborazione con la Biblioteca Delfini.

"**L'arte di ascoltare la musica**". Pomeriggi musicali presso l'auditorium dell'Istituto Musicale Orazio Vecchi (via Goldoni 8) in collaborazione con l'Istituto Superiore di Studi Musicali "Vecchi-Tonelli".

Corsi laboratorio

In collaborazione con il Laboratorio Didattico del Palazzo dei Musei: per la tecnica acquerello "**Colore luce – colore ombra**" e "**La grande flore**", conduce Luisa Gibellini; per la tecnica disegno "**Metter in campo l'intuizione**", conduce Fabiano Gambetti; "**Impariamo ad usare il computer**" e "**Approfondiamo la conoscenza del computer e delle opportunità che ci offre**", conduce Paolo Ferrari, in collaborazione con CNA pensionati.

Gruppi di interesse

"**Emozioni di colore**", gruppo di pittura e disegno, con incontri settimanali da ottobre a maggio in sede; "**Artisti per caso**", gruppo di teatro dialettale con incontri settimanali da ottobre a maggio presso la sede.

Itinerari culturali: Informazioni dettagliate su itinerari culturali e visite guidate a luoghi e a mostre di notevole interesse artistico saranno a disposizione dei soci in sede.

UNIVERSITÀ PER LA TERZA ETÀ

Si trova in via del Carmine 15 (tel. 059 221930, fax 059 217062). L'iscrizione è aperta a coloro che hanno superato i 40 anni. Le attività riguardano i diversi campi della cultura e dell'informazione. La quota associativa annuale, che consente di accedere ai corsi, è di 20 euro. Le attività didattiche si articolano in corsi e laboratori con durata e cadenza bimestrali. Sono previste quote di partecipazione differenziate per ogni bimestre e per ogni laboratorio. Chi desidera informazioni dettagliate per i corsi di cultura generale e i laboratori di attività motoria può recarsi negli uffici di via del Carmine 15, in via Emilia Est 421 per i laboratori di computer-informatica e lingue straniere, e in via Cardinal Morone 35 per i corsi di cultura generale e per i laboratori di arte. Tutte le sedi sono aperte dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 12.

Primo bimestre: ottobre-dicembre 2009
iscrizioni dal 14 settembre

Storia di Modena

Verranno trattati argomenti che hanno segnato il cammino della storia di Modena, in particolare durante il XVI e XVII secolo. Coordinatrice Franca Baldelli, al lunedì ore 16-18 dal 12 ottobre.

Astronomia

Imparare a conoscere l'origine dell'universo. Materia ed antimateria, le galassie, la via Lattea, la misurazione delle stelle, il sistema solare, la Terra e la Luna, Marte ed oltre. Con Luigi Borghi, al lunedì ore 15.30-17.30 dal 12 ottobre.

Corso di drammaturgia

William Shakespeare, il grande teatro del mondo. Approfondimento della figura artistica ed umana dell'autore. Letture di testi, visione di registrazioni teatrali, esame di documenti.

Archeologia

Archeologia ai confini del mondo: Rapa Nui (Isola di Pasqua) e la civiltà dei Moai nei mari del Sud. Con Luca Cavazzuti al martedì ore 16-18 dal 13 ottobre.

Storia delle religioni

Il cristianesimo nella letteratura italiana del Novecento, prosa e poesia. Da Giovanni Papini a Diego Fabbri, da Giuseppe Ungaretti a David Maria Turollo. Confronto tra fede cristiana e modernità nella realtà del nostro paese. Con Giuseppe Campana, al mercoledì ore 16-18 dal 14 ottobre.

Antiquariato

Analisi della evoluzione stilistica del mobile dal Neoclassico all'Art Decò. È prevista visita guidata alla mostra

antiquaria "7.8.novecento" che si svolgerà nei padiglioni della Fiera di Modena. Sarà possibile concordare con l'Ufficio viaggi Università Terza Età i viaggi con destinazioni legate agli argomenti delle lezioni. Con Tullio Forti, al giovedì ore 16-18 dal 15 ottobre.

Storia del cinema

Continua la carrellata sul fenomeno tutto italiano della commedia ad episodi. Approfondimento della personalità di alcuni grandi artisti italiani: De Sica, Gassman, Manfredi, Pasolini, Risi, Germi. Con Davide Bulgarelli, al giovedì ore 16-18 dal 15 ottobre.

Modena per immagini

Attraverso immagini e fotografie d'epoca viaggio su alcuni aspetti quotidiani della Modena ottocentesca e del primo Novecento: antichi palazzi, case dei rioni popolari, ville e giardini, artigianato artistico nell'antica Modena. Con Graziella Martinelli Braglia e Luca Silingardi, al venerdì ore 16-18 dal 16 ottobre.

Informazione medica

Otto lezioni tenute da clinici illustri. Si parlerà di malattie vascolari, diagnostica per immagini, ormoni, politerapia, pronto soccorso extraospedaliero, osteoporosi, metodologie anestesilogiche, alimenti funzionali, integratori e dietetici. Coordinato da Roberto Rigo, al venerdì ore 16-18 dal 16 ottobre.

Secondo bimestre: gennaio-marzo
2010 iscrizioni dal 23 novembre

Filosofia

Quarto anno del corso di Storia della Filosofia: l'autunno del medioevo. Con

Carlo Alberto Sitta, al lunedì ore 16-18 dall'11 gennaio.

Astronomia

Continuazione del corso del 1° bimestre: Plutone, asteroidi, comete e pianeti extrasolari. Vita extraterrestre. I viaggi spaziali, regole e limiti. I metodi di propulsione. Meta: la Luna, i progetti Apollo e Constellation a confronto. Lo Shuttle e la Stazione spaziale ISS. Missioni future. Tra la scienza e la fantasia: parliamo di UFO. Con Luigi Borghi, al lunedì ore 15.30-17.30 dall'11 gennaio.

Storia universale

L'età napoleonica. La rivoluzione francese apre la strada a ceti ed individui finora esclusi dalla classe dirigente. Nessuno come Napoleone Bonaparte incarna questa formidabile spinta alla mobilità sociale, all'avventura individuale verso mete prima impensabili. Con Giuseppe Campana, al martedì ore 16-18 dal 12 gennaio.

Dal Romanticismo al contemporaneo

L'arte come rischio e progetto. Corso triennale dedicato alla comunicazione artistica, pittorica e scultorea a partire dall'800 fino ad oggi. Proiezione di video e distribuzione di documenti. Con Valentino Borgatti, al mercoledì ore 16-18 dal 13 gennaio.

Storia della musica

La musica nelle chiese e nei castelli, gli strumenti per accompagnare la voce, la grande spiritualità, il canto gregoriano, la nascita della polifonia, l'ars nova e la musica strumentale che hanno dato vita al grande periodo storico del Medioevo musicale. Previsti viaggi in alcune città che con-

servano ancora oggi testimonianze musicali medioevali e rinascimentali. Con Nadia Corrado, al mercoledì ore 16-18 dal 13 gennaio.

Geografia

Viaggio tra continenti, nazioni e deserti. Con Enzo Cambi, al mercoledì ore 10-12 dal 13 gennaio.

Storia dell'arte

Le origini della Storia dell'Arte: le antiche civiltà. Studio delle civiltà e delle culture artistiche del Mediterraneo e del vicino oriente. Mesopotamia, Antico Egitto. Creta e Micene. Poemi omerici. Arte greca arcaica. Età classica. Ellenismo. Con Giovanna Caselgrandi, al giovedì ore 16-18 dal 14 gennaio.

Etruscologia

l'"Misteri etruschi": le conoscenze di base sulla civiltà etrusca e sui suoi rapporti con le altre civiltà dell'Italia antica durante il I millennio a.C. nell'età villanoviana. Le fasi orientalizzante, arcaica, classica, ellenistica e la romanizzazione. La *Etrusca Disciplina* e Vita quotidiana. Sono previste visite guidate ai musei archeologici di Modena e Bologna, a cantieri di scavo e un viaggi di studio in Etruria meridionale (Cervetri, Tarquinia, Vulci e Veio). Con Stefano Santocchini Gerg, al venerdì ore 16-18 dal 15 gennaio.

Letteratura Araba

Tra prosa, poesia, filosofia e geografia: miscellanea classica. Il corso analizza le opere di alcuni dei più importanti letterati e viaggiatori provenienti dalle diverse regioni che costituiscono il complesso mosaico etnico-culturale

dell'impero arabo e musulmano. Si analizza l'epoca degli autori classici e la produzione letteraria e scientifica realizzata tra il VI ed XIV secolo della nostra era. Con Tommaso Calmieri, al venerdì ore 16-18 dal 15 gennaio.

*Terzo bimestre: marzo-maggio 2010
iscrizioni dal 22 febbraio*

Letteratura e dialetto modenese

I letterati della antica lingua modenese. Le vicende letterarie di una città in un secolo cruciale per avvenimenti e cambiamenti dove il collante fu il forte senso di appartenenza con tradizioni e linguaggio parlato da ricchi e poveri, da nobili, borghesi e gente misera. Con Gian Carlo Montanari, al lunedì ore 16-18 dal 15 marzo.

Letteratura italiana

Quarto anno del corso. Per l'anno accademico 2009-2010 si propone lo studio del secolo XV e di Ludovico Ariosto. Con Antonietta Abbati Marescotti, al lunedì ore 16-18 dal 15 marzo.

Storia della Bellezza

Dall'Egitto alla Grecia a Roma antica, dal medioevo fino al novecento: per ogni epoca si tratteranno ideale estetico maschile e femminile, storia del belletto, le antiche divinità tutelari della bellezza. Ricette e magia, oggetti da toeletta, storia dell'igiene e dei bagni, la nascita dello sport e della forma fisica. Con Bianca Maria Rizzoli, al martedì ore 16-18 dal 16 marzo.

Scienze naturali

Il corso pone l'accento particolarmente sulla botanica e sul giardinaggio, con visite a giardini importanti. Con Giulio Muzzioli, al martedì ore 16-18

dal 16 marzo.

Laboratorio di Storia delle religioni

Il lungo viaggio della religione biblica fra le culture. Con Giuseppe Campana, al mercoledì ore 10-12 dal 17 marzo.

Arte nel Modenese

Dall'ancient régime alla Restaurazione. Modena fra Sette e Ottocento: palazzi, chiese, conventi, residenze estive dei duchi D'Este, Palazzo Ducale a Sassuolo, Visite guidate a chiese e insediamenti conventuali trattati nel corso. Si possono prevedere extra corso altre visite guidate a luoghi e monumenti in relazione ai temi delle lezioni. Con Graziella Martinelli Braglia e Luca Silingardi, al mercoledì ore 16-18 dal 17 marzo.

Corso di lettura e di interpretazione poetica.

Voce alle voci dei poeti. Corso dedicato alla lettura ed interpretazione fonetica, vissuto a livello interpretativo personale durante le lezioni dedicate ad alcuni poeti del '900 italiano. Da Guido Gozzano a Montale, da Giovanni Testori a Nanni Balestrini. A chiusura del corso simposio poetico. Con Valentino Borgatti, al mercoledì ore 16-19 dal 17 marzo.

Psicologia e psicoanalisi

La psicologia dinamica e lo sforzo di dare un senso al percorso nelle sue diverse fasi, dall'infanzia alla vecchiaia. Con Mario Aldovini, al giovedì ore 16-18 dal 18 marzo.

L'opera lirica

Avvicinamento all'opera lirica attraverso la comprensione dei testi e delle strutture musicali e drammatiche delle più note opere liriche di Mozart,

Donizetti, Verdi, Puccini e Bizet. Con Pierluigi Cassano, al giovedì ore 16-18 dal 18 marzo.

Storia della Miniatura

Base propedeutica allo studio della miniatura. Il corso si articola in due moduli biennali. Con Simona Falcinelli, al venerdì ore 16-18 dal 19 marzo.

Le donne nella poesia e nella società dell'antica Grecia

La Grecia antica ha contribuito in misura determinante anche alla formazione della concezione della donna nel mondo occidentale. I suoi poeti hanno modellato una immensa galleria di figure femminili, capaci di soavi tenerezze, di totale sacrificio di sé ma anche di crudeltà abominevoli. Eroine del mito e donne della vita reale dell'antica Grecia: da Elena a Ecuba, da Calipso a Penelope, da Clitemnestra a Medea, Alceste, Antigone e Saffo. Con Oronzo Casto, al venerdì ore 16-18 dal 19 marzo.

Corsi annuali ottobre-maggio. Iscrizioni dal 14 settembre 2009, 22 novembre 2009, 22 febbraio 2010

Lingua latina

Laboratorio annuale di cultura latina attraverso la letteratura dell'antica Roma. Con Oronzo Casto, al martedì ore 16-18 dal 13 ottobre.

Laboratorio di pianoforte

Il laboratorio si rivolge in particolar modo a principianti. Chi avesse già frequentato corsi di pianoforte proseguirà nel percorso intrapreso. Con Elena Cattini, al martedì ore 10-12 dal 12 ottobre.

Ricerca storica

Laboratorio annuale che si prefig-

ge la scoperta della città nel secolo XIX° (1814-1861), periodo di grandi avvenimenti e rivolgimenti politici, delle vicende e dei protagonisti. In collaborazione con l'Archivio Storico del Comune di Modena. Con Franca Baldelli al mercoledì ore 10-12 dal 14 ottobre.

Laboratorio di Musica e canto corale

È specificatamente dedicato a tutti coloro che desiderano avvicinarsi alla musica attraverso la voce. Con Marco Bernabei, al giovedì ore 10-12 dal 15 ottobre.

Lingue straniere

Nella "Scuola di Lingue Romolo Cappi" di via Emilia Est 421 si svolgono corsi di inglese, francese, spagnolo e tedesco a vari livelli.

Computer e Informatica

Laboratori di computer ed informatica, video editing e pratica operativa. Si svolgono nella sede di via Emilia Est 421. Informazioni e iscrizioni presso la sede di via Emilia Est, tel. 059 366980.

Arti visive

Nella sede di via Cardinal Morone 35 si svolgono laboratori di pittura, scultura, disegno. Informazioni e iscrizioni presso la segreteria di via del Carmine 15.

Restauro

Due laboratori di restauro si svolgono presso lo studio del docente Gaetano Carro, in via Rua Muro 70. Informazioni e iscrizioni presso la segreteria di via del Carmine 15.

Educazione psicofisica ed attività motoria

Frequenza bisettimanale in vari giorni ed orari presso la palestra "La Capriola" in via Zandonai 17 e la Palestra "De Angelis" in via S. Caterina 55.

UNIVERSITÀ PER LA LIBERA ETÀ NATALIA GINZBURG

In via Ciro Menotti 137 (tel./fax 059 4279459, e-mail nataliaginzburg@alice.it, www.universitaginzburg-mo.net). Associazione culturale di volontariato rivolta a tutti che ha come finalità l'educazione permanente degli adulti (EDA). Organizza conferenze, visite di studio, laboratori, approfondimenti. Con elargizioni del Ministero della Cultura e grazie al volontariato, ha costituito un primo nucleo di biblioteca per l'educazione degli adulti, che raccoglie opere di lettura, consultazione, documentazione. La segreteria è aperta dalle 10.30 alle 12.30 nei giorni di martedì, mercoledì e giovedì, al lunedì dalle 15 alle 17. La tessera associativa è di 10 euro. Le iscrizioni ai corsi si effettuano dal mese di settembre. Nel programma 2009-2010 elencato di seguito sono possibili variazioni di calendario e di orario in base alla disponibilità di docenti, collaboratori e locali.

Settembre 2009

Festa "Oltre gli Anni", sabato 26, con inaugurazione mostra di pittura.

Il Salotto di lettura, martedì 22 ore 16 presso Biblioteca Delfini.

Ottobre 2009

Cinema e psiche, mercoledì 7 e 14

ore 15.30 in sede.

Idee, fili, trame, giovedì 8 ore 9 in sede.

Autobiografia dall'infanzia alla maturità, cittadini Modena Est, venerdì 9 ore 15.30.

Espressione e teatralità, venerdì 16 ore 18 in sede (gli altri incontri proseguono di sabato).

Pittura ad acrilico, gita sabato 17 ore 15.30 e laboratorio venerdì 23.

Il Salotto di lettura, martedì 20 ore 16 presso Biblioteca Delfini.

Grafologia, martedì 20 ore 9 in sede.

"S'i' fossi..." poesie, giovedì 22 ore 15 in sede.

Pasta di sale, laboratorio venerdì 23 ore 15.30 in sede.

Conoscere la lirica, martedì 27 ore 20.15 presso saletta Ancescao.

Novembre 2009

Ascolto e dialogo, lunedì 2 ore 17 presso saletta Ancescao inaugurazione con Augusto Carli.

Inglese, da martedì 3 corso per principianti ore 14.45 in sede, corso base ore 16.15 in sede e base avanzato ore 16.45 presso la scuola Cittadella.

Tedesco base, martedì 3 ore 17.45 in sede.

Arabo principianti, martedì 3 ore 19.30 in sede.

Inglese, corso pre-intermedio mercoledì 4 ore 16.45 presso la scuola Cittadella.

Russo, mercoledì 4 ore 16.45 in sede.

Benessere in movimento, mercoledì 4 ore 16 in Via Spontini 4.

Cinema Astra Proiezioni, giovedì 5-12-19-26.



Amori e incantesimi, giovedì 5 e 19 ore 16 in sede.

Spagnolo, venerdì 6 corso per principianti ore 9.15 e corso base ore 10.30 in sede.

Decoupage, laboratorio venerdì 6 ore 15.30 in sede.

Francese, martedì 10 ore 16.45 presso la scuola Cittadella.

Dal disegno alla pittura, laboratorio martedì 10 ore 15 presso la scuola Cavour.

Approccio al computer e word, martedì 10 ore 16 presso la scuola ITI-Corni

Tedesco, giovedì 12 corso per principianti ore 18, corso base ore 19.30 in sede.

Il Salotto di lettura, martedì 17 alle 16 presso Biblioteca Delfini.

"S'i' fossi..." poesie, giovedì 19 ore 15 in sede.

Cinese, mercoledì 25 corso per principianti ore 19 e corso base ore 20.30.

Disegno e acquerello, lunedì 30 ore 10 in sede.

Ascolto e dialogo, "Tra scienza e fede: Galileo Galilei", lunedì 30 ore 17 in sede.

Dicembre 2009

Protagonisti dell'arte contemporanea, giovedì 3 ore 15 in sede.

Biedermeier, laboratorio venerdì 4 ore 15.30 in sede.

Viaggio alla scoperta di se', giovedì 10 ore 16 in sede.

Ascolto e dialogo, "Dal guardare al vedere, dalla tecnica fotografica all'immagine", lunedì 14 ore 17 in sede.

"S'i' fossi..." poesie, giovedì 17 ore 15 in sede.

Gennaio 2010

Il Salotto di lettura, martedì 9 alle 16 presso Biblioteca Delfini.

Fiori dell'Himalaya, Chakras, Mandala, mercoledì 13 ore 13 via Spontini 4.

"S'i' fossi..." poesie, giovedì 21 ore 15 in sede.

Alla scoperta di sé, giovedì 14 ore 16 in sede.

Spagnolo, lunedì 18 corso per principianti ore 18.30 e corso base ore 20 in sede.

Italiano, martedì 26 alle 20.15 presso in sede.

Disegno e acquerello, lunedì 25 ore 10 in sede.

Internet, martedì 26 ore 16 presso la scuola Iti - Corni.

Conoscere la lirica, martedì 26 ore 20.15 presso saletta Ancescao.

Febbraio 2010

Grafica prospettiva autoritratto, mercoledì 3 alle 15.30 in sede.

Filosofia per non filosofi, mercoledì 3 alle 17 presso in sede.

Astronomia, giovedì 4 ore 16 presso Planetario.

Alla scoperta di sé, giovedì 4 ore 16 in sede.

Inglese per principianti, venerdì 5 ore 18 in sede.

Qi qong, sabato 6 ore 10 in sede.

Salute mentale, lunedì 8 ore 17 in sede.

Il Salotto di lettura, martedì 9 alle 16.30 presso Biblioteca Delfini.

"S'i' fossi..." poesie, giovedì 11 ore 15 in sede.

Fitoterapia e alimentazione, vener-

di 12 ore 15.30 presso Circolo XXII Aprile.

Le mie griffe: gioielli, laboratorio pre-pasquale, venerdì 12 ore 15.30 in sede.

Fiori di Bach, mercoledì 24 alle 17 presso sala via Spontini 4.

Conoscere la lirica, mercoledì 24 ore 20.15 presso saletta Ancescao.

Marzo 2010

Alla scopertadi sé, giovedì 4 alle 16 in sede.

La nostra terra, venerdì 5 ore 15.30 presso Circolo Buon Pastore.

Decoupage su riciclo, venerdì 5 ore 15.30 in sede.

Ascolto e dialogo, "L'ebraismo nella storia", lunedì 8 ore 17 in sede.

Marx: chi era costui, mercoledì 10 ore 16 in sede.

Il Salotto di lettura, martedì 16 ore 16 presso Biblioteca Delfini.

"S'i' fossi..." poesie, giovedì 18 ore 15 in sede.

Ascolto e dialogo, "La vita di Giuseppe Di Vittorio", lunedì 22 ore 17 in sede.

Conoscere la lirica, giovedì 25 ore 20.15 presso saletta Ancescao.

Danze Etniche, venerdì 26 alle 15.30 Circolo Buon Pastore.

Aprile 2010

Acquerello all'aperto, martedì 6 alle 17 presso Orti di San Faustino.

Visita a Chiesa di Modena, mercoledì 7 e 14 ore 9.30.

Massaggi del piede, mercoledì 7 ore 17 presso sala via Spontini 4.

Il Salotto di lettura, martedì 13 alle 16 presso Biblioteca Delfini.

Alla scoperta di sé, giovedì 8 alle 16 in sede.

"S'i' fossi..." poesie, giovedì 15 ore 15 in sede.

Conoscere la lirica, giovedì 22 ore 20.15 presso saletta Ancescao.

CIRCOLO CULTURALE ARTE E PENSIERO

La sede è presso il Teatro Cittadella in piazza Cittadella 11 (tel. 059 332001, fax 059 302740, e-mail maramots@libero.it), organizzano corsi e conferenze e promuovono visite e viaggi culturali in Italia e all'estero. È prevista una quota sociale che permette la frequenza ai corsi. Inizio corsi dal 12 ottobre, iscrizioni dal 1 ottobre.

Corsi

Storia, "La Germania e la sua storia"(1° parte), con Francesco Maria Feltri, sette incontri da lunedì 12 ottobre ore 15.30.

Musica, "Musica in Germania dal medioevo al novecento", con Gherardo Ghirardini, sette incontri da martedì 13 ottobre ore 15.30.

Storia dell'Arte, "Dal castello del signore ai signori dei castelli", con Vincenzo Vandelli, quattro incontri il 12 e 26 ottobre ore 16 e 30 novembre ore 17.30.

Storia dell'Arte, "L'arte tedesca dal medioevo al duemila", con Giuseppe Bernardoni, sette incontri da martedì 13 ottobre ore 17.30.

Storia, "La Germania e la sua storia" (2° parte), con Francesco Maria Feltri, sette incontri da lunedì 18 gennaio ore 15.30.

Storia dell'Arte, "Modena barocca. Artisti alla corte degli Estensi", con



Sonia Cavicchioli, cinque incontri da lunedì 18 gennaio ore 17.30.

Storia dell'Arte, "L'arte nel tempo: grandi temi. Dall'Italia barocca all'impressionismo", con Renato Cavani, sette incontri da mercoledì 3 febbraio ore 15.30.

Folclore e tradizioni, "Il mondo contadino: la nostra storia e le nostre tradizioni", con Sara Prati, cinque incontri da mercoledì 3 febbraio ore 17.30.

Musica, "Chi, dove quando. Itinerari musicali tra storia e geografia", con Gherardo Ghirardini, dieci incontri da martedì 9 febbraio ore 15.30.

Letteratura, "Percorsi di lettura nella letteratura tedesca", cinque incontri da martedì 9 febbraio ore 17.30.

Parapsicologia e misteri, "Il mondo dei misteri", con Paola Giovetti, cinque incontri da lunedì 22 febbraio ore 17.30.

Storia, "La Germania e la sua storia" (3° parte), con Francesco Maria Feltri, sette incontri da lunedì 8 marzo ore 15.30.

Storia dell'Arte, "Figure allegoriche nella storia dell'arte. I putti, gli eroi, le fanciulle", con Giuseppe Adani, tre incontri da martedì 13 aprile ore 17.30.

Sono in programmazione altri corsi.

CULTURA E VITA

Ha sede in via Buon Pastore 126 (tel. 059 390249, e-mail culturaevita@uni-more.it), e opera in convenzione con l'Università di Modena e Reggio Emilia. I corsi, proposti per l'autunno in ambito universitario e il cui calendario è in via di definizione, trattano temi come: **Nuovi orizzonti della Bioetica**

e **Scienze in autunno, Beni culturali e Storia della Medicina in primavera.**

Sono riconosciuti come attività di aggiornamento per il personale docente e ATA delle scuole di ogni ordine e grado. Le iscrizioni, aperte a tutti, si effettuano presso le sedi delle lezioni. È prevista una quota associativa ed un contributo per ciascuno dei corsi che, invece, sono gratuiti per studenti universitari e delle scuole medie superiori, per gli allievi dell'Accademia Militare e tutto il personale docente e amministrativo dell'Università di Modena e Reggio Emilia.

CIRCOLO CULTURALE SALOTTO MAGICO: ARTE SCIENZA E FANTASIA

Si trova in via del Carmine 15 (tel. 059 390173 da lunedì a venerdì, referente Elena Fano e-mail salottomagico@alice.it) affiliato Aics, quota sociale 30 euro.

Corsi pomeridiani

Settembre

Il 26 settembre ore 17 concerto-lezione presso Sala Truffaut. **Il periodo d'oro del mandolino a Modena**, conduce Cecilia Vaccari.

Ottobre-Novembre

Chiese, Confraternite e devozione popolare a Modena. Coordinato da Elena Fano.

Novembre

Dee e Madonne nell'arte, a cura di Chiara Basalti.

Novembre-dicembre

Corso di disegno con copia dal vero,

a cura di Massimo Morandi.

Gennaio

Aceto balsamico. Una passione di famiglia, teoria-pratica-degustazione e visita guidata all'Acetaia Comunale in collaborazione con la Consorteria di Spilamberto.

Gennaio-febbraio

Il benessere negli affetti, coordinato da Franco Boldrini.

Febbraio

Cinema che passione: omaggio al regista Gillo Pontecorvo e L'incanto della pittura: da Rembrandt a Gauguin a Ricasso, a cura di Giuliana Pini.

Marzo

Tessere l'Arte, studio dei tessuti della Collezione del Conte Gandini a cura di Lorenzo Lorenzini.

Aprile

Le piante di casa: nutrirle, dissetarle, curarle.

Aprile-Maggio

La figura umana nell'arte, a cura di Giuseppe Bernardoni.

Maggio-Giugno

Corso di pittura en plein air, a cura di Massimo Morandi.

Corsi di Medicina naturale, con Cristina Poltronieri. Serate a tema su psicologia, filosofia, sociologia, letteratura, storia, civiltà antiche e lontane e astrologia.

ASSOCIAZIONI

COMITATI ANZIANI COORDINAMENTO COMUNALE DEI COMITATI ANZIANI

Indirizzi e telefoni sedi dei Comitati Anziani e Circoli:

- Centro Storico - via Carteria 96, tel. 059 243402
- San Lazzaro - via Spontini 4, tel. 059 367331
- Crocetta - via Canaletto 88, tel. 059 315724
- Circolo XXII Aprile - via Donati, tel. 059 313514
- Buon Pastore - via Panni 202, tel. 059 390431
- Sant'Agnese - via Viterbo 92, tel. 059 372698
- Madonnina - via Barchetta 77, tel. 059 820204
- San Faustino - via Newton 150, tel. 059 332688
- Circolo Orti - via Leonardo da Vinci, tel. 059 827998
- Coordinamento - via Borelli 74, tel. 059 245283

Tutte le sedi sono aperte, di norma, dal lunedì al venerdì al mattino.

Il Coordinamento ed i Comitati anziani, presenti capillarmente sul territorio comunale, collaborano da anni con l'Amministrazione comunale e le Circoscrizioni cittadine per la gestione dei soggiorni estivi presso la Casa per ferie di Pinarella di Cervia, organizzano attività motorie, nuoto, ginnastiche dolci e tai ji quan, iniziative sul dialogo tra generazioni, gestione orti, attività culturali, attività sociali e per la solidarietà. Garantiscono la presenza di volontari presso i Centri di Socializzazione Territoriali,

presso i Punti Iniettori negli ambulatori di Centro Storico, Torrenova, Crocetta, Madonnina, Villanova, San Lazzaro, Sant'Agnese, San Damaso, Buon Pastore e San Faustino, e aderiscono ai percorsi di "Allenamento della Memoria". Collaborano inoltre al progetto Modena Città Sicura e partecipano alla ricerca per la prevenzione dell'osteoporosi, della demenza senile e delle cardiopatie con la Cattedra di Geriatria e Gerontologia dell'Università di Modena e Reggio. Organizzano, inoltre, per i propri soci a costi contenuti, soggiorni quindicinali in Italia e all'estero, feste, iniziative culturali e di solidarietà, tombole e bocce, oltre a tante altre iniziative.

ACLI Associazioni Cristiane Lavoratori Italiani

La sede provinciale di Modena, in via Morandi 42 (tel. 059 360829, fax 059 372183, Caf 059 270948, Ufficio Colf 059 364681, Patronato 059 374808, e-mail: info@aclimodena.it), è aperta dal lunedì al venerdì 9.30 – 13.30. Si occupa di tutelare i lavoratori, favorire la crescita e l'aggregazione dei diversi soggetti sociali e delle famiglie attraverso la formazione, l'azione sociale e la promozione di servizi e di realtà associative. Tramite servizi specifici fornisce informazioni per assistenza agli anziani, consulenze e gestione colf e svolge attività di patronato e assistenza fiscale. In città offrono attività ricreative rivolte agli anziani il Circolo Portile (aperto tutto l'anno il martedì pomeriggio) e il Circolo Domus presso Parrocchia San Faustino in via Giardini 251 (aperto da ottobre a giugno al

martedì pomeriggio).

AUSER

Associazione di volontariato con sede in viale Ciro Menotti 137 (tel. 059 237824, fax 059 2138855, www.info@ausermodena.it), aperta dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12. È finalizzata alla valorizzazione dell'impegno sociale, civile e culturale dei pensionati, e sollecita nuove forme di cooperazione fra le generazioni. È attivo il servizio di trasporto sociale, con un pulmino e un'auto su prenotazione allo 059 216631, e il numero S.O.S (solidarietà Solitudine), al quale ci si può rivolgere per scambiare due parole.

È sede della Banca del Libro, una biblioteca con più di 3mila volumi a disposizione di tutti, anche per scambi. Da ottobre a maggio si svolgono i "Mercoledì dell'AUSER" con incontri, conferenze su salute, attualità, cultura, visite guidate a città e mostre. Propone attività d'aggregazione e turismo sociale, partecipa ad iniziative e progetti di solidarietà quali i Centri di Socializzazione Territoriali. Partecipa a progetti di solidarietà internazionale in Serbia, Moldavia, Sri-Lanka e Saharawi. È aperto il laboratorio per la produzione d'oggetti e materiale da utilizzare nelle iniziative dell'Associazione, oltre alla produzione delle pigotte per l'UNICEF.

ANTEAS

L'Associazione Nazionale Terza Età Attiva per la Solidarietà, in via Rainusso 58 al Palazzo Europa (tel. 059 890879, fax 059 828456, e-mail

teas@cislmodena.org), aperta lunedì, mercoledì e venerdì dalle 9 alle 12.30, ha tra i suoi obiettivi quello di favorire l'impegno nel volontariato delle persone che sono in pensione, valorizzandone le risorse d'umanità ed esperienza. Collabora con diverse realtà del territorio per iniziative di socializzazione e alla realizzazione dei Centri Territoriali per anziani. Svolge attività di compagnia, di trasporto e aiuto disbrigo pratiche a persone sole o in difficoltà, offre un centro di ascolto (numero verde 800 031 333), propone forme di turismo sociale ed effettua corsi di alfabetizzazione per stranieri.

AVIS

Associazione Volontari Italiani Sangue sezione comunale di Modena, in via Livio Borri 40, è aperta dal lunedì al sabato dalle 7 alle 13.30, martedì e venerdì dalle 14 alle 17 (tel. 059 3684903). Per coloro che dopo i 65 anni smettono di donare il sangue c'è l'opportunità di collaborare con l'Associazione per promuovere la donazione del sangue e del plasma negli ambiti promozionali come scuole, feste, sagre, ricorrenze particolari, o nell'organizzazione di conferenze scientifiche in collaborazione con le quattro Circoscrizioni.

AIDO

Associazione Italiana per la Donazione di Organi e tessuti, sezione comunale di Modena, via Livio Borri 40 (tel. 059 365701). Aperta dal lunedì al sabato dalle 10 alle 12, si occupa di informare e sensibilizzare la cittadinanza sul

tema della donazione e del trapianto degli organi, in collaborazione con le Istituzioni pubbliche. Durante l'anno promuove iniziative pubbliche nelle piazze con vendita di fiori a sostegno dell'Associazione.

AVO Associazione Volontari Ospedalieri

È situata in viale Vittorio Veneto 9, c/o ex Ospedale Estense, tel. 059 436097, www.avomodena.it, e-mail info@avomodena.it. Per informazioni la segreteria è aperta martedì dalle 16 alle 18.30 e giovedì dalle 10 alle 12, il referente è Francesco Benassi. L'associazione favorisce l'impegno in attività di volontariato, in particolare delle persone in pensione. In accordo con la Direzione Sanitaria promuove attività di solidarietà, compagnia e aiuto in ambito ospedaliero rivolto a degenti soli e a familiari in difficoltà. Durante il settembre Formiginese verrà organizzata una giornata dedicata al volontariato.

ADA

Associazione per i Diritti degli Anziani, affiliata UILP, via Canaletto 88, tel. 335 6289872, referente Vincenzo Baldassarre (baldassarreadamodena@libero.it), è aperta lunedì, mercoledì e venerdì, ore 10 – 11.30, martedì e giovedì ore 9.30 – 11.30. È un'associazione di volontariato che opera nel campo della promozione, valorizzazione e tutela dei diritti degli anziani. Promuove, infatti, progetti di tipo formativo (sicurezza in casa e alfabetizzazione informatica), culturale e sociale.



APOM Associazione Prevenzione Osteoporosi Modena

È situata in via Ganaceto 40/c (tel. 346 9403663, Gabriella Gianferrari). Associazione senza scopo di lucro, fondata nel 2006, ha l'obiettivo di promuovere la prevenzione dell'invalidità da osteoporosi e da cadute nella popolazione anziana. Lavora per modificare gli stili di vita, promuovendo una giusta alimentazione e una adeguata attività motoria. L'APOM, affiliata all'AICS, opera in collaborazione con la Cattedra di Geriatria e Gerontologia dell'Università di Modena e Reggio Emilia e con i Comitati Anziani. Per informazioni www.apomodena.altervista.org, e-mail info@apomodena.it

AVPA CROCE BLU Associazione Volontari Pubblica Assistenza

La sede dell'AVPA è in strada Giardini 481/A (tel.059 342424, 059 343156, fax 059 343242, www.croceblumodena.org, e-mail segreteria@croceblumodena.org), ed è aperta tutti i giorni dalle 7 alle 24. Svolge attività di trasporto per dimissioni degenti da ospedali e case di cura, accompagnamento anziani ed invalidi a Centri diurni, case protette, ambulatori medici ed ospedalieri, ricoveri programmati, trasporto dializzati e cittadini che necessitano di terapie continuative. Partecipa al sistema d'emergenza-urgenza provinciale, effettua servizio di consegna pasti e farmaci a domicilio, svolge attività di protezione civile e soccorso in eventi calamitosi, assistenza a gare sportive e manifestazioni

varie; promuove inoltre iniziative d'impegno civile per la diffusione di una cultura di pace.

In collaborazione con il Comune di Modena e altre associazioni cittadine promuove i Centri Territoriali di Socializzazione per la terza età e gestisce direttamente il Centro La Noce, aperto dal lunedì al venerdì, per anziani a rischio di solitudine. Presso La Noce è possibile svolgere attività di volontariato, d'assistenza e animazione con gli ospiti del Centro.

CARITAS DIOCESANA MODENESE

Situata in via S.Eufemia 13 (tel. 059 2133847, fax 059 2133807, caritas@modena.chiesacattolica.it), promuove progetti e iniziative di aiuto e solidarietà in situazioni di particolari difficoltà o emergenza. Sostiene le iniziative delle Caritas Parrocchiali in collaborazione con i Servizi Sociali del Comune e le attività di animazione con il gruppo di promozione e accompagnamento delle Caritas Parrocchiali. Promuove il Servizio civile volontario e percorsi di formazione al volontariato per giovani dai 16 anni in su, nelle parrocchie e nelle scuole.

ASSOCIAZIONE G.P. VECCHI "PRO SENECTUTE ET DEMENTIA"

La sede è in viale Vittorio Veneto 9 presso l'ex Ospedale Estense (tel. 059 436546, il martedì dalle 16 alle 18). Il Centro d'Ascolto (tel. 059 283918), è aperto dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 18. L'Associazione Gian Paolo Vecchi "Pro Senectute et Dementia" è

sorta con finalità di aiuto e sostegno ai familiari di persone ammalate di Alzheimer, attraverso programmi di informazione, formazione ed educazione. Promuove iniziative gratuite, quali i **gruppi di mutuo aiuto**, incontri tra parenti di ammalati di demenza "caregiver" per scambi di esperienze e confronto, alla presenza di uno psicologo facilitatore, due volte la settimana: il martedì dalle 16 alle 18 presso l'ex Ospedale Estense in viale Vittorio Veneto 9, terzo piano, il giovedì dalle 16 alle 18 presso la struttura 9 Gennaio via Paul Harris 165. La **Linea telefonica** di ascolto e sostegno emotivo risponde al numero 335 5323021, dal lunedì al venerdì dalle ore 13 alle ore 15, ed è gestita da volontari dell'Associazione G.P.Vecchi, i quali, inoltre, forniscono suggerimenti a chi sta affrontando le problematiche dell'assistenza. Il **Caffè Alzheimer** è un appuntamento aperto a tutti, nel quale ogni ultimo venerdì del mese, si approfondiscono gli argomenti connessi alla malattia e si propongono momenti ludico ricreativi per favorire la socializzazione e la conoscenza tra i presenti. Viene, inoltre, fatto un corso di rilassamento col metodo Jacobson per ridurre lo stress del caregiver. **Un Tè Per Due** è un appuntamento parallelo ai gruppi di mutuo aiuto (stessa sede e orario) dove vengono accolti tutti gli ammalati che vengono accuditi da personale specializzato e da volontari preparati. Sono previste, poi, manifestazioni quali: Bicincittà in collaborazione con UISP, Officine della Solidarietà in collaborazione con CSV Modena, Festa Oltre gli Anni

e celebrazione della Giornata mondiale Alzheimer, il 21 settembre di ogni anno, in collaborazione con il Comune di Modena.

ASSOCIAZIONE PARKINSON MODENA

Si trova in via Ciro Menotti 137 presso la sede dell'Auser (tel. e fax 059 233580), ed è aperta il lunedì, mercoledì e venerdì dalle 10 alle 12. Organizza corsi di musicoterapia con logopedista per la riabilitazione vocale e per la socializzazione, corsi di attività motoria due volte la settimana per le persone affette da Parkinson e incontri mensili di counseling per il sostegno dei familiari.

ALICE Associazione per la Lotta contro l'Ictus Cerebrale

Presso la Casa della Solidarietà, via S. Caterina 120/3, tel. e fax 059 260486 e mail info@alicemodena.it. Promuove iniziative di informazione volte a prevenire, limitare i danni e le sofferenze causate dall'ictus cerebrale; offre un punto d'ascolto e solidarietà alle persone colpite da ictus ed ai loro familiari; promuove attività di socializzazione, di riabilitazione e sostegno nel reinserimento nella vita sociale oltre ad iniziative di sensibilizzazione rivolte alle autorità sanitarie ed all'opinione pubblica.

ACAT Associazione Club Alcolisti in Trattamento

In via dei Giacinti 14, l'Associazione (tel. 388 6066996 Denis Gherardini acat.modena@hotmail.it) è costituita da 9 gruppi di famiglie (club) che si riuniscono una volta a settimana, con



la partecipazione di un facilitatore esperto di problematiche alcolcorrelate, per condividere le esperienze di vita legate all'uso di alcool e, più in generale, di convivenza e di lavoro, così da migliorare la vita personale e di relazione e fare a meno dell'alcool. Per informazioni l'Associazione può essere contattata telefonicamente in qualunque momento.

INSIEME A NOI

L'Associazione di volontariato ha sede in via Albinelli 40, tel. 059 220833, e-mail insieme.a.noi@tiscali.it, www.insiemeanoi.org. Dal 1994 si occupa di fornire un luogo di incontro in cui i parenti e gli amici di pazienti psichiatrici possono socializzare e confrontarsi, affianca e sostiene le famiglie e i pazienti stessi attraverso un servizio di ascolto, gruppi di autoaiuto e l'organizzazione di attività, gite e momenti conviviali. Referente Tilde Barbieri.

BANCA DEL TEMPO

In via S.Giovanni Bosco 150 (tel. e fax 059 367320, e-mail banca.tempo@comune.modena.it, www.bancatempomodena.it), è aperta il lunedì dalle 16 alle 18, il giovedì dalle 10 alle 12 e il venerdì dalle 17 alle 19. È la prima banca che funziona senza soldi con l'impegno di rafforzare rapporti di collaborazione, buon vicinato e incontro. Attraverso un "fondo ore" i soci si scambiano competenze e piccole prestazioni, si aiutano a vicenda per risolvere problemi della vita quotidiana, come accompagnamento a uffici o visite, assistenza e compa-

gnia, letture, conversazione e trasmissione di saperi. Si svolgono corsi di word, excel, e ritocco fotografico.

L'ultimo martedì di ogni mese è previsto l'incontro tra tutti i soci. Sono programmate serate di uscite e giochi di società, gite, laboratori creativi, preparazione di prodotti gastronomici e feste.

CIRCOLO HOBBYSTICO MODENESE

Per informazioni ci si può rivolgere: a Vittorino Manicardi (tel. 059 904225), Onelio Oleari (tel. 0522 628239), Luigi Camellini (tel. 059 525325) e a Vilmer Mezzetti, via Anzio 62 (tel. 059 373327), e-mail chm.modena@libero.it.

Il circolo è composto da oltre 70 soci che realizzano opere in diversi settori dell'hobbistica, come riproduzione di attrezzature contadine, monumenti in miniatura, modellismo di ogni tipo, arti femminili, pittura, scultura ed ogni cosa che sia frutto della fantasia del socio stesso. Il circolo organizza mostre con le opere dei soci per conto di comuni, parrocchie o altre associazioni che ne facciano richiesta. Il programma 2009/2010 prevede già le seguenti mostre: dal 25 al 28 Settembre 2009 a Rubiera; Ottobre a Sassuolo; Maggio 2010 a Castelnuovo; Giugno a Bastiglia e Sorbara; Luglio a Campogalliano.

BOCCIOFILA MODENESE ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

È in viale Verdi 101, aperta dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12 e dalle 16 alle 19 (tel. e fax 059 245007, e-mail modenese@fibmodena.it, referente Giuseppe Bardoni 339 2911306). Organizza serate di ballo al giovedì sera, serate in musica con il coro della Ghirlandeina, tombole, partite di bocce, bridge ed altre iniziative ricreative culturali.

CIRCOLO RICREATIVO CULTURALE DI CITTANOVA

Si trova in strada Pomposiana 52 (tel. 059 848320). Organizza tornei di giochi a carte, gare di bocce, serate danzanti, spettacoli musicali, gite e viaggi in Italia e all'estero. Presso la sala motoria, inoltre, sono organizzati corsi di ginnastica da ottobre a giugno.

CIRCOLO SPORTIVO DILETTANTISTICO SIRENELLA

Ha sede in via Montegrappa 47 (tel. 059 232489, fax 059 22705110, e-mail info@sirenellamodena.it www.sirenellamodena.it). Tutti i giorni dalle 9.30 alle 23.30 c'è la possibilità di giocare a carte e a bocce, a tennis e a calcetto, al lunedì sera al gioco della tombola, al mercoledì c'è l'incontro per l'attività di decupage. Al lunedì e giovedì incontro del gruppo delle moto d'epoca e dei ciclisti, e al venerdì gruppo della pesca sportiva. Nel periodo estivo sono previsti spettacoli di cabaret e musicali.

ARCI POLIVALENTI E CIRCOLI

La sede provinciale (via IV Novembre 40/L, zona ex Macello) è aperta, per informazioni, il mercoledì e il venerdì dalle 9 alle 12, tel. 059 2924711, www.arcimodena.org. In tutte le polivalenti e i circoli l'aggregazione per la terza età è uno dei filoni di attività più importanti: attività ricreative (tombola, gioco delle carte), serate e corsi di ballo liscio, turismo sociale, cene e corsi, e serate a tema. Informazioni specifiche sono contenute nella Guida ai circoli Arci. I Circoli anziani, anime storiche dell'associazione, propongono attività dove convivono la cultura, la socialità e la solidarietà. Collaborano con il Centro Famiglie ed il circolo Milinda al corso di formazione rivolto ai nonni (aprile-maggio di ogni anno) ed alla realizzazione dei Centri Territoriali per anziani.

Circoli in città: **Vivere Insieme**, strada Panni 167 (tel. 059 340578). aperto da martedì a domenica, ore 9-12, 14.30-18.30, 20.30-24: si gioca a carte, si organizzano serate musicali, di ballo liscio. I proventi delle attività finanziano progetti di solidarietà nazionale e all'estero. Varie le iniziative per gli anziani del circolo e della Circo-scrizione di educazione stradale e alimentare, numerose le gite e le cene sociali. Si organizza la Festa dei Nonni, della Ciliegia e della Primavera. **Montefiorino**, via Repubblica dell'Osola 82/a (tel. 059 326292), aperto dal lunedì alla domenica, ore 9.30 -12 e 15.30-19 e in estate 21-23: carte, bocce tombola, Biciclettata della Pace, Festa delle Donne, spettacoli di teatro dialettale e burattini, attività di vo-

lontariato ecologico, organizzazione di mostre, concerti, cene sociali e di auto-finanziamento, attività motorie e hobbistiche organizzate dai soci.

Piazza d'Armi, via IV Novembre 40/b (tel. 059 331300), aperto da lunedì a domenica ore 8-19: tombola, bocce, carte, cene e gite sociali, feste con musica dal vivo. Accoglienza per gli anziani delle Strutture Protette. Il circolo ospita dibattiti su temi sociali e mostre storiche. **San Pancrazio**, via Navagero 96 (tel. 059 820007), aperto da martedì a domenica ore 14.30-18 e 20-23, lunedì e giovedì chiuso: si gioca a carte e si organizza una cena sociale ogni anno. **Sociale Arci via Piazza**, via Piazza 72 (tel. 059 827767), aperto da lunedì a domenica ore 14.30-18.30 e 20.30-24: momenti di socializzazione per gli anziani dentro e fuori le Strutture Protette, contributi a diversi Enti e Associazioni, numerosi pranzi, cene sociali e gite, spettacoli di burattini, commedie e serate danzanti, tombola, bocce. Attivo un centro estivo per anziani.

AICS Associazione Italiana Cultura e Sport

In via Ganaceto 40/c (tel. 059 217497, fax 059 220855, e-mail modena@aic.it, responsabile Sandro Zoboli), è aperta il lunedì, mercoledì e venerdì, dalle 9.30 alle 12.15 e lunedì, martedì, giovedì e venerdì dalle 15.15 alle 19. Promuove da ottobre ad aprile corsi di attività motoria per la Terza età nelle Circostrizioni S.Lazzaro, S.Agnese, S.Damaso, S.Faustino. Fa parte ed è sede del Comitato di Coordinamento Attività Podistica Amatoriale della

Provincia di Modena.

Organizza incontri e convegni, attua ricerca e sperimentazione in ambito educativo, culturale e sportivo. Attraverso i suoi circoli si occupa della promozione di stili di vita per la salute, per difesa dell'ambiente, per tutela del patrimonio storico e culturale, per la diffusione di un'etica di solidarietà e di "sport per tutti".

In collaborazione con i Comitati Anziani e la Cattedra di Geriatria e Gerontologia dell'Università di Modena e Reggio Emilia, realizza i corsi di "Ginnastica e Osteoporosi" (da settembre a dicembre e da febbraio a maggio, referente Sandro Zoboli, informazioni al 348 2900545), partecipa al progetto di Comunità per il mantenimento dell'autonomia in soggetti con osteopenia od osteoporosi. Organizza forme di turismo sociale con iniziative come la Sei Giorni d'Argento, la Settimana bianca e la Settimana azzurra.

ASSOCIAZIONE "IL POZZO JING"

In via Carlo Boni 28 (tel. 059 343419, www.jing.it, e-mail info@jing) propone il tai ji quan, un'antica arte cinese, una ginnastica per la salute e una meditazione in movimento particolarmente indicata per migliorare lo stato fisico e psichico e come prevenzione di diverse patologie, adatta ad essere praticata a qualsiasi età. Questa disciplina rientra nel programma di attività di prevenzione all'osteoporosi e cadute promossa dalla Cattedra di Geriatria e Gerontologia dell'Università di Modena e Reggio. In collabo-

razione con il Comune di Modena e i Comitati Anziani, l'attività di tai ji quan è proposta nei quartieri Centro Storico, Crocetta e Buon Pastore.

CENTRO ATTIVITÀ PSICOSOMATICHE

Propone attività psicocorporee per il recupero del benessere e della salute per tutte le età (tel. 338 1754877 o 338 7644383 www.centroattivita-psicosomatiche.org, e-mail centrop-sicosoma@tiscali.it). Gestisce attività rivolte alla popolazione anziana con corsi di ginnastica dolce e rilassamento da ottobre ad aprile e corsi a tema "Imparare a rilassarsi per contrastare l'ansia", "Esprimersi e comunicare per migliorare la relazione con gli altri", "Esercizi psicocorporei per liberarsi dal mal di testa e dalle tensioni cervicali". I Comitati anziani di riferimento sono: Buon Pastore e S.Agnese. Rivolti agli adulti dai 18 in poi, il Centro propone in zona Cittadella ed in zona Morane, corsi di ginnastica psicosomatica, rilassamento, espressione corporea e danza terapia, teatro terapeutico con la maschera, autostima ed individuazione, meditazione, maschile e femminile, attività e percorsi individuali per sconfiggere l'ansia ed aumentare il riequilibrio, la crescita e l'individuazione. Tutte le attività del Centro hanno come primo obiettivo quello di ristabilire il benessere fisico, l'equilibrio psichico ed una buona relazione con gli altri. Organizza incontri, conferenze, seminari su temi specifici, eventi culturali e creativi.

CSI Centro Sportivo Italiano

In via del Caravaggio 71 (tel. 059 395357, fax. 059 391665, e-mail segreteria@csimodena.it, www.csimodena.it, referente Monica Savini ed Emanuela Carta), è aperto dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 15.30 alle 19, e sabato dalle 9.30 alle 12.30.

Lo scopo delle attività proposte è quello di valorizzare e mantenere le abilità motorie, il miglioramento delle funzioni di equilibrio, coordinazione, ritmo, mobilità articolare, tono muscolare, resistenza aerobica, memoria motoria, reattività neuro-muscolare, attraverso tre tipologie di percorsi: Acquarelax, Nuoto Relax e Nuoto Gym alla piscina Pergolesi in via Divisione Acqui 152 (iscrizioni dal 6 settembre al numero verde 059 9782820), attività motoria nel quartiere Crocetta presso Palestra De Angelis e Palestra Parrocchiale S.Anna in collaborazione con l'Amministrazione comunale e con i Comitati Anziani. Iscrizioni esclusivamente in sede dal mese di settembre.

UISP Unione Italiana Sport Per tutti

In via IV Novembre 40/h, tel. 059 348811, aperta il lunedì, mercoledì, giovedì e venerdì dalle 9 alle 13 e dalle 15 alle 18.30 e martedì dalle 9 alle 13, è un'organizzazione sportiva a livello nazionale, che si occupa di sport e attività motoria per tutte le età. Per la terza età si realizzano da ottobre a maggio corsi di educazione fisica nei quartieri Centro Storico, Madonnina, Crocetta, Buon Pastore e attività di nuoto e ginnastica in acqua

alla piscina Dogali. Durante l'anno si organizzano incontri, seminari, formazione sulle problematiche della terza età. Sono attivi corsi di ciclismo, podismo amatoriale ed agonistico, tennis, attività invernali sulla neve, ruzzola, bocce, escursioni naturalistiche. Previste ulteriori attività: "4 Passi per la Salute", camminate guidate da insegnante di educazione fisica, "Pullman della Salute", gite organizzate presso centri benessere e termali, e "Ginnastica nel verde", attività motoria nel mese di maggio all'interno dei Parchi cittadini. A maggio feste di chiusura nelle diverse realtà sportive.

ATTIVITÀ PARROCCHIALI

PARROCCHIE

Indirizzi e telefoni: S.Agnese, p.zza Riccò 11, tel. 059 306147; S.Agostino, largo Porta S.Agostino 6, tel. 059 236327; Beata Vergine Addolorata, via Rangoni 26, tel. 059 242124; Collegara e S.Damaso, via Chiesa di Collegara e S.Damaso 7, tel. 059 469162; S.Caterina, via Mar Mediterraneo, tel. 059 251407; S.Domenico, p.zza S.Domenico 13, tel. 059 222958; S.Faustino, str. naz. Giardini 231, tel. 059 350266; S.G. Bosco, via Roberti 46/48, tel. 059 355770; S.G. Evangelista, via Diena 120, tel. 059 450196; Gesù Redentore, via E.Po 337, tel. 059 357401; S.Lazzaro, via Livio Borri, tel. 059 360399; Madonna Pellegrina, v.le D. Minzoni 208, tel. 059 300448; S.Pio X, v.le Bellini 101, tel. 059 360240; Regina Pacis, via 9 Gennaio 135, tel. 059 280610; S.Rita, via Frignani 120, tel. 059 351397; Sacra Famiglia, via

Vaciglio Centro 280, tel. 059 363195; S.Teresa, via Milano 115, tel. 059 300368; S.Benedetto Abate, piazzetta Don G. Dossetti 34, tel. 059 370047; Parrocchia di Portile, via S. Martino di Mugnano, tel. 059 460305.

CENTRI DI ASCOLTO

Offrono un servizio di segretariato sociale per informazioni e aiuto ai problemi di vita dell'anziano e per il disbrigo di pratiche burocratiche: il martedì dalle 10 alle 11.30 e il giovedì dalle 17 alle 19 è aperto nella Parrocchia di San Faustino; il martedì dalle 9 alle 12 presso Parrocchia Regina Pacis, e il martedì e il giovedì dalle 17 alle 19 presso la Parrocchia Madonna Pellegrina. Il giovedì dalle 10 alle 12 presso il gruppo Caritas della Parrocchia S.Agostino; il sabato dalle 14.30 alle 17.30 presso il gruppo Caritas della parrocchia di S.Lazzaro; il sabato dalle 10 alle 12 presso la Parrocchia Gesù Redentore.

ATTIVITÀ RICREATIVE

Da ottobre a maggio, la terza domenica di ogni mese alle 15 viene organizzata una festa degli anziani (per informazioni: Gruppo Caritas, Parrocchia di Santa Teresa). L'ultima domenica di ogni mese si gioca a tombola nel salone a piano terra della Parrocchia Madonna Pellegrina e ogni domenica dalle 14.30 alle 17 nei locali della Parrocchia di S.Lazzaro. Il martedì pomeriggio nella sala del Crocefisso della Parrocchia di S.Faustino sono in programma tombole, dibattiti, rifles-

sioni su problemi religiosi, per stare in compagnia. Incontri per chiacchiere e scambio di opinioni sono in programma ogni martedì dalle 15.30 alla 17.30 presso la Parrocchia Regina Pacis e ogni mercoledì pomeriggio nella Parrocchia di Portile.

LABORATORI

Laboratori di ricamo, cucito, lavoro a maglia o altri lavori manuali sono in programma da ottobre a maggio: mercoledì e venerdì, ore 15-17, Parrocchia S.Benedetto, associazione volontariato S.Benedetto (disabili); lunedì, ore 21-23, Parrocchia Corlo, gruppo Caritas; martedì, ore 15-17, Parrocchia S.Giuseppe Artigiano, ricamo e cucito; martedì, ore 15.30-18.30, Parrocchia Regina Pacis, gruppo Anziano è bello; martedì, ore 15-18 Parrocchia S.Francesco, gruppo Caritas e Movimento per la Vita; mercoledì, ore 15-19, Parrocchia S.Teresa, gruppo parrocchiale; mercoledì, ore 16-18, Parrocchia S.Paolo, gruppo Caritas; mercoledì, ore 15-18, Parrocchia S.Rita; giovedì, ore 15.30-18.30, Parrocchia Beata Vergine Addolorata, gruppo Cose belle, giovedì, ore 15.30-18.30; Parrocchia S. Giovanni Evangelista, gruppo Le amiche del Giovedì, giovedì, ore 15.30-18.30 (inoltre, la Parrocchia collabora con l'Amministrazione comunale e altre associazioni cittadine alla realizzazione dei Centri Territoriali per la terza età); Parrocchia S.Lazzaro, gruppo Missionario; venerdì, 15-18.30, Parrocchia S. Agnese; tutti i giorni dalle 9.30 alle 13, Parrocchia Maria Immacolata, gruppo Balena di Giona (il venerdì an-

che dalle 15 alle 18) e un pomeriggio alla settimana (da definire) gruppo Ricamo presso la Parrocchia di Magreta. I laboratori partecipano alla festa "Oltre gli anni" in piazza Matteotti il 26 settembre.

SINDACATI

SPI CGIL Sindacato Pensionati Italiani

Si occupa di tutela previdenziale, sociale e contrattazione con le Istituzioni. Per il distretto di Modena è promotore dell'aumento e della qualificazione delle attività e dei servizi socio-sanitari ed interlocutore diretto delle istituzioni per i problemi degli anziani, per il Piani di Zona distrettuale per la Salute e il Benessere sociale della città di Modena. Organizza iniziative sindacali, culturali e ricreative in una prospettiva intergenerazionale. Insieme al CAAF-CGIL offre assistenza fiscale ISEE-ICI. Sedi: **Distretto Modena**, piazza Cittadella 36 (tel. 059 326218, 059 326220, fax 059 4270667); **Lega Centro Storico**, via Caselline 29 (tel. 059 234905), aperto lunedì, martedì e giovedì 9-12; **Lega San Faustino-Salicyta San Giuliano**, strada S. Faustino 157/E, Windsor Park (tel. 059 346534), aperto lunedì, martedì, mercoledì, venerdì 9-12; **Lega Buon Pastore**, via Mantegna 70/75 (tel. 059 394363), aperto da martedì a venerdì ore 9-12; **Lega Sant'Agnese-San Damaso**, via Vignolese 849, Centro Commerciale "I Gelsi" (tel. 059 375832), aperto martedì, giovedì, venerdì 9-12; **Lega San Lazzaro-Modena Est**, via Bonacini 191/A (tel. 059 375503), aperto lu-



nedì, mercoledì e venerdì 9-12; **Lega Crocetta**, via Mar Ionio 23 (tel. 059 251606), aperto martedì, giovedì, venerdì 9-12; **Lega Madonnina-Quattro Ville**, via Lapo Gianni 73 (tel. 059 828540), aperto martedì, mercoledì e venerdì 9-12.

FNP CISL Federazione Nazionale Pensionati, Lega di Modena.

In via Rainusso 58 (tel. 059 890847, fax 059 828456, e-mail modena.fnp@cislmodena.org, www.cislmodena.it), è aperta dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12.30, lunedì, martedì e giovedì dalle 15 alle 18.00 e sabato dalle 9 alle 12. Svolge attività sindacale, assistenza previdenziale, tutela sociale. Insieme ai sindacati dei pensionati Spi e Uilp promuove incontri presso le Circostrizioni per la presentazione del Piano di sviluppo dei Servizi Socio-sanitari sottoscritto con Comune di Modena e Azienda USL, rinnovo del Piano Sociale, stesura dell'Accordo di programma per gli interventi socio sanitari a favore della popolazione anziana. Durante l'anno organizza una festa ed una gita per i propri iscritti.

UILP UIL Unione Italiana lavoratori Pensionati

In via Leonardo da Vinci 5 (tel. e fax 059 345859), è aperta dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 16.30 alle 18.30. Svolge attività sindacale quale tutela previdenziale, sociale e dei diritti per anziani e pensionati. Promuove varie iniziative durante l'anno.

CUPLA Coordinamento Unitario Pensionati Lavoro Autonomo

In via Santi 14, 7° piano c/o ANP/CIA (tel. 059 827620, fax 059 330555), e-mail anp.mo@cia.it è aperta dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 12. Svolge attività di rappresentanza sindacale nei rapporti con le istituzioni sociali e sanitarie, distrettuali e provinciali, per uno sviluppo della Rete dei servizi adeguata alla domanda assistenziale della crescente popolazione anziana. Collabora alle iniziative territoriali per la costruzione di una "società per tutte le età" insieme alle realtà sociali attive del volontariato e di rappresentanza. Sottoscrive intese e accordi sindacali con le istituzioni sociosanitarie locali e ne verifica l'attuazione sul territorio. Organizza iniziative pubbliche sui Piani per la salute e sociali territoriali. Le Organizzazioni aderenti al CUPLA forniscono assistenza e consulenza sindacale agli anziani nelle proprie sedi, e assistenza previdenziale nei Patronati. Aderiscono al Cupla: Confagricoltura, via Diena n. 7 (tel. 059 453411); Coldiretti, via M. Fanti 60 (tel. 059 3165711); CIA, via Santi 14 (tel. 059 827620); Confartigianato, via Emilia Ovest 89 (tel. 059 827279), CNA, via Vignolese 849 (tel. 059 3687111); Confcommercio, via Begarelli 31 (tel. 059 584211); Confesercenti, via Santi 8 (tel. 059 892611).

